



元気に暮らすヒントがいっぱい！

老人クラブ

厚別区には魅力的な老人クラブがたくさんあります。
健康維持・仲間づくり・社会貢献など、入会の目的は人それぞれ
ですが、活動している皆さんに共通するのは、輝く笑顔！
老人クラブでいきいき生活、始めませんか。

そもそも 老人クラブって何？

地域にある高齢者の自主的な組織で、
基本的に60歳以上の方が入会できます。
厚別区内には現在39の老人クラブが
あり、「健康・友愛・奉仕」を基本として
各クラブが特色ある活動をしています。

どんな活動をしているの？

活動内容は各クラブによってさま
ざまですが、地域を豊かにするた
めの奉仕活動（花植え、町内清掃など）
と、健康づくり・仲間づくりにも
つながる趣味の活動（パークゴルフ、
手芸など）を主に行っています。
クラブによって異なりますが、毎月
1～3回程度の活動をしています。

入会方法は？ どんなクラブがある のか知りたい・・・

各クラブに直接お申し込みください。
連絡先など、クラブの紹介は区役所
で行っています。
希望するクラブ探しもお手伝いします
ので、お気軽にご相談ください。



◀ティッシュペーパー
などの日用品を詰めて
被災地へ届ける“元気袋”
も手作りしました。
メッセージカードに
添えた絵手紙もクラブ
の活動で描いたもの。

老人クラブについてのお問い合わせは、
厚別区 保健福祉課 活動推進担当
☎895-2400 内線 342



交通安全を呼びかける活動もしています！