

お知らせの見える方

☐=内容 ☑=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 問=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10線) HP=ホームページ(10線)に詳しい内容を掲載しているもの  
要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー(要確認)	※要料。申し込みは7/11(月)から☎、FAX、(先着)、HP。問い合わせは☎820-3122 ①電話対応セミナー=9/1(木) ②製造現場リーダー養成=9/2(金) ③創業支援セミナー(経営者としての準備)=9/3(土) ④営業プロセス構築2日間=9/20(火)・27(火) ⑤メンタリングマネジメント=9/21(水) ⑥経営実務講座2日間=9/22(木)・26(月) ⑦創業支援セミナー(経営ノウハウと販路・顧客開拓の進め方)=9/24(土) ⑧WEB2.0オンライン・マーケティング=9/28(木)

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/22(金)、26~8/9の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	7/19(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。7/15(金)からHPでも別枠分を受け付け
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を図るストレッチやトレーニング ①げんきコース ②しっかりコース	①は8/4~11/17の木曜か、8/5~11/18の金曜。いずれも午後1時30分~3時。全15回、②は8/5~10/28の火・金曜午前10時~11時30分。全24回	膝に不安のある方で、運動に制限のない方各17人	①は10,500円、②は16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/21(木)、②は22(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のこりとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	8/16~9/13の火曜午後2時10分~3時20分。全5回	20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/2(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
子ども運動塾(子ども)	跳び箱、鉄棒などをを使い、運動の楽しさを体感してもらう。 ①5日間コース ②3日間コース	①は7/26(火)~30(土)午前8時40分~9時40分、②は8/5(金)・6(土)午前8時30分~9時30分・7(日)午前9時30分~10時30分	①は運動が苦手な小学生24人、②は4歳以上の未就学児21人	①は3,400円、②は2,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/14(木)、②は26(火)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ体育教室(子ども)	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得する	8/23~9/20の火曜午後4時15分~5時。全5回	4歳以上の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室(子ども)	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感してもらう	8/25~9/22の木曜午後3時30分~4時15分、4時30分~5時15分。いずれも全5回	3歳~5歳の方各20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

水道科学館へ☎。(先着)  
※①②の申7月13日(水)から下水道科学館へ☎。(先着)

自由研究勉強会

開催日	内容
(A) 8/5(金)	パイプブローターガン作り
(B) 8/6(土)	下水道管のお話
(C) 8/7(日)	水再生プラザ見学と水質実験教室
(D) 8/8(月)	トレーグライダー作り
(E) 8/10(水)	浮沈子と船作り
(F) 8/11(木)	ブックエンド作り

左表の通り。いずれも午後1時~3時。

下水道科学館催し

①自由研究勉強会  
②お祭り  
③鉄道模型運転会、キャラクタースhow、縁日など。7月23日(土)午前10時~午後4時。  
④写生会  
⑤展示物を自由に写生。  
7月26日(火)~8月19日(金)午前10時~午後4時。  
⑥交通安全資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅シエルタ1下)。  
⑦交通安全振興公社☎(251)0822、HP

親子木工教室

本立て。8月6日(土)、7日(日)午前10時30分~午後2時。所リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)。  
小学生を含む親子各10組。  
1組500円。  
7月12日(火)から☎。(先着)  
申込先問リユースプラザ☎(375)1133、HP



頭と体と心を使った遊びのワークショップ  
将来の自分を絵で描くほか。  
8月7日(日)正午~午後4時。所駅前通地下北4条広場。  
小学生3年以下の子と保護者。問市立大学☎(218)7500

下水道科学館(北区麻生町8)☎(717)0046、HP  
市営交通子ども絵画展  
作品募集  
規定八つ切り画用紙で画法は自由。1人1点。  
小学生以下の方。  
地下鉄駅などで配布中の応募票を作品裏に貼り、8月15日(月)(消印有効)までに持参、送付。応募票はHPからも入手可。  
交通安全振興公社☎(251)0822、HP

交通安全資料館催し

①お祭り  
②鉄道模型運転会、キャラクタースhow、縁日など。7月23日(土)午前10時~午後4時。  
③写生会  
④展示物を自由に写生。  
7月26日(火)~8月19日(金)午前10時~午後4時。  
⑤交通安全資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅シエルタ1下)。  
⑥交通安全振興公社☎(251)0822、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**子どもまちづくりセンター  
一日所長募集**

① 地域のまちづくりを動画撮影などにより取材し、報告会で発表。8月5日(金)午前9時～午後3時30分。  
② 所まちづくりセンター4カ所。詳しくはお問い合わせを。  
③ 小学5年・6年20人。  
④ 7月24日(日)までにCC。(抽選)  
⑤ 市コールセンター☎(222)4894、HP

**資料館催し**

① 親子で楽しむ法律講座▽  
② 音楽劇で裁判を学ぶ。7月16日(土)午後1時30分～3時。  
③ 4歳以上の子と親30組。  
④ 小学生写生会▽  
⑤ 資料館、大通公園を写生。  
⑥ 7月30日(土)午前10時～正午。  
⑦ 小学生50人。

**滝野自然学園催し**

① たきの森のようちえん▽  
② 散策や絵本の読み聞かせなど。  
③ 7月27日(水)、8月10日(水)午前10時～午後2時。  
④ 2歳～就学前の子と保護者各20組。  
⑤ 1組千800円。1人追加ごと

に大人500円、子ども300円。  
② たきの森のがっこう▽  
③ 川遊びとキャンプ。  
④ 8月20日(土)～21日(日)。  
⑤ 小学1年～3年と4年～6年各20人。1万3千円。  
⑥ ①②の③はがきに上欄必要事項(氏名、生年月日は参加者全員)と性別を記入し、①②は7月20日(水)、①③は8月3日(水)、②は8日(月)いずれも必着までに送付。(抽選) HP

**定山溪自然の村催し**

① 遊々の森レンジャー▽  
② 自然観察や森づくり体験など。  
③ 8月21日(日)午前10時～午後4時。小学生以上の子を含む家族10組。  
④ はがきの上欄必要事項を記入し、8月5日(金)(必着)までに定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)へ送付。(抽選)  
⑤ 親子の自然遊びタイム▽  
⑥ 水遊びほか。7月19日(火)午前10時30分～午後2時30分。  
⑦ 未就学児と保護者。  
⑧ 定山溪自然の村☎(598)3100

**藻岩山催し**

① もいわ山子ども樹木博士▽  
② 藻岩山登山と樹木の観察など。  
③ 8月6日(土)午前9時30分～午後3時。集合は旭山記念公園(中央区界川4)第2駐車場。

公園(中央区界川4)第2駐車場。  
④ 小学生と保護者40人。小学3年以下の方は保護者同伴。  
⑤ 500円。同伴の保護者は千円。  
⑥ ①②の③はがきに上欄必要事項を記入し、7月11日(月)から、りんゆう観光☎(742)4233、FAX☎(731)1456へ。(先着)

**藻岩で星見☆ナイト▽**

① 移動天文台による天体観測。水道記念館の夜間公開も実施。  
② 8月19日(金)午後6時30分～7時15分。水道記念館(中央区伏見4)。自家用車不可。  
③ 小学生と保護者各回100人。  
④ 7月31日(日)までにCC。(抽選)  
⑤ 市コールセンター☎(222)4894、HP

**クリーン野菜産地親子見学会**

① 富良野でのイモ掘り体験など。  
② 8月5日(金)午前8時45分～午後6時。集合・解散は市役所ロビー。小学4年～6年の子と保護者21組42人。  
③ 往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)と性別を記入し、7月22日(金)(必着)までに送付。(抽選)

**北方自然教育園催し**

① 昆虫飼育はりきり隊▽  
② 観察と飼育体験。7月23

**環境広場さっぽろ**



未来の地球とエネルギーを考える総合環境イベントです。

① 展示、講演会、エコカー体験試乗会、子ども向け工作ショーなど。  
② 7月29日(金)～31日(日)午前10時～午後5時。最終日は午後4時まで。  
③ アクセスサッポロ(白石区流通センター4)。  
④ 環境計画課☎211-2877、HP

日(土)8月21日(日)午前10時～正午。活動日は応相談。  
② 小学生以上の方。小学生は保護者同伴。  
③ 7月12日(火)から▽  
④ 自然・工作教室▽  
⑤ 昆虫・植物観察 7月31日(日)、木や葉で遊び道具作り 8月7日(日)。いずれも午前10時～正午。  
⑥ 小学生を含む家族各40人。  
⑦ 1人300円。  
⑧ 7月12日(火)から。(先着)

**趣味・教養**

**札幌特別演奏会**

① オール・ラフマニノフ・コンチェルト▽  
② 出演清水和音(ピアノ)ほか。  
③ 曲目ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第1番」第4番。  
④ 7月16日(土)午後2時。  
⑤ 小学生以上の方。  
⑥ ②アキラさんの大発見コンサート▽

① 8月7日(日)午後1時、4時。  
② ③コバケンの「未完成」運命「新世界」▽  
③ 出演小林研一郎(指揮)。  
④ 曲目ベートーベン「交響曲第5番」短調・運命ほか。  
⑤ 8月30日(火)午後7時。  
⑥ 小学生以上の方。  
⑦ ①②③の所Kitara(13歳)。  
⑧ ①②③の④は4千円、⑤は6千円。学生千500円、②は500円～2千円。チケットは市内プレイガイドで発売中。

**市民芸術祭**

① 市民劇場  
② 山崎わかなピアノリサイタル▽  
③ 8月5日(金)午後7時。  
④ 所ザ・ルーテルホール(中央区大通西6)。  
⑤ 定額216人。2千500円。学生千500円。チケットは市内プレイガイドで発売中。