

お知らせ



ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

- ☐ = 内容
- 📅 = 日時
- 📍 = 会場
- 👤 = 対象
- 📅 = 定員
- 💰 = 費用
- 📄 = 申込
- 🗨️ = 問い合わせ先
- ☎ = 電話
- FAX = ファクス
- E = Eメール
- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、☐の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

- ☑️ = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 👤 = 当日直接参加するもの
- 📄 = 申し込みを要するもの
- 👦 = 子ども向けの催し

※19号「夏休み子ども特集」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
 - ② 住所（郵便番号も）
 - ③ 氏名（ふりがな）
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
 - ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
 - ⑦ 返信先（往復はがきの場合）
- 申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で織り姫、ひこ星や夏の大三角を観望	7/22(金)、23(土)、24(日)、 8/5(金)、6(土)、7(日) 午後8時～10時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台（中央区中島公園内）。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後7時以降、市天文台 ☎511-9624 へ確認。問い合わせは ☎892-5004
科学館 天体観望会	望遠鏡で夏の星座の星を観望	7/23(土) 午後8時～10時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後7時以降、青少年科学館 ☎892-5004 へ確認。問い合わせは ☎892-5004
気象講座	東北地方太平洋沖地震と放射線の影響、身近な気象現象	7/26(火) 午前10時～午後3時、27(水) 午前10時～午後3時30分	15歳以上（中学生を除く）の方各50人	1,000円	往復はがき、FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、7/13(水)（必着）までに青少年科学館へ。（抽選）。会場は北海道大学（北区北19西8）
OH!脳!アタマの中を探検だ!	脳の仕組みや起源などを学ぶ特別展	7/26(火)～8/21(日)	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
開館30周年 記念講演会	ノーベル化学賞を受賞した鈴木章氏の講演と公開実験	8/6(土) 午後2時～3時30分	中学生以上の方200人	無料	往復はがき、FAX。上記必要事項を記入し、7/20(水)（必着）までに青少年科学館へ。（抽選）
プラネタリウム 夜間特別投影	ハワイの音楽と星空を楽しむ	8/27(土) 午後7時～8時	200人。中学生以下の方は保護者同伴	500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、8/10(水)（必着）までに青少年科学館へ。（抽選）。空きがある場合、翌日から整理券配布および ☎892-5004 で受け付け。問い合わせは ☎892-5004
ちびっこ ワークショップ 子ども	さまざまな色や形の紙を組み合わせて遊ぶ。出入り自由	7/16(土)、17(日) 正午～午後3時	3歳以上の未就学児と保護者	無料。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ
科学館の 工作室 子ども	①鏡を使ったハコフグ ②羽ばたくチョウチョ ③カブトムシが相撲をする工作	7/17(日)、18(祝)、24(日) 午後1時、2時、3時	小中学生。①②③いずれも各回12人	①②は200円、③は300円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。（先着）
小中学生の 夏休み工作会 子ども	①羽ばたくチョウチョ ②カブトムシが相撲をする工作	7/26(火)～31(日)、8/6(土)～12(金)。①は午前9時40分、正午、午後2時20分、②は午前10時50分、午後1時10分	①は小学生以上の方、②は小学4年以上の方。いずれも各回36人	①は200円、②は300円	当日午前9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。（先着）

お知らせ

□=内容 □=日時 □=会場 □=対象 □=定員 □=費用 □=申込 □=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの
要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

◀前ページからの続き

■青少年科学館

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サイエンス 科学教室 子ども	学校の先生による音をテーマにした科学実験	8/1(月)、2(火) 午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分	小中学生各回32人	無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/21(木)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)
親子天文教室 子ども	天体望遠鏡を作って月や星を観望	8/12(金)、13(土)午後6時30分～8時30分	小中学生の子と保護者各30組	望遠鏡1台につき2,500円。三脚希望者は別途1,300円	往復はがき、FAX。右ページ必要事項(氏名は参加者全員)、必要な望遠鏡の台数、三脚希望の有無を記入し、7/31(日)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。問い合わせは☎892-5004

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
札幌 パブニング	街の中で突然ドッキリを行う全3回の演劇講座	8/4(木)午後7時～9時・5(金)午後7時～8時30分・6(土)午後1時～5時	50人	1,000円	7/15(金)から教育文化会館へ。(先着)
演劇とまちづくり とは	「街と演劇」をテーマにしたフォーラム	8/5(金)午後7時～8時30分	30人	無料	
地域演劇を考 えるワークショップ	札幌のまちを舞台にした短い演劇の創作	8/5(金)午後7時～8時30分・6(土)・7(日) 午前10時～午後5時。全3回	25人	4,000円	
コンドルズダン スワークショップ	「サラリーマン体操」の振付師による講座	9/1(木)午後7時～8時30分	18歳以上の方20人	3,000円	
音楽ワーク ショップ 子ども	水をテーマにしたフルートとピアノの音楽ワークショップ	8/12(金)午後1時30分～3時30分	小学5・6年30人。保護者の見学可	無料	

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ふらっと はんが体験	版画作りをその場で手軽に体験	8/10(木)、11(木)、12(金)、13(土)、14(日) 午前10時30分～正午、午後2時～4時	小学生以上の方各20人。小学生は保護者同伴	500円	当日午前9時45分から会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
小さな銅版画 教室	銅を削って自由に版画を作る	8/31(木)午前10時30分～午後4時	初心者15人	2,000円	往復はがきに右ページ必要事項を記入し、7/20(木)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
夏休み特別 ワークショップ 子ども	①落しすぎで紙作り体験 ②ふわふわ浮かぶ雲のモビール	①は8/1(月)午前10時30分～午後0時30分、2時～4時、②は7(日)午前11時～午後0時30分、2時～3時30分	小学生各回10人。小学1・2年は保護者同伴	1,000円	7/11(月)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは☎591-0090
どうぶつの版画 子ども	コラグラフ技法で動物の版画を作る	8/19(金)午前10時30分～午後4時	小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴	2,000円	7/15(金)から芸術の森☎592-4122へ。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸講習会 (要確認)	※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラブ工房☎592-4122へ	①～⑯は7/15(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑰は7/20(木)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。 【夏休みクラブスクール】①七宝・オリジナルキーホルダーを作ろう=8/2(火)、7(日)、12(金) ②七宝・小さな額絵を作ろう=8/3(木)、5(金)、13(土) ③陶芸・ぼかし絵付け小皿=8/5(金)、6(土) ④ろうけつ染めでバッグを染めよう=8/5(金)、14(日) ⑤陶芸・湯のみに絵を描こう=8/7(日) ⑥染色・モコモコ絵かきバッグ=8/9(火)、11(木) ⑦裂織でポシェットを作ろう=8/12(金)、13(土) ⑧陶芸・電動ろくろで器作り=8/13(土)、14(日)、20(土)、21(日) ⑨サンドブラスト体験! グラスに模様を刻もう=8/14(日)、16(火)、17(水) 【陶芸】⑩やさしいろくろで気軽に陶芸家気分=8/11(木)、19(金)、28(日) ⑪はじめての電動ろくろで制作=8/27(土) 【染色】⑫柿渋の型染を学ぶ2日間=8/20(土)、21(日) ⑬型染・着色抜染2日間=8/30(火)、31(日) 【七宝】⑭自由制作2日間=8/6(土)、27(日) ⑮有線七宝で作る十五夜うさぎのミニ額絵2日間=8/20(土)、21(日) ⑯銀箔かきわり七宝で作るブローチ=8/28(日)、30(火) 【木工】⑰オリジナルバードハウスを作ろう! 2日間=8/6(土)、7(日)			

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
開館30周年記 念・具象彫刻 30人展	道内の作家たち30人の多彩な具象彫刻を展示	7/16(土)～9/4(日)	-	300円。高校生・大学生200円。中学生以下無料	当日直接会場へ

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
カルチャーナイト バレエシアター	「白鳥の湖」を講師の解説付きで上映	7/15(金)午後6時30分～9時	400人	無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2311
Spirits of Africa	展示	ジンバブエの子どもたちが描いた絵画や写真を展示	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
	コンサート	親子で楽しむアフリカの伝統音楽のコンサート	7/30(土)午後2時～4時15分	400人	1,200円。前売り1,000円、小中学生当日・前売りいずれも100円
さっぽろふるさと学集い特別講演会	伊奈かつべい氏による「故郷の言葉・故郷と言葉」をテーマとした講演	8/3(水)午後3時～4時30分	400人	無料	往復はがき(1通につき2人まで)に上欄必要事項を記入し、7/16(土)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内)へ送付。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート	①沖縄民謡 ②小編成バンドの演奏	①は8/6(土)、②は7(日)。いずれも正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
夏休み親子映画会 <small>子ども</small>	アニメ「バンビ」	8/3(水)午前10時～11時10分	親子400人	無料	当日午前9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2311
笑顔絵ワークショップ <small>子ども</small>	親子でお互いの笑顔を木炭を使って描くワークショップ	8/7(日)午前10時～正午	小中学生の子と保護者100人	200円	はがき、FAX、直接。上欄必要事項(氏名、年齢は参加者全員)を記入し、7/20(水)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
ご近所先生企画講座 <small>要確認</small>	要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2121 ①「伝える」朗読=9/20(火)開講 ②はじめてのハーブ=9/20(火)開講 ③新・やさしい柿渋染アート=9/20(火)開講 ④色で元気に!=9/20(火)開講 ⑤オペラアンサンブル基礎から初級=9/20(火)開講 ⑥人生のエンディングを考える=9/21(水)開講 ⑦さっぽろ街考・街づくり=9/21(水)開講 ⑧日本舞踊「かっぽれ」を粋に踊ろう=9/21(水)開講 ⑨指で描くパステル和アート!=9/21(水)開講 ⑩はじめての海外ロングステイ=9/21(水)開講 ⑪中国語入門=9/22(木)開講 ⑫心を通わすコミュニケーション=9/22(木)開講 ⑬心を癒やす日本の民謡=9/22(木)開講 ⑭触れてみよう!インターネット=9/22(木)開講 ⑮北海道の開拓に尽くした男たち=9/22(木)開講 ⑯プレゼン成功のための話し方=9/22(木)開講 ⑰初めての社交ダンス入門=9/22(木)開講 ⑱ブロンズ博士の「銅」教室=9/24(土)開講 ⑲プリザーブドフラワーでアレンジ=9/24(土)開講 ⑳アロマでハンドメイド=9/30(金)開講 ㉑栄養管理で正しくダイエット!=9/30(金)開講 ㉒プレート理論で学ぶ地震・津波=9/30(金)開講 ㉓お試し茶の湯=9/30(金)開講 ㉔水彩画を楽しく描いて上手になろう=9/30(金)開講				
市民カレッジ <small>要確認</small>	要申込 有料。申し込みは7/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121 ①女性のためのキャリアデザイン=9/1(木)開講全4回 ②日曜音楽サロン=9/4(日)開講全4回 ③歌おう懐かしうた=9/7(水)開講全6回 ④開拓使時代とアメリカ人=9/7(水)開講全4回 ⑤やさしさを写真で表現=9/7(水)開講全4回 ⑥パソコンをゆっくり学ぼう=9/7(水)開講全12回 ⑦パソコンをじっくり学ぼう=9/7(水)開講全12回 ⑧あら、楽し。市民活動入門=9/13(火)開講全4回 ⑨楽しく歌ってボランティア=9/26(月)開講全6回 ⑩発想力を身に付ける=9/26(月)開講全6回 ⑪楽しい「まち調べ」入門=9/29(木)開講全5回				

教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講演会	①発達障がいのある子どもへのアプローチ ②紛争地域の様子と国際支援のあり方	①は8/9(火)、②は10(水)。いずれも午前9時45分～正午	各430人	無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)から教育センター(E:postmaster@sec.sapporo-c.ed.jp)へ。(先着)

リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
たんすフェア	たんす25点程度、戸棚、自転車などを抽選で販売	7/1(金)～15(金)	—	—	期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。7/16(土)午前10時から公開抽選会を開催し、午後1時から当選者を発表。1人1点	
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、クイズラリー、紙のリサイクル展示	7/24(日)～30(土)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい教室	①簡単!紙すき②生ごみ堆肥化③古布でコサージュ作り④牛乳パックでカード入れ作り	①は7/24(日)、29(金)、30(土)、②は26(火)、③は27(水)、④は28(木)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	7/12(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
夏休み親子教室 <small>子ども</small>	①端材でマイ箸作り ②ペットボトルでおもちゃ作り③ラップの芯で万華鏡作り	①は7/24(日)、②は8/6(土)、③は7(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時～3時	小学生の子と保護者各回10組	1組200円	7/20(水)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

□=内容 □=日時 □=会場 □=対象 □=定員 □=費用 □=申込 □=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

◀前ページからの続き

■視聴覚センター ☎671-3425 FAX 671-3419

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
16ミリ映写機操作技術講習	16ミリ映写機の構造と操作を学ぶ	8/7(日)午前9時30分～正午	15人	無料	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、7/31(日)(必着)までに視聴覚センター(ちえりあ内)へ。(抽選)HP

札幌コンサートホール[Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
夏休みオルガン・アドベンチャー	パイプオルガンの秘密を紹介、観客とオルガンとの合奏あり	8/6(土)午後2時	4歳以上の方900人	1,000円。高校生以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
Kitaraを探検してみよう!	Kitaraの館内と周辺を探検、研究	8/8(月)午前10時30分～午後0時30分	50人	500円。中学生以下300円	7/11(月)からKitaraへ☎。(先着)
ランチタイムコンサート ピーターと狼	ナレーション付きの音楽の物語やピアノノックを楽しむ	8/13(土)正午～午後1時	4歳以上の方453人	1,500円。高校生以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234

若者支援総合センター・若者活動センター ※講座は18歳～34歳(高校生を除く)が対象 HP www.sapporo-youth.jp

施設名	内容
ポプラ(白石区平和通1南) ☎862-8802	(要確認)有料 。8/10(木)開講。申し込みは7/11(月)から☎、E(popura@sapporo-youth.jp)、直接。(先着) ①英語deおしゃべりクッキング

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(ポプラ)お寺で若者トーク	今、地域のためにできることをテーマとした意見交換会	7/26(火)午後7時30分～9時	18歳～34歳の方30人	無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)からポプラ若者活動センター(白石区平和通1南、☎862-8802、E popura@sapporo-youth.jp)へ。(先着)。会場は照願寺(白石区菊水4の1)
(ポプラ)若者ブースボランティア・パフォーマー募集	厚別区で行われるイベントの①運営ボランティア、②パフォーマーを募集	8/27(土)午前10時～午後2時	①は18歳～34歳の方10人、②は5組	—	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)からポプラ若者活動センター(白石区平和通1南、☎862-8802、E popura@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(宮の沢)お祭り運営ボランティア募集	お祭り当日の運営スタッフを募集	8/27(土)、28(日)	18歳～34歳(高校生を除く)の方30人	—	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)から宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/右ページ、☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着)

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
絵本読み聞かせ&学芸員のお話	①セミ②影③月についての絵本の読み聞かせと学芸員の解説	①は7/16(土)、②は8/20(土)、③は9/17(土)。いずれも午後2時～2時30分	3歳以上の方	無料	当日直接会場へ
虫のみつけれ方 しらべ方 みわけ方	昆虫の習性、チョウやトンボなどを野外で見つけるときのポイント	7/23(土)午後2時～4時	小学生以上の方	無料	当日直接会場へ。会場はボランティア研修センター(リンケージプラザ内)
体験学習会 子ども	①化石クリーニング ②昆虫採集と標本作製	①は8/4(木)午後1時30分～4時、②は6(土)午前9時～午後4時	①は小学4年～中学生20人、②は小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)40人	無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/19(火)(必着)までに博物館活動センター(リンケージプラザ内)へ。(抽選)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
障がい者講師養成講座	障がいのある方が講演会などでの講師になるための講座	7/29(金)～9/2(金)。全8回	障害者手帳をお持ちの方20人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(月)からボランティア研修センターへ。(先着)
研修会 (要確認)	(要確認)有料あり 。申し込みは、①は7/15(金)、②は21(木)、③は22(金)、④は27(木)、⑤は28(木)、⑥⑦は29(金)、⑧は8/4(木)、⑨～⑫は5(金)から☎、FAX。(先着)。 問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①地域デビューの基礎=9/15(木) ②ガイドヘルプ(視覚障がい)=9/21(木) ③ボランティア受入担当者=9/22(木)、29(木) ④ガイドヘルプ(知的障がい)=9/27(火) ⑤収集ボランティア=9/28(木) ⑥福まち町内会向け(見守り訪問活動)=9/29(金) ⑦施設職員向け(高齢者虐待)=9/30(金) ⑧趣味・特技ボランティア(南京玉すだれ・昔遊び)=10/4(火) ⑨傾聴ボランティア体験=10/5(木) ⑩福まち町内会向け(会議の進め方)=10/6(木) ⑪ケアマネジャー・地域包括向け(高齢者虐待)=10/7(金) ⑫ホスピスケアとボランティアを考える=10/7(金)				

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設

〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

行事名	内容
臨時休館	設備保守点検などのため、7/31(日)は終日入館できません

男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
子どもの保育・一時預かり	時間単位で子どもを預かる	7/15(金)～9/15(木)午前10時～午後5時。火・日曜、祝日を除く	1歳～就学前幼児10人	1時間800円。初回は別途保険料380円	希望日前日の午後4時までに男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255

消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
特別パネル展	のどあめは菓かお菓子が表示成分から検証	7/26(火)～8/19(金)	—	無料	当日直接会場へ
食を学ぼう!なるほど講座	野菜などに付着した農薬の安全性	8/2(火)午前10時～正午	30人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(月)から農政事務所(☎642-5474、FAX613-3795)へ。(先着)。問い合わせは消費者センター☎211-2245
野菜料理講習会	札幌で採れた新鮮な夏野菜を使って料理とデザートを作る	8/5(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	各36人	無料	往復はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、7/20(木)(必着)までに消費者協会(エルプラザ内、FAX728-8301)へ。(抽選)。問い合わせは消費者協会☎728-8300
体験テスト講座 子ども	①アイスクリーム食べ比べとアイス作り ②親子でLEDスタンド工作	①は7/26(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、②は29(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	①は小学3年以上の子と親各12組、②は小学4年～6年の子と親各10組	①は無料、②は1人500円	7/15(金)から消費者センターへ☎。(先着)

市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
被災地支援大人のキタイ×学生のホンネ	学生による被災地支援について、課題を提起し、討議する	7/24(日)午後2時30分～4時30分	50人	無料	☎、FAX、直接。7/11(月)から市民活動サポートセンターへ。(先着)

環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
わくエコひろば 子ども	動物をテーマにしたクイズなどの遊び	7/19(火)午前10時30分～11時	未就学児と保護者。幼稚園などの団体も可	無料	当日直接会場へ
親子エコ教室 子ども	環境プラザ周辺の自然観察と絵手紙作り	8/4(木)午前9時30分～午後0時30分	小学生以上の子と親10組20人	300円。親は1人500円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/12(火)から環境プラザへ。(先着)。HP

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
農畜産物地産地消フェア	①さっぽろハーベストランド3周年②石狩特産物③トマト&夏休み特別企画④北石狩特産物	①は7/15(金)～18(祝)、②は22(金)～24(日)、③は26(火)～31(日)、④は8/1(月)～7(日)。いずれも午前10時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
栽培収穫体験	漬物用の大根作り	8/6(土)～10/23(日)午前10時～正午。全3回	5人までのグループ30組	1組2,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/31(日)(消印有効)までにさとらんどへ送付。(抽選)。会場は体験農園
夏休み子どもパンづくり 子ども	2種類の動物パンを作る	7/26(火)、29(金)午前10時～11時	1人で受講可能な5歳以上の方各16人	600円	
親子講習会 子ども	①ホワイトラタンとビーズで作るハート型の小物入れ ②粘土でストラップ作り ③手ごねでパン作り	①は8/2(火)、②は5(金)。いずれも午前10時～正午、③は12(金)午前10時～午後0時30分	①は5歳以上の子と親20組、②は5歳以上の子と親16組、③は小学生以上の子と親15組	①③は1組1,000円、②は1組1,200円	☎、直接。7/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
親子食育講座 子ども	枝豆でずんだもちを作る	8/7～28の日曜正午～午後1時	5歳以上の子と親各10組	1組500円	

緑のセンター HP www.sapporo-park.or.jp ※22分もご覧ください

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①竹垣を作ろう! ②洋ランの夏の栽培	①は7/16(土)午前10時～午後1時、②は23(土)午後1時30分～3時30分	①は20人、②は60人	①は材料費実費、②は無料	7/12(火)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラブ講習会	①押し花でコースター作り②ブナの実とアケビのつり籠	①は7/20(木)、②は27(木)。いずれも午前10時～正午	各20人	①は1,000円、②は2,000円	
展示会	スイレン	8/2(火)～7(日)	—	無料	当日直接会場へ
ネイチャークラブトフェス 子ども	丸太や枝、木の実でクラブ作り	7/28(木)、29(金)午前10時～午後3時	小学生以下の方	100円	当日直接会場へ

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園内ツアー	案内人が園内の木々や花を解説	7/14(木)午後1時30分～3時	20人	130円	7/12(火)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
展示会	①エアープランツ ②アサガオ ③ヒマワリ	①は7/20(木)～8/7(日)、②は7/26(火)～8/14(日)の午前のみ、③は8/9(火)～21(日)	—	130円	当日直接会場へ
講習会	押し花づくり	8/7(日)午前10時30分～正午	20人	300円	7/12(火)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①クロマツ・アカマツの整枝・剪定 ②常緑樹の手入れ	①は7/24(日)、②は31(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	各回45人	300円	7/12(火)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
動物愛護標語募集	優秀作品は全国コンクールに推薦	—	—	600円。中学生以下無料	7/31(日)まで動物科学館に備え付けてある用紙で受け付け
動物へ氷とお魚のプレゼント	ニホンザルとホッキョクグマに氷や魚をプレゼント	7/18(金)午後1時30分	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
動物園の夜間延長	開園時間を午後9時まで延長	7/23(土)、30(土)、8/6(土)、13(土)、14(日)、20(土)、27(土)	—	600円。中学生以下無料	
動物園コンクール作品募集 子ども	サイズは四つ切り画用紙、未就学児は八つ切り可	—	小学生以下の方	無料	作品の裏に上欄必要事項を記入し、8/21(日)(必着)までに円山動物園へ持参、送付
Kids Zoo Town 子ども	園内で働き、給料で買い物などをする職業体験	8/1(月)～7(日)午前10時～午後3時30分	小学生各200人	1,500円	チケットは7/16(土)から円山動物園、円山動物園アンテナショップ(中央区南1西3コミュニティカフェKOGUMA内)で発売
夏の一日常飼育係 子ども	動物舎の掃除、餌やりなどを体験	8/9(火)、11(木)午前8時30分～午後3時	小学4年～6年で未参加の方各22人	無料	往復はがきの上欄必要事項を記入し、7/20(木)(必着)までに円山動物園へ送付。(抽選)

広告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
多言語FM放送 みんなのラジオ	外国人から見た札幌をテーマに外国人との楽しいトークを放送	7/1～来年1/27の金曜午後3時45分～3時55分	—	—	地域FMラジオで放送。周波数は、中央区=78.1MHz、東区=81.3MHz、豊平区=76.5MHz、西区=76.2MHz。問い合わせは☎211-2105
国際協力 フェスタ	国際協力活動展示、チャリティーバザーなど	7/17(日)午前10時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ。会場は厚別中央市民交流広場(厚別区厚別中央1の5)。問い合わせは☎211-2105
海外留学 奨学金説明会	奨学金利用の体験談や質疑応答	7/22(金)午後6時30分～8時	30人	無料	7/11(月)から日本学生支援機構☎03-5520-6111へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
外国人のための 法律相談会	ビザ、交通事故、離婚などの無料相談会	7/23(土)午後2時～4時30分	日本語が分かる方の同伴が必要	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
ロシアを知る セミナー	ロシアの不思議をロシア人交流員が紹介	7/25(月)午後6時30分～8時	80人	無料	7/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
フィンランドを知る セミナー	太陽とオーロラがフィンランドに与えた影響	7/30(土)午後2時～3時30分	70人	無料	7/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
英語弁論大会 出場者募集	①大学・一般②高校③中学の3部。詳しくはお問い合わせを	①は10/29(土)午後2時～5時、②は30(日)午前10時～午後1時、③は30(日)午後2時～5時	各20人	無料	国際プラザなどで配布中の募集要項をご覧の上、9/30(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。会場はリフレサッポロ(白石区本通16南)。問い合わせは☎211-2105
子育てで 国際交流 子ども	札幌で育児中の外国人の親子との交流会	7/15(金)午前10時30分～11時30分	0歳の子と親8組	無料	
5か国のおばけ を楽しもう! 子ども	アメリカ、ロシアなどのかわいいお化けや歌などを紹介	7/15(金)午後6時30分～7時30分	小中学生20人	無料	7/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
大統領って どんな人? 子ども	米国領事による大統領やホワイトハウスのクイズ、ゲームなど	8/6(土)午前10時30分～正午	小学5年～中学1年20人	無料	

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ろうどくのこ径	朗読会。宮部みゆき「砂村新田」、重松清「さくら地蔵」、江戸川乱歩「お勢登場」	7/17(日)午後1時30分～3時	15歳以上の方30人	無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
英語による 読み聞かせ 子ども	短大生が英語で絵本の読み聞かせやゲームを実施	7/15(金)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	小学生以下の方	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
おはなし マルシェ 子ども	夏と星がテーマのお話、ハンドベル演奏	7/17(日)午前10時～正午	小学3年以下の方70人	無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎ 青空おはなし会 子ども	公園で絵本の読み聞かせや紙芝居など	7/23(土)午後2時～3時	10歳以下の方	無料	当日直接会場へ。会場はやまはなサンパーク公園(中央図書館横)。悪天時は館内
子ども映画会 子ども	アニメ「学校の怪談」	7/28(木)午後2時～2時50分	小学生以上の方180人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)
夏にぴったり 風鈴作り 子ども	ペットボトルで風鈴を作る	8/3(水)午後1時30分～3時30分	小学3年～6年10人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/13(水)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)

広告

青少年 教育文化 芸術の森 彫刻館 ちえりあ Kaitara 若者支援センター 若者活 ランケージ エルフラサ さとらんど センター 緑のセンター 円山動物園 国際プラザ 中央図書館 体育施設 滝野 すすらん 豊平川 さけ科学館 水族館 サンピアサ やまびこ座 こくま座 産業振興 センター 健康づくり センター

青少年 教育文化 芸術の森 彫刻館 ちえりあ Kaitara 若者支援センター 若者活 ランケージ エルフラサ さとらんど センター 緑のセンター 円山動物園 国際プラザ 中央図書館 体育施設 滝野 すすらん 豊平川 さけ科学館 水族館 サンピアサ やまびこ座 こくま座 産業振興 センター 健康づくり センター

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	<p>☎有料あり。8/1(月)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②レディースボクササイズ ③ピラティス ④ZUMBA ⑤骨盤体操 ⑥ヨガ ⑦ビギナーテニス ⑧無料AED講習 ⑨短期教室(少年少女テニス、幼児・ジュニアフットサル、 幼児体操チャレンジ、少年少女苦手克服鉄棒、とび箱 チャレンジ、アロマヨガ、ベシックヨガ) ※8/8(月)~14(日)は施設整備日のため使用できません</p>
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	<p>☎有料。8/2(火)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②マンツーマン・プライベートテニス</p>
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	<p>☎有料。8/8(月)から順次開講</p> <p>①フラダンス ②フィットネスウォーキング ③ピラティス ④フロルーシー ⑤ひざ・こし楽ラク体操 ⑥ママヨガ ⑦からだにやさしい健康体操 ⑧脂肪燃焼ルーシー ⑨ルーシーダットン ⑩ウエストシェイプヨガ ⑪からだ改善 ⑫懐メロ体操 ⑬ゴムバンド骨盤体操 ⑭親子で古代の火おこし体験 ⑮背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。7/14(水)、19(火)午前9時~午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリス スペース ※7/11(月)は施設整備日のため使用できません</p>
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	<p>☎有料。7/26(火)から順次開講</p> <p>①夏休みおはようテニス(小学生) ②夏休みおはようフットサル(小学生) ③ピラティス体験会 ④ナイトヨガ体験会</p>
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	<p>☎有料。8/20(出)開講</p> <p>①Jrテニス</p>
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	<p>☎有料あり。7/23(出)から順次開講</p> <p>①札幌岳登山 ②無料スポーツ体験 ③ツリアドベンチャー ④デイキャンプチャレンジ ⑤夏休み自由研究工作会</p>
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	<p>☎有料。8/3(水)から順次開講</p> <p>①第1期・2期 夏休みフィギュア ②リンクdeサッカー</p>

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	<p>☎有料。8/24(水)から順次開講。申し込みは7/16(出)ま でに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤種目別 ⑥水中歩行 ⑦アクアビクス ⑧ヨガ ⑨水中ヨガ ⑩水中運動 ⑪エンジョイアクア ⑫アクアダンス ⑬水中ジョギング ⑭ピラティス ⑮アクティブアクア ⑯コンディショニングストレッチ ⑰インナーマッスルトレーニング</p>
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	<p>☎有料。8/25(木)から順次開講。申し込みは7/25(月)まで にはがき(⑤⑥は往復はがき)を送付か、直接。(抽選)</p> <p>①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦親子</p>
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	<p>☎有料。8/18(木)から順次開講。申し込みは8/4(木)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①アクアダンス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子</p>
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	<p>☎有料。8/1(月)から順次開講。申し込みは7/15(金)まで にはがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧おはよう ⑨ナイト</p>
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	<p>☎8/18(木)から順次開講。申し込みは7/20(火)から☎、直 接。(先着)</p> <p>①個人レッスン(30分、60分)</p>
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	<p>☎有料。8/22(月)から順次開講。申し込みは①は7/16 (出)、②~⑧は20(水)までに直接。(抽選)</p> <p>①おはよう(7月、8月) ②親子 ③幼児 ④シニア ⑤少年少女 ⑥高校生以上 ⑦泳法別 ⑧アクアフィットネス</p>
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	<p>☎有料。8/22(月)から順次開講。申し込みは7/31(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①4歳児 ②幼児 ③親子 ④おとうさんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上 ⑦平泳ぎ ⑧シニア ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアビクス ⑫水中ウォーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス</p>
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	<p>☎有料。8/23(火)から順次開講。申し込みは7/12(火)から 直接。(先着)</p> <p>①女性(マスターズ、ビギナー)</p>

滝野すすらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	<p>☎直接会場 有料</p> <p>①森のガイドツアー=10/15までの土曜午前10時45分~午後0時15分、日曜・祝日午前10時30分~正午、午後1時30分~3時 ②森の楽校=7/16(出)午後1時45分~3時15分 ③ラベンダー-石けん作り=7/17(日)午前10時30分~正午 ④ラベンダー-摘み取り体験=7/17(日)、18(月)午前10時 ⑤コンテナガーデンコンテスト見学=7/20(火)午前11時~午後2時 ⑥モイストボア作り=7/23(出)午前10時30分~正午</p>

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
真駒内川 ミニすいぞくかん	水槽に入れた川の生き物を見て触る	7/30(出)午後2時~3時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ
公開 さかな調査	川の生き物の捕り方の 紹介や生き物に触 る体験など	8/6(出)午前10時~11時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流 (西区八軒5西10付近)
紙ねんどで サケづくり	サケの体のつくりを学 びながら、模型を作る	8/7(日)午前10時~午後 0時30分	小学生以上の 方10人。小学3 年以下の方は保 護者同伴	500円	7/12(火)から豊平川さけ科学館へ☎。(先着)
音楽ワーク ショップ 子ども	水をテーマに施設を 見学し、フルートとピ アノの演奏を聴く	8/13(出)午後1時30分~ 3時30分	小学5~6年30人。 保護者の見学可	無料	往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記 入し、7/30(出)(必着)までに豊平川さけ科学館へ送付。 (抽選)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎990-2455 FAX 992-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
かくれ上手な魚 とたすけ合う魚 たち	生き抜くための知恵 である擬態と共生に ついて紹介	7/16(土)～8/21(日)午後 7時～8時30分	—	900円。3歳 ～中学生 400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ ウオッチング	電気を消した水槽を 懐中電灯で照らし、夜 の魚の生態を観察	7/16～8/21の金・土・ 日曜、祝日午後7時～8 時30分	—	900円。3歳 ～中学生 400円	
魚の絵画募集 子ども	サイズは四つ切り画 用紙。未就学児は八 つ切り可	7/24(日)～8/31(木)	小学生以下の 方	無料	作品の裏に氏名、年齢、学校・園名、返却希望の有無を 記入し、8/31(木)(必着)までにサンピアザ水族館へ送付

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
催し	ボランティア アスタッフ 募集	夏祭りのお化け屋敷 製作とお化け役のス タッフを募集	7月下旬～8/7(日)	中学生以上の 方15人	—	7/12(火)からやまびこ座へ☎。(先着)
	夏祭り	①人形劇、お化け屋 敷、ゲームコーナーな ど ②前夜祭・盆踊りなど	①は8/6(土)午後1時～5 時、7(日)午前10時～午後 3時、②は8/6(土)午後6時 ～8時	—	—	当日直接会場へ
公演 子ども <small>要確認</small>	直接会場 有料 【人形劇】①7/16(土)午後2時、17(日)午前11時、午後2時、18(月)午前11時＝人形劇団えりっこ「ぼくはガリガリ」(前売りあり) ②7/23(土)午後2時、24(日)、26(火)、27(水)午前11時、午後2時＝人形劇なかまバラバラボナ「ルドルフとイッパイアッテナ」(前売りあり) ③7/29(金)、30(土)午前11時、午後2時、31(日)午前11時＝プランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとおぼろ」 ④8/2(火)午前11時、午後2時、3(水)午前11時＝ノボシビルスク州立人形劇場「森の冒険」(前売りあり) ⑤8/4(木)午前11時、午後2時、5(金)午前11時＝オベレ「いどのおはなし」「なかよし」ほか ⑥8/9(火)午後2時、10(水)午前11時、午後2時＝KITEMI「日本昔話よももたろう」「三匹のヤギのガラガラドン」ほか					

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
手づくり絵本 講習会	水彩画や製本を学び、 絵本を作る。 ①子ども ②一般	①は8/13(土)午後1時～ 4時、②は14(日)午前10 時～午後4時	①は小学3年～ 18歳の方、②は 18歳以上(高校 生を除く)の方。 いずれも各30人	①は1,000円、 ②は3,000円	7/12(火)からこぐま座へ☎。(先着)	
人形づくり ワークショップ 子ども	①棒人形を作って遊 ぶ②作って踊らせるマ リオネット人形	①は7/28(木)、②は31(日)。 いずれも午後2時～4時	小学3年～6年。 ①は30人、②は 20人	無料		
公演 子ども <small>要確認</small>	直接会場 有料 【人形劇】①7/16(土)午後2時＝こぐま座こども人形劇団&ざ・にんぎょうじょうりユースクラス「二人三番壱」ほか ②7/17(日)午前11時＝プランコ&ETO「ガチョウの子」「じゅうじのおはなし」 ③7/17(日)午後2時＝ひよっこ&ボンド「きつねのおきゃくさま」「The・Isopp」ほか ④7/18(祝)午前11時＝こぶしっこ&チーム鎌足「うごいちゃだめ!～かちん・こちんの巻」ほか ⑤7/18(祝)午後2時＝ばびぶ&てぶくろ&ラクダノセナカ「じろきちのおかみ」「あかずきん」 ⑥7/24(日)午後2時＝初心者のための人形劇講座修了記念公演「まじよのかんづめ」ほか ⑦7/27(水)午前11時、午後2時、28(木)午前11時＝人形劇団ばんび「風邪をひいた貧乏神」(前売りあり) ⑧7/30(土)午前11時、午後2時、31(日)午前11時＝人形劇団ココロ「チャノ丸とへへ丸」[チュータとクッキー] (前売りあり) ⑨8/3(木)、4(金)午前11時、午後2時＝ばびぶ&こいあい&劇団そうた「森の紙芝居屋さん」ほか ⑩8/10(水)午後2時、11(木)午前11時、午後2時＝人形劇団☆あさっち「白雪姫」ほか					

広告

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー <small>(要確認)</small>	<p>要確認)有料。申し込みは7/11(月)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>①電話対応セミナー=9/1(木) ②製造現場リーダー養成=9/2(金) ③創業支援セミナー(経営者としての準備)=9/3(土) ④営業プロセス構築2日間=9/20(火)・27(火) ⑤メンタリングマネジメント=9/21(水) ⑥経理実務講座2日間=9/22(木)・26(月) ⑦創業支援セミナー(経営ノウハウと販路・顧客開拓の進め方)=9/24(土) ⑧WEB2.0オンライン・マーケティング=9/28(木)</p>

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/22(金)、26~8/9の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	7/19(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。7/15(金)からHPでも別枠分を受け付け
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を図るストレッチやトレーニング ①げんきコース ②しっかりコース	①は8/4~11/17の木曜か、8/5~11/18の金曜。いずれも午後1時30分~3時。全15回、②は8/5~10/28の火・金曜午前10時~11時30分。全24回	膝に不安のある方で、運動に制限のない方各17人	①は10,500円、②は16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/21(木)、②は22(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のコリとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	8/16~9/13の火曜午後2時10分~3時20分。全5回	20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/2(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
子ども運動塾 <small>子ども</small>	跳び箱、鉄棒などをを使い、運動の楽しさを体感してもらう。 ①5日間コース ②3日間コース	①は7/26(火)~30(土)午前8時40分~9時40分、②は8/5(金)・6(土)午前8時30分~9時30分・7(日)午前9時30分~10時30分	①は運動が苦手な小学生24人、②は4歳以上の未就学児21人	①は3,400円、②は2,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/14(木)、②は26(火)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ体育教室 <small>子ども</small>	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得する	8/23~9/20の火曜午後4時15分~5時。全5回	4歳以上の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室 <small>子ども</small>	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感してもらう	8/25~9/22の木曜午後3時30分~4時15分、4時30分~5時15分。いずれも全5回	3歳~5歳の方各20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)



親子木工教室

☐本立て。8月6日(土)、7日(日)午前10時30分~午後2時。所リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)。
対小学生を含む親子各10組。
料1組500円。
申7月12日(火)から☎。(先着)
申込先問リユースプラザ☎(375)1133、HP

下水道科学館催し

△①自由研究勉強会
☐左表の通り。いずれも午後1時~3時。

開催日	内容
① 8/5(金)	パイプブローター・ガン作り
② 8/6(土)	下水道管のお話
③ 8/7(日)	水再生プラザ見学会と水質実験教室
④ 8/8(月)	トレーグライダー作り
⑤ 8/10(水)	浮沈子と船作り
⑥ 8/11(木)	ブックエンド作り

自由研究勉強会
対小学生。①②は各40人、③④⑤⑥は各30人。保護者の同伴可。
△②親子バス見学ツアー
☐高度処理水を利用した北区の川の探検。8月9日(火)午前8時50分~午後4時30分。
対小学3年~6年の子と保護者20組40人。
※①②の申7月13日(水)から下水道科学館へ☎。(先着)

市営交通子ども絵画展
作品募集
規定八つ切り画用紙で画法は自由。1人1点。
対小学生以下の方。
地下鉄駅などで配布中の応募票を作品裏に貼り、8月15日(月)(消印有効)までに持参、送付。応募票はHPからも入手可。
問交通事業振興公社☎(251)0822、HP

交通資料館催し

△①お祭り
☐鉄道模型運転会、キョラクタリショー、縁日など。7月23日(土)午前10時~午後4時。
△②写生会
☐展示物を自由に写生。
☐7月26日(火)~8月19日(金)午前10時~午後4時。
※①②の所交通資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅シエルタ1下)。
問交通事業振興公社☎(251)0822、HP

頭と体と心を使った遊びのワークショップ

将来の自分を絵で描くほか。
☐8月7日(日)正午~午後4時。所駅前通地下北4条広場。
対小学3年以下の子と保護者。
問市立大学☎(218)7500