

☐=内容 ☑=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10音) HP=ホームページ(10音)に詳しい内容を掲載しているもの
要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	要確認 有料。申し込みは7/11(月)から☎、FAX。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122 ①電話対応セミナー=9/1(木) ②製造現場リーダー養成=9/2(金) ③創業支援セミナー(経営者としての準備)=9/3(土) ④営業プロセス構築2日間=9/20(火)・27(火) ⑤メンタリングマネジメント=9/21(水) ⑥経理実務講座2日間=9/22(木)・26(月) ⑦創業支援セミナー(経営ノウハウと販路・顧客開拓の進め方)=9/24(土) ⑧WEB2.0オンライン・マーケティング=9/28(木)

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/22(金)、26~8/9の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	7/19(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。7/15(金)からHPでも別枠分を受け付け
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を図るストレッチやトレーニング ①げんきコース ②しっかりコース	①は8/4~11/17の木曜か、8/5~11/18の金曜。いずれも午後1時30分~3時。全15回、②は8/5~10/28の火・金曜午前10時~11時30分。全24回	膝に不安のある方で、運動に制限のない方各17人	①は10,500円、②は16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/21(木)、②は22(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のこりり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	8/16~9/13の火曜午後2時10分~3時20分。全5回	20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/2(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
子ども運動塾 (子ども)	跳び箱、鉄棒などをを使い、運動の楽しさを体感してもらう。 ①5日間コース ②3日間コース	①は7/26(火)~30(土)午前8時40分~9時40分、②は8/5(金)・6(土)午前8時30分~9時30分・7(日)午前9時30分~10時30分	①は運動が苦手な小学生24人、②は4歳以上の未就学児21人	①は3,400円、②は2,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は7/14(木)、②は26(火)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ体育教室 (子ども)	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得する	8/23~9/20の火曜午後4時15分~5時。全5回	4歳以上の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室 (子ども)	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感してもらう	8/25~9/22の木曜午後3時30分~4時15分、4時30分~5時15分。いずれも全5回	3歳~5歳の方各20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、8/11(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)



親子木工教室

☐本立て。8月6日(土)、7日(日)午前10時30分~午後2時。所リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)。
対小学生を含む親子各10組。
料1組500円。
申7月12日(火)から☎。(先着)
申込先問リユースプラザ☎(375)1133、HP

下水道科学館催し

△①自由研究勉強会
☐左表の通り。いずれも午後1時~3時。

開催日	内容
① 8/5(金)	パイプフオーターガン作り
② 8/6(土)	下水道管のお話
③ 8/7(日)	水再生プラザ見学会と水質実験教室
④ 8/8(月)	トレーグライダー作り
⑤ 8/10(水)	浮沈子と船作り
⑥ 8/11(木)	ブックエンド作り

自由研究勉強会
対小学生。(A)①は各40人、(B)②~⑥は各30人。保護者の同伴可。
△②親子バス見学ツアー
☐高度処理水を利用した北区の川の探検。8月9日(火)午前8時50分~午後4時30分。
対小学3年~6年の子と保護者20組40人。
※①②の申7月13日(水)から下水道科学館へ☎。(先着)

市営交通子ども絵画展
作品募集
規定八つ切り画用紙で画法は自由。1人1点。
対小学生以下の方。
地下鉄駅などで配布中の応募票を作品裏に貼り、8月15日(月)(消印有効)までに持参、送付。応募票はHPからも入手可。
問交通事業振興公社☎(251)0822、HP

交通資料館催し

△①お祭り
☐鉄道模型運転会、キャラクターショー、縁日など。7月23日(土)午前10時~午後4時。
△②写生会
☐展示物を自由に写生。
☐7月26日(火)~8月19日(金)午前10時~午後4時。
※①②の所交通資料館(地下鉄南北線自衛隊前駅シエルタ1下)。
問交通事業振興公社☎(251)0822、HP

頭と体と心を使った遊びのワークショップ
将来の自分を絵で描くほか。
☐8月7日(日)正午~午後4時。所駅前通地下北4条広場。
対小学3年以下の子と保護者。
問市立大学☎(218)7500