

青少年 教育文化 芸術の森 彫刻館 ちえりあ Kaitara 若者支援センター 若者活 ランケージ エルフラサ さとらんど センター 緑のセンター 円山動物園 国際プラザ 中央図書館 体育施設 滝野 すすらん 豊平川 さけ科学館 水族館 サンピアサ やまびこ座 こくま座 産業振興センター 健康づくりセンター

青少年 教育文化 芸術の森 彫刻館 ちえりあ Kaitara 若者支援センター 若者活 ランケージ エルフラサ さとらんど センター 緑のセンター 円山動物園 国際プラザ 中央図書館 体育施設 滝野 すすらん 豊平川 さけ科学館 水族館 サンピアサ やまびこ座 こくま座 産業振興センター 健康づくりセンター

お知らせ
の
見
方

☐=内容 ☑=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 問=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの
要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込有料あり。8/1(月)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディースボクササイズ ③ピラティス ④ZUMBA ⑤骨盤体操 ⑥ヨガ ⑦ビギナーテニス ⑧無料AED講習 ⑨短期教室(少年少女テニス、幼児・ジュニアフットサル、 幼児体操チャレンジ、少年少女苦手克服鉄棒、とび箱 チャレンジ、アロマヨガ、ベシックヨガ) ※8/8(月)~14(日)は施設整備日のため使用できません
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込有料。8/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②マンツーマン・プライベートテニス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込有料。8/8(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウォーキング ③ピラティス ④フロルーシー ⑤ひざ・こし楽ラク体操 ⑥ママヨガ ⑦からだにやさしい健康体操 ⑧脂肪燃焼ルーシー ⑨ルーシーダットン ⑩ウエストシェイプヨガ ⑪からだ改善 ⑫懐メロ体操 ⑬ゴムバンド骨盤体操 ⑭親子で古代の火おこし体験 ⑮背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。7/14(水)、19(火)午前9時~午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリス スペース ※7/11(月)は施設整備日のため使用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込有料。7/26(火)から順次開講 ①夏休みおはようテニス(小学生) ②夏休みおはようフットサル(小学生) ③ピラティス体験会 ④ナイトヨガ体験会
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込有料。8/20(出)開講 ①Jrテニス
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込有料あり。7/23(出)から順次開講 ①札幌岳登山 ②無料スポーツ体験 ③ツリアドベンチャー ④デイキャンプチャレンジ ⑤夏休み自由研究工作会
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込有料。8/3(水)から順次開講 ①第1期・2期 夏休みフィギュア ②リンクdeサッカー

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込有料。8/24(水)から順次開講。申し込みは7/16(出)ま でに往復はがきを送付か、直接。抽選 ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤種目別 ⑥水中歩行 ⑦アクアビクス ⑧ヨガ ⑨水中ヨガ ⑩水中運動 ⑪エンジョイアクア ⑫アクアダンス ⑬水中ジョギング ⑭ピラティス ⑮アクティブアクア ⑯コンディショニングストレッチ ⑰インナーマッスルトレーニング
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込有料。8/25(木)から順次開講。申し込みは7/25(月)まで にはがき(⑤⑥は往復はがき)を送付か、直接。抽選 ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦親子
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込有料。8/18(木)から順次開講。申し込みは8/4(木)まで に往復はがきを送付か、直接。抽選 ①アクアダンス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込有料。8/1(月)から順次開講。申し込みは7/15(金)まで にはがきを送付か、直接。抽選 ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧おはよう ⑨ナイト
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込有料。8/18(木)から順次開講。申し込みは7/20(火)から、直 接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込有料。8/22(月)から順次開講。申し込みは①は7/16 (出)、②~⑧は20(水)までに直接。抽選 ①おはよう(7月、8月) ②親子 ③幼児 ④シニア ⑤少年少女 ⑥高校生以上 ⑦泳法別 ⑧アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込有料。8/22(月)から順次開講。申し込みは7/31(日)まで に往復はがきを送付か、直接。抽選 ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④おとうさんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上 ⑦平泳ぎ ⑧シニア ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアビクス ⑫水中ウォーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込有料。8/23(火)から順次開講。申し込みは7/12(火)から 直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー)

滝野すすらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場有料 ①森のガイドツアー=10/15までの土曜午前10時45分~午後0時15分、日曜・祝日午前10時30分~正午、午後1時30分~3時 ②森の楽校=7/16(出)午後1時45分~3時15分 ③ラベンダー石けん作り=7/17(日)午前10時30分~正午 ④ラベンダー摘み取り体験=7/17(日)、18(月)午前10時 ⑤コンテナガーデンコンテスト見学=7/20(火)午前11時~午後2時 ⑥モイストボア作り=7/23(出)午前10時30分~正午

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
真駒内川 ミニすいぞくかん	水槽に入れた川の生き物を見て触る	7/30(出)午後2時~3時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ
公開 さかな調査	川の生き物の捕り方 の紹介や生き物に触 る体験など	8/6(出)午前10時~11時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流 (西区八軒5西10付近)
紙ねんどで サケづくり	サケの体のつくりを学 びながら、模型を作る	8/7(日)午前10時~午後 0時30分	小学生以上の 方10人。小学3 年以下の方は保 護者同伴	500円	7/12(火)から豊平川さけ科学館へ☎。(先着)
音楽ワーク ショップ 子ども	水をテーマに施設を 見学し、フルートとピ アノの演奏を聴く	8/13(出)午後1時30分~ 3時30分	小学5~6年30人。 保護者の見学可	無料	往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記 入し、7/30(出)(必着)までに豊平川さけ科学館へ送付。 (抽選)