

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。7/3(日)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級・中級、中級、中上級) ③バドミントン(ステップアップ・レベルアップ、少年少女) ④ピラティス ⑤いきいきフラダンス(初心者、継続者) ⑥大人のクラシックバレエ
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。7/5(火)から順次開講 ①テニス(初級、初中級、中上級) ②フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。7/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③ジュニアフィギュア ④背骨コンディショニング ⑤ボールdeエクササイズ ⑥アーチェリー体験会 ⑦フラダンス ⑧ピラティス ⑨ジュニアタグラグビー ⑩ヨガ(ストレッチ、リラクセス) ⑪テニス(ジュニア、初心者、マンツーマン) ⑫Let's健康体操 ※6/20(月)～24(金)はリンクの一般開放を中止します
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	【要申込】有料。7/1(金)から順次開講 ①テニス(一般、キッズ、ティーンズ) ②ピラティス ③メンズフィットネス ④ヨガ ⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥卓球 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧筋カトレニング ⑨健美操 ⑩からだ改善体操 ⑪日舞健康体操 ⑫はじめてダイエット ⑬フォークダンス ⑭フラダンス ⑮クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑯背骨コンディショニング ⑰ソフトエアロビクス ⑱親子キッズジム
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。7/4(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②ヨガ ③太極拳 ④骨盤体操 ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ピラティス ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【要申込】有料。7/7(木)開講 ①初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。6/21(火)、27(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※6/20(月)は施設整備日のため使用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。7/1(金)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、ピンポイント、実践ゲーム) ②女子テニス(ゲーム、A B級強化、ペアゲーム) ③キッズテニス(小学1・2年、小学3年～6年) ④フットサル(小学1・2年、小学3年～6年) ⑤キッズベースボール(小学1年～3年) ⑥ピラティス ⑦ナイトヨガ
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	【要申込】有料。7/4(月)から順次開講 ①短期テニス(ジュニア、初中級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。7/26(火)から順次開講。申し込みは6/21(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはようスイミング(幼児、少年少女)
白石温水プール (白石区平通1南) ☎846-0004	【要申込】有料。7/26(火)から順次開講。申し込みは7/9(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(幼児、少年少女、クロール)
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	【要申込】有料。7/26(火)から順次開講。申し込みは6/13(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはようスイミング(幼児、小学生)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。7/1(金)から順次開講。申し込みは①は6/11(土)、②～⑤は7/3(日)から☎、直接。(先着)、⑥～⑪は6/25(土)、⑫～⑳は7/9(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①泳法別短期チャレンジスイミング・背泳ぎ(成人) ②モーニングヨガ ③ナイトヨガ ④女子限定ガールズアクア ⑤男のためのセルフリンパマッサージ ⑥水泳教室体験会(幼児、少年少女) ⑦夏休みおはようスイミング(幼児、小学生) ⑧夏期短期(3歳児、4歳児、幼児、少年少女、泳法別) ⑨超短期サマースイム(成人) ⑩短期サマーアクア(成人) ⑪夏期短期ナイト(幼児、少年少女、成人) ⑫親子 ⑬3歳児 ⑭4歳児 ⑮幼児 ⑯少年少女 ⑰成人 ⑱シニア ⑲バタフライ ⑳らくらく健康スイミング ㉑アクアエクササイズ(6種類) ㉒シュノーリング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【要申込】有料あり。7/1(金)から順次開講。申し込みは①③は6/20(月)、②は7/15(金)までに☎、直接。(抽選) ①7月短期泳法別 ②着衣泳体験 ③水泳指導員養成基礎講習
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。7/25(月)から順次開講。申し込みは①②は6/20(月)までに☎、直接。(抽選)、③～⑦は7/8(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(幼児、少年少女) ②夏休み短期(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ③成人 ④シニア ⑤アクア ⑥少年少女 ⑦幼児
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。7/25(月)から順次開講。申し込みは7/2(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①体験スイミング(4歳児、親子) ②夏休みスイミング(幼児、少年少女) ③ターンを究めよう ④フォームチェック ⑤はじめてレッスン ⑥Let's tryバタフライ ⑦プライベートレッスン ⑧おとうさんと一緒
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。7/5(火)から順次開講。申し込みは6/14(火)から直接。(先着) ①幼児 ②小中学生

広告

