

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12番) HP=ホームページ(12番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

| 行事名 | 内容 |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公演 子ども (要確認) | <p>直接会場 有料</p> <p>【人形劇】①4/29(祝)、30(土)午前11時、午後2時、5/1(日)午前11時=KITEMI「日本昔話よりもたろう」ほか ②5/7(土)午後2時、8(日)午前11時、午後2時=ひよこ「ふくろうの染め物屋」「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか</p> <p>【児童劇】③4/16(土)午後6時、17(日)午前11時、午後2時=ルート1「フロア」 ④4/22(金)午後8時、23(土)午後1時30分、6時、24(日)午後1時30分=座・れら「冬の日に共に想う」</p> <p>【バラエティショー】⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=「バラ☆バラ☆バラエティショー」(通し券あり)</p> |

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| 初心者のための人形劇講座 | 人形の作り方から上演まで、実践を通して人形劇の基礎を学ぶ | 4/28~7/21の 木 曜 (5/5を除く)と7/24(日)午前10時~正午か午後7時~9時。いずれも全12回 | 18歳以上(高校生を除く)の方各20人 | 4,000円。材料費の実費負担あり | 4/12(火)からこぐま座へ☎。(先着) |
| 公演 子ども (要確認) | <p>直接会場 有料</p> <p>【人形劇】①4/16(土)午後2時、17(日)午前11時、午後2時=ヨミガタリストまつ & KIRIGAMIST千陽ほか「三枚のおふだ」ほか ②4/20(水)、21(木)午前11時=ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。4/12(火)から☎) ③4/23(土)午前11時、午後2時、24(日)午前11時=ブランコ「あちゃんとあそぼう」「このつぎなあと」 ④4/29(祝)、30(土)午前11時、午後2時、5/1(日)午前11時=あいまいもこ「みんなのおまわりさん」ほか ⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=こどもの日パペットフェスティバル(通し券あり) ⑥5/7(土)午前11時、午後2時、8(日)午前11時=グ・こぶた「みーつけた」ほか</p> | | | | |

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 女性のフレッシュ健診 | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診 | 4/19~5/17の火曜(5/3を除く)午前8時30分~正午 | 市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人 | 2,000円 | 4/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。4/13(水)からHPでも別枠分を受け付け |
| 代謝アップ教室 | 運動と生活習慣の見直しを行い、太りにくい体づくりを目指す | 初回健診=4/27(水)か28(木)、運動=5/10~6/10の火・金曜。全10回、終回健診=6/15(水)か16(木) | 運動に支障がない方16人 | 9,500円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/13(水)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選) |
| 肩のこりとり集中講座 | 運動で肩凝りの予防や改善を行う | ①5/10~6/7の火曜午後2時10分~3時20分、②5/14~6/11の土曜午後4時~5時10分。いずれも全5回 | 肩凝りの症状に悩む方各20人 | 2,500円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は4/20(水)、②は22(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)。会場は①は中央健康づくりセンター、②は東健康づくりセンター(東区北10東7) |
| お父さんのためのナイトフィットネス | 働き盛りの方の体力の増進と肥満予防を目的としたフィットネス | 5/28~7/2の土曜午後6時~7時。全6回 | 20歳以上の方20人 | 3,300円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/13(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選) |
| 子ども健康塾 子ども | 運動を中心に規則正しい生活習慣を身に付ける | 5/11~8/17の水曜午後4時30分~5時30分。全16回 | 運動に支障がない、肥満か肥満傾向の小学生20人 | 10,800円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、身長、体重を記入し、4/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選) |

市民農園利用者募集

所①市民農園佐々木(清田区真栄221)②市民農園松田(清田区有明43)。いずれも1区画50平方メートル。定各20区画。

料①は1万円、②は1万円。

申☎、直接。4月11日(月)から農協東経済センター(清田区清田1の2、☎(883)2570)へ。(先着)

詳細 農政課☎(21)2406

札幌スタイル認証製品を展示

内 認証製品を月替わりで展示。所 地下街ふれあい広場。

詳細 ものづくり産業課☎(21)2362、HP

市民ギャラリー美術映画会

内 ルノワール「ムーラン・ド・ラ・ギャレット」ほか。

日 4月29日(祝)午後2時~3時。

詳細 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

市民ロビーコンサート

出演 佐藤ゆきえ(フルート)。

日 4月22日(金)午後0時25分~0時45分。

所 市役所ロビー。

詳細 市民文化課☎(21)2261



スレジャー・ツ・ガおでかドけ 子ども向け 暮らし 税 金 保険・年金 さくらんどう 国際プラザ 滝野 すすらん 中央図書館 やまびこ座 こぐま座 センター

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

暮らしに緑を



△記念樹プレゼント▽

△結婚、出産などの節目のお祝いに、1家庭1慶事につき、1本の苗木をプレゼント。

樹種 ライラック(白か紫から選択)、鉢植え向きライラック(ピンク系)、エゾムラサキツツジ、ドウダンツツジ、ヤエザクラ、エゾヤマザクラ、ブンゴウメ、ナツツバキ、ハスカップ、ラズベリー、ブルーベリー。

△往復はがき(1慶事1枚)に上欄必要事項と慶事名、樹種を記入し、4月20日(水)(必着)までに送付。5月21日(土)22日(日)に百合が原公園(北区百合が原公園)で引き取り。

△ツタ苗を補助▽

植え込み総数の半数(15本まで)を現物で補助します。残り半数の同時購入が条件。

4月6日(水)~20日(水)に百合が原・豊平公園緑のセンター(16階)、公園緑化協会へ直接、5月9日(月)~27日(金)に指定店で引き換え。

△フラーワーポット貸し出し▽
1団体20個~50個を3年間

無料で貸し出し(初年度のみ培養土と花苗付き)。貸し出し総数は300個。

△20~22年度に貸し出しを受けていない町内会などの団体
4月11日(月)~20日(水)に、代表者印、ポット設置予定図を公園緑化協会へ持参。(抽選)

△申込先詳細 公園緑化協会(〒060-0031中央区北1東1ニユーワンビル) ☎(21)2579、

HP ボランティア募集

△大通公園の花壇植え込み▽
4月22日(金)午前10時~正午
大通公園3・4丁目。

△ボランティア保険に加入している方40人。16歳未満は保護者同伴。

4月15日(金)までに ☎(抽選)
△申込先詳細 大通公園 ☎(21)0438

△北方自然教育園の花壇植え込み▽
5月14日(土)午前10時~正午

小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴。

4月19日(火)から ☎(先着)
△申込先詳細 北方自然教育園(南区白川181) ☎(59)3567

△ライラックまつりの運営補助▽
5月28日(土)、29日(日)。午前

午前9時~午後1時、午後11時~午後5時、終日午前9時~午後5時。両日の参加可。

△大通公園5丁目~7丁目。15歳以上(中学生を除く)の方各日午前~午後10人程度。

△はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月28日(木)(必着)までに観光協会(市役所内)へ。
1階、FAX(21)1970、E:nko@city.sapporo.jp。 ☎(抽選)

△詳細 観光協会 ☎(21)3341

文化活動練習会場学校開放

器楽や合唱のほか、囲碁・将棋、文学、手工芸などの活動の場として小学校を開放しています。インターネットの公共施設予約情報システムから登録・申し込みができます。また、5月からこれまでの16校に加え、澄川西小学校(南区澄川2の5)の多目的教室を新たに開放します。

△詳細 市民文化課 ☎(21)2261

高齢者市民講座
中央区会場 4月24日(日)午後1時10分~3時50分。がんの時代を賢く生きる。「人生90年代」の養生訓。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 4月14日(水)午後1時30分~3時40分。北海道に残る故郷の地名。北欧諸国の社会福祉に学ぶ。東区民センター(東区北11東7)。

白石区会場 4月21日(木)午後1時30分~3時40分。荻野吟子

と北海道。北海道の自然を語り継ぐ民話。白石区民センター(白石区本郷通3北)。
西区会場 4月19日(火)午後1時30分~3時50分。天保時代の群像・黒田清隆。環太平洋連携協定の参加問題。西区民センター(西区琴似2の7)。
△詳細 高齢福祉課 ☎(21)2976

札幌交響楽団演奏会



△①アキラさんのモダンコンサート▽
出演 宮川彬良(指揮とお話)。
曲目 クレイジー・キャッツ・メドレーほか。

4月17日(日)午後3時。3千円~5千円。学生千500円。
△②札幌シンフォニック・ブラス▽
出演 梅田俊明(指揮)。
曲目 ラヴェル「ボレロ」ほか。

5月7日(土)午後3時。
¥3千円、4千円。学生千円、2千円。

※①②のチケットは市内プレイガイドで発売中。
△50周年記念ヨーロッパ婦国記念演奏会▽
出演 尾高忠明(指揮)、諏訪

内晶子(バイオリン)。
曲目 チャイコフスキー交響曲第6番「悲愴」ほか。

6月4日(土)午後3時。
¥5千円~7千円。学生2千500円。チケットは4月5日(火)から市内プレイガイドで発売。
※所 Kitarra(14階)。
△詳細 札幌交響楽団 ☎(52)7711

市民芸術祭
△市民文芸作品募集▽
部門 小説、短歌、脚本など。

4月15日(金)から教育文化会館(14階)、区役所などで配布する申込書を5月31日(火)(必着)までに持参、送付。選考あり。申込書はHPからも入手可。

市民劇場
△札幌あしづえの会20周年記念演奏会▽
4月30日(土)午後5時。

所ちえりあ(13階)。
¥千円。前売り800円。

△西川流「之恵の会」▽
西川流の古典舞踊や健康運動の舞台。

5月3日(祝)午前11時。
所教育文化会館(14階)。
¥2千円。
△二宮毅 南聡コンサート▽
二人の作曲家によるピアノ演奏やトークなど。

5月6日(金)午後6時30分。
所ザ・ルーテルホール(中央区大通西6)。
¥3千円。学生2千円。

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(123) HP=ホームページ(123)に詳しい内容を掲載しているもの

※チケットは市内プレイガイドで発売中。
【詳細】市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822、HP

菊づくり講習会

内 作品は菊まつりに出品。

日 5月14日～10月15日の土曜

① 初心者 午前9時～正午、

② 菊づくり確認 午後1時～4時。いずれも全6回。

所 教育文化会館(14)。

対 ①は初心者、②は経験不問。いずれも100人。

申 はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月28日(木) (必着)までに観光協会(市役所内)へ。 FAX(231)1970、E(kanko@city.sapporo.jp)へ。

抽選
【詳細】観光協会 ☎(21)3341

自然体験活動セミナー

内 野外活動の知識や技術、楽しさを伝える講座。

日 ①5月16日(月)午後7時～9時、②24日(火)午後7時～9時、③28日(土)～29日(日)。

所 ①②はSTV北2条ビル(中央区北2西2)6階会議室、③は青少年山の家(南区滝野)。

対 18歳以上の方各30人。

料 ①②は500円、③は2千円。

申 はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5月13日(金)

(必着)までに生涯学習推進課(〒060-0002中央区北2西2STV北2条ビル、FAX(21)3873)へ。(抽選)
【詳細】生涯学習推進課 ☎(21)3872、HP



交通資料館の一般公開

日 5月1日～9月25日の土・日曜、祝日と小学校の夏休み期間。地下鉄南北線自衛隊前駅南側シエルトア下。

【詳細】交通事業振興公社 ☎(251)0822、HP

定山溪自然の村催し

内 ①エゾシカ肉でアウトドアクッキング

日 4月23日(土)～24日(日)。

対 20歳以上の方を含む7人以上の宿泊者グループ5組。

料 1組5千円。テントハウス使用料は別途3千円。

内 ②シルバー低山トレッキング

日 5月12日(木)、13日(金)午前9時～午後4時。

対 3時間程度野外を歩ける60歳以上の方各30人。

料 2千500円。

※①②の申はがきに上欄必要事項を記入し、①は4月15日(金)、②は28日(木) (いずれも必着)までに送付。(抽選)

申 込先:【詳細】定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪) ☎(598)3100

スポーツ施設の休業

日 左表の通り。

| 施設名 | 休業予定期間 |
|-------------|-----------|
| 円山ソフトテニスコート | 4月中旬～7月末 |
| 円山補助競技場 | 6月上旬～12月末 |
| 円山競技場 | 5月中旬～6月末 |
| 麻生球場 | 5月中旬～6月末 |
| テニスコート | |
| 月寒体育館 | |
| テニスコート | |

初級者のためのパークゴルフ講習会

日 4月21日(木)、22日(金)午前9時～午後3時。

所 保養センター駒岡。

対 60歳以上の初心者各30人。

料 千円。昼食・入浴付き。宿泊の場合、別途4千800円。

申 込、直接。4月11日(月)から保養センター駒岡へ。(先着)

【詳細】保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583)8553

ふれあいの森から

4月29日(祝)から営業を開始します。月曜(祝・休日の場

合は翌日)は閉館。

内 自然観察会

日 土・日曜午前10時～正午。

内 自然観察案内人と森を散策。

日 土・日曜午前10時～正午。

内 木工クラフト体験

日 土・日曜午後1時～3時30分。

【詳細】ふれあいセンター(清田区有明386) ☎(883)8931

サッポロペンタスロン登録者募集

内 クロスカントリ、ウォーキング、マラソン、水泳、クロスカントリースキー5種目を1年間で完走した方を表彰。

対 中学生以上の方。

申 込 4月1日(金)から区役所、市立体育館などで配布する申込書を5月16日(月) (必着)までに持参、送付、FAX、E。

【詳細】企画事業課 ☎(21)3044、HP

モエレ沼公園から

内 レンタサイクル

日 4月23日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後5時(10月17日

【詳細】モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231

モエレ沼公園から

内 ガラスのピラミッド臨時開館

日 5月2日(月)午前9時～午後7時。

内 ふしぎヒコキ作り体験会

日 5月5日(祝)午後2時～4時30分。ガラスのピラミッド。定員80人。小学生以下の方は保護者同伴。1人500円。

申 込、FAX。上欄必要事項(氏名、年齢は参加者全員)を記入し、4月26日(火)までにモエレ沼公園(FAX(792)2595)へ。(抽選)

【詳細】モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231

モエレ沼公園から

内 ガラスのピラミッド臨時開館

日 5月2日(月)午前9時～午後7時。

内 ふしぎヒコキ作り体験会

日 5月5日(祝)午後2時～4時30分。ガラスのピラミッド。定員80人。小学生以下の方は保護者同伴。1人500円。

申 込、FAX。上欄必要事項(氏名、年齢は参加者全員)を記入し、4月26日(火)までにモエレ沼公園(FAX(792)2595)へ。(抽選)

【詳細】モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231

国際スキー場 遊覧ゴンドラ運行



残雪の広がる景色を楽しめます。
料 4/9(土)～5/5(祝)午前9時～午後4時。1,000円。

<ジンギスカン食べ放題>
屋外のテラスで春限定のジンギスカン食べ放題コースを販売します。
日 4/2(土)～5/5(祝)午前11時～午後3時30分(注文は2時30分まで)。
料 60分で1,600円、小学生1,300円。
【詳細】国際スキー場(南区定山溪) ☎598-4511

クーポン