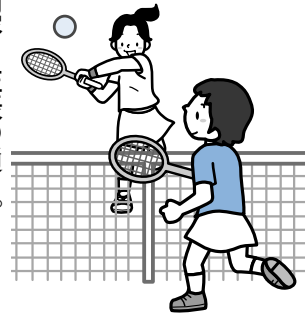


西区体育館スポーツ教室



内容 左表の通り。

申込 4月25日(月)～5月2日(月)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は5月4日(祝)午後3時以降に電話などで確認してください。

申込先詳細 西区体育館・温

■西区体育館スポーツ教室 (対象：16歳以上)

教室名	月日・回数	時間	定員	費用
テニス(初心者)	5月30日～7月4日(月/水) 全10回	午後3時～4時30分	10人	7,400円(6,000円)

※受講料のほか毎回、施設利用料が必要。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
初めての羊毛フェルト	4月25日(月) 全1回	午前10時～正午	8人	1,000円(材料費含む)

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
パソコンワード基礎講座 ～基本的な使い方から表の挿入まで～	5月11日～20日(水/木/金) 全6回	午前10時～正午	各20人	5,200円(教材費含む)
パソコンワード応用講座 ～一歩進んで写真・図の挿入まで～	5月11日～20日(水/木/金) 全6回	午後1時30分～3時30分		

■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
① 初めの方へワード初心者入門 使用ソフト：ワード2007	5月9日～20日(月/水/金) 全6回	午後6時30分～8時30分	各20人	5,500円(教材費含む)
② マウス操作・文章入力のできる方へエクセル入門 使用ソフト：エクセル2007	5月10日～21日(火/木/土) 全6回			
③ 人気スープカレー店「らっきょ」に教わるスープカレー	6月7日(火) 全1回	午前10時～午後1時	16人	2,000円(教材費含む)
④ 布で作るしあわせのふくろう	4月27日(水) 全1回	午前10時～午後4時	16人	1,200円(教材費含む)
⑤ ファットバーニング～脂肪燃焼～	5月6日～6月24日(金) 全8回	午後3時45分～4時45分	20人	3,400円
⑥ 運動会応援企画!ちびっこ走り方教室	5月14日・21日(土) 全2回	午後2時30分～4時	20人	1,000円

■西野地区センター シニア体験スクール日程

回	日時	内容	回	日時	内容
第1回	5月20日(金) 午前9時50分～正午	「おもしろ絵てがみ」はじめての一枚	第7回	7月1日(金) 午前10時～正午	「写経」心静めて精神統一
第2回	5月27日(金) 午前10時～正午		第8回	7月5日(火) 午前10時～正午	「施設見学・国指定重要文化財豊平館」
第3回	6月1日(水) 午後1時～3時	「正しい歩き方と簡単ストレッチ」	第9回	7月6日(水) 午後1時30分～3時	「太極拳」初歩の動作より
第4回	6月8日(水) 午前10時～正午	「コーラス」懐かしの唱歌を皆で一緒に	第10回	7月13日(水) 午後1時30分～3時	
第5回	6月17日(金) 午前9時～正午	「AED(自動体外式除細動器)講習会」正しい応急処置の仕方	第11回	7月22日(金) 午前10時～正午	「介護予防」大切な人のために
第6回	6月24日(金) 午前10時～正午	「写経」心静めて精神統一	第12回	7月29日(金) 午前10時～正午	「修了式」

水プールTel(662)2149

はちけん地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 4月11日(月)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先詳細 はちけん地区センターTel(611)0966

西区民センター講座

内容 左表の通り。

対象 文字入力ができる15歳以上の方(中高生は除く)。

申込 4月13日(水)～20日(水/土・日曜可)午前10時～

午後7時に直接来館か電話で。先着順。費用も同期間内に納入。

申込先詳細 西区民センターTel(641)4791

西野地区センターから

▽西野地区センター講座

内容 左表の通り。

対象 ②マウス操作、簡単な文章入力のできる方⑥年長小学3年生(6～9歳)。

申込 ①～④は4月11日(月)、⑤・⑥は4月12日(火)。共に午前9時～正午に電話で。多数時抽選。

1Tel(666)5550

▽シニア体験スクール日時・内容 下表の通り。全12回。

対象 西区に在住か通勤の50歳以上で毎回受講できる方。

定員 20人。

費用 6千円(他に教材費として千円程度必要)。

申込 4月13日(水)午前9時～正午に電話で。多数時抽選。

申込先詳細 西野地区センター

