



子育て情報掲示板

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 5/17(水)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター（北10東7）。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人（先着順）。

申込 4/11(月)～5/9(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんはポリオワクチンよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

対象や注意事項などは、本誌24頁をご覧ください。

日程 下表のとおり。

会場 東保健センター（北10東7）。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	6	金	午後1時15分～2時30分
	9	月	午前9時15分～10時30分
	13	金	午後1時15分～2時30分
	20	金	午後1時15分～2時30分
	23	月	午前9時15分～10時30分
	27	金	午後1時15分～2時30分
	30	月	午前9時15分～10時30分

ちあふる・ひがしから

■子育て講座「ごっくんもぐもぐ（5～8カ月ころ）」

日時 5/11(水)午後2時～3時。

対象 離乳前半のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組（先着順）。

申込 4/27(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし（北9東7 ☎711-7807）

東区の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。

就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

■地域主催の子育てサロン

日程や会場など、詳しくは健康・子ども課子育て支援係（☎712-6331）へお問い合わせください。

■児童会館の子育てサロン

日時 下表のとおり。祝・休日と小学校長期休業期間（夏休み、冬休み、春休み）は休みとなります。

詳細 各児童会館（東区版6頁「児童会館」参照）へお問い合わせください。

開催日時 (平成23年度開始日)	児童会館名 (所在地)
毎週火曜 午前10時30分～正午 (4月12日)	元町南（北16東16） 苗穂（苗穂町5）
毎週水曜 午前10時30分～正午 (4月13日)	伏古（伏古10-3） 丘珠たから（北35東23） 札苗（東苗穂9-3） 北光（北18東5）※1
毎週木曜 午前10時30分～正午 (4月14日)	栄西（北46東5）※2 東苗穂（東苗穂5-2） 元町（北21東18）
毎週金曜 午前10時30分～正午 (4月15日)	北栄（北30東6） ひのまる（北38東9） 丘珠ひばり（北丘珠4-1）

※1 おやこのひろば「バンピちゃん」開催。第5週は休み。

※2 第1・3・5週は、栄西子育てサロン「ぬくもり」開催。

出前子育て相談「ピンポ～こんにちは」

保育士がお宅を訪問し、子育てに関するお話を伺います。

対象 就学前のお子さんを育てている方で、さまざまな事情で子育て支援サービスを利用できないご家庭。

内容・費用 お子さんとのかかわり方のアドバイス、子育て相談、育児サービスの紹介。無料。

申込 月～金曜（祝日除く）の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係（北10東7 東保健センター1階）☎712-0874

広告

