

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12番) HP=ホームページ(12番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	<p><b>直接会場</b> 有料</p> <p>【人形劇】①4/29(祝)、30(土)午前11時、午後2時、5/1(日)午前11時=KITEMI「日本昔話よりもたろう」ほか ②5/7(土)午後2時、8(日)午前11時、午後2時=ひよこ「ふくろうの染め物屋」「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか</p> <p>【児童劇】③4/16(土)午後6時、17(日)午前11時、午後2時=ルート1「フロア」 ④4/22(金)午後8時、23(土)午後1時30分、6時、24(日)午後1時30分=座・れら「冬の日に共に想う」</p> <p>【バラエティショー】⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=「バラ☆バラ☆バラエティショー」(通し券あり)</p>

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
初心者のための人形劇講座	人形の作り方から上演まで、実践を通して人形劇の基礎を学ぶ	4/28~7/21の 木 曜 (5/5を除く)と7/24(日)午前10時~正午か午後7時~9時。いずれも全12回	18歳以上(高校生を除く)の方各20人	4,000円。材料費の実費負担あり	4/12(火)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども (要確認)	<p><b>直接会場</b> 有料</p> <p>【人形劇】①4/16(土)午後2時、17(日)午前11時、午後2時=ヨミガタリストまつ &amp; KIRIGAMIST千陽ほか「三枚のおふだ」ほか ②4/20(水)、21(木)午前11時=ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。4/12(火)から☎) ③4/23(土)午前11時、午後2時、24(日)午前11時=ブランコ「あちゃんとあそぼう」「このつぎなあと」 ④4/29(祝)、30(土)午前11時、午後2時、5/1(日)午前11時=あいまいもこ「みんなのおまわりさん」ほか ⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=こどもの日パペットフェスティバル(通し券あり) ⑥5/7(土)午前11時、午後2時、8(日)午前11時=グ・こぶた「みーつけた」ほか</p>				

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	4/19~5/17の火曜(5/3を除く)午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	4/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。4/13(水)からHPでも別枠分を受け付け
代謝アップ教室	運動と生活習慣の見直しを行い、太りにくい体づくりを目指す	初回健診=4/27(水)か28(木)、運動=5/10~6/10の火・金曜。全10回、終回健診=6/15(水)か16(木)	運動に支障がない方16人	9,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/13(水)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のこりとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	①5/10~6/7の火曜午後2時10分~3時20分、②5/14~6/11の土曜午後4時~5時10分。いずれも全5回	肩凝りの症状に悩む方各20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は4/20(水)、②は22(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)。会場は①は中央健康づくりセンター、②は東健康づくりセンター(東区北10東7)
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力の増進と肥満予防を目的としたフィットネス	5/28~7/2の土曜午後6時~7時。全6回	20歳以上の方20人	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/13(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
子ども健康塾	運動を中心に規則正しい生活習慣を身に付ける	5/11~8/17の水曜午後4時30分~5時30分。全16回	運動に支障がない、肥満か肥満傾向の小学生20人	10,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、身長、体重を記入し、4/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

**市民農園利用者募集**

所①市民農園佐々木(清田区真栄21) ②市民農園松田(清田区有明43)。いずれも1区画50平方メートル。定各20区画。

料①は1万円、②は1万円。

申☎、直接。4月11日(月)から農協東経済センター(清田区清田1の2、☎(883)2570)へ。(先着)

詳細 農政課☎(21)2406

**札幌スタイル認証製品を展示**

内 認証製品を月替わりで展示。所 地下街ふれあい広場。

詳細 ものづくり産業課☎(21)2362、HP

**市民ギャラリー美術映画会**

内 ルノワール「ムーラン・ド・ラ・ギャレット」ほか。

日 4月29日(祝)午後2時~3時。

詳細 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(27)5471

**市民ロビーコンサート**

出演 佐藤ゆきえ(フルート)。

日 4月22日(金)午後0時25分~0時45分。

所 市役所ロビー。

詳細 市民文化課☎(21)2261



スレジャー・ツ・ガおでかドけ 子ども向け 暮らし 税 金 保険・年金 さくらんどう 国際プラザ 滝野 すすらん 中央図書館 やまびこ座 こぐま座 センター