

きよた

2011年3月

清田区の人口・世帯数 人口 116,871人 (-12)
 2月1日現在 世帯数 42,921世帯 (+44)
 ()内は前月比

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400(内線 224) FAX 889-2402
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



1/28(金) 清田区歩こう会

かんじきを履いて白旗山を散策。冬の大自然を満喫しました。



2/2(水) 北野子育てまつり

ワニたたきなどのゲームで、地域のボランティアと一緒に遊びました。



2/12(土) 除雪ボランティア

札幌国際大学と地元企業の皆さんが、地域のために汗を流しました。



2/3(木) 水道の出番キャッチコピー 優秀作品発表

身近な水道の大切さをあらためて感じてもらおうと開催したキャンペーンに、平岡小の4年生全員が応募。優秀作品を考えた6人に記念品が贈られました。



清田南小前



真栄中前



美しが丘



各地区でアイスキャンドル 地域の皆さんが力を合わせて、冬の夜を彩りました。

清田区のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」でもさまざまな行事の様子を紹介しています。

楽しい!

セカンドライフ のススメ。



定年退職や子どもの独立で、
忙しかった生活も一段落。
趣味や勉強、地域活動で充実した
「第二の人生」を送りませんか。

老人クラブ

老人クラブでは、高齢者の生活を豊かで楽しくしたり、人生経験や知恵を生かしたさまざまな活動を行っています。フラダンスやカラオケなど、共通の趣味を持つ仲間が集まって、サークルを結成。町内会館などで練習に打ち込んでいます。

地域活動にも積極的に参加。小中学生の登下校の見守りや公園などの清掃美化、一人暮らしや施設に入居している高齢者に対する友愛訪問など、明るく住みよいまちづくりに貢献しています。

このほか、清田区老人クラブ連合会では、健康づくりの研修会や、パークゴルフ大会、演芸大会などのイベントを多



演芸大会

練習の成果を存分に発揮しました



地域活動

毎朝、子どもたちを優しく見守っています



老連きよた

研修会報告や各クラブの活動を紹介する、清田区老人クラブ連合会の広報誌。年2回発行し、区役所などで配布しています。

【詳細】保健福祉課活動推進担当
☎(889)2400 内線349

数開催。広報誌も発行するなど、クラブ間の交流も活発に行われています。



パークゴルフ大会

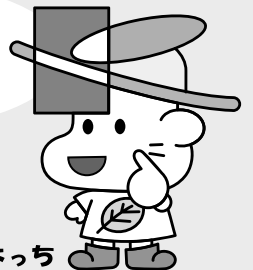
腕を競いながら、親睦を深めます



サークル活動

仲間と楽しくフラダンス!

楽しみながら、仲間
と色々な活動をして
いるね!



きよっち

シニアスクール

【詳細】 地域振興課地域活動担当
 ☎(889)2400 内線254〜256

清田区民シニアスクールは、さまざまな分野を学び、小学生との交流を楽しむ清田区独自のユニークな「学校」です。学びの場は、三里塚小学校の空き教室を活用。毎週1回児童と一緒に登校します。社会や理科などを大人向けにアレンジした授業のほか、絵手紙やそば打ち体験など、教養を深め趣味を広げることが出来ます。

また、遠足や給食交流会、クリスマス会など、児童との交流も盛ん。休み時間には子どもたちが教室を訪れ、けん玉などの昔遊びを一緒に楽しんでいます。

給食交流会



児童と一緒に、いただきま〜す！

区長講話



清田区長と人生討論！

そば打ち体験



自分で打ったそばは格別の味わいです

受講者の声

- ・児童との交流を通して、たくさんのパワーをもらいました。
- ・受講生全員が和気あいあいと仲良く、楽しい学校生活でした。
- ・ためになる講義ばかりで、毎週楽しく登校しました。
- ・子どもたちが伸び伸び活動する姿を見て元気ももらいました。

概要 (平成22年度実施内容)

内容 国語、理科、美術、家庭、小学生交流など全53講義
開講期間 5月〜12月
場所 三里塚小学校(里塚2条6丁目)ほか
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 20人
費用 月額2,000円
 (一部講座で材料費負担あり)

平成23年度の募集については、本誌区版4月号に掲載予定です。

ふれあい学園

～高齢者教室～



陶芸

粘土でマグカップとペン立て作りに挑戦！

【詳細】 地域振興課地域活動担当
 ☎(889)2400 内線254〜256

楽しく和やかな学園生活は、新たな仲間づくりの場でもあります。修了後も、同窓会活動などを通して交流が続いていきます。

健康で心豊かな生活を送るための学び場、ふれあい学園。高齢者の生涯学習と交流の機会を提供しています。

フラワーアレンジメントや陶芸、健康体操など体験型の実習が中心です。バラエティに富んだ講義を通して、新たな趣味を見つけることができます。

受講者の声

- ・何事にも前向きな仲間と出会い、刺激や元気をもらいました。
- ・絵手紙や陶芸などは初めての体験。ぜひまた習ってみたいです。
- ・いくつになっても知らないことはたくさん。学園でさまざまな経験ができてうれしかったです。
- ・共に学んだ仲間と、これからも楽しい時を一緒に過ごしていきたいですね。

概要 (平成22年度実施内容)

内容 フラワーアレンジメント、陶芸、絵手紙、健康体操など全12講義
開講期間 6月〜10月
場所 区民センター(清田1条2丁目)ほか
対象 区内在住の満65歳以上の方
定員 30人
費用 無料
 (一部講座で材料費負担あり)

平成23年度の募集については、本誌区版5月号に掲載予定です。

健康体操





体を動かして心身ともに健康に！

引っ越しガイド

春は転勤や就職、進学などの季節です。
 今月は、引っ越しの際のごみの処理方法や、主な手続きを紹介します。

ごみの処理方法

注意! 以下のゴミは、ごみステーションに出せません!

排出禁止物	回収方法	備考
家電4品目 ・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ式) ・冷蔵庫、冷凍庫 ・洗濯機、衣類乾燥機 ・エアコン 	・「家電販売店」または「家電回収協力店」に収集を依頼する。 ・家電メーカーが指定する「指定引取場所」に直接持ち込む。	・収集運搬料金およびリサイクル料金が掛かります。 ・指定引取場所に持ち込む場合は、事前に郵便局でリサイクル料金を振り込んでください。
パソコン(デスクトップ・ノート型) ※ディスプレイ、マウス、キーボードなどを含む	「パソコンリサイクル参加メーカー」に回収の申し込みをする。	「PCリサイクルマーク」が付いているものは  無料回収、付いていないものは有料回収です。
危険物・処理困難物 ・注射針、プロパンガスボンベ、消火器 ・タイヤ、バッテリー など	「販売店」や「専門業者」へ問い合わせる。	・原則として自分で引き取り先まで運ぶ必要があります。 ・有料のものもあります。
大型ごみ ・家具、寝具、自転車、スキー、家電4品目を除く家電製品 など	「大型ごみ収集センター」に電話で申し込む。 (☎281-8153、9:00~16:30(土・日曜、祝・休日も受け付け)、耳などの不自由な方はFAX281-4622)	・収集日は区によって異なります(清田区は月曜日、申し込みは前週の木曜日まで)。 ・種類によって処理手数料が異なります。

詳細は「ごみ分けガイド」P17~P20(大型ごみ)、P36~P38(大型ごみ以外)でご確認ください。

ひとくちメモ 家庭から出る引っ越しごみなどの「一時的な多量ごみ」を一度に処理したいとき…

回収方法	備考
・自分で清掃工場などの処理施設に運ぶ。 ・(財)札幌市環境事業公社(☎219-5353)に回収を依頼する。	いずれの場合も処理手数料が掛かります。

詳細は「ごみ分けガイド」P39でご確認ください。



「ごみ分けガイド」は区役所1階33番窓口パンフレットコーナーに置いてあるよ!!

きよっち

市税事務所などでの主な手続き

		転出(清田区から市外へ)	転入(市外から清田区へ)	転居(市内での異動)	受付窓口
市 税	固定資産税	土地・建物などの所在地 [※] の市町村へ住所変更の連絡をしてください。			※所在地が清田区の場合 南部市税事務所(豊平区平岸5条8丁目2-10)4階 ☎824-3917(土地)、824-3918(家屋)
	軽自動車	廃車の手続き 印鑑、運転免許証、ナンバープレート、標識交付証明書	新たに登録手続き 印鑑、運転免許証、前市町村交付の廃車証明書	標識交付証明書の住所変更の手続き 印鑑、運転免許証、標識交付証明書	中央市税事務所(中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条館4階) ☎211-3076
	軽自動車	転出先の軽自動車協会の手続き	札幌地区軽自動車協会(北区新川5条20丁目1-20 ☎768-3955)で手続き		
	小型二輪車(250cc超)	転出先の運輸支局の手続き	札幌運輸支局(東区北28条東1丁目 ☎050-5540-2001)で手続き		

広告

(注)青字は届け出の際に必要なもの

区役所での主な手続き

清田区役所 ☎889-2400 (代表)

住民票・印鑑登録・転校

国保・介護保険・後期高齢者医療・国民年金

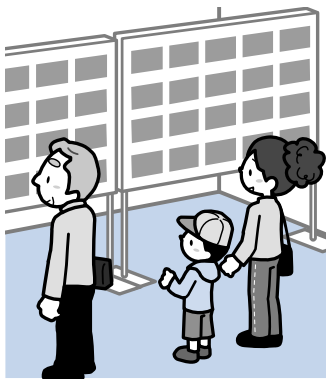
子ども手当・医療費の助成・敬老手帳など

		転出 (清田区から市外へ)	転入 (市外から清田区へ)	転居 (市内での異動)	受付窓口
住民票の変更 (住民票の異動)		転出先の住所を確認の上、転出届を提出(転出前に) 届出人の氏名が確認できるもの(免許証、健康保険証など) ⇒発行する転出証明書とともに新住所地で転入の手続き	住民異動届(転入届)を提出(転入後14日以内) 前住所地で発行した転出証明書、届出人の氏名が確認できるもの(免許証、健康保険証など)	新住所地の区役所で住民異動届(区間異動・転居届)を提出(転入後14日以内) 届出人の氏名が確認できるもの(免許証、健康保険証など)	戸籍住民課 1階23番 ~27番窓口
	印鑑登録	登録は転出届により自動的に廃止されます。印鑑登録証は返還するか自分で破棄してください。	必要な方は新たに登録の手続き 登録する印鑑、本人確認ができる書類(事前にお問い合わせください)	住民異動届により自動的に住所が変更されます。	
転校(小・中学校)		在学していた学校から在学証明書と教科書給付証明書を発行してもらい、転出先で手続きをしてください。	転入学通知書(入校票)を発行します。転出前の学校で発行した在学証明書とともに転入先の学校へ提出し、手続きをしてください。		
国民健康保険		転出前に脱退の手続き、保険証の返還 印鑑、国民健康保険証、納付通知書	新たに加入の手続き(転入後14日以内) 保険料の口座振替をする方は印鑑(通帳使用印)、預金通帳	新住所地の区役所で住所変更の手続き(転入後14日以内) 印鑑、国民健康保険証	保険年金課 1階1番窓口
介護保険		保険証の返還 要介護認定(申請中も含む)の方は受給資格証明書の交付の手続き 印鑑、介護保険証、納付通知書	要介護認定を受けていた方は、加入の手続き(転入後14日以内) 印鑑、受給資格証明書	新住所地の区役所で住所変更の手続き(転入後14日以内) 印鑑、介護保険証	
後期高齢者医療		【道外へ転出する場合】 脱退の手続き、保険証の返還 印鑑、後期高齢者医療被保険者証 【道内他市町村へ転出する場合】 住所変更手続き(転入先で手続き) 印鑑、後期高齢者医療被保険者証	【道外から転入した場合】 加入申請の手続き(転入後14日以内) 負担区分証明書 【道内他市町村から転入した場合】 住所変更手続き(転入後14日以内) 印鑑、後期高齢者医療被保険者証	新住所地の区役所で住所変更の手続き(転入後14日以内) 印鑑、後期高齢者医療被保険者証	国民年金 加入者 受給者
国民年金		新住所地で住所変更の手続き 第3号被保険者(厚生年金、共済年金)の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、配偶者の勤務先を経由して年金保険事務所に届け出ることになりますので、区役所で手続きをする必要はありません。	住所・支払機関変更届(はがき)を、新さっぽろ年金事務所(〒004-8558 厚別区厚別中央2条6丁目4-30 ☎892-9313)へ郵送。厚生年金受給者も同様。 住所・支払機関変更届(はがき)は右記窓口にも置いてあります。	住所異動届により自動的に住所が変更されます。	
子ども手当		転出前に受給事由消滅届の提出	新たに認定の手続き 健康保険証、手当の振込先口座番号	住民異動届により自動的に住所が変更されます。	保健福祉課 1階8番窓口
児童扶養手当 特別児童扶養手当		住所変更の手続き 児童扶養手当：詳しくは右記窓口にお問い合わせください。特別児童扶養手当：手当証書	住所変更の手続き	新住所地の区役所で住所変更の手続き	保健福祉課 1階7番窓口
各種医療費の助成 (子ども、ひとり親、重度障がい)		転出前に受給者証の返還 受給者証	新たに申請手続き 健康保険証、重度障がいの方は身体障害者手帳、平成22年1月1日現在居住の市町村で発行した所得証明	新住所地の区役所で住所変更の手続き 受給者証	
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳		福祉バス、福祉タクシーチケット、自動車燃料助成券等の返還(1階6番窓口) バス、チケット、助成券など	住所変更の手続き 手帳、本人の顔写真(療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の場合)	新住所地の区役所で住所変更の手続き 手帳	保健福祉課 1階5番窓口
特別障害者手当 障害児福祉手当 福祉手当		転出の手続き 印鑑	住所変更の手続き 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳	新住所地の区役所で住所変更の手続き 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳	敬老手帳 (65歳以上の方)
敬老手帳		敬老手帳の返還 敬老手帳	新たに申請手続き 生年月日を確認できるもの(健康保険証など)	ご自分で新住所を記入してください。	
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)		転出後は使用できません。 1万円単位で未使用乗車証の納入金を返還します。5月中に手続きをしてください。詳しくは右記窓口にお問い合わせください。	住民異動届(転入届)を提出した方へ8月または2月に案内通知を送付します。	そのままご利用ください。	保健福祉課 1階6番窓口

(注)青字は届け出の際に必要なもの

引越しの際は、手続きを忘れずに行いましょう。ご不明な点は電話で確認の上、お越しください。

広告



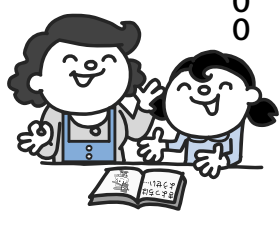
写真コンテスト作品展
「きよたの魅力を伝える」一枚「写真コンテスト(秋・冬編)」にお寄せいただいた全ての作品を展示します。
日 3月14日(月)～25日(金)
所 区役所1階 正面ロビー
詳細 総務企画課広聴係
☎(889) 2400 内線229

住所変更などの受付時間を臨時延長
窓口の混雑緩和のため、左記のとおり区役所の受付時間を延長します。全市版32ページも併せてご覧ください。
期間 3月28日(月)～4月1日(金)、4月4日(月)
受付時間 午前8時45分～午後7時。
対象業務 転入届、転出届、住民票・印鑑証明などの証明発行(市・道民税関連の市税証明は午後5時15分まで)、印鑑登録、外国人登録申請など。
詳細 市コールセンター
☎(22) 4894

胃がん・大腸がん検診
日 4月13日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階保健センター。
対 40歳以上の方。
対 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料。
申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
☎(889) 2400 内線524

チャレンジむし歯ゼロセミナー
子どものむし歯予防のコツを学ぶセミナーです。
内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話、親子遊び。
日 3月18日(金) 午前10時～11時20分。
所 区役所2階 保健センター1講堂。
対 平成22年3月生まれの第一子とその保護者。
定 ¥20組。無料。
申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**
申込先・詳細 健康・子ども課
☎(889) 2400 内線524

市税の夜間納付相談
日 毎週木曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午後8時まで。
所 南部市税事務所(豊平区平岸5条8丁目2-10 イー1スト平岸) 2階納税課。
詳細 南部市税事務所納税課
☎(824) 3913



絵本リサイクル
ご家庭で眠っている絵本をお譲りください。保育所、幼稚園、子育てサロンなどで、乳幼児が絵本に親しむ環境づくりに活用します。
絵本の種類 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。
※凶鑑、月刊誌は対象外。
受付期間 3月11日(金)～18日(金)(土・日曜日を除く)。
受付場所 区役所2階 11番窓口。
詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(889) 2400 内線570

里美ふれあいクラブ 第1期パソコン講座	
主な内容	開催月日
電源の入れ方、マウスの持ち方、文字入力	4月11日(月)、12日(火)、13日(水)
文字のコピーや貼り付け、拡大縮小、文書の保存	5月9日(月)、10日(火)、11日(水)
ファイルのコピーや整理、画像の取り込み	6月13日(月)、14日(火)、15日(水)
ホームページの閲覧、情報の検索	7月11日(月)、12日(火)、13日(水)
時間	午前10時～正午
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室
対象	初めてパソコンを操作する方 もう一度基礎操作の確認をしたい方
受講料	12,000円(12回分)
定員	20人
申込	3月17日(木)までに、電話または窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く)。 抽選
申込先・詳細 ：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎884-1210	



清田図書館		区役所4階 ☎889-2484
清田名作映画劇場		(休館日 第2・第4水曜日)
あなたは読む人それとも観る人	たのしいおはなしの会	
作品 「それから」(夏目漱石原作)	日時 3月12日(土) 午後2時30分	
日時 3月19日(土) 午後1時30分(午後1時開場)	3月17日(木) 午前10時30分	
会場 清田図書館 読書集会室	3月26日(土) 午後2時30分	
対象 中学生以上	4月7日(木) 午前10時30分	
定員 40人	会場 清田図書館 お話し室	
申込 当日、直接会場にお越しください。 先着	対象 幼児と保護者	
	申込 不要	



川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

流れが悪くなり、川があふれる原因となりますので、川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、近づかないでください。

詳細：建設局河川管理課 ☎818-3415

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

選挙標語

さあ一票 景気も暮らしも環境も

この欄に掲載する選挙啓発標語を募集中です。住所・氏名を明記の上はがきでお申し込みください。

申込先・詳細

〒004-8613 清田区明るい選挙推進協会
平岡1条1丁目 電話(889)2400(内線217)

相談コーナーのご案内

区役所1階の相談コーナーでは、専門の相談員が皆さんの相談をお受けしています。気軽にご利用ください(無料。祝・休日、12月29日～1月3日を除く)。*3月末で税相談が終了し、4月から新たに司法書士相談が始まります。

名称	内容	相談員	日時
法律相談	争いごとなどの法的見解・解決方法について	弁護士	第2・4水曜日 午後1時15分～(1人20分)※予約制(先着8人。相談日当日午前9時から電話で受け付け) ☎ 889-2400
司法書士相談	不動産売買・相続・登記・遺言など	司法書士	4月から 第1・3水曜日 午後1時～4時
家庭生活相談	日常の悩みごとなど	家庭生活カウンセラー	毎週火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
交通事故相談	保険金請求・示談など	交通事故相談員	第1・3月曜日 午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時
行政相談	国などの仕事に関すること	行政相談委員	毎週木曜日 午後1時～4時

詳細：総務企画課広聴係 ☎ 889-2400 内線 229

① 職業相談等

内容 職業相談や紹介、求人検索機による求人情報の閲覧

相談員 ハローワークの相談員
日時 毎週月～金曜日 午前8時45分～正午、午後1時～5時

② 労働問題等相談

内容 労働問題や社会保険・雇用保険の手続きに関する相談

相談員 社会保険労務士
日時 毎週火・木曜日 午後1時～5時

問い合わせ先:

清田区役所 ☎ 889-2400

①内線470、472 ②内線475

認定こども園 にじいろ

真栄2条1丁目
☎ 883-3345

サロンお楽しみ会

歌や体操など、親子で一緒に楽しみませんか。

日時 3月15日(火) 午前11時～11時45分

会場 にじいろ カンガルーの部屋

対象 就学前のお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎ 888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①生活・金融トラブル対策～裁判について知ろう

講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏

②年金ダウン時代を乗り切るには～パートⅡ

講師 社会保険労務士、ファイナンシャル・プランナー

山田 三郎氏

日時 4月4日(月) 午後1時～3時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 20人・無料

申込 3月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。先着

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

区民センター

清田1条2丁目
☎ 883-2050

さっぽろ市民カレッジ2011春期「ご近所先生企画講座」

内容 新時代ヨガ・ジャイロキネシス入門
～ゆるゆる動いてしなやかボディ～

リラックス効果のある新しいヨガです。流動的な動きと呼吸で柔軟性を高め、体のバランスを整えます。

日時 5月17日、24日、31日、6月7日、14日(火曜日 全5回)
午後2時～4時

会場 区民センター 集会室2・3

定員 20人

受講料 3,000円

申込 3月25日(金)までに下記へはがきまたはファクスでお申し込みください(講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記)。抽選

〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10

札幌市生涯学習センター事業課

☎ 671-2311 FAX 671-2334

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に集える場所です。

読み聞かせや人形劇などのミニイベントもあります。

日時 3月14日(月) 午前10時～正午

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要

わが町のボランティアを知ろう

内容 ボランティアとは何か、地域で活動しているボランティアや参加方法など、皆さんの疑問に答えます。

講師 清田区社会福祉協議会 滝谷 貴光氏

日時 3月26日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 30人・無料

申込 3月14日(月)～21日(祝)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。先着
定員に満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①社会保障と生活保障

講師 金融広報アドバイザー 横江 光良氏

②なぜ「生涯学習社会」が必要か?

講師 ファイナンシャル・プランナー 高橋 寿巳氏

日時 4月7日(木) 午後6時45分～9時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 20人・無料

申込 3月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。先着

清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com



応急手当講習会

清田消防署 警防課 ☎ 883-2100

最新の応急手当での知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。

日 3月21日(祝) 午後1時～4時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂

申 講習会前日までに電話でお申し込みください。 **¥** 無料

清田体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500

(休館日 第2月曜日)

第1期スポーツ教室

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	4/8 ～6/17	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	11	水	4/6 ～6/22	午前9時45分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	
502	初心者		10	水	4/6 ～6/22	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	559			11	金	4/1 ～6/17	午後7時 ～8時15分	30人	5,600 (4,500)	
503	初級1		10	金	4/8 ～6/17	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	560	からだにやさしい 健康体操		11	金	4/1 ～6/17	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
504			10	水	4/6 ～6/22	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	561			11	金	4/1 ～6/17	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
505	初級2		10	金	4/8 ～6/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	水	4/6 ～6/22	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
506	中級1		10	金	4/8 ～6/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	563			11	水	4/6 ～6/22	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
507	中級2		10	金	4/8 ～6/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	565	けんろまろ 健美操		11	火	4/5 ～6/21	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,600 (4,500)	
508	中級3 レベルアップ		10	金	4/8 ～6/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	566	太極拳		入門	11	金	4/1 ～6/17	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
509	中級3 レベルアップ		10	金	4/8 ～6/17	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	567			中級	11	水	4/6 ～6/22	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
510	初心者		10	水	4/6 ～6/22	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	568	フラダンス		16歳以上の 女性	11	火	4/5 ～6/21	午後1時45分 ～3時	30人	5,600 (4,500)
511	初級	10	金	4/8 ～6/24	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	570	大人のための クラシックバレエ	11	水	4/6 ～6/29	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	6,400 (5,100)			
512	初中級	10	水	4/6 ～6/22	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	571	キッズ テニス	レベル1	小学 1～3年生	10	火	4/5 ～6/14	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
513	上級	8	土	4/2 ～6/11	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	572		レベル2	10	水	4/6 ～6/15	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
514	女子 トーナメント	16歳～59歳の 女性(大会C・D級 レベル)	10	火	4/5 ～6/14	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	573	ジュニア テニス	レベル1	小学 4～6年生	10	火	4/12 ～6/21	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)
515	女子 トーナメント	8	土	4/2 ～6/11	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	577	レベル2		10	水	4/6 ～6/22	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)		
516	初心者～初級	16歳以上	10	火	4/5 ～6/14	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	578	少年少女 バドミントン	小学 3～6年生	40	水	4/6 ～8/31	午後4時20分 ～5時50分	30人	24,200 (19,400)	
517	中級		10	金	4/8 ～6/24	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	579	ジュニア卓球	10	水	4/6 ～6/22	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
518	中上級		10	水	4/6 ～6/22	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	H20.4.2～ H22.4.1生まれ のお子さん と保護者	11	火	4/5 ～6/28	午前10時 ～11時	10組	6,700 (5,300)	
519	ゴルフ	16歳～59歳の 女性(経験者可)	8	木	4/7 ～6/2	午前9時20分 ～10時50分	26人	7,200 (5,800)	581	キッズテニス 倶楽部	小学 1～3年生	42	金	4/8 ～3/16	午後3時15分 ～4時15分	10人	25,400 (20,300)	
520	レディース バスケットボール		8	月	4/18 ～6/20	午前11時 ～午後0時30分	15人	4,800 (3,900)	589	ジュニアテニス 倶楽部	小学 4～6年生	42	金	4/8 ～3/16	午後4時20分 ～5時50分	10人	31,300 (25,000)	
521	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	4/5 ～6/21	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	590	げんきキッズ	※1	20	火	4/12 ～9/6	午後3時30分 ～4時30分	20人	16,800 (13,400)	
522	エアロ& ピラティス		11	木	4/7 ～6/23	午後7時 ～8時30分	30人	5,600 (4,500)	591		小学 1～2年生	20	火	4/12 ～9/6	午後4時30分 ～5時30分	20人	16,800 (13,400)	
523	エアロビクス		11	金	4/1 ～6/17	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	592	※2	11	水	4/6 ～6/22	午後3時30分 ～4時30分	15人	7,700 (6,200)		
524	ソフトエアロビクス		10	土	4/2 ～6/18	午前10時 ～11時30分	30人	5,100 (4,100)	593	キッズチアダンス	11	水	4/6 ～6/22	午後4時30分 ～5時30分	15人	7,700 (6,200)		
525	リズム体操		11	木	4/7 ～6/23	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	594	※1	10	木	4/7 ～6/23	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)		
526	すっきり姿勢リセット		11	金	4/1 ～6/17	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	595	ジュニアバレエ	小学 1～6年生	10	木	4/7 ～6/23	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)	
527	その他		904	火	4/12 ～7/26	午後1時30分 ～3時	20人	8,800 (7,200)	904	ひざトレ教室	※3	15	火	4/12 ～7/26	午後1時30分 ～3時	20人	8,800 (7,200)	

※1 平成17年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。

※2 平成16年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。 ※3 18歳以上で運動制限のない方。

3月13日(日)～19日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。抽選定員に満たない場合は、3月23日(水)午前9時から追加募集します。受講料は3月23日(水)～29日(火)に納めてください。

受講料のほか毎回施設利用料が必要です。受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係 ☎(889)2400

内線406