



応急手当講習会

清田消防署 警防課 ☎ 883-2100

最新の応急手当での知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。

日 3月21日(祝) 午後1時～4時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂

申 講習会前日までに電話でお申し込みください。 **¥** 無料

清田体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500

(休館日 第2月曜日)

第1期スポーツ教室

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	4/8 ～6/17	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	11	水	4/6 ～6/22	午前9時45分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	
502	初心者		10	水	4/6 ～6/22	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	559			11	金	4/1 ～6/17	午後7時 ～8時15分	30人	5,600 (4,500)	
503	初級1		10	金	4/8 ～6/17	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	560	からだにやさしい 健康体操		11	金	4/1 ～6/17	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
504			10	水	4/6 ～6/22	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	561			11	金	4/1 ～6/17	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
505	初級2		10	金	4/8 ～6/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	水	4/6 ～6/22	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
506	中級1		10	金	4/8 ～6/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	563			11	水	4/6 ～6/22	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
507	中級2		10	金	4/8 ～6/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	565	けんろまろ 健美操		11	火	4/5 ～6/21	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,600 (4,500)	
508	中級3 レベルアップ		10	金	4/8 ～6/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	566	太極拳		入門	11	金	4/1 ～6/17	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
509	中級3 レベルアップ		10	金	4/8 ～6/17	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	567			中級	11	水	4/6 ～6/22	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
510	初心者		10	水	4/6 ～6/22	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	568	フラダンス		16歳以上の女性	11	火	4/5 ～6/21	午後1時45分 ～3時	30人	5,600 (4,500)
511	初級	10	金	4/8 ～6/24	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	570	大人ののための クラシックバレエ	11	水	4/6 ～6/29	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	6,400 (5,100)			
512	初中級	10	水	4/6 ～6/22	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	571	キッズ テニス	レベル1	小学 1～3年生	10	火	4/5 ～6/14	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
513	上級	8	土	4/2 ～6/11	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	572		レベル2	10	水	4/5 ～6/14	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
514	女子 トーナメント	16歳～59歳の女性 (大会C・D級 レベル)	10	火	4/5 ～6/14	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	573	ジュニア テニス	レベル1	小学 4～6年生	10	水	4/6 ～6/15	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)
515	上級	10	水	4/6 ～6/22	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	574	レベル2		10	火	4/12 ～6/21	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
516	初心者～初級	10	火	4/5 ～6/21	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	575	少年少女 バドミントン	小学 3～6年生	10	水	4/6 ～6/15	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
517	中級	8	月	4/18 ～6/27	午前9時 ～10時30分	8人	6,800 (5,500)	576		10	火	4/5 ～6/21	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)			
518	中上級	10	土	4/2 ～6/11	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	577	10	水	4/6 ～6/22	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)				
519	初心者～初級	10	火	4/5 ～6/14	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	578	お母さんと 幼児の体操	H20.4.2～ H22.4.1生まれ のお子さん と保護者	11	火	4/5 ～6/28	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,700 (5,300)		
520	中級	10	金	4/8 ～6/24	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	579	キッズテニス 倶楽部	小学 1～3年生	42	金	4/8 ～3/16	午後3時15分 ～4時15分	10人	25,400 (20,300)		
521	中上級	10	水	4/6 ～6/22	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	580	ジュニアテニス 倶楽部	小学 4～6年生	42	金	4/8 ～3/16	午後4時20分 ～5時50分	10人	31,300 (25,000)		
522	ゴルフ	16歳以上	8	木	4/7 ～6/2	午前9時20分 ～10時50分	26人	7,200 (5,800)	581	げんきキッズ	※1 小学 1～2年生	20	火	4/12 ～9/6	午後3時30分 ～4時30分	20人	16,800 (13,400)	
523	レディース バスケットボール	16歳～59歳の 女性(経験者可)	8	木	4/7 ～6/2	午前11時 ～午後0時30分	26人	7,200 (5,800)	588	キッズチアダンス	※2 小学 1～2年生	20	火	4/12 ～9/6	午後4時30分 ～5時30分	20人	16,800 (13,400)	
524	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	8	月	4/18 ～6/20	午前11時 ～午後0時30分	15人	4,800 (3,900)	589	キッズバレエ	※1 小学 1～6年生	10	木	4/7 ～6/23	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)	
551	エアロ& ピラティス		11	火	4/5 ～6/21	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	590	ジュニアバレエ	※3 小学 1～6年生	10	木	4/7 ～6/23	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)	
552	エアロビクス		11	木	4/7 ～6/23	午後7時 ～8時30分	30人	5,600 (4,500)	591	ひざトレ教室	※3 小学 1～6年生	15	火	4/12 ～7/26	午後1時30分 ～3時	20人	8,800 (7,200)	
553	ソフトエアロビクス		11	金	4/1 ～6/17	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	592	その他	受講料のほか毎回施設利用料が必要です。 受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。							
555	リズム体操		10	土	4/2 ～6/18	午前10時 ～11時30分	30人	5,100 (4,100)	593									
556	すっきり姿勢リセット		11	木	4/7 ～6/23	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	594									
557			11	金	4/1 ～6/17	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	595									
904																		

※1 平成17年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。

※2 平成16年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。 ※3 18歳以上で運動制限のない方。

3月13日(日)～19日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。抽選定員に満たない場合は、3月23日(水)午前9時から追加募集します。受講料は3月23日(水)～29日(火)に納めてください。

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係

☎(889)2400 内線406