

楽しい!

# セカンドライフ のススメ。



定年退職や子どもの独立で、  
忙しかった生活も一段落。  
趣味や勉強、地域活動で充実した  
「第二の人生」を送りませんか。

## 老人クラブ

老人クラブでは、高齢者の生活を豊かで楽しくしたり、人生経験や知恵を生かしたさまざまな活動を行っています。フラダンスやカラオケなど、共通の趣味を持つ仲間が集まって、サークルを結成。町内会館などで練習に打ち込んでいます。

地域活動にも積極的に参加。小中学生の登下校の見守りや公園などの清掃美化、一人暮らしや施設に入居している高齢者に対する友愛訪問など、明るく住みよいまちづくりに貢献しています。

このほか、清田区老人クラブ連合会では、健康づくりの研修会や、パークゴルフ大会、演芸大会などのイベントを多



演芸大会

練習の成果を存分に発揮しました



地域活動

毎朝、子どもたちを優しく見守っています



### 老連きよた

研修会報告や各クラブの活動を紹介する、清田区老人クラブ連合会の広報誌。年2回発行し、区役所などで配布しています。

【詳細】保健福祉課活動推進担当  
☎(889)2400 内線349

数開催。広報誌も発行するなど、クラブ間の交流も活発に行われています。



パークゴルフ大会

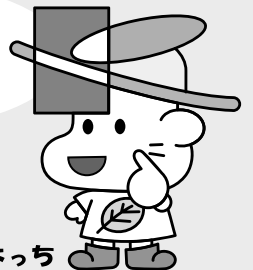
腕を競いながら、親睦を深めます



サークル活動

仲間と楽しくフラダンス!

楽しみながら、仲間  
といろいろな活動  
をしているね!



きよっち