

お知らせ

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX 221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

内 = 内容
 日 = 日時
 所 = 会場
 対 = 対象
 定 = 定員
 費 = 費用
 申 = 申込
 ☎ = 電話
 FAX = ファクス
 E = Eメール

(先着) = 先着順
 (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、**申**の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

(要確認) = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

(直接会場) = 当日直接参加するもの (要申込) = 申し込みを要するもの

(子ども) = 子ども向けの催し

※20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
字幕付き プラネタリウム	字幕の解説付きプラネタリウム	3/11(金)午後1時50分～2時50分、12(土)午後2時20分～3時20分	各200人	500円。中学生以下無料	当日午前9時30分から観覧券を販売。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は冬のダイヤモンド、しし座など	3/11(金)、12(土)、25(金)、26(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館 天体観望会	月、冬から春の星座など	3/19(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
春の特別展	新学期に向けた実験や工作などを開催	3/26(土)～4/3(日)	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
新展示物 てのりぼっく などを公開	色の組み合わせを映像で体験できる装置や、高画質映像を受信できる装置を新たに展示	3/26(土)から	—	700円。中学生以下無料	
科学館の 工作室 (子ども)	①桜の花が見えるスコープ②サルが鉄棒を逆上がりをする木工作③トンビがくるくと動き回る竹ひごを使った工作	3/13(日)、20(日)、21(祝)、27(日)午後1時、2時、3時	小中学生。①②③いずれも各回12人	200円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
教文ホール メイト募集	教育文化会館での催しのチケット割引など、特典がある友の会の会員を募集	3/1(火)～来年3/31(土)	—	2,000円	☎、FAX、直接。上記必要事項を記入し、随時教育文化会館へ。HP

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
ロビーコンサート	小編成バンドの演奏	4/2(土) 正午～午後0時 30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ご近所先生 企画講座 (要確認)	要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは3/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2121 ①子育てワンポイント＝5/17(火)開講 ②はじめてのペーパークイリング＝5/17(火)開講 ③パステルの世界を描きましょう＝5/17(火)開講 ④インターネットの世界へはじめての一步＝5/17(火)開講 ⑤美しさを引き出すセルフケア＝5/18(水)開講 ⑥悪質商法・詐欺最前線！＝5/18(水)開講 ⑦ヨーロッパの装飾史を学ぶ＝5/18(水)開講 ⑧実践！究極のお客様対応＝5/18(水)開講 ⑨初心者のための韓国料理と韓国語＝5/18(水)開講 ⑩ブリザーブドフラワーギョー＝5/19(木)開講 ⑪お試し茶の湯＝5/19(木)開講 ⑫ワードで楽しいプリント作成＝5/19(木)開講 ⑬童謡・唱歌100曲を歌おう！＝5/19(木)開講 ⑭戦争秘話・戦争史の裏側を読む＝5/19(木)開講 ⑮身の丈起業のすすめ＝5/19(木)開講 ⑯交流分析講座＝5/20(金)開講 ⑰片づけ力を身につける！＝5/20(金)開講 ⑱海外のワザを活かして美メイク講座＝5/20(金)開講 ⑲美しい声でのびのび歌おう！＝5/20(金)開講 ⑳はじめてみようフラダンス＝5/20(金)開講 ㉑油絵で羊蹄山を描き部屋に飾ろう＝5/20(金)開講 ㉒身近な素材を活かしてデコキルト＝5/21(土)開講 ㉓アメージング・グレースを尺八で＝5/21(土)開講 ㉔使える中国語入門＝5/21(土)開講 ㉕楽しく簡単に弾ける大正琴＝5/23(月)開講				
市民カレッジ (要確認)	要申込 有料。申し込みは3/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121 ①体感！なるほど韓国＝5/12(水)開講全4回 ②私たちの知りたい水の話＝5/13(金)開講全4回 ③手帳の使い方で簡単にできる時間管理術＝5/14(土) ④クレーム対応で売上倍増2日間＝5/14(土)・15(日) ⑤マーケティング力を身に付ける＝5/16(月)開講全6回 ⑥今こそ行きたい！動物園の魅力＝5/17(火)開講全4回 ⑦ビジネスに活かす！ワード文書の体裁を整える＝5/18(水)開講全3回				

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行 事 名		内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
市民 交流 広場	常設 コーナー	ごみ減量の情報展示、おもちゃの病院、エコ商品販売など	3/24(木)～30(木)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい 教室	①傘布で傘袋作り ②生ごみ堆肥化 ③古布でコサージュ作り ④和とじでメモ帳作り	①は3/24(木)、②は25(金)、26(土)、30(木)、③は27(日)、④は29(火)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	3/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(先着)
ボランティア スタッフ募集		ごみ減量やリサイクルの普及啓発活動に取り組みたい方を募集	4月～来年3月	18歳以上(高校生を除く)の方	—	リサイクルプラザ宮の沢で配布中の申込書を3/20(日)(必着)までに送付。選考あり。申込書はHPからも入手可
リサイクル 自転車の 展示販売		内容 格安で販売します。3月は台数を増やし30台程度用意します 日時 3月～10月。展示＝1日～15日、抽選＝16日午前10時、当選者発表＝16日午後1時 費用 3,500円～4,500円程度 申込・備考 展示期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。1人1点				

注目!!

〒060-0001 中央区北1西9

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行 事 名	内 容
研修会 (要確認)	要申込 有料あり。申し込みは①は3/15(火)、②③は18(金)、④⑤は25(金)から☎ FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①動物の福祉＝4/15(金) ②朗読・読み聞かせ体験＝4/20(火) ③視覚障がい手引き体験＝4/22(金) ④手話体験＝4/25(月) ⑤そこが知りたい！町内会活動などに役立つ個人情報＝4/26(火)

廣告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
オルガンスプリングコンサート	トランペットとパイプオルガンのコンサート	4/16(土)正午～午後0時45分	小学生以上の方1,782人	500円	チケットはKitaraチケットセンターで販売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
ランチタイムコンサート	小ホールで楽しむオルガンなどのコンサート	4/20(木)正午～午後1時	小学生以上の方453人	1,500円	
オルガン体験レッスン	オルガンの構造や弾き方を学ぶ初心者向け講座の①受講生と②聴講生を募集	4/30(土)・5/21(土)・7/9(土)・8/7(日)午前の部＝午前9時30分～正午、午後の部＝午後1時30分～4時	①は鍵盤楽器経験が3年以上でバッハ「2声のインヴェンション」が弾けるなどの要件を満たす方各5人、②は各回10人	①は16,000円。学 生 10,000円、②は1,500円	Kitaraや市内楽器店などで配布中の申込書を①は3/15(火)、②は4/15(金)(いずれも必着)までに持参、送付、FAX。①は選考あり。申込書はHPからも入手可

若者支援総合センター・若者活動センター HP www.sapporo-youth.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(中央)閉館イベント	3/31(木)の中央若者活動センター閉館の記念に、利用者の集いや写真撮影を実施	3/26(土)午後7時～9時30分。出入り自由	—	無料	当日直接会場へ。会場は中央若者活動センター(中央区南4東4)。問い合わせは中央若者活動センター ☎241-8439
(中央)遠友夜学校記念室の休館	閉館により、施設内の遠友夜学校記念室は休館。その後、資料館(中央区大通西13)へ移転	休館は4月～9月	—	—	問い合わせは生涯学習推進課 ☎211-3871

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用 ☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
特別展示	野菜スライサーの安全性	3/1(火)～31(木)	—	無料	当日直接会場へ

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
まちづくり いっぱい・にほ・さんぽ	子どもに関わるまちづくり活動実践者によるトークイベント	3/19(土)午前11時～正午	市民活動を行っている方や興味のある方30人	無料	当日桑園まちづくりセンター(中央区北7西15)へ直接。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
エコ+1 流した水を考えよう 子ども	日常生活での水の使用量を予測する簡単な実験	3/12(土)午前10時～午後3時	小学生	無料	当日直接会場へ

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
小学生のねんど作品展	新川小の児童が作った粘土作品を展示	3/19(土)～27(日)	—	無料	当日直接会場へ

広告

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
対談 森山大道× 伊藤隆介	日本を代表する写真家と札幌出身の映像作家による対談	3/19(土)午後2時～3時	—	700円。高校生・大学生350円、小中学生150円	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090
不思議な卵を作ろう!	石こうを使った真っ白なオブジェ作り	3/27(日)午前11時～午後0時30分	小学生以上の方6人。小学1年～3年は保護者同伴	500円	3/11(金)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。問い合わせは☎591-0090
版画講習会	銅版画の技法であるドライポイントで制作	4/13(木)、23(土)午前10時30分～午後4時	初心者各12人	2,800円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、3/20(日)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
芸森 アートマーケット 出店者募集	市民の手作りアート作品を販売する青空市場の出店者などを募集	4/29(祝)、5/22(日)、6/12(日)、7/10(日)、8/14(日)、9/11(日)午前10時～午後4時	①手持ち出店＝各70区画程度 ②車での出店＝各40台程度	①は2,000円、 ②は3,500円	芸術の森、観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線北改札口横)で配布中の申込書を開催日の2週間前から持参。FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎592-4125
工芸講習会 (要確認)	要確認 有料。申し込みは①～⑤、⑦～⑪、⑬～⑯は3/17(木)から☎592-4122へ。(先着)、⑥⑫は3/20(日)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【陶芸】 ①母の日のプレゼントに器を作ろう＝4/9(土) ②こいのぼりの飾り作り＝4/10(日) ③子ども自由制作＝4/16(土)、23(土) ④やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分!＝4/17(日) ⑤電動ろくろ・釉掛け2日間＝4/24(日)・5/15(日) 【手織】 ⑥手紡ぎ糸で布地を織るホームスパン＝4/23(土)開講全20回 【染色】 ⑦型染めでバッグを染める＝4/10(日) ⑧草木染め・紫根で染める＝4/15(金)、16(土) 【七宝】 ⑨自由制作2日間＝4/9(土)・23(土) ⑩銀箔で模様をつける小さなアクセサリー＝4/10(日)、24(日)、26(火) ⑪有線七宝で作る春色のミニ額絵(額付き)2日間＝4/16(土)・17(日) 【木工】 ⑫春を先取りプランターボックス作り3日間＝4/22(金)開講全3回 【ゴールデンウィーククラフト祭り】 ⑬陶芸ばか絵付け小皿＝4/29(祝) ⑭染色・ミニこいのぼりのカラフル絞り染め＝4/29(祝) ⑮ガラス・マグカップに模様を刻もう!＝4/29(祝)、30(土) ⑯陶芸電動ろくろを回して器を作ろう＝4/30(土)				

緑のセンター HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①植物を描くボタニカルアート②クンシラン	①は3/15(火)～27(日)、 ②は3/23(火)～27(日)	—	無料	当日直接会場へ
スライド上映会	①山野草 ②森歩き	①は3/20(日)午後1時30分～3時30分、②は27(日)午前10時～正午	各35人	無料	3/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
無料体験講習会	ボタニカルアート	3/25(金)午前10時～正午	25人	無料	
園芸教室	サボテンの春夏の管理法	3/27(日)午後1時30分～3時30分	30人	無料	
ボタニカルアートの連続講座	ボタニカルアートを基礎から学ぶ	4/22～10/14の金曜午前10時～正午。全10回	25人	12,000円。絵の具代など実費	3/15(火)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①春の洋ラン ②春の花	①は3/15(火)～21(祝)。最終日は午後3時まで、②は4/1(金)～5/8(日)	—	130円	当日直接会場へ
講習会	洋ランの育て方	3/19(土)午後1時～3時	20人	130円	3/11(金)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
イトウのおなかにさわってみよう	巨大イトウの卵の成熟具合を調べる作業を見学・体験	3/26(土)午後2時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
めだかのひみつ	生態を紹介。毎日先着で50人の子どもへメダカのプレゼントあり	3/19(土)～4/10(日)午前10時から	—	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
レッツトーク English 学生スペシャル	アメリカ出身の国際 交流員などと英語で フリートークを楽しむ	3/28(月)午後2時～3時 30分	15歳以上(中学 生を除く)の学生 40人	無料	3/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合 わせは☎211-2105
韓国のことわざ	韓国人国際交流員が 韓国のことわざを紹介	3/29(火)午後6時30分～ 8時	80人	無料	

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	3/29～4/12の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	3/25(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。23(木)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	4/2～5/14の土曜午後6時～7時。全6回	20歳以上の方20人。女性も参加可	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/18(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を図るストレッチやトレーニング ①げんきコース ②しっかりコース	①は4/7～7/21の木曜か、4/8～7/22の金曜。いずれも午後1時30分～3時、全15回。②は4/15～7/12の火・金曜午前10時～11時30分。全24回	運動に制限のない方各17人	①は8,200円、 ②は16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は3/25(金)、②は4/1(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	4/12～5/17の火曜午後4時～4時45分。全5回	4歳～6歳の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/30(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感する	4/14～5/19の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分。いずれも全5回	3歳～5歳の未就学児各20人	3,400円	
運動教室 要確認	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(日)までにはがきを送付か、E (central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。④⑦⑬⑯の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①打つ!蹴る!絞る!カンフーフィットネス=4/1(金)開講 ②歩く!はぐす!強化!生活動作改善=4/5(火)開講 ③ピラティス=4/5(火)開講 ④ジュニアヒップホップ=4/5(火)開講 二十四式太極拳=⑤4/5(火)開講、⑥6(木)開講 ソフトヨガ=⑦4/5(火)開講、⑧9(土)開講 ⑨シルバーエクササイズ=4/6(木)開講 ⑩やさしいピラティス=4/6(木)開講 ⑪ストレッチヨガ=4/6(木)開講 股関節症対応ボール体操=⑫4/6(木)開講、⑬7(木)開講 ⑭バランスEx&ストレッチ=4/7(木)開講 ⑮姿勢美人エクササイズ=4/7(木)開講 ⑯ボディアンチエイジング=4/7(木)開講 健美操=⑰4/7(木)開講、⑱9(土)開講 ⑲らくらくステップ=4/8(金)開講 ⑳段々貯筋術=4/8(金)開講 ㉑ジュニアジャズヒップホップ=4/8(金)開講 ㉒ステップエクササイズ=4/9(土)開講				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

行事名	内容
運動教室 (要確認)	要確認 有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(日)までにはがきを送付か、E(west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①いきいき健康体操=4/5(火)開講 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ=4/5(火)開講 ③子どものストレッチバレー(未就学児)=4/5(火)開講 ジュニアジャズ・ヒップホップ=④4/5(火)開講、⑤6(木)開講 ピラティス=⑥4/5(火)開講、⑦6(木)開講 ⑧クラシックバレエ初級=4/6(木)開講 ⑨ステップ&骨盤エクササイズ=4/6(木)開講 ⑩フローヨガ=4/7(木)開講 子どもの体育(未就学児)=⑪4/7(木)開講、⑫8(金)開講 二十四式太極拳=⑬4/7(木)開講、⑭9(土)開講 ストレッチヨガ=⑮4/7(木)開講、⑯10(日)開講 ⑰シルバーエクササイズ=4/8(金)開講 ⑱ステップエクササイズ=4/8(金)開講 ⑲フラダンス=4/8(金)開講 ⑳子どもの体育(小学生)=4/8(金)開講 ㉑ヒップホップ=4/8(金)開講 ㉒ほのぼの気功=4/9(土)開講 ㉓ステップex&バーベル=4/9(土)開講 ㉔入門ベリーダンス=4/9(土)開講 ㉕シンプルヨガ=4/9(土)開講 ㉖ジャイロキネシス=4/10(日)開講

広告

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に入った海の小さな生き物を観察	3/26(土)、27(日) 午 前10時30分～11時40分、午後1時～2時10分	各回25人	600円。中学生以下無料	当日各回30分前から動物園プラザで配布する整理券が必要。(先着)。会場は動物園プラザ

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施 設 名	内 容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球(完結、1カ月、3カ月) ②8人制卓球(初級、中級) ③テニス(少年少女、中学生、初心者、ステップアップ、初中級、中級、中上級) ④レディースポックスサイズ ⑤ピラティス ⑥ヨガ ⑦バドミントン(少年少女、ステップアップ、レベルアップ) ⑧骨盤体操 ⑨ZUMBA ⑩少年少女バレーボール ⑪体操(幼児、少年少女) ⑫少年少女弓道 ⑬いきいきフラダンス(初心者、継続) ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、一般) ⑮剣道(少年少女、レベルアップ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。3/22(火)から順次開講 ①短期幼児フィギュア教室 ②ピラティス ③リズム体操 ④ヨガ
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④フラダンス ⑤ZUMBA ⑥Let's健康体操 ⑦フィギュアスケート(キッズ、女性) ⑧リラックスヨガ ⑨ボールエクササイズ ⑩背骨コンディショニング
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。4/5(火)から順次開講 ①テニス(少年少女、一般) ②ピラティス ③ヨガ ④ショートテニス(幼児、少年少女) ⑤からだ改善体操 ⑥健美操 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧卓球 ⑨フットダンス ⑩はじめてダイエット ⑪フラダンス ⑫筋力トレーニング ⑬日舞健康体操 ⑭太極拳 ⑮クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑯背骨コンディショニング ⑰ソフトエアロビクス ⑱美ウエストエクササイズ ⑲柔道(少年少女) ⑳キッズジム(幼児、少年少女、親子) ㉑トランポリン(幼児、少年少女) ㉒すこやか体操 ㉓メンズフィットネス ㉔フットサル(幼児、少年少女) ㉕げんきキッズ(年中、年長) ㉖J.r.FUNK(少年少女)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ピラティス ⑦やさしいリンバストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。4/11(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウオーキング ③ママヨガ ④フロルーシー ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦ひざ・こし楽ラク体操 ⑧ピラティス ⑨ウエストシェイプヨガ ⑩あへあへ体操 ⑪からだ改善 ⑫懐メロ体操 ⑬メタボ改善体操 【一般開放】有料。3/15(火)、22(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※3/14(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。3/29(火)から順次開講 ①春休みおはようテニス(小学生) ②ナイトヨガ ③春休みおはようフットサル(小学生) ④ピラティス ⑤テニス(小学生、一般) ⑥フットサル(小学生)

■スポーツ教室

施 設 名	内 容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。4/14(木)から順次開講 ①フィギュア(幼児、成人) ②アイスホッケー(通年)

■水泳教室

施 設 名	内 容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/15(火)までにはがき(①～④は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦種目別 ⑧アクア ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③少年少女 ④幼児 ⑤通年 ⑥4歳児 ⑦親子 ⑧成人 ⑨アクアビクス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。4/11(月)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子 ※3/22(火)～4/1(金)は施設整備日のため利用できません
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。4/1(金)開講。申し込みは3/11(金)から☎、直接。(先着) ①泳法別短期初めてスイミング・クロール(成人) ※3/21(祝)～31(木)は施設整備日のため利用できません
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。3/18(金)から順次開講。申し込みは①は3/13(日)までに☎、直接。(抽選)、②～⑨は19(土)までに直接。(抽選) ①アロガゼーション ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦水中運動(ウオーキング・アクア) ⑧通年スクール(ジュニア・成人競泳、少人数、シニア、少年少女シンクロ) ⑨陸上運動
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	※3/15(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/17(木)までに直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤親子 ⑥水中ウオーキング ⑦アクアビクス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/20(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④お父さんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアビクス ⑫水中ウオーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス ※3/22(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/15(火)から直接。(先着) ①通年 ②女性(ビギナー、マスターズ) ③シルバー ④スムーズ ⑤小学生 ⑥幼児(4歳～未就学児)

滝野すすらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行 事 名	内 容
催し (要確認)	直接会場無料 ※駐車場は有料 ①滝野スノーワールド=3/31(木)まで ②グリーンシーズンは4/20(火)～11/10(木)

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容
閉館などの お知らせ	市民情報センターは3/30(木)で閉館となります。それに伴い、3/22(火)、28(月)を臨時開館日とし、 3/28(月)～30(水)は開館時間を午前10時～午後6時に変更します。問い合わせはIT推進課☎211-2184

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	お祝いの変わり太巻き寿司作り	3/27(日)午前10時～正午	16人	1,400円	☎、直接、3/13(日)からさとらんどへ。先着。会場はさとらんどセンター
親子講座	もち米でイチゴ大福作り	3/31(木)午前10時～正午	5歳以上の子とその親15組	1組800円	

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども(要確認)	直接会場有料。①～⑤は新入園・新入学児無料 【人形劇】①3/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時＝ぼつけ&ばおばぶ&ボクラ&おはなしおじさん「モチモチの木」ほか ②3/30(火)、31(水)午前11時、午後2時＝ぼつけ&ばおばぶ&ボクラ「ジャックと豆の木」 ③4/1(金)午後2時、2(土)午前11時、午後2時、3(日)午前11時＝ばびぶ&こいあい&劇団そなた「森の紙芝居屋さん」ほか ④4/5(火)午前11時、午後2時＝あい・まい・もこ&ピトジャン・ピトジョ「つるのおんがえし」ほか ⑤4/9(土)午前11時、午後2時、10(日)午前11時＝グ・こぶた&ばべつとグース「だんごどっこいしょ」「おおかみとぶたのたね」ほか 【児童劇】⑥3/19(土)午後6時、20(日)午後2時30分、21(月)午前11時、午後2時30分＝オニオン座「ハロー・グッドバイ」(前売りあり)

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども(要確認)	直接会場有料。③～⑦は新入園・新入学児無料 【人形劇】①3/12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時＝KITEMI「3匹のこぶた」「ゴン太くん」ほか ②3/21(祝)午後2時＝こぐま座こども人形劇団「田野久」「ホワイトボードヴィル」 ③3/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時＝とらえもん&ETO「どろぼうがっこう」「じゅうにしのおはなし」ほか ④3/30(火)、31(水)午前11時、午後2時＝ばびぶ&てぶくろ「ゴリちゃんのおしんばい」「交通安全だよ!ゴン太くん」ほか ⑤4/2(土)午前11時、午後2時、3(日)午前11時＝ばおばぶ&ばべつとグース「あかずきん」「たまごにいちゃん」ほか ⑥4/5(火)午前11時、午後2時、6(水)午前11時＝水道グループ「正義の味方? ゆきだるマン」「3匹のこぶた」ほか ⑦4/9(土)午後2時、10(日)午前11時、午後2時＝コケッコ&ひよっこ「番ネズミのヤカちゃん」ほか

内歌とのこぎり演奏と体験はか。
イクシヨップ
ハ②のこぎりコンサート&ワ
日3月28日(月)～4月8日(金)。
する芸術作品、パネル展など。
内琴似、札幌の歴史を題材と
ハ①展示

琴似屯田兵村兵屋跡
屋根葺き替え記念催し

申込先詳細 公園緑化協会
(211)2579

下の方は保護者同伴。
申4月1日(金)から。

所創創成川公園(中央区北1
西1・南4西1)。小学生以
れも午前10時～正午。

内タポポ取り4月17日
ア活動に参加しませんか。
い公園で、最初のボランティア

創成川公園オープニング・
ボランティア募集

05 詳細 文化資料室(521)02

所文化資料室(中央区南8西
2)。

日3月25日(金)～4月8日(金)。
聞を展示します。

子どもたちが作った歴史新
札幌の歴史新聞作品展

趣味・教養



所埋蔵文化財センター(中央
日4月1日(金)～10月30日(日)。
器などを展示。
内22年に発掘された土器・石

発掘された札幌の遺跡を展示

79 詳細 産業振興課(211)23

選考あり。HP
委員会(豊平区豊平1の12デ
ジタル創造プラザ内)へ直接。

申4月5日(火)までにSAPP
OROショートフェスト実行
委員会(豊平区豊平1の12デ

募集部門作品部門1作品ご
とに審査、フィルムメーカー
部門は複数の作品を監督ごと
に審査。

募集します。
の札幌国際短編映画祭に出品
するショートフィルム作品を

10月5日(水)～10日(祝)に開催
の札幌国際短編映画祭に出品
するショートフィルム作品を



SAPPORO
ショートフェスト作品募集

2 詳細 文化財課(211)231

日4月8日(金)正午～午後1時。
※①②の所市役所ロビー。
所文化財課(211)231

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

区南22西13。
【詳細】市コールセンター☎(22)4894、HP

保養センター駒岡へ。(先着)
【詳細】保養センター駒岡(南区真駒内600)☎(583)8553

を記入し、3月18日(金)(必着)までに資料館(〒060-0042中央区大通西13、FAX(271)5921)へ。(抽選)

30分〜3時50分。天保世代の群像・大隈重信。日本列島は誰のもの。西区民センター(西区琴似2の7)。
【詳細】高齡福祉課☎(211)2976

後4時。60歳以上の方20人。
 ￥2千500円。
 △③エゾシカ肉でアウトドアクッキング▽
 ④動物の痕跡探しや料理ほか。
 ⑤4月16日(土)〜17日(日)。

所白川あらい農園(南区白川1814)。1区画50平方メートル。
 定員80区画。1万2千円。
 申はがきの上欄必要事項を記入し、3月31日(木)(消印有効)までに農協南経済センター(〒005-0842南区石山2の9)へ送付。(抽選)

市民劇場
 △札幌北高等学校合唱部定期演奏会▽
 ⑥3月26日(土)午後6時30分。
 所Kittara(16階)。
 ￥500円。
 ※チケットは市内プレイガイドで発売中。

市民ギャラリー美術映画会
 内オルセー美術館の所蔵作品。
 ⑦3月23日(水)午後2時〜3時。
【詳細】市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(271)5471

市民ロビーコンサート
 出演吉住和倫(クラシックギタール)。
 ⑧3月25日(金)午後0時25分〜0時45分。市役所ロビー。
【詳細】市民文化課☎(211)2261

ふれあいの森催し
 △①かんじき作りとかんじきウォーク▽
 ⑨3月19日(土)午前10時〜午後3時。10人。
 △②親子イグルー作り▽
 ⑩3月26日(土)午前10時〜午後3時。

保養センター駒岡いきいきふれあい講座受講生募集
 内①囲碁。4月〜来年3月。
 対60歳以上の初心者20人。
 費教材費のほか、施設利用料600円が毎回必要。
 申☎、直接。3月11日(金)から

法律講座
 内消費者保護の法律を学ぶ。
 ⑪3月24日(木)午後1時30分〜3時。資料館。
 対20歳以上の方50人。
 申はがき、FAX。上欄必要事項

農試公園催し
 △屋内パークゴルフ一般開放▽
 ⑫3月23日(水)午前9時〜正午、午後1時〜4時。390円。
 65歳以上130円、貸し用具200円。
 △ベタंक親子・初心者講習▽
 ⑬3月25日(金)午後1時〜3時。
 対小学生以上の子とその親5組と初心者20人。1人100円。
 申3月12日(土)から農試公園へ。(先着)

定山溪自然の村催し
【詳細】農試公園(西区八軒5西6)☎(615)3680

後4時。60歳以上の方20人。
 ￥2千500円。
 △③エゾシカ肉でアウトドアクッキング▽
 ④動物の痕跡探しや料理ほか。
 ⑤4月16日(土)〜17日(日)。

歴史的建造物を通じて地域の魅力を発信
 市内の歴史的建造物の解説のほか、地域の歴史、建物を巡るモデルルートなど



札幌聖ミカエル教会 (東区)

を紹介した冊子の配布やパネル展示などを行います。
 △冊子の配布▽
 ⑭3月16日(水)から。
 所北海道さっぽろ食と観光情報館(JR札幌駅西コンコース内)、観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線北改札口横)など。
 △パネル展示▽
 ⑮3月16日(水)〜23日(水)。
 所市役所ロビー、地下街ふれあい広場。
【詳細】地域計画課☎(211)2545、HP

中央区会場 3月15日(火)午後1時10分〜3時50分。語源からみた現代の政治。司馬遼太郎の北海道論。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 東区会場 3月17日(木)午後1時30分〜3時40分。たのしい漢字の話。「万葉集」拾い読み。柿本人麻呂。東区民センター(東区北11東7)。
 厚別区会場 3月25日(金)午後1時30分〜3時40分。明治期に渡欧した伯爵夫人光子。高齡者の白内障。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。
 西区会場 3月22日(火)午後1時

厚別区会場 3月25日(金)午後1時30分〜3時40分。明治期に渡欧した伯爵夫人光子。高齡者の白内障。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。
 西区会場 3月22日(火)午後1時

①春限定!樹液採取プラン▽
 ①森の散策や樹液の採取体験。
 ②4月2日(土)〜3日(日)、9日(土)〜10日(日)。
 対20歳以上の方を含む7人以上の宿泊者グループ各5組。
 ￥1組2千500円。別途テントハウス使用料3千円。
 △②シルバーくつろぎ倶楽部▽
 ②子どもと遊べる木の工作。温泉と送迎バス、昼食付き。
 ③4月14日(木)午前9時〜午

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ おでかけ ガイド

SAPPORO ODEKAKE GUIDE

大倉山 ジャンプ競技場

市内の景色や大迫力のジャンプ台を見ることができるほか、ウィンタースポーツミュージアムでは大画面の映像を使ってスキージャンプやクロスカントリーなどの疑似体験が楽しめます。



リフトに乗って 展望台へ行こう!

真っすぐに伸びる大通公園や札幌ドームはもちろん、石狩湾や石狩平野、遠くの山々までもが一望できます。

ビックリ! ジャンプ台は 圧倒的な急斜面!

展望台やリフトから間近に見るジャンプ台は驚くほど急勾配。上から見下ろして、ぜひ一度その迫力を味わってみよう。



リフト往復
¥500円。小学生以下300円

スポーツナイトリーグ

内 フットサルのリーグ戦。
日 所 5月上旬～9月中旬午後
9時～11時。白石・厚別・豊
平・南・西区の区体育館。
対 18歳以上の方。各会場10
チーム。登録料1万2千円。
1 試合につき3千円。
日 3月21日(祝)から市立体育施
設で配布する申込書を4月3
日(日)までに持参、FAX、E。抽選
詳細 健康スポーツ財団
(530) 5905、HP

保公園野球場、つどーむ。
対 社会人で結成される、札幌
軟式野球連盟C級登録か同程
度のレベルのチーム。
日 1チーム3万3千円。
申 市立体育施設で配布中の申
込書を4月1日(金)～8日(金)
(必着)に持参、送付、FAX。抽選
詳細 健康スポーツ財団
(530) 5905

祝日。
詳細 国際スキー場(南区定
山溪937) (598) 4511
水道科学館へ直接。(抽選)
詳細 下水道科学館(北区麻
生町8) (717) 0046、HP
少年消防クラブ員募集
火災について学び、消防署
や車両の見学、パトロールな
どを行うクラブ員を募集しま
す。詳細は、消防署で配布中の
パンフレットをご覧ください。
対 小中学生。
詳細 予防課 (215) 2040、
HP



下水道科学館 スプリングフェスタ

昆虫飼育スタッフ募集
内 コオロギやカマキリを飼育。
日 3月19日(土)～4月3日(日)。
活動日は応相談。
所 対 北方自然教育園。小中学
生。小学生は保護者同伴。
申 3月11日(金)から。(先着)
申込先 詳細 北方自然教育園
(南区白川1814) (596) 3567



西地区リサイクルセンター のオープン

新聞や雑誌、段ボール、古
布、蛍光管などを持ち込めま
す。開設日の午前7時から、
資源物を持ち込んだ方先着100
人にエコバッグを進呈。
開設日 3月12日(土)。
資源物の受け入れ火曜・日曜、

祝・休日午前10時～午後3時
(水・土曜は午前7時から)。
年末年始を除く。
所在地 西区二十四軒4の1。
詳細 市コールセンター
(222) 4894
リユースプラザ催し
△リサイクル自転車販売▽
内 展示と申し込み ① 3月
1日(火)～11日(金)、② 15日(火)～
25日(金)、抽選 ①は3月12日
(土)、②は26日(土)。自転車は各
10台。
△リユース家具フェア▽
内 食器棚や学習机などの販売。
日 3月1日(火)～31日(木)。
△家庭・生活用品づくりこ
コーナー▽
食器やおもちゃ、学用品な
どの不用品を交換できます。
日 3月19日(土)～21日(祝)午前10
時～午後3時。
△段ボール式生ごみ堆肥化講
座▽
日 3月26日(土)午後1時30分～
2時30分。
対 中学生以上の方20人。
申 3月11日(金)から。(先着)
申込先 詳細 リユースプラザ
(厚別区厚別東3の1) (375)
1133、HP
雨水流出抑制制度の開始
雨に強いまちづくりを行う
ため、以下の全ての要件に該
当する施設を設置する方は、
事前に相談してください。

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

クーポン

お得なセット券も販売

リフト+ミュージアムで大人1,100円のところ、セットで1,000円で販売しています。ぜひご利用ください。

利用案内



所在地 中央区宮の森1274

開園時間 ①大倉山展望台・リフトは午前9時～午後5時(4/1(金)～15(金)は休業)。②ウィンタースポーツミュージアムは午前9時30分～午後5時。①②いずれも季節により時間の変更あり

費用 ①は往復500円、小学生以下300円。②は600円、中学生以下無料
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅下車、2番出口から円山バスターミナルへ。JRバス「円14荒井山線」乗車、「大倉山競技場入り口」下車、徒歩約10分

駐車場 113台(無料)

ホームページ okura.sapporo-dc.co.jp

詳細 大倉山 ☎641-8585

ウィンタースポーツミュージアムがリニューアル

冬のスポーツを疑似体験しよう!

展示コーナーや体験装置などを更新しました。屋内でスキーやスケートなど冬のスポーツを疑似体験できます。



新 クロスカントリー

友達と一緒に競走しよう

画面に映る白旗山のコースでレースができます。スキーを前後に滑らせて、1着を目指そう! ※対象は小学生以上



フィギュアスケート 回り過ぎに注意!

誰でも簡単にスピニングができます。ポーズをとって回れば選手になった気分! ※対象は小学生以上

新 スキージャンプ

※対象は小学生以上

大空へ飛び出すスピード感を味わおう

ジャンプ選手の視点を大画面に再現。センサーがジャンプの動作を読みとって、踏み切りのタイミングなどで飛距離が変わり採点されるよ!



ボブスレー

氷の壁の中を走る 疾走感は大迫力

時速100km以上で滑る選手目線の映像が目の前に広がります。本当に滑走している感覚が楽しめるよ。

スピードスケート 体重移動がコツ

幅約2mのスペースの間で左右に足を滑らせます。何往復できるか、みんなで競ってみよう!



23年度市営住宅の募集日程

内 新設 4月18日(月)～26日(火)
空き家前期 6月1日(水)～9日(木)、空き家中期 9月1日

HP

詳細 住宅課 ☎(21) 2807、

対 市民や事業者など各160人。

申 当日直接会場へ。(先着)

所 市役所12階会議室。

午後2時～3時。

日 3月23日(水)午前10時～11時

内 住宅の省エネやバリアフリー改修の補助に関する説明会。

補 3月23日(水)午前10時～11時

住 住宅エコリフォーム補助事業の説明会

HP

詳細 地域計画課 ☎(21) 2545、

対 45、届け出については建築指導部管理課 ☎(21) 2859、

申 誰でも簡単にスピニングができます。ポーズをとって回れば選手になった気分! ※対象は小学生以上

所 エルプラザ(16階)。

内 妊娠中の健康管理に関する講話、交流会など。5月15日(日)、7月10日(日)、9月3日(土)。

対 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。

申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)から母子衛生研究会 ☎(23) 5977、FAX ☎(23) 5988、E hokkaido@mcch.info)へ。(先着)

所 健康企画課 ☎(62) 5151

内 プチガーデンニング、子育てトークなど。4月20日(水)午前10時30分～正午。

対 子育て中の親子10組。

所 北方自然教育園。

申 1組300円。

内 3月25日(金)から ☎。(先着)

申 3月25日(金)から ☎。(先着)

所 北方自然教育園

(南区白川184) ☎(596) 3567

要 件① 4月1日(金)以降に設計に着手、② 3千平方メートル以上の土地に設置、③ 敷地面積の半分以上が屋根または舗装などに覆われる、④ 雨水を公共下水道に排出。

詳細 下水道計画課 ☎(818) 3441、HP

地区計画の届け出を忘れずに

地区計画とは、まちづくりのルールを定めるもので、1月末現在、対象は14地区です。区域内で建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。

詳細 地域計画課 ☎(21) 2545、

対 45、届け出については建築指導部管理課 ☎(21) 2859、

申 誰でも簡単にスピニングができます。ポーズをとって回れば選手になった気分! ※対象は小学生以上

所 エルプラザ(16階)。

内 妊娠中の健康管理に関する講話、交流会など。5月15日(日)、7月10日(日)、9月3日(土)。

対 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。

申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)から母子衛生研究会 ☎(23) 5977、FAX ☎(23) 5988、E hokkaido@mcch.info)へ。(先着)

所 健康企画課 ☎(62) 5151

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

麻疹・風疹の予防接種を
受けましょう

麻疹(はしか)と風疹の予防接種を無料でを行っています。特に、現在2期、3期、4期の方の無料接種期間は3月31日(木)までですので、未接種の方は忘れずに受けましょう。
① 1期 ② 生後12カ月以上24カ月未満の方、2期 ③ 小学校入学前年度で5・6歳の方、3期 ④ 中学1年の年齢に当たる方、4期 ⑤ 高校3年の年齢に当たる方。
市内の委託医療機関。
無料。
詳細 市コールセンターへ
(22) 4 8 9 4、HP

防災協会救命講習会

① 普通救命

① AEDを含む心肺蘇生法。
② 毎月9日、19日、29日午前9時～正午。市内に居住か通勤する16歳以上の方40人。
③ 応急手当普及員養成
④ AEDを含む心肺蘇生法の習得と指導者の育成。
⑤ 4月12日(火)～14日(木)午前9時～午後5時。
⑥ 市内に居住か通勤する18歳以上で、講習後、所属する団体などで指導できる方30人。
⑦ 3千465円(テキスト希望者)。
⑧ ③上級救命
⑨ AEDを含む心肺蘇生法と応急手当(乳幼児を含む)。

⑩ 4月28日(木)午前9時～午後5時。市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。
⑪ ①②③の所市民防災センター。
⑫ ①②③の①は随時、②③は往復はがきに上欄必要事項を記入し、3月14日(月)(必着)までに送付。(抽選)
申込先 詳細 防災協会(〒003-0023 白石区南郷通6北市民防災センター内) (861) 1 2 1 1

一時保育

実施施設下表の通り。

① 保育所の入所要件を満たさない就学前のお子さんで、次のような理由で保育が必要となる場合。② 保護者の短時間労働などで週3回程度保育が必要、③ 保護者の病気などで緊急に保育が必要、④ 保護者の育児に伴う肉体的・心理的負担の解消のため保育が必要。
⑤ 年齢・理由などにより料金が異なります。直接保育所にお問い合わせください。
⑥ 事前に各保育所で登録の上、直接。
詳細 保育課へ(211) 2 9 8 6、HP

あそびのぼけっと

① 親子でのふれあい遊びなど。
② 3月18日(金)午前10時～11時。
③ 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。
④ 6カ月～11カ月の子とその

■平成23年度一時保育実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
中央	駒島	北1東8	251-9398
	大通夜間	大通東4	222-6112
	しせいかん	南3西7	204-9560
	つくしの子共同	北4西14	281-2945
	大谷オアシス	大通西21	621-9888
北	吉田学園くりの木	北11西17	676-8332
	篠路高洋	篠路3の6	772-0050
	太平	太平11の1	772-1450
	幌北中央	北20西3	保育課
	しんことに清香	新琴似11の5	保育課
	はぐくみ	北26西3	756-6742
	屯田大藤	屯田8の7	775-2511
	子どもの園	北11西5	706-4588
	新川西さくらこ	新川西1の4	763-3905
	新琴似中央	新琴似5の3	788-8688
東	屯田桃の花	屯田9の3	776-0087
	アートチャイルドケア新琴似	新琴似8の1	708-0789
	東区保育・子育て支援センター	北9東7	711-7801
	苗穂	北7東18	711-4973
	東苗穂	本町2の6	781-8389
	明園	北23東14	751-9354
	はらっぱ	北27東6	751-8593
	心の里親	北19東6	711-1667
	北栄みどり	北32東13	752-2221
	丘珠マスカット	北36東29	保育課
	モエレはとポッポ	東苗穂12の1	790-2531
	元町みどり	北27東22	保育課
	栄	北47東7	751-7333
	札幌フラワー	北18東6	741-5492
	光星はとポッポ	北15東7	742-4876
	栄町あおぞら	北43東16	789-6230
	本町	本町1の6	785-8834
	愛和稲穂	北9東11	722-8996
	中沼	中沼町72	790-4545
	かりき	東雁来13の2	791-1115
	開成みどり	伏古7の2	780-2251

ゴシック体は23年度新規実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
東	さっぽろ夢	北36東17	783-9614
	札苗	東苗穂7の3	783-7711
	元町にここ	北23東16	保育課
	白石区保育・子育て支援センター	本郷通3北	861-1910
	北郷ピノキオ	北郷2の6	871-7014
白石	柏葉	南郷通15北	864-1260
	白石興正	中央3の5	861-5178
	菊水元町	菊水元町5の2	873-9888
	北白石	北郷2の3	874-8222
	北都	北郷4の11	874-9382
	大谷地たかだ	栄通19	853-1801
	東白石雪ん子	本通14南	保育課
	まこと	菊水8の3	841-0942
	北の星白石	本通1南	862-6383
	北郷すずらん	北郷7の3	879-1717
厚別	友愛北白石	米里2の4	保育課
	青葉興正	青葉町2	891-5202
	もみじ台北	もみじ台北4	897-0461
	札幌わんぱく館	厚別中央5の6	896-1893
	厚別もえぎ	厚別東5の7	876-8788
	豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1の4	851-3945
	札幌	豊平6の3	811-4991
	みのり	月寒東2の11	851-0982
	中の島	中の島2の9	841-1646
	札幌愛隣館東山	平岸4の11	822-4208
豊平	東月寒	月寒東1の19	851-7249
	羊丘藤	福住1の3	851-1238
	東月寒にれ	月寒東3の16	保育課
	西岡高台	西岡4の12	保育課
	中の島興正	中の島2の1	831-1600
	光の子	月寒東4の9	851-1855
	平岸興正	平岸1の11	824-2100
	まなび	西岡3の5	保育課
	清田区保育・子育て支援センター	真栄2の1	883-3345
	札幌北野	北野7の4	882-2850
清田	札幌南清田	清田5の2	882-0505

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
清田	札幌あさひ	美しが丘3の2	881-0606
	花山	里塚緑ヶ丘3	886-0415
	札幌真栄東	真栄5の5	884-0909
	アルプス	平岡4の3	886-8011
	札幌杉の子	北野4の3	保育課
南	定山溪	定山溪温泉東3	598-3448
	真駒内	真駒内南町1	581-0005
	澄川	澄川5の5	821-0471
	札幌石山	石山1の4	591-6934
	澄川ひろのぶ	澄川2の1	831-6006
	遊・Wing	真駒内曙町3	585-2830
	ルンビニー	川沿9の2	572-8877
	西区保育・子育て支援センター	二十四軒3の5	621-1496
	発寒ひかり	発寒5の6	661-1445
	西発寒	発寒9の11	661-8464
西	発寒たんぽぽ	発寒11の5	661-1594
	八軒太陽の子	八軒3東4	621-9024
	手稲東	西町南13	662-4204
	発寒	発寒3の1	661-3997
	西野	西野7の2	663-3333
	二十四軒	二十四軒3の7	643-9030
	二十四軒南	二十四軒1の4	631-8616
	吉田学園さくら	八軒7西2	622-3331
	宮の沢桃の花	宮の沢3の3	662-0087
	発寒わんぱく	発寒6の14	保育課
手稲	発寒おおぞら	発寒14の2	保育課
	手稲区保育・子育て支援センター	手稲本町3の2	681-3160
	手稲曙	曙2の1	683-0363
	新発寒たんぽぽ	新発寒6の4	686-0560
	宮の沢さくら	西宮の沢4の1	663-8118
	星置ピノキオ	星置1の1	686-8377
	まつば	新発寒5の9	695-7421
	つくし	富丘2の4	695-8661
手稲	札幌北陽	手稲山口510	保育課

広告

保護者で未受講の方16組。
申 3月11日(金)から。 **(先着)**
申込先・詳細 子育て支援総合センター ☎(208) 7961

流れ、環境や下水道施設に大きな影響を与えることがあります。燃料タンク、配管の自主点検・除雪を行い、事故の未然防止に努めましょう。
詳細 環境対策課 ☎(211) 2882

燃料の減りが早いときは注意!

点検箇所
 ①レベルゲージ
 ②タンク
 ③ストレーナー
 ④送油管
 ⑤保護カバー
 ⑥脚部

点検内容
 配管の腐食・破損・詰まり・給油量・使用量・脚が固定されているか・油の臭いはないか

注意! 配管切断などの悪質な行為を防止するため、保護カバーを付けましょう!

燃料タンクから灯油の漏えい事故が毎年発生しています。原因は、配管の損傷(落雪・雪の重み・いたずら)、埋設管の腐食などによるものです。油が漏えいすると、下水道管を通して河川や下水処理場へ

健康・福祉

母子家庭の自立に向けた活動に給付金を支給

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準である母子家庭の母を対象に、給付金を支給します。事前にお住まいの区の健康・子ども課へ相談の上、申請してください。
自立支援教育訓練
就 就業を目指し、市が指定した教育訓練講座を23年度内に修了する方。
申 4月1日(金)から直接。
高等技能訓練



ワードとエクセルの3級の

母子寡婦福祉センター就業支援講習会

対 看護師(准看護師を除く)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する方。
申 4月1日(金)から直接。22年度受給中の方で、引き続き修業する場合も再度申請が必要。
申込先・詳細 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は ☎(111) 3211、南区は ☎(581) 5211)

資格取得を目指す。

日 4月5日(火)～7月14日(木)の火・木曜午前9時30分～正午か、午後6時15分～8時45分、4月6日(水)～7月13日(水)の月・水曜午後6時15分～8時45分。いずれも全28回。

対 母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)の未受講者各20人。4千400円。別途、検定料4千100円。
申 3月10日(木)～13日(日)に母子寡婦福祉センターか、10日(木)11日(金)に区健康・子ども課へ直接。(抽選)

詳細 母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(631) 3270

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

日 3月12日(土)、13日(日)午前10時～午後6時。ジャスコ札幌苗穂店(東区東苗穂2の3)。
詳細 障がい福祉課 ☎(211) 2

936 災害遺児に災害遺児手当と入学支度金を支給

災害遺児手当
対 交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。
手当額 1人につき月額4千円。
申 印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを証明するものをお持ちの上、随時、区役所の保健福祉課へ。
入学支度金
対 災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。
支給額 1人につき2万円。
申 印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などをお持ちの上、3月25日(金)までに区役所の保健福祉課へ。
詳細 区役所(1階)の保健福祉課

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はぎの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

不妊専門相談センター
講演会・交流会

内 カウンセラーによる講話など。
日 3月23日(水)午後2時～4
時30分。WEST19(中央区
大通西19)。

対 不妊に悩む方20人程度。
申、FAX。上欄必要事項を記入
し、3月11日(金)から不妊専門
相談センター(622)450
0、FAX(622)7221へ。(先着
51)

詳細 健康企画課(622)51
51

人工肛門・人工ぼうこうの
方の体験交流会

内 老後、災害への対応など。
日 3月19日(土)午後1時30分
～4時。身体障害者福祉セン
ター(西区二十四軒2の6)。
対 人工肛門・人工ぼうこうの
方とその家族、福祉関係者など。
詳細 身体障害者福祉協会(641)8853
(641)8853

障がいのある方のパソコン
スキル習得を支援

△講習▽
内 各種コースあり。
日 5月1日(日)～31日(火)。
所 身体障害者福祉センター
(西区二十四軒2の6)。
対 障がいのある20歳以上の
パソコン初心者。2千円。
申 3月1日(火)から区役所など
で配布する申込書を3月31日
(木)(必着)までに送付、FAX。(抽選)

特定健診・後期高齢者健診

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付予定)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が、加入者に対して実施しますので、下表の対象に該当しない方(会社員の妻など)の健康診査は、加入している医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	健診内容	費用	持参するもの
特定健康診査 (国民健康保険)	①40歳以上の国民健康保険の加入者(年度中に40歳になる方を含む)	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア1,200円 イ600円 ※1	受診券と保険証(前年度の受診結果がある方はご持参ください)
	①に該当する方で、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合	貧血検査、心電図検査、眼底検査	無料	
	①に該当する65歳以上の方(要支援、要介護認定者を除く)	生活機能チェックリストなど	無料	
健康診査 (後期高齢者)	②75歳以上の方など	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア500円 イ400円 ※1	受診券と保険証
	②に該当する要支援、要介護認定者以外の方	生活機能チェックリストなど	無料	
健康診査 (生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯・支援給付世帯で40歳～74歳の方	特定健康診査と同じ	無料 ※2	生活保護受給者証または本人確認証
	生活保護世帯・支援給付世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ		

■実施場所 ア 実施医療機関 イ 住民集団健康診査会場
詳しくは、市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます。

※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に印字されている自己負担額が0円になっていますのでご確認ください

※2 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

がん検診

市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別は不問)。

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類・対象	検査項目	実施場所	費用
胃がん検診 (40歳以上の方)	問診、胃部エックス線撮影	・地区会館など (町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	700円
		指定医療機関	2,200円
大腸がん検診 (40歳以上の方)	問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など (町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	400円
		指定医療機関	400円
子宮がん検診 (20歳以上の偶数歳時に1回)	問診、視診、細胞診、内診 ①頸部がん検査 ②体部がん検査 (医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,000円 ②+③1,600円
		指定医療機関	①1,400円 ②+③2,100円
乳がん検診 (40歳以上の偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ④40歳代:2方向撮影 ⑤50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,300円 ②1,100円
		指定医療機関	①1,800円 ②1,400円
肺がん検診 (40歳以上の方)	④胸部エックス線検査 ⑤喀痰検査 (問診の結果、必要性により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16階) ☎700-1331	④無料 ⑤+⑥400円

■持参するもの

健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの。料金が免除される方は、それを証明するもの

■料金が免除される方

①70歳以上の方②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方(重度障がい者など)③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤支援給付世帯の方

※子宮、乳がん検診は①～⑤の該当者で偶数歳の方

＜主な証明書類＞

①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口または各市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階のもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

広告

3/17(木) 元気ショップが リニューアルオープン

障がい者施設で製作した製品を販売する「元気ショップ」が商品数を約2倍に増やし、店舗を拡大して新装オープンします。

所 地下鉄大通駅定期券発売所横

オープニングセレモニー

当日先着400人にクッキーのプレゼントなどを行います。

日 所 3月17日(木)午前11時30分～正午。元気ショップ前

福祉ショップいこ～る もリニューアル

同日、「福祉ショップいこ～る」も「元気ショップいこ～る」へ名称を変更。喫茶コーナーを新設するほか、食料品を充実させ、販売します。

所 JR札幌駅西コンコース内
詳細 障がい福祉課 ☎211-2936

難病医療相談会

△パソコンボランティア派遣▽
内 初歩的な操作を支援。
料 1時間千円(2時間まで)。
日 3月1日(火)から区役所などで配布する申込書を随時送付、FAX。選考あり。
詳細 障がい者ITサポートセンター ☎(219)1810

在宅福祉サービス協会 協力員登録説明会・研修会

内 高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協力員登録のための説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。

日 定 3月17日(木)午前10時～午後3時。80人。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。

対 患者とその家族60人。

日 3月11日(金)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)
詳細 健康企画課 ☎(622)5151

介護に関する教室・講座

料 年会費千300円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。
日 3月11日(金)から。(先着)
申込先・詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内/15階) ☎(272)4440、HP

内 日 ①かんたん！らくらく介護 ②スキルアップヘルパー ③リンケージプラザ(15階)。

対 ②は現場で働く介護職従事者。500円。
申 随時。
申込先・詳細 在宅福祉サービス協会 ☎(208)1214、HP

精神療養講座

内 統合失調症と生活支援。

日 3月26日(土)午後2時～4時。
所 W.E.S.T.19(中央区大通西19)。
詳細 市コールセンター ☎(222)4894

手話を学んでみませんか



各会場30人～40人。
料 2千円程度。
日 5月26日～12月22日の木曜午後6時30分～8時30分。全31回。視聴覚障がい者情報センター。

対 手話で初歩的な日常会話ができる18歳以上の方50人。

料 2千円程度。

※①②③の申 ①③は聴力障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を①は3月31日(木)、③は4月15日(金)(いずれも必着)までに持参、送付、FAX。①は4月3日(日)に選考試験実施、③は抽選。②は往復はがきの上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)を記入し、4月15日(金)(必着)までに送付。(抽選)

申込先・詳細 聴力障害者協会(〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内)

☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

△①手話通訳者養成講座▽
日 所 4月20日～来年3月23日の水・金曜午後6時30分～8時30分。全62回。視聴覚障がい者情報センター。

対 手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。

料 4千100円程度。

△②入門手話講習会▽
日 5月23日～11月14日の月曜午後7時～8時30分。全22回。

所 区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。

対 15歳以上で未受講の初心者

申し込み時の
必要事項

- ① 行名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

運動能力向上トレーニング

内 介護予防のための筋力強化。
日 4月上旬～7月。
所 区老人福祉センター。

対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方各区10人程度。千円。

申 3月1日(火)から区役所、区老人福祉センターで配布する申込書を3月31日(木)までに持参。選考あり。

詳細 身体障害者更生相談所(641) 8852

歯科相談などの窓口が変更

歯や口の健康相談などの申込窓口が、保健所健康企画課(中央区大通西19 West 19内)に変更になります。

日 4月1日(金)から。
詳細 健康企画課(622) 5151、HP

国民健康保険

△70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き▽

自己負担割合が、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。現在「2割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、3月下旬に「1割」と記載された高齢受



給者証を送付します。
△国保の届け出は14日以内に▽



国民健康保険の加入の届け出は、勤務先の健康保険をやめたなどの事実が発生した日から14日以内です。14日を過ぎてから届け出た場合は、仮にそれまでに支払った医療費(10割分)があつたとしても、保険給付分(7割分など)の払い戻しを受けられませんのでご注意ください。

△遠隔地証の発行▽

家族の方が通学のために他市町村に住む場合は、遠隔地証を交付します。保険証、在学証明書を持参の上、申請してください。

詳細 区役所(1階)の保険年金課

国民年金

△外国人の方も国民年金に▽

国民年金は、高齢になったときや、不慮の事故などで障がいを負ったときなど、一定の条件を満たした方に年金を支給し、生活の安定を図る制度です。国内にお住まいの外

国人の方も、20歳以上60歳未満の間は国民年金に加入する必要があります。ただし、厚生年金・共済組合の加入者や協定で加入を免除されている国の方を除きます。

詳細 区役所(1階)の保険年金課



△軽自動車税の申告▽

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを取得した場合

は15日以内に、廃車・売却した場合などは30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は3月中旬以降混雑しますので早めの手続きをお願いします。

■軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車	中央市税事務所市指定の標識取扱所
小型特殊自動車	中央市税事務所市税課
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
二輪の小型自動車	札幌運輸支局(東区北28東1)

詳細 中央市税事務所市税課(211) 3076

■固定資産価格などをご覧になれます

いずれも本人確認できるものをお持ちください。

△縦覧帳簿の縦覧▽

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧帳簿を縦覧し、自分の資産の価格が適正かどうか、他の資産と比較できま

す。縦覧できるのは、所有する資産が所在する区と同一の区の縦覧帳簿です。

縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)。

所 資産の所在する区を担当する市税事務所(下表)の固定資産税課。

△課税台帳の閲覧▽

固定資産税の納税義務者は、自分の資産の課税台帳を閲覧できます(来年度分は4月1日(金)から)。借地借家人(賃貸借契約書などで確認)も、借りている対象資産(家屋の場合)はその敷地も含むの課税台帳を閲覧し、固定資産税額を確認できます。詳しくはお問い合わせください。

△借地借家人は、土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円。

詳細 市税事務所(下表)の固定資産税課

△市税滞納整理強化週間▽

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。

期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。この日以外でも、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、お住まいの区を担当する市税

事務所納税課までお問い合わせください。

日 3月7日(月)～11日(金)午後8時まで。12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時。
詳細 市税事務所(左表)の納税課

■問い合わせ先

区	市税事務所・所在地	電話番号	
		固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3917	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3913



ジョブスタートプログラム
研修生の募集説明会

内 契約社員として働きながら、社会人としての知識・技術を習得し、早期の就職を目指す。

日 4月4日(月)午前10時30分～正午。本年度に高校を卒業した求職中の方、午後1時30分～3時。本年度に大学、短大、高専、専門学校を卒業した求職中の方。

所 エルプラザ(16階)。

詳細 市コールセンター

広告

(222) 4894、HP

就職活動

ワンポイントセミナー

【内】面接対策 3月17日(木)、自己分析 24日(木)。いずれも午後1時30分～3時30分。

【所】サンプラザ(北区北24西5)。

【対】就職活動中の方各20人。

【申】3月11日(金)からキャリアバンク 4510へ。(先着)

【詳細】市コールセンター 4894

(222) 4894

コールセンター

合同企業説明・面接会

【内】10社参加予定。面接企業数分の履歴書持参。

【日】3月11日(金)午後1時～5時。

【所】アステイホール(中央区北4西5アステイ45ビル内)。

【詳細】産業振興課 211 23

79、HP

借上市営住宅の事業者募集

建設費の一部を補助します。

詳しくはお問い合わせを。

【対】20戸以上の新築物件(計100戸まで)。

【日】5月31日(火)までに市役所7階住宅課へ直接。選考あり。

【詳細】住宅課 211 2807、HP

【対】商店街などに対する支援制度の説明会

【日】3月16日(水)午後2時～4時。

【所】STV北2条ビル(中央区北2西2) 6階会議室。

【対】商店街、小売市場などの団体の役員、事務局員など。

【申】FAX。上欄必要事項と団体名、参加人数を記入し、3月14日(月)までに産業振興課

(FAX 218 5130)へ。

【詳細】産業振興課 211 23

72、HP

産業振興センター内の中小企業経営相談室が予約制に

経営、融資などの相談希望の方は事前にお電話ください。

【日】4月1日(金)から。

【所】産業振興センター(白石区東札幌5の1)。

【申込先・詳細】中小企業支援センター 200 5511

【対】市内企業のための福利・退職金共済制度にご加入を

市内企業の従業員や事業主向けの共済制度です。加入は企業、事業主単位。

【掛金】1人月額千円から。

【退職金】従業員用、事業主用。

【福利厚生】慶弔給付金、宿泊・レジャー施設優待利用^{ほか}。

【詳細】さぽーとさつぽろ 221 3984、HP

【対】市職員

△採用セミナー▽

【内】仕事内容の説明や質疑応答、相談コーナーなど。予約不要。



職員募集

【日】3月31日(木)。土木、建築、衛生 午前9時45分、電気、機械 午前9時45分、11時5分、造園、消防吏員、保健師、保育士、栄養士 午前11時5分、一般事務(福祉コース)、学校事務 午後0時30分から開始。

一般事務(福祉コースを除く)は、午後1時40分から観光、経済など6つのテーマ別セミナーを開催。詳しくは区役所などで配布中の案内をご覧ください。

【所】ちえりあ(15階)。23年度の受験資格に該当する方。

【募集】パンフレットを配布▽

【内】試験の概要、勤務条件、職員からのメッセージなどを掲載。なお、試験案内(受験申込書)は後日配布。

【日】3月31日(木)から。

【所】区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南線コンコース内)、東京事務所(東京都千代田区有楽町2

東京交通会館内)^{ほか}。

【郵送による請求】「パンフレット請求」と朱書きした封筒に、140円切手を貼った角型2号の返信用封筒を同封し、人事委員会(市役所/1階)へ送付。

【詳細】任用課 211 3143、HP

【対】臨時保健師

業務家庭・病院訪問など。

勤務場所保健所(中央区大通西19 WEST 19内)。

採用期間 4月1日(金)から最長1年間。

勤務時間 月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。

【対】市内在住で保健師免許を持つ方1人。

【申】履歴書と保健師免許の写しを3月24日(木)(必着)までに感染症総合対策課(〒060-0042中央区大通西19 WEST 19内)へ持参、送付。選考あり。

【詳細】感染症総合対策課 622 5199

申し込み時の
必要事項

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

非常勤言語聴覚士

勤務場所 ひまわり整肢園。
採用期間・勤務時間 4月1日
(金)から1年間。週29時間。
対言語聴覚士免許を持ち児童
対象の業務経験がある方1人
④ 3月11日(金)までに④の上、
履歴書をひまわり整肢園(〒
062-0935 豊平区平岸5の15)へ持
参、送付。選考あり。
⑤ 詳細 ひまわり整肢園(824)
1922

非常勤要介護認定調査員



勤務場所・勤務時間 市内8カ
所の調査センター。午前9時
～午後5時の間で応相談。
④ 介護支援専門員の資格を持
つ方若干名。経験者、自家用
車を使用できる方を優遇。
⑤ 3月18日(金)までに在宅福祉
サービス協会へ。選考あり。
⑥ 詳細 在宅福祉サービス協会
(272) 4020

埋蔵文化財の整理作業従事者

採用期間 5月～10月。
勤務時間 原則月曜～金曜午前
8時45分～午後5時15分。
試験日程 筆記③ 3月22日(火)、

実技・面接④ 4月8日(金)。
定8人程度。
⑤ 3月1日(火)から埋蔵文化財
センター(中央区南22西13)
で配布する申込書を3月15日
(火)(必着)までに持参、送付。
⑥ 詳細 市コールセンター(222) 4894

自衛官

詳しくはお問い合わせを。
⑤ 種目 一般曹候補生。
⑥ 対18歳～26歳の方。

⑤ 詳細 中央・北・西・手稲区
西部地区隊(511) 9136、
東・白石・厚別区 東部地区
隊(813) 5061、豊平・清
田・南区 南部地区隊(581)
0736、HP



引越シーズンに向けて
32ページをご覧ください。

市公式ホームページを
リニューアルします

デザインが一新され、より
情報を探しやすくなります。
利用開始日 3月10日(木)。
⑥ 詳細 広報課(211) 2036、

HP

市民相談窓口の日時変更

市役所で行う相談窓口の曜
日や時間が、4月1日(金)から

変更になります。区役所につ
いては、本誌区民のページを
ご覧ください。

変更後の市民相談窓口		日時
相談	法律 ※要予約	月～金 午後1時15分～4時30分(1人20分間まで)
	交通事故	月～金 午前9時30分～午後0時15分、1時～4時
	多重債務	火 午前10時～正午、午後1時～4時30分
	司法書士	火・水・金 午前9時～正午
	家庭生活	水・金
	人権	木
	不動産	第1・2・4木

23年度版市民便帳の配布

市の事業や制度、施設など
を掲載した転入市民向けの冊
子です。転入者以外の方もご
利用いただけます。
⑤ 配布開始日 4月1日(金)。
⑥ 配布場所 区役所、市役所1階
市民の声を聞く課、大通証明
サービスコーナー(地下鉄大
通駅南北線コンコース内)ほか。
⑦ 詳細 広報課(211) 2036

札幌駅周辺駐輪場の
定期券の販売

初めて定期利用を申し込む
方は、自転車(の)車体番号が防
犯登録番号が必要です。昨年
も利用された方は、古い定期
券をお持ちください。学生は
学生証が必要です。
⑤ 利用開始日 14日前から
受け付け。札幌駅5・5駐輪

札幌駅周辺駐輪場の定期利用料金

区分		自転車	原動機付自転車
屋根のある駐輪場	一般	1カ月 1,500円	3,000円
		3カ月 4,100円	8,200円
	学生	シーズン 9,000円	18,000円
		1カ月 1,000円	2,000円
屋根のない駐輪場	一般	3カ月 2,700円	5,400円
		シーズン 6,000円	12,000円
	学生	1カ月 1,000円	2,000円
		3カ月 2,700円	5,400円
屋根のない駐輪場	一般	1カ月 1,000円	2,000円
		3カ月 2,700円	5,400円
	学生	シーズン 6,000円	12,000円
		1カ月 700円	1,400円
屋根のない駐輪場	一般	3カ月 1,900円	3,800円
		シーズン 4,200円	8,400円

※料金は1台当たりの金額
※シーズン
=4月～11月を通じての利用

さっぽろ環境賞候補者募集

主に市内で優れた環境保全
活動を行う個人・企業などを
募集します。7月の環境広場
さっぽろで表彰します。
⑤ 3月1日(火)から市役所12階
環境対策課、区役所などで配
布する応募用紙を4月15日(金)
(必着)までに持参、送付、FAX、
E。選考あり。
⑥ 詳細 環境管理担当(211) 2
879、HP

化学物質の排出量を公表

市内の化学物質の排出量な
どをまとめたパンフレットを
配布します。

23年度水質検査・監視計画の公表

水道水の水質検査項目や検
査頻度を公表します。
⑤ 3月31日(木)から。
⑥ 水道局総務課(中央区大通
東11)。

磁気式定期券で改札機を通
過する際に入出場を確認

2月28日以降に発行する磁
気式定期券で、区間外の駅か
ら乗車し、区間内で降車する
場合は、出場する前に精算が
必要です。以下の方法で出場
してください。
① 精算機に、入場時に購入
した乗車券と磁気式定期券を
挿入、② 精算機から出る精算
券を改札機に通し出場。

広告

【詳細】営業企画課☎(896)2724

まちづくり活動の助成事業を募集

募集事業 来年3月末までに終了する事業。

要件①さぼーとほっと基金の登録団体、②活動開始1年未満で5人以上の団体の事業。

助成額 1事業(1団体)につき事業額①は総額20万円以上の2分の1まで(上限あり)。

※①②の申区役所、市役所13階市民自治推進課などで配布中の申請書と必要書類を3月25日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。必要書類はHPからも入手可。

【詳細】市民活動促進担当☎(211)2964、HP

観光振興プラン検討会議の市民委員を募集

内 札幌観光の中長期計画を検討する委員を募集。

任期 4月～来年3月。

対 市内に居住する18歳以上(高校生を除く)の方2人。

申 3月1日(火)から市役所2階観光企画課、区役所で配布する応募用紙を3月31日(木)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。

【詳細】観光企画課☎(211)2376、HP

住宅マスタープラン案にご意見を

内 今後10年間の住宅施策に関する計画案への意見を募集。

意見提出 3月2日(木)から市役所7階住宅課などで配布する計画案をご覧の上、3月31日(木)(必着)までに持参、送付、FAX、E。

【詳細】住宅課☎(211)2807、HP

児童相談体制強化プランの素案へご意見を

内 児童相談所と関係機関との

連携に関して、意見を募集。

意見提出 児童福祉総合センター(中央区北7西26)、区役所などで配布中の素案をご覧の上、3月16日(水)(必着)までに持参、送付、FAX、E。

【詳細】児童療育課☎(622)8620、HP

奨学生の募集

内 左表の通り(障がい者、定時制枠含む)。

■奨学生の区分と額				
区分		募集人数	奨学資金 (月額)	入学 支度資金
大学・ 短大・ 専修 (専門)	国公立	30人 程度	6,000円	14,000円
	私立		9,000円	21,000円
高校・ 高専・ 専修 (高等)	国公立	130人 程度	5,000円	10,000円
	私立		8,000円	15,000円

※入学支度資金は1年生のみ対象。
いずれも返済義務なし

※入学支度資金は1年生のみ対象。いずれも返済義務なし

内 以下の要件を満たす方。①本人が親などが市内に居住、②今年4月に表中の学校(専修学校は2年制以上の専門課程か3年制以上の高等課程の

み)に在学、③学資に乏しく、学業成績が優秀。

申 3月中旬から各学校で願書を配布します。詳しくは在学・進学する学校にお問い合わせください。

※奨学金の財源となる基金への寄付も募集しています。

【詳細】教育推進課☎(211)3851

保養センター駒岡の休館

日 3月28日(月)。

【詳細】保養センター駒岡(南区真駒内600)☎(583)8553、HP

22年度第2回市民アンケート調査の結果公表

主な結果を紹介します(対象者数1万人、回収率50・8%)。

■広報さっぽろ『広報さっぽろを読んでるか』↓「読んでいる」81・8%、「読んでいない」16・8%。

■観光『札幌市は観光都市だと思うか』↓「思う」80・0%、「思わない」16・3%。

■まちづくりに関する意識『まちづくりで重要だと考えるもの』↓「安心して子どもを生み育てられる環境」50・9%、「若年層の就職支援など」44・5%、「介護を要する高齢者の多様な生活支援」40・3%。

■まちづくりセンター『支援すべき地域活動』↓「高齢者福祉」55・5%、「防犯・子ども安全対策」48・2%、「除雪」38・5%。

■生涯学習センター『利用者を増やすための取り組み』↓「講座などに体験参加できるような事業の実施」46・6%、「より充実した学習関連情報の提供」25・3%。

■えきバス・ナビ『認知度』↓「知っていた」26・2%、「知らなかった」71・5%。
【詳細】市民の声を聞く課☎(211)20442、HP



引越しシーズンに向けて

住所変更などの届け出窓口を臨時延長

3月下旬～4月上旬は窓口が混雑するため、区役所の住所変更などの受付時間を午後7時まで延長します*。月曜と金曜は特に混雑しますので、なるべく避けてご利用ください。

*篠路・定山溪出張所、まちづくりセンターは通常通り



延長日時 3月28日(月)～4月1日(金)、4日(月)
午前8時45分～午後7時

延長業務 転入・転出届、住民票・印鑑証明などの証明書発行、印鑑登録、戸籍届、外国人登録申請など(市税証明は午後5時15分まで)

必ず
届け出を!

住民登録は、行政サービスの基礎情報となります。住所を変更した場合は、14日以内にお住まいの区の区役所に必ず届け出てください。

詳細 市コールセンター ☎222-4894

転居したときは水道局へもご連絡を

水道の使用開始・中止の届け出は、水道局電話受付センターにご連絡ください(ファクス、ホームページからも届け出可)。

電話受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

詳細 水道局電話受付センター ☎211-7770
FAX211-7777

ホームページ www.city.sapporo.jp/suido



ハッピー赤ちゃんノート



妊娠中は、虫歯や歯肉炎に要注意!!

妊娠中は口の中の環境が変化し、歯や歯ぐきの病気にかかりやすくなります。お腹の赤ちゃんの健康に影響することもあるため、歯磨きなどのケアを意識的に行いましょう。

**口内の病気に
なりやすい
原因**

- ・つわりで歯磨きが十分にできない
- ・間食が増え、食事が不規則になる
- ・ホルモンバランスの変化
- ・唾液の酸性化

虫歯、
歯肉炎、
口内炎
など

口内の健康を保つには

歯磨きで歯垢をしっかりと取りましょう

実践!

歯ブラシは鉛筆と同じように持ち、小刻みに動かしましょう。
歯ブラシが届かない箇所は、歯間ブラシや糸状のフロスを使い、念入りに!



甘いお菓子や飲み物は控えめに

実践!

甘いものが食べたいときは、自然の糖分を含む果物や栄養バランスの良い乳製品を食べましょう。

妊娠中に歯の健診を受けましょう

実践!

歯科健診や診療は、つわりなどの症状がある妊娠初期を避け、安定期(妊娠16週～27週)に受診するのが最適です。

「母と子の健口パスポート」をお渡ししています

保健センターで、母子健康手帳と一緒に渡しています。お母さんと赤ちゃんのお口の健康に関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



詳細 健康企画課 ☎622-5151



委員会の主な活動状況

(1月11日～2月10日)

市議会の動き

◆総務委員会

△1月17日▽白石区リラックスプラザに関する請願の審査を行い、継続審査としたほか、みどりの基本計画(案)について、環境局から説明を受け、質疑を行いました。

△2月10日▽新ごみルールの新聞・雑誌・ダンボールの取り扱い変更および札幌プラスチックリサイクル(株)の解散について、環境局から説明を受け、質疑を行いました。

◆**財政市民委員会**
△1月27日▽札幌市の工事発注における入札妨害について、財政局から説明を受け、質疑を行いました。

△2月10日▽丘珠新栄団地の駐車場に関する陳情の審査を行い、継続審査としたほか、自転車利用総合計画策定について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

◆**文教委員会**
△1月25日▽札幌市中高一貫教育校設置基本構想案について、教育委員会から説明を受け、質疑を行いました。

△2月10日▽「札幌市児童相談体制強化プラン」素案について、子ども未来局から説明を受け、質疑を行いました。

◆**厚生委員会**
△1月19日▽おとしより憩の家に関する陳情の審査を行い、継続審査としたほか、視覚障がい者への点字ディスプレイ給付を求める陳情2件の審査を行い、採択すべきものと決定しました。

◆**建設委員会**
△2月10日▽下水道ビジョン2020(案)および東部スラッジセンター2号焼却炉について、建設局から説明を受け、質疑を行いました。

◆**経済委員会**
△1月14日▽2017年アジア冬季競技大会の開催要請について、市長政策室などから説明を受けるとともに、同大会への市費支出分に関する陳情の審査を行い、不採択とすべきものと決定しました。

◆**北海道新幹線・丘珠空港調査特別委員会**
△2月7日▽北海道エアシステムに対する支援などについて、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

64 **詳細** 議会事務局 ☎(21)31