

お知らせ



ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

- ☐ = 内容
- 🕒 = 日時
- 📍 = 会場
- 👤 = 対象
- 📅 = 定員
- 💰 = 費用
- 📄 = 申込
- ☎ = 電話
- FAX = ファクス
- E = Eメール

- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、☐の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合には右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

- ☑️ = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 👤 = 当日直接参加するもの
- 📄 = 申し込みを要するもの
- 👦 = 子ども向けの催し

※20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
字幕付きプラネタリウム	字幕の解説付きプラネタリウム	3/11(金)午後1時50分～2時50分、12(土)午後2時20分～3時20分	各200人	500円。中学生以下無料	当日午前9時30分から観覧券を販売。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は冬のダイヤモンド、しし座など	3/11(金)、12(土)、25(金)、26(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館天体観望会	月、冬から春の星座など	3/19(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
春の特別展	新学期に向けた実験や工作などを開催	3/26(土)～4/3(日)	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
新展示物のりぼっぷなどを公開	色の組み合わせを映像で体験できる装置や、高画質映像を受信できる装置を新たに展示	3/26(土)から	—	700円。中学生以下無料	
科学館の工作室 子ども	①桜の花が見えるスコープ②サルが鉄棒を逆上がりをする木工作③トンビがくるくと動き回る竹ひごを使った工作	3/13(日)、20(日)、21(祝)、27(日)午後1時、2時、3時	小中学生。①②③いずれも各回12人	200円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
教文ホールメイト募集	教育文化会館での催しのチケット割引など、特典がある友の会の会員を募集	3/1(火)～来年3/31(土)	—	2,000円	☎、FAX、直接。上記必要事項を記入し、随時教育文化会館へ。HP


お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ロビーコンサート	小編成バンドの演奏	4/2(土) 正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ご近所先生企画講座 (要確認)	(要申込)有料。 いずれも全5回。申し込みは3/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2121 ①子育てワンポイント=5/17(火)開講 ②はじめてのペーパークイリング=5/17(火)開講 ③パステルの世界を描きましょう=5/17(火)開講 ④インターネットの世界へはじめての一步=5/17(火)開講 ⑤美しさを引き出すセルフケア=5/18(水)開講 ⑥悪質商法・詐欺最前線!=5/18(水)開講 ⑦ヨーロッパの装飾史を学ぶ=5/18(水)開講 ⑧実践!究極のお客様対応=5/18(水)開講 ⑨初心者のための韓国料理と韓国語=5/18(水)開講 ⑩プリザーブドフラワーギフト=5/19(木)開講 ⑪お試茶の湯=5/19(木)開講 ⑫ワードで楽しいプリント作成=5/19(木)開講 ⑬童謡・唱歌100曲を歌おう!=5/19(木)開講 ⑭戦争秘話・戦争史の裏側を読む=5/19(木)開講 ⑮身の丈起業のすすめ=5/19(木)開講 ⑯交流分析講座=5/20(金)開講 ⑰片づけ力を身につける!=5/20(金)開講 ⑱海外のワザを活かして美メイク講座=5/20(金)開講 ⑲美しい声でのびのび歌おう!=5/20(金)開講 ⑳はじめてみようフラダンス=5/20(金)開講 ㉑油絵で羊蹄山を描き部屋に飾ろう=5/20(金)開講 ㉒身近な素材を活かしてデコキルト=5/21(土)開講 ㉓アメージング・グレースを尺八で=5/21(土)開講 ㉔使える中国語入門=5/21(土)開講 ㉕楽しく簡単に弾ける大正琴=5/23(月)開講				
市民カレッジ (要確認)	(要申込)有料。 申し込みは3/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121 ①体感!なるほど韓国=5/12(水)開講全4回 ②私たちの知りたい水の話=5/13(金)開講全4回 ③手帳の使い方ですぐできる時間管理術=5/14(土) ④クレーム対応で売上倍増2日間=5/14(土)・15(日) ⑤マーケティング力を身につける=5/16(月)開講全6回 ⑥今こそ行きたい!動物園の魅力=5/17(火)開講全4回 ⑦ビジネスに活かす!ワード文書の体裁を整える=5/18(水)開講全3回				

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量の情報展示、おもちゃの病院、エコ商品販売など	3/24(木)～30(水)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい教室	①傘布で傘袋作り ②生ごみ堆肥化 ③古布でコサージュ作り ④和としてメモ帳作り	①は3/24(木)、②は25(金)、26(土)、30(水)、③は27(日)、④は29(火)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	3/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
ボランティアスタッフ募集	ごみ減量やリサイクルの普及啓発活動に取り組みたい方を募集	4月～来年3月	18歳以上(高校生を除く)の方	—	リサイクルプラザ宮の沢で配布中の申込書を3/20(日)(必着)までに送付。選考あり。申込書はHPからも入手可	
リサイクル自転車の展示販売	内容 格安で販売します。3月は台数を増やし30台程度用意します 日時 3月～10月。展示=1日～15日、抽選=16日午前10時、当選者発表=16日午後1時 費用 3,500円～4,500円程度 申込・備考 展示期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。1人1点					

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容
研修会 (要確認)	(要申込)有料あり。 申し込みは①は3/15(火)、②③は18(金)、④⑤は25(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①動物の福祉=4/15(金) ②朗読・読み聞かせ体験=4/20(水) ③視覚障がい手引き体験=4/22(金) ④手話体験=4/25(月) ⑤そこが知りたい!町内会活動などに役立つ個人情報=4/26(火)

広告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
オルガンスプリングコンサート	トランペットとパイプオルガンのコンサート	4/16(土)正午～午後0時45分	小学生以上の方1,782人	500円	チケットはKitaraチケットセンターで販売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
ランチタイムコンサート	小ホールで楽しむオルガンなどのコンサート	4/20(水)正午～午後1時	小学生以上の方453人	1,500円	
オルガン体験レッスン	オルガンの構造や弾き方を学ぶ初心者向け講座の①受講生と②聴講生を募集	4/30(土)・5/21(土)・7/9(土)・8/7(日)午前の部=午前9時30分～正午、午後の部=午後1時30分～4時	①は鍵盤楽器経験が3年以上でパッサ「2声のインヴェンション」が弾けるなどの要件を満たす方各5人、②は各回10人	①は16,000円、学生10,000円、②は1,500円	Kitaraや市内楽器店などで配布中の申込書を①は3/15(火)、②は4/15(金)(いずれも必着)までに持参、送付、FAX。①は選考あり。申込書はHPからも入手可

若者支援総合センター・若者活動センター HP www.sapporo-youth.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(中央)閉館イベント	3/31(木)の中央若者活動センター閉館の記念に、利用者の集いや写真撮影を実施	3/26(土)午後7時～9時30分。出入り自由	—	無料	当日直接会場へ。会場は中央若者活動センター(中央区南4東4)。問い合わせは中央若者活動センター ☎241-8439
(中央)遠友夜学校記念室の休館	閉館により、施設内の遠友夜学校記念室は休館。その後、資料館(中央区大通西13)へ移転	休館は4月～9月	—	—	問い合わせは生涯学習推進課 ☎211-3871

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用 ☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
特別展示	野菜スライサーの安全性	3/1(火)～31(木)	—	無料	当日直接会場へ

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
まちづくり いっぽ・には・さんぽ	子どもに関わるまちづくり活動実践者によるトークイベント	3/19(土)午前11時～正午	市民活動を行っている方や興味のある方30人	無料	当日桑園まちづくりセンター(中央区北7西15)へ直接。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
エコ+1 流した水を考えよう 子ども	日常生活での水の使用量を予測する簡単な実験	3/12(土)午前10時～午後3時	小学生	無料	当日直接会場へ

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
小学生のねんど作品展	新川小の児童が作った粘土作品を展示	3/19(土)～27(日)	—	無料	当日直接会場へ

広告

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
対談 森山大道× 伊藤隆介	日本を代表する写真家と札幌出身の映像作家による対談	3/19(土)午後2時～3時	—	700円。高校生・大学生350円、小中学生150円	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090
不思議な卵を作ろう!	石こうを使った真っ白なオブジェ作り	3/27(日)午前11時～午後0時30分	小学生以上の方6人。小学1年～3年は保護者同伴	500円	3/11(金)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。問い合わせは☎591-0090
版画講習会	銅版画の技法であるドライポイントで制作	4/13(木)、23(土)午前10時30分～午後4時	初心者各12人	2,800円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、3/20(日)(必着)までに芸術の森へ送付。抽選。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
芸森アートマーケット 出店者募集	市民の手作りアート作品を販売する青空市場の出店者などを募集	4/29(祝)、5/22(日)、6/12(日)、7/10(日)、8/14(日)、9/11(日)午前10時～午後4時	①手持ち出店=各70区画程度 ②車での出店=各40台程度	①は2,000円、 ②は3,500円	芸術の森、観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線北改札口横)で配布中の申込書を開催日の2週間前から持参。FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎592-4125
工芸講習会 (要確認)	※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ	①～⑤、⑦～⑩、⑬～⑯は3/17(木)から☎592-4122へ。(先着)、⑥⑫は3/20(日)までに往復はがきを送付。抽選。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり			【陶芸】①母の日のプレゼントに器を作ろう=4/9(土) ②こいのぼりの飾り作り=4/10(日) ③子ども自由制作=4/16(土)、23(土) ④やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分!=4/17(日) ⑤電動ろくろ・釉掛け2日間=4/24(日)・5/15(日) 【手織】⑥手紡ぎ糸で布地を織るホームスパン=4/23(土)開講全20回 【染色】⑦型染めでバッグを染める=4/10(日) ⑧草木染め・紫根で染める=4/15(金)、16(土) 【七宝】⑨自由制作2日間=4/9(土)・23(土) ⑩銀箔で模様をつける小さなアクセサリー=4/10(日)、24(日)、26(日) ⑪有線七宝で作る春色のミニ額絵(額付き)2日間=4/16(土)・17(日) 【木工】⑫春を先取りプランターボックス作り3日間=4/22(金)開講全3回 【ゴールデンウィーククラフト祭り】⑬陶芸ばかし絵付け小皿=4/29(祝) ⑭染色・ミニこいのぼりのカラフル絞り染め=4/29(祝) ⑮ガラス・マグカップに模様を刻もう!=4/29(祝)、30(土) ⑯陶芸電動ろくろを回して器を作ろう=4/30(土)

緑のセンター HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①植物を描くボタニカルアート②クンシラン	①は3/15(火)～27(日)、 ②は3/23(水)～27(日)	—	無料	当日直接会場へ
スライド上映会	①山野草 ②森歩き	①は3/20(日)午後1時30分～3時30分、②は27(日)午前10時～正午	各35人	無料	3/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
無料体験講習会	ボタニカルアート	3/25(金)午前10時～正午	25人	無料	
園芸教室	サボテンの春夏の管理法	3/27(日)午後1時30分～3時30分	30人	無料	
ボタニカルアートの連続講座	ボタニカルアートを基礎から学ぶ	4/22～10/14の金曜午前10時～正午。全10回	25人	12,000円。絵の具代など実費	3/15(火)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①春の洋ラン ②春の花	①は3/15(火)～21(祝)。最終日は午後3時まで、②は4/1(金)～5/8(日)	—	130円	当日直接会場へ
講習会	洋ランの育て方	3/19(土)午後1時～3時	20人	130円	3/11(金)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
イトウのおなか にさわってみよう	巨大イトウの卵の成熟具合を調べる作業を見学・体験	3/26(日)午後2時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
めだかのひみつ	生態を紹介。毎日先着で50人の子どもへメダカのプレゼントあり	3/19(土)～4/10(日)午前10時から	—	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
レッツトーク English 学生スペシャル	アメリカ出身の国際 交流員などと英語で フリートークを楽しむ	3/28(月)午後2時～3時 30分	15歳以上(中学生 を除く)の学生 40人	無料	3/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合 わせは☎211-2105
韓国のことわざ	韓国人国際交流員が 韓国のことわざを紹介	3/29(火)午後6時30分～ 8時	80人	無料	

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査 など)と骨粗しょう症検 診の同時受診	3/29～4/12の火曜午 前8時30分～正午	市内に居住か通 勤する18歳～ 39歳の女性各 日30人	2,000円	3/25(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。23(木)か らHPでも別枠分を受け付け
お父さんのため のナイトフィット ネス	働き盛りの方の体力 維持や肥満予防のた めのフィットネス	4/2～5/14の土曜午後 6時～7時。全6回	20歳以上の方 20人。女性も参 加可	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、 3/18(金)(必着)までに中央健康づくりセンター (Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
膝すこやか 体操教室	膝関節の痛みなどの 予防・改善を図るスト レッチャートレーニン グ ①げんきコース ②しっかりコース	①は4/7～7/21の木曜 か、4/8～7/22の金曜。 いずれも午後1時30分～ 3時、全15回。②は4/15 ～7/12の火・金曜午前 10時～11時30分。全24 回	運動に制限のな い方各17人	①は8,200円、 ②は16,500 円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、① は3/25(金)、②は4/1(金)(いずれも必着)までに中央健康 づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット 運動を遊びながら楽し く習得	4/12～5/17の火曜午 後4時～4時45分。全5 回	4歳～6歳の未 就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、 3/30(木)(必着)までに中央健康づくりセンター (Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、 体を動かすことの楽し さを体感する	4/14～5/19の木曜午 後3時30分～4時15分、 4時30分～5時15分。い ずれも全5回	3歳～5歳の未 就学児各20人	3,400円	
運動教室 要確認	<p>☎有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(日)までにはがきを送付か、E(central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。④⑦⑩⑬⑯の会場は東 健康づくりセンター(東区北10東7)</p> <p>①打つ!蹴る!絞る!カンフーフィットネス=4/1(金)開講 ②歩く!はぐす!強化!生活動作改善=4/5(火)開講 ③ピラティス=4/5(火)開講 ④ジュニアヒップホップ=4/5(火)開講 二十四式太極拳=⑤4/5(火)開講、⑥6(木)開講 ソフトヨガ=⑦4/5(火)開講、⑧9(土)開講 ⑨シルバーエクササイズ=4/6(木)開講 ⑩やさしいピラティス=4/6(木)開講 ⑪ストレッチヨガ=4/6(木)開講 股関節症対応ボール体操=⑫4/6(木)開講、⑬7(木)開講 ⑭バランスEx&ストレッチ=4/7(木)開講 ⑮姿勢美人エクササイズ=4/7(木)開講 ⑯ボディアンチエイジング=4/7(木)開講 健美操=⑰4/7(木)開講、⑱9(土)開講 ⑲らくらくステップ=4/8(金)開講 ⑳段々貯筋術=4/8(金)開講 ㉑ジュニアジャズヒップホップ=4/8(金)開講 ㉒ステップエクササイズ=4/9(土)開講</p>				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

行事名	内容
運動教室 要確認	<p>☎有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(日)までにはがきを送付か、E(west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP</p> <p>①いきいき健康体操=4/5(火)開講 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ=4/5(火)開講 ③子どものストレッチパレエ(未就学児)=4/5(火)開講 ジュニアジャズ・ヒップホップ=④4/5(火)開講、⑤6(木)開講 ピラティス=⑥4/5(火)開講、⑦6(木)開講 ⑧クラシックパレエ初級=4/6(木)開講 ⑨ステップ&骨盤エクササイズ=4/6(木)開講 ⑩フローヨガ=4/7(木)開講 子どもの体育(未就学児)=⑪4/7(木)開講、⑫8(金)開講 二十四式太極拳=⑬4/7(木)開講、⑭9(土)開講 ストレッチヨガ=⑮4/7(木)開講、⑯10(日)開講 ⑰シルバーエクササイズ=4/8(金)開講 ⑱ステップエクササイズ=4/8(金)開講 ⑲フラダンス=4/8(金)開講 ⑳子どもの体育(小学生)=4/8(金)開講 ㉑ヒップホップ=4/8(金)開講 ㉒ほのぼの気功=4/9(土)開講 ㉓ステップex&バーベル=4/9(土)開講 ㉔入門ベリーダンス=4/9(土)開講 ㉕シンプルヨガ=4/9(土)開講 ㉖ジャイロキネシス=4/10(日)開講</p>

広告

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に入った海の小さな生き物を観察	3/26(土)、27(日) 午前10時30分～11時40分、午後1時～2時10分	各回25人	600円。中学生以下無料	当日各回30分前から動物園プラザで配布する整理券が必要。先着。会場は動物園プラザ

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球(完結、1カ月、3カ月) ②8人制卓球(初級、中級) ③テニス(少年少女、中学生、初心者、ステップアップ、初中級、中級、中上級) ④レディーズボクササイズ ⑤ピラティス ⑥ヨガ ⑦バドミントン(少年少女、ステップアップ、レベルアップ) ⑧骨盤体操 ⑨ZUMBA ⑩少年少女バレーボール ⑪体操(幼児、少年少女) ⑫少年少女弓道 ⑬いきいきフラダンス(初心者、継続) ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、一般) ⑮剣道(少年少女、レベルアップ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。3/22(火)から順次開講 ①短期幼児フィギュア教室 ②ピラティス ③リズム体操 ④ヨガ
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④フラダンス ⑤ZUMBA ⑥Let's健康体操 ⑦フィギュアスケート(キッズ、女性) ⑧リラックスヨガ ⑨ボールエクササイズ ⑩背骨コンディショニング
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。4/5(火)から順次開講 ①テニス(少年少女、一般) ②ピラティス ③ヨガ ④ショートテニス(幼児、少年少女) ⑤からだ改善体操 ⑥健美操 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧卓球 ⑨フォークダンス ⑩はじめてダイエット ⑪フラダンス ⑫筋力トレーニング ⑬日舞健康体操 ⑭太極拳 ⑮クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑯背骨コンディショニング ⑰ソフトウェアピクス ⑱美ウエストエクササイズ ⑲柔道(少年少女) ⑳キッズジム(幼児、少年少女、親子) ㉑トランポリン(幼児、少年少女) ㉒すこやか体操 ㉓メンズフィットネス ㉔フットサル(幼児、少年少女) ㉕げんきキッズ(年中、年長) ㉖J.r.FUNK(少年少女)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ピラティス ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操
つどいむ (東区柴町885) ☎784-2106	要申込 有料。4/11(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウオーキング ③ママヨガ ④フローラーシー ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦ひざ・こし楽ラク体操 ⑧ピラティス ⑨ウエストシェイプヨガ ⑩あへあほ体操 ⑪からだ改善 ⑫懐メロ体操 ⑬メタボ改善体操 【一般開放】有料。3/15(火)、22(日)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※3/14(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。3/29(火)から順次開講 ①春休みおはようテニス(小学生) ②ナイトヨガ ③春休みおはようフットサル(小学生) ④ピラティス ⑤テニス(小学生、一般) ⑥フットサル(小学生)

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。4/14(木)から順次開講 ①フィギュア(幼児、成人) ②アイスホッケー(通年)
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/15(火)までにはがき(①～④は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦種目別 ⑧アクア ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③少年少女 ④幼児 ⑤通年 ⑥4歳児 ⑦親子 ⑧成人 ⑨アクアピクス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。4/11(月)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアピクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子 ※3/22(火)～4/1(金)は施設整備日のため利用できません
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。4/1(金)開講。申し込みは3/11(金)から☎、直接。(先着) ①泳法別短期初めてスイミング・クロール(成人) ※3/21(祝)～31(木)は施設整備日のため利用できません
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。3/18(金)から順次開講。申し込みは①は3/13(日)までに☎、直接。(抽選)、②～⑨は19(土)までに直接。(抽選) ①アロガゼーション ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦水中運動(ウオーキング・アクア) ⑧通年スクール(ジュニア・成人競泳、少人数、シニア、少年少女シンクロ) ⑨陸上運動
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	※3/15(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/17(木)までに直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤親子 ⑥水中ウオーキング ⑦アクアピクス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/20(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④お父さんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアピクス ⑫水中ウオーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス ※3/22(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/15(火)から直接。(先着) ①通年 ②女性(ビギナー、マスターズ) ③シルバー ④スムーズ ⑤小学生 ⑥幼児(4歳～未就学児)

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場 無料 ※駐車場は有料 ①滝野スノーワールド=3/31(木)まで ②グリーンシーズンは4/20(火)～11/10(木)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容
閉館などの お知らせ	市民情報センターは3/30(水)で閉館となります。それに伴い、3/22(火)、28(月)を臨時開館日とし、3/28(月)～30(水)は開館時間を午前10時～午後6時に変更します。問い合わせはIT推進課☎211-2184

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	お祝いの変わり太巻き寿司作り	3/27(日)午前10時～正午	16人	1,400円	☎、直接。3/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
親子講座	もち米でイチゴ大福作り	3/31(木)午前10時～正午	5歳以上の子とその親15組	1組800円	

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども(要確認)	<p>☎直接会場有料。①～⑤は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時＝ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ&おはなしおじさん「モチモチの木」ほか ②3/30(水)、31(木)午前11時、午後2時＝ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ「ジャックと豆の木」 ③4/1(金)午後2時、2(土)午前11時、午後2時、3(日)午前11時＝ばびぶ&こいあい&劇団そなた「森の紙芝居屋さん」ほか ④4/5(火)午前11時、午後2時＝あい・まい・もこ&ピトシャン・ピトショ「つるのおんがえし」ほか ⑤4/9(土)午前11時、午後2時、10(日)午前11時＝グ・こぶた&ばべつとグース「だんごどっこいしょ」「おおかみとぶたのたね」ほか</p> <p>【児童劇】⑥3/19(土)午後6時、20(日)午後2時30分、21(月)午前11時、午後2時30分＝オニオン座「ハロー・グッドバイ」(前売りあり)</p>

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども(要確認)	<p>☎直接会場有料。③～⑦は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時＝KITEMI「3匹のこぶた」「ゴン太くん」ほか ②3/21(木)午後2時＝こぐま座こども人形劇団「田野久」「ホワイトボードビル」 ③3/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時＝とらえもん&ETO「どろぼうがっこう」「じゅうにしのおはなし」ほか ④3/30(水)、31(木)午前11時、午後2時＝ばびぶ&てぶくる「ゴリちゃんのおっぱい」「交通安全だよ!ゴン太くん」ほか ⑤4/2(土)午前11時、午後2時、3(日)午前11時＝ばおばぶ&ばべつとグース「あかずきん」「たまごにいちゃん」ほか ⑥4/5(火)午前11時、午後2時、6(水)午前11時＝水道グループ「正義の味方?ゆきだるマン」「3匹のこぶた」ほか ⑦4/9(土)午後2時、10(日)午前11時、午後2時＝コケッコ&ひよっこ「番ネズミのヤカちゃん」ほか</p>

趣味・教養

札幌の歴史新聞作品展

子どもたちが作った歴史新聞を展示します。

☎3月25日(金)～4月8日(金)。
所文化資料室(中央区南8西2)。

☎詳細 文化資料室☎(521)0205

創成川公園オープニング・ボランティア募集

オープンしたばかりの新しい公園で、最初のボランティア活動に参加しませんか。

☎タンポポ取り☎4月17日(日)、川の清掃☎24日(日)。いずれも午前10時～正午。

☎所創成川公園(中央区北1西1～南4西1)。小学生以下の方は保護者同伴。

☎4月1日(金)から☎。
☎申込先・詳細 公園緑化協会☎(211)2579

琴似屯田兵村兵屋跡 屋根葺き替え記念催し

☎①展示

内琴似、札幌の歴史を題材とする芸術作品、パネル展など。

☎3月28日(月)～4月8日(金)。
☎②のこぎりコンサート&ワークショップ

内歌とのこぎり演奏と体験ほか。

☎4月8日(金)正午～午後1時。
※①②の所市役所ロビー。
☎詳細 文化財課☎(211)2312

SAPPORO ショートフェスト作品募集



10月5日(水)～10日(祝)に開催の札幌国際短編映画祭に出品するショートフィルム作品を募集します。

☎募集部門 作品部門☎1作品ごとに審査、フィルムメーカー部門☎複数の作品を監督ごとに審査。

☎4月5日(火)までにSAPPOROショートフェスト実行委員会(豊平区豊平1の12デジタル創造プラザ内)へ直接選考あり。HP

☎詳細 産業振興課☎(211)2379

発掘された札幌の遺跡を展示

内22年に発掘された土器・石器などを展示。

☎4月1日(金)～10月30日(日)。
所埋蔵文化財センター(中央