

南区関連の主な施設	
南区役所 〒005-8612 真駒内幸町2丁目	☎582-2400
南区土木センター 〒005-0031 南31条西8丁目	☎581-3811
南保健センター 〒005-0014 真駒内幸町1丁目	☎581-5211
定山溪まちづくりセンター 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	☎598-2191
真駒内まちづくりセンター 〒005-0014 真駒内幸町2丁目	☎581-3025
石山まちづくりセンター 〒005-0842 石山2条2丁目	☎591-8734
簾舞まちづくりセンター 〒061-2263 簾舞3条6丁目	☎596-2059
藤野まちづくりセンター 〒061-2282 藤野2条7丁目	☎591-7041
藻岩まちづくりセンター 〒005-0808 川沿8条2丁目	☎571-6121
藻岩下まちづくりセンター 〒005-0034 南34条西9丁目	☎581-2001
澄川まちづくりセンター 〒005-0003 澄川3条2丁目	☎821-8585
芸術の森地区まちづくりセンター 〒005-0850 石山東7丁目	☎592-7009
南部市税事務所 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目	☎824-3912
南清掃事務所 〒005-0861 真駒内602番地30	☎583-8613
南消防署 〒005-0014 真駒内幸町1丁目	☎581-2100
澄川図書館 〒005-0004 澄川4条4丁目	☎822-3730
南区民センター 〒005-0014 真駒内幸町2丁目	☎584-2100
藤野地区センター 〒061-2282 藤野2条7丁目	☎592-2002
もいわ地区センター 〒005-0808 川沿8条2丁目	☎572-5733
すみかわ地区センター 〒005-0004 澄川4条4丁目	☎818-3035

南区役所
☎(582)2400

**国民健康保険料の
夜間・休日納付相談**

夜間相談 2月17日(木)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、3月1日(火)、3日(木)、10日(木)。午後7時30分まで。
休日相談 2月26日(土)、27日(日)。午前9時～午後3時。
場所 南区役所2階⑤番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

**南区長杯争奪
ゲートボール大会**
日時 3月19日(土)午前9時～午後4時。

会場 南区体育館。
対象 区内にお住まいの方。
チーム編成 1チーム5～6人(1人でも可)。
定員 20チーム(先着順)。
費用 1人500円。
持ち物 ステイック、ステイックカバー、上靴、昼食。
申込方法 2月14日(月)～3月10日(木)に電話で左記へ。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



育児教室「すくすく子育てミートイニング」
育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか?

会場 南保健センター。

▽講話「意外とみんな悩んでる? しつこく何だろう?」
▽ミートイニング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かつて。
日時 2月23日(水)午前9時30分～11時。
会場 南保健センター。
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加される方(託児あり)。
定員 10組(先着順)。
費用 無料。
申込方法 2月14日(月)から電話で左記へ。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診
検診日 2月25日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。

カロリー計算の達人教室
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。
▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。
日時 2月23日(水)、25日(金)。
午後1時30分～3時30分。
会場 南保健センター。

両親教室
初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、子育ての映画鑑賞や沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。
日時 2月18日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 4月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。
費用 無料。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



両親教室
初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、子育ての映画鑑賞や沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。
日時 2月18日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 4月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。
費用 無料。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室
初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、子育ての映画鑑賞や沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。
日時 2月18日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 4月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。
費用 無料。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

