

## 認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目  
☎ 883-3345

### さくらんぼの日(ベビーさくらんぼ)

にじいろの0歳～1歳児クラスと一緒に遊びます。

テーマ ホールであそぼう

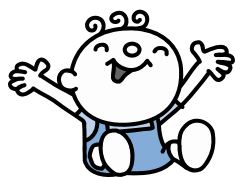
日時 2月15日(火) 午前10時～11時

会場 にじいろ ホール

対象 平成20年4月2日以降に生まれた  
お子さんと保護者

費用 無料

申込 不要



### さくらんぼの日(こあらさくらんぼ)

にじいろの2歳児クラスと一緒に遊びます。

テーマ 雪であそぼう

日時 3月10日(休) 午前10時～11時

会場 にじいろ 園庭

対象 平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要

その他 親子で雪遊びができる服装で参加してください。

## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目  
☎ 888-5005

### いきいき講座

線を踏まないように歩く運動「ふまねっと」と健康体操を行います。運動後は、お茶を飲んで一息つきましょ。

内容 介護予防体操  
～みなさんで楽しみながら運動をしましょう～

日時 3月10日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 区内にお住まいかお勤めの60歳以上の方

定員 30人

受講料 200円 ※ワンドリンク付き

申込 2月11日(祝)～3月5日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**  
受講料は、当日会場で納めてください。

### 手作りマーケット

地域の方が作ったオリジナル作品を販売します。

内容 小物雑貨、アクセサリ、羊毛小物、木工品などの販売

日時 3月10日(木) 午前10時30分～午後3時

その他 収益の一部を地域のボランティア団体「つなが～る」に寄付します。

### みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①自分にあつた医療保険やガン保険の選び方

講師 金融広報アドバイザー 横井 規子氏

②中高年齢、地域で楽しく人生設計【清田編】

講師 清田区里美ネット講師 上森 陽一氏

日時 3月14日(月) 午後1時～3時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員 20人

費用 無料

申込 2月11日(祝)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500  
(休館日 第2月曜日)

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

### 第4期スポーツ教室(追加募集)

番号	コース名	対象	曜日	時間	番号	コース名	対象	曜日	時間	
551	エアロビシェイプアップ	16歳以上	火	午前11時～午後0時30分	562	ヨガ	16歳以上	水	午前9時30分～10時50分	
552	エアロ&ピラティス		木	午後7時～8時30分	563	ヨガ		水	午前11時～午後0時20分	
553	エアロピクス		金	午前9時30分～11時	565	健美操(けんびそう)		火	午前9時30分～10時45分	
555	ソフトエアロピクス		土	午前10時～11時30分	566	太極拳入門		金	午後1時15分～2時45分	
556	リズム体操		木	午前9時30分～11時	567	太極拳中級		水	午後1時15分～2時45分	
557	すっきり姿勢リセット		金	午前11時15分～午後0時30分	568	フラダンス		火	午後1時45分～3時	
558	ピラティス		水	午前9時45分～11時	570	大人のためのクラシックバレエ		水	午前11時15分～午後0時30分	
559	ピラティス		金	午後7時～8時15分	593	キッズバレエ		※	木	午後3時30分～4時30分
561	からだにやさしい健康体操		金	午前11時～午後0時20分	594	ジュニアバレエ		小学2～6年生	木	午後4時30分～5時30分

すでに開講中のため、受講料や受講回数、申込方法などはお問い合わせください。**先着** ※平成15年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん。

### ピンポイントテニス

コース ネットプレー(中上級者)

日時 3月8日(火)、15日(火)、22日(火)(全3回)

いずれも午後3時10分～4時10分

対象 16～64歳の方

定員 6人

受講料 2,400円(別途、毎回施設利用料が必要)

申込 2月11日(祝)～17日(木)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**  
受講料は2月22日(火)～28日(月)に納めてください。

### 自由参加プログラム「はじめエアロ」

エアロピクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を学びます。

日時 毎週月曜日 午後0時10分～0時50分

毎週木曜日 午前11時15分～正午

対象 16歳以上の方

定員 各40人

受講料 無料(別途、施設利用料が必要)

申込 開始10分前から受け付け。**先着**

その他 祝日、休館日、第5週を除く。