

## 所得税の還付申告について

平成22年分所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）の受け付けが始まります。

- 期間 2月7日(月)～15日(火) 土・日・祝日を除く。
- 時間 午前9時30分～午後4時。
- 会場 区民センター2階区民ホール（前田1条11丁目）。

※税務署から、「確定申告のお知らせ」文書（はがきまたは封書）が届いている方はその文書も持参してください。

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

### 《詳細》

札幌西税務署（西区発寒4条1丁目） ☎666-5111

所得税の確定申告と住民税の申告を含めた詳細については、広報さっぽろ2月号区民のページのお知らせに掲載します。

## 国保からのお知らせ

平成22年度国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。  
また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

**夜間相談日** 1月25日(火)、27日(木)の午後8時まで。  
**休日相談日** 1月30日(日)午前9時～午後2時30分。  
**場所** 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆**口座振替のご利用を**  
保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座の

## 平成22年度 ていね・ふくし・ボランティア講座 ～介護用品・自助具を体験しよう～

身体の不自由な方が、日常生活での難しい動作をできるだけ自分で簡単に行えるよう補助し、より快適に毎日を送れるよう工夫した道具である「自助具」など介護用品についてみんなで学んでみませんか？

実際に用具に触れ、体験をすることで、福祉やボランティアを身近に感じ、活動に役立てたり、きっかけづくりになることを目的に本講座を開催します。

**日程** 2月4日(金)午後1時から受け付け。  
午後1時30分～1時40分 開会・オリエンテーション。

時間	内容	講師
午後1時40分～3時10分	介護用品・自助具を体験しよう（講義・実技）	ささききじゆんじ 佐々木 淳二氏((株)特殊衣料)【福祉用具プランナー・福祉用具専門相談員】
午後3時10分～3時40分	これからのボランティア活動について（説明）・閉会	つじ たかし 辻 岳氏 (手稲区社会福祉協議会職員)

**場所** 区民センター第1・2会議室（前田1条11丁目）。

**対象** 区内在住の方（小学生以下の子どもは保護者と同伴）。

**定員** 先着40人。

**費用** 無料。

**申込** 1月11日(火)から電話か窓口で申し込み。

**詳細** 手稲区社会福祉協議会（前田1条11丁目）

☎681-2400内線365・366

ある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。  
☎(81)2400内線394・395

**北方領土写真パネル展**  
2月7日(月)の「北方領土の日」を中心とした1カ月は、「北方領土の日特別啓発期間」

です。  
パネル展開催期間中は署名コーナーを設けます。  
**日時** 2月2日(水)正午～9日(水)午後3時。  
**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町1条4丁目）。

☎(211)2162 総務局総務課

広告