



1月1日からの内容です

国勢調査実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数を掲載いたしません。

● 市コールセンター ●  
☎222-4894

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所  
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区土木センター  
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター  
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西部市税事務所 **NEW**  
☎618-3912 (琴似3-1)
- ◆ 西区民センター  
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター  
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター  
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター  
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館  
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター  
ちあふる・にし  
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター  
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール  
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会  
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり  
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所  
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署  
☎667-2100 (発寒10-4)

西区成人式のご案内

**日時** 1月10日(祝)午後1時～2時30分(開場は午後0時45分、式典は午後1時30分から)  
**会場** 西区体育館。  
**対象** 平成2(1990)年4月2日～平成3(1991)年4月1日生まれの方。  
※案内状が無くても参加できます。直接会場へ。  
**詳細** 西区地域振興課℡(641)2400内線238

西区保育フェスティバル

**日時・内容** 1月27日(木)、28日(金)午前10時～午後5時  
Ⅱ保育相談や保育園の写真展  
1月28日(金)午後1時30分～3時Ⅱゲーム、保育士によるステージ発表<sup>は</sup>。  
**会場** 西区民センター。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**詳細** 西区社会福祉協議会℡

第11回西区民雪合戦

**日時** 2月27日(日)午前9時～午後3時。  
**会場** 農試公園多目的広場(八軒5西6)。  
**対象** 西区に在住か通勤・通学の方が主なメンバーであるチーム。  
**種目・定員** ①小学生の部(小学4～6年生)②一般の部(中学生以上)。1チームは7～10人。男女混合可。監督は成人。

(641)2400内線459、こぐま保育園℡(621)0517

**費用** ①1チーム千500円②1チーム2千500円。  
**申込** 1月17日(月)から配布する所定の申込書を2月7日(月)までに直接持参(受付時間は月～金曜の午前9時～午後5時)か送付、ファクスで多数時抽選。  
※申込書は西区民センター、

西保健センターから

区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、西区体育館、山の手図書館、左記<sup>ほ</sup>かで配布。  
**その他** 2月14日(月)午後6時30分から、西区民センターで監督会議などを行います。  
**申込先詳細** 西区地域振興課(〒063-8612琴似2-7)℡(641)2400内線238、FAX(641)2455

①胃がん・大腸がん検診  
**日時** 1月29日(土)、30日(日)、2月4日(金)。受け付けⅡ午前9時～10時。  
**会場** 西区民センター(2月4日(金)は西保健センター)。  
**対象** 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。  
**費用** 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。  
※70歳以上の方、65歳以上の

後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料。受診の際に各種証明書類をお持ちください。  
**申込** 1月18日(火)までに電話かファクス、Eメールで。  
②プレママクッキング  
**内容** 講話、調理実習。  
**日時** 1月27日(木)午前10時～正午。  
**会場** 西区民センター2階料理実習室。  
**対象** 西区在住の妊婦の方。  
**定員・費用** 25人。無料。  
**持ち物** エプロン、バンダナ、食器用ふきん、筆記用具。  
**申込** 1月11日(火)～18日(火)に電話で。先着順。  
③大人のための健康講座「メタボ予防」体にいよいよ始めよう!  
**内容** メタボリックシンドロームや食生活、歯の健康についての講話と運動。  
**日時** 1月20日(木)、26日(水)。共に午後1時30分～3時30分。全2回。

ウィンターカーニバル  
～元気に冬の遊びを楽しもう！～

**内容** かまくら、そり遊び<sup>ほ</sup>。  
**日時** 1月12日(水)午前10時～11時30分。  
**会場** 琴似中学校(山の手4-1)2)グラウンド、学習室。  
**対象** 西区または近隣に在住の方(就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください)。

時30分。全2回。  
**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 西区在住の運動に支障のない方。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**申込** 1月11日(火)から電話で。先着順。  
**申込先詳細** ①市コールセンター℡(222)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp ②西保健センター℡(621)4241