

### 食育教室 ママも挑戦！ 給食の人気メニューを作ってみよう



- ▷内容 調理実習と講話、骨密度測定
- ▷日時 1月26日(水)午前10時～午後1時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 就学前、小学校低学年の子どもを持つ保護者
- ▷定員 15人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 1月11日(火)～18日(火)に電話で
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

### 親子クッキング～恵方巻をつくろう！～



- ▷日時 1月29日(土)  
午前10時30分～午後2時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 小学3年生以上の子どもとその保護者
- ▷定員 親子12組【先着順】
- ▷費用 1組1,500円(子ども1人追加につき500円)
- ▷申込方法 1月12日(水)～20日(木)の  
午前10時30分～午後6時30分に電話で
- ▷申込先 厚別区民センター ☎894-1581



### 韓国・大田広域市 紹介パネル展

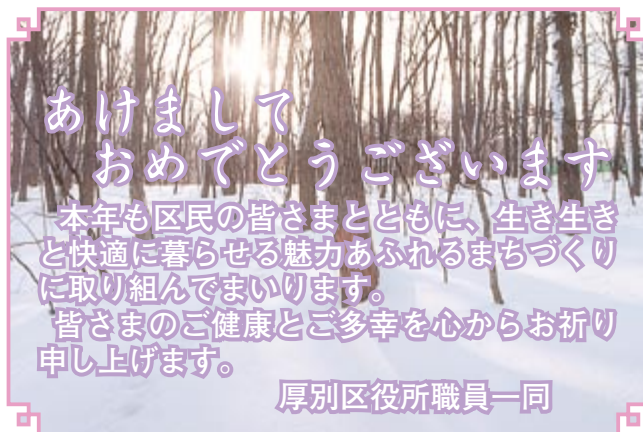
テジョン

- ▷内容 平成22年10月に5番目の姉妹都市となった大田市を紹介
- ▷日時 1月25日(火)～28日(金)
- ▷会場 厚別区役所1階ロビー
- ▷詳細 総務局国際部交流課 ☎211-2032



### ミニ住まいの衛生展・冬

- ▷内容 換気による結露やカビ対策、害虫対策、家庭用品の安全対策などについて紹介
- ▷日時 1月19日(水)～24日(月)
- ▷会場 厚別区役所1階ロビー
- ▷詳細 健康・子ども課生活衛生担当係 ☎895-5921



### こころの健康特別講座

- ▷内容 心の病を持つ人を理解し、地域の関わり方を考える講座
- ▷日時 2月8日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別区役所2階A会議室
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2400内線363、417

### 胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷実施日 2月8日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円
- ▷申込方法 1月29日(土)までに電話で
- ▷その他 減免制度あり
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

### 厚別図書館から

#### ■休館のお知らせ

2月3日(木)～14日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。



#### ■たのしいお話会



- ▷日時 1月8日(土)、15日(土)、22日(土)午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

区役所から 区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

広告

