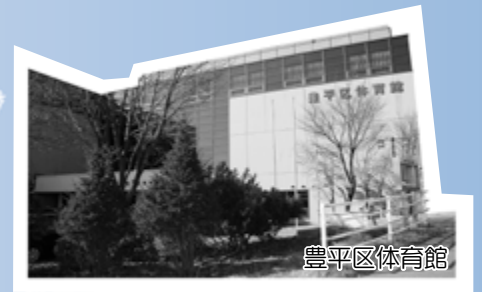


月寒体育館



豊平区体育館



冬に楽しい!!

# スポーツ施設

寒い季節になりました。つい家に閉じこもりがちになりますね。こういうときこそ体を動かしましょう！今月は冬でも楽しい3つのスポーツ施設を紹介します。

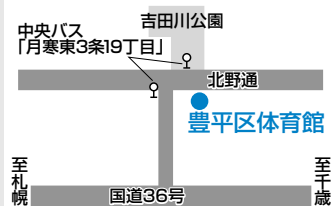


札幌ドーム



競技室は、バドミントン、テニス、バレーボールなどさまざまな球技に対応しています。札幌市で管理している体育館では唯一ハンドボールのコートがあります。講習なども充実しています。

## 豊平区体育館

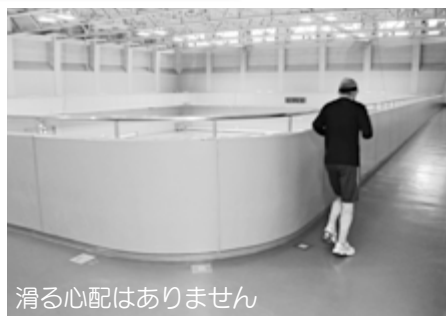


所 豊平区月寒東2条20丁目4-15  
 交 地下鉄東豊線「福住駅」から中央バス 福51 福99「月寒東3条19丁目」下車徒歩2分  
 【お問い合わせ】 ☎855-0791  
 HP [www.shsf.jp/toyohira-gym/index.html](http://www.shsf.jp/toyohira-gym/index.html)

【利用料】 ※中学生以下は無料

区分	料金
一般	390円
高校生	230円
65歳以上	130円

※大会などで利用できない場合があります。事前にお問い合わせください。



滑る心配はありません

### 冬でもランニング&ウォーキング

競技室の2階にはランニングデッキがあります。札幌市で管理している体育館の中では最も長い1周160メートル。

ウォーキングもOKです。道が滑りやすくなるこれからの季節でも安心して体力づくりができます。

### 利用料だけで手軽にゴルフ

ゴムボールを使ったゴルフが楽しめます。クラブをお持ちいただければ、ボールと打席マットは無料で借りられます。

【利用期間】 11月～3月の毎週火曜日 午後1時～5時



暖かい室内でゴルフをどうぞ

