

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

### 白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 12月20日(月)、1月24日(月)午前8時45分～10時  
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できざる方を除く)。  
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護

・支給給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎冬のノルディックウォーキング体験会



実技指導の後、約4キロのウォーキングを体験します。  
日時 1月14日(金)午前10時30分～正午。

会場 白石サイクリングロードほか。集合・解散はイース札幌(東札幌3条1丁目)。

対象 区内にお住まいの方。定員 30人(先着順)。  
申込 12月13日(月)～1月7日(金)の午前9時～午後5時に電

話か窓口で(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

◎マタニティクッキング教室

妊娠中に不足しがちな栄養素を豊富に含む食材を使って、調理実習を行います。  
日時 2月23日(水)午前10時～正午。

対象 初妊婦。  
定員 18人(先着順)。  
申込 12月13日(月)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

申込先・詳細 区健康・子ども課 ☎(862)1881

### 北白石地区センターから

◎サークル体験講座

①空手(沖繩剛柔流) 日時 1月17日(月)、24日(月)午後6時30分～8時30分。  
②いとぼう(手編み) 日時 1月25日(火)、2月1日(火)午前9時30分～正午。全2回。

費用 教材費2千円。  
◎健康体操 日時 1月26日(水)午前10時～正午。

※①～③共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込 12月13日(月)～1月14日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(12月28日(火)～1月3日(月)を除く)。

申込先・詳細 北白石地区センター ☎(874)8232

### 白石東地区センターから

◎ミニコンサート



ジャズバンド「ジューゲーム」が出演します。  
日時 12月18日(土)午後2時。

◎手打ちそば教室

日時 12月24日(金)午後1時30分～4時。  
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 14人(先着順)。  
費用 千500円(教材費含む)。  
申込 12月13日(月)～18日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

### 菊水元町地区センターから

◎読み聞かせ会 日時 12月18日(土)午前10時30分。

◎冬休みファミリー開放(卓球・バドミントン) 多目的ホールを無料開放します。

日時 1月8日(土)、15日(土)午前9時～正午。

## 仮称) 白石区複合庁舎整備基本計画 区民ワークショップの参加者を募集します

札幌市では、建物の老朽化などに伴い、白石区役所や区民センターなどの関連施設を地下鉄白石駅付近(南郷通1丁目南)に移転し整備する予定です。立地条件の良さを生かし、敷地内への民間施設の導入も検討するなど、白石区の顔ともなる新しい拠点づくりを目指します。基本計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見を幅広く反映させるため、ワークショップを開催します。

日時 1月30日(日)、2月12日(土)、27日(日)、3月13日(日)の午後2時～5時。全4回。

会場 白石保健センター。

対象 区内に居住か通勤・通学する15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 3人程度(書類選考)。

※参加人数は地域団体などからの選出者も含めて全体で20人程度です。

申込 12月28日(火)までに、市民まちづくり局区政課と区総務企画課で配布する応募用紙に必要事項を記入の上、郵送かファクス、窓口で。応募要項は区役所ホームページ(区民のページ1ページ参照)からダウンロードも可。

申込先・詳細 市民まちづくり局区政課 ☎211-2252 FAX218-5156  
(〒060-8611中央区北1条西2丁目市役所13階)

## 札幌市自治振興功労者表彰

長年、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が、11月26日に行われました。

白石区からは、原口勝哉さん(東白石地区)と寫田美津江さん(北東白石地区)が受賞されました。謹んでお祝い申し上げます。



原口勝哉さん



寫田美津江さん

