



子育て情報掲示板

ちあふる・ひがしから

■子育て講座「かみかみ（9カ月～1歳ころ）」

日時 1/21(金)午後2時～3時

対象 離乳後半のお子さんと保護者の方。

費用・定員 無料。10組（先着順）。

申込 1/7(金)午前10時から
電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし（北9東7・☎711-7807）



子育て講座「子育てに絵本を」

子どもの心を育てる「絵本の読み聞かせ」を学びます。

日時 1/20(木)午後2時～3時30分。

会場 東区民センター3階「講義室」。

対象 東区にお住まいの、就学前
のお子さんの保護者の方。

講師 藤田春義氏
（札幌ニキティキろばのこ）。

費用・定員 無料。20人（先着順）。

申込 12/13(月)午前9時から電話で申し込み。

その他 受講中はお子さんをお預りします。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- クリスマス会（北光・12/24(金)午後1時30分、
丘珠たから・12/24(金)午後2時）
- ヒノマール祭（ひのまる・12/11(土)午後1時45分）
- ひなぼんフェスティバル（東苗穂・12/11(土)午後1時30分）

毎月、子どもたちが興味を持つような行事
をたくさん行っています。詳細については、
各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

地域包括支援センター、介護予防センターをご利用ください

地域包括支援センターや介護予防センターでは、転倒予防や閉じこもり
予防、消費者被害に関する相談などを行っています。ぜひご利用ください。



地域包括支援センター
イメージキャラクター
「ほっター」

■地域包括支援センター

名称	電話番号	担当地区
東区第1地域包括支援センター （北23東15）	711-4165	鉄東、北光、 北栄、苗穂東
東区第2地域包括支援センター （本町2-5）	781-8061	元町、伏古本町、 札苗
東区第3地域包括支援センター （北40東15）	722-4165	栄西、栄東、 丘珠

■介護予防センター

名称	電話番号	担当地区
介護予防センター北光(北17東5)	752-6110	北光
介護予防センター北栄(北22東15)	751-1294	北栄
介護予防センターなえぼ(本町2-5)	782-7010	鉄東、苗穂東
介護予防センター東苗穂(東苗穂町1089)	789-6050	札苗
介護予防センター伏古本町(伏古7-3)	781-1100	伏古本町
介護予防センター元町(北24東18)	784-0808	元町
介護予防センター栄町(北45東9)	711-6110	栄西
介護予防センター栄・丘珠(丘珠町167)	786-0030	栄東、丘珠

広告

