

11月16日（火）開催  
第64回 ふれあい・いきいきサロン「ほっこり」



↑狙いを定めてボールを転がし、高得点をゲット！。好プレー続出で会場は大いに盛り上がりました。



↑サロンのスタッフ手作りの「おせんべい」で出来たメダルが贈呈されました。



↑サロンの参加者全員で合唱。「里の秋」、「たき火」などを楽しく歌いました。



↑打ち合わせの様子。ユニークな企画が次々と飛び出します。



サロンを通じて  
地域交流を促進

北光地区福祉のまち推進センター  
事務局長 掛端 真知子さん（北光地区）

北光地区の「ふれあい・いきいきサロンほっこり」は、地域住民が気軽に集える場所として平成17年に開設。知的障がい者の暮らしを支援する札幌市あかしあ学園（北17東5）の利用者と地域住民の交流を図ることを主な目的としており、サロンの参加者はゲームや合唱をして楽しいひとときを過ごしている。

「ゲーム一つ取っても、ルールや安全面など、納得のいくまでスタッフと打ち合わせをします」そう話すのは、サロン開設当初からボランティアスタッフとして関わる掛端真知子さん。障がいのある方とない方がお互いに楽しめるサロンにするため、ほかのスタッフと知恵を出し合う。

「障がいなど生活上の困難を持つ方も、そうでない方もみんな地域の一員なのです。サロンを続けるうちに、そんな意識が自然と地域に根付いてきました」と掛端さんは言う。

「交流が増えると、高齢者や障がい者、子育て中のお母さんなど、住んでいるすべての方にとって住みやすく活気のある地域になっていくのでは」。サロンの運営ボランティアを通じて、垣根のない地域づくりのお手伝いができれば、と掛端さんは願っている。

札幌市あかしあ学園から

「作業ボランティア」を募集しています。

あかしあ学園の利用者の皆さんと一緒に、箱折り・工芸作業をしてみませんか？

ボランティア活動時間：月～金曜日 午前9時45分～午後3時30分

※都合の良い時間で結構です。

連絡先：札幌市あかしあ学園 ☎723-0411（担当大竹 おおたけ）

ボランティア活動のこと、いろいろ聞きたい！知りたい！

東区社会福祉協議会にお任せください！

ボランティア活動に関する各種相談、活動保険に関すること、活動の仲介・調整を行います。

北11条東7丁目東区民センター内  
☎：741-6440 FAX：721-6444

ボランティア3カ条！

- ・自分がしたいこと、できることから活動を始めよう
- ・課題は一人で抱え込まない。周りに相談しよう
- ・無理は続かない。「細く」「長く」を心掛けよう

