

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

| 行事名                         | 内容  | 日時  | 対象          | 費用     | 申込・備考                      |
|-----------------------------|---|---|-------------|--------|----------------------------|
| 参加者募集<br>simple<br>能<br>子ども | 能楽「鶴亀」の謡と舞を指導。最終日に舞台上で発表  | 1/6(木)午後1時30分～3時30分・7(金)・8(土)・13(木)・15(土)・22(土)・23(日)午後1時30分～3時 | 小学3年～中学生20人 | 2,000円 | 12/11(土)から教育文化会館へ☎。(先着)    |
|                             | 講師の解説付きで、「絃上」「鶴亀」を披露  | 1/23(日)午後2時～3時30分   | 360人        | 500円   | チケットは12/11(土)から教文プレイガイドで発売 |
| 公開抽選の中止                     | 改修工事のため、平成24年1/4(木)～2/29(木)は一部の施設の貸し出しを休止します。平成23年1/4(火)と2/1(火)に実施する平成24年分一斉受け付け(公開抽選会)では、大ホール、小ホール、研修室301、302、401の抽選は行いません |   |             |        |                            |

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

| 行事名                     | 内容  | 日時   | 対象          | 費用 | 申込・備考  |
|-------------------------|---|--|-------------|----|--|
| レツトーク<br>中国語<br>学生スペシャル | 中国からの国際交流員や留学生との会話を楽しむ                                    | 12/23(木)午後2時～3時30分   | 高校生以上の学生50人 | 無料 | 12/13(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105   |
| カレンダー<br>リサイクル市         | 寄贈されたカレンダーと手帳を販売。収益は国連、ユネスコなどへ寄付。会場は①かでの2・7、市民ホール、②ラルズプラザ | ①は1/6(木)午前10時～午後4時、7(金)午前10時～午後3時、②は1/6(木)～11(火)午前10時～午後8時、12(水)午前10時～午後3時 | —           | 無料 | 当日直接会場へ。会場はかでの2・7(中央区北2西7)、市民ホール(中央区北1西1)、ラルズプラザ(中央区南2西2)。問い合わせは☎211-2105。未使用のカレンダー、手帳の寄贈は1/4(火)、5(水)に市民活動センター(かでの2・7内)へ持参 |

**体育施設** ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

| 施設名  | 内容  | 施設名  | 内容  |
|--|---|--|---|
| <b>中央体育館</b><br>(中央区大通東5)<br>☎251-1815     | ☎申込 有料。1/6(木)から順次開講<br>①テニス(初中級、中級、中上級)<br>②バドミントン(ステップアップ、レベルアップ)<br>③はじめてのルーシーダットン ④ズンバ ⑤骨盤体操<br>⑥ピラティス ⑦幼児体操 ⑧マンツーマン卓球   | <b>つどいむ</b><br>(東区栄町885)<br>☎784-2106          | 【一般開放】有料。12/14(火)、20(月)午前9時～午後5時<br>テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース<br>※12/13(月)は施設整備日のため利用できません |
| <b>美香保体育館</b><br>(東区北22東5)<br>☎741-1972    | ☎申込 有料。1/5(木)から順次開講<br>①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ)   | <b>宮の沢屋内競技場</b><br>(西区宮の沢490)<br>☎664-6363     | ☎申込 有料。1/4(火)から順次開講<br>①テニス(マンツーマン、プライベート)  |
| <b>月寒体育館</b><br>(豊平区月寒東108)<br>☎851-1972   | ☎申込 有料。1/11(火)から順次開講<br>①マンツーマン卓球 ②ストレッチヨガ ③ピラティス<br>④フラダンス ⑤ズンバ ⑥ジュニアヒップホップ  | <b>藤野野外スポーツ<br/>交流施設(南区藤野)</b><br>☎591-8111    | 【スノーエアオープン】有料。12/18(土)予定。積雪状況により変更あり  |
| <b>中島体育センター</b><br>(中央区中島公園内)<br>☎530-5906 | ☎申込 有料。1/7(金)から順次開講<br>①テニス ②ピラティス ③ヨガ ④健美操<br>⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥卓球<br>⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧フォークダンス<br>⑨からだ改善体操 ⑩はじめてダイエット<br>⑪筋力トレーニング ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス<br>⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人)<br>⑮背骨コンディショニング ⑯ソフエアロビクス<br>⑰キッズジム(親子、幼児、少年少女)<br>⑱キッズテニス(少年少女) ⑲柔道(少年少女)<br>⑳メンズフィットネス ㉑ティーンズテニス(少年少女)<br>【歩くスキー・靴・ストックの無料貸し出し】<br>12/25(土)～3/13(日)午前10時～午後8時(第3月曜と12/29(火)～1/3(月)を除く)。身分証を持参 | <b>星置スケート場</b><br>(手稲区星置2の1)<br>☎681-8877      | ☎申込 無料。1/12(水)開催<br>①アイスホッケー体験会   |
| <b>円山総合運動場</b><br>(中央区宮ヶ丘3)<br>☎641-3015   | ☎申込 有料。1/11(火)から順次開講<br>①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ<br>⑤やさしい健康美容ストレッチ<br>⑥やさしいリハビリストレッチ ⑦ジャイロキネシス<br>⑧らぐらリズム体操 ⑨ピラティス<br>【円山スケート場】<br>1/5(木)～2/13(日)午前10時～午後7時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は午後4時、中学生は午後6時30分まで。<br>130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料)<br>【円山雪合戦場】<br>1/5(木)～2/25(金)午前9時～午後9時(天候により中止の場合あり)。<br>1コート=1時間780円、午後4時～9時は1時間1,260円                                  | <b>■水泳教室</b>                                   |   |
|  |   | <b>東温水プール</b><br>(東区北16東16)<br>☎785-6812       | ☎申込 有料。12/21(火)開講。申し込みは12/17(金)までに☎、直接。(抽選)<br>①健康運動セミナー  |
|  |   | <b>豊平公園温水プール</b><br>(豊平区美園6の1)<br>☎813-6556    | ☎申込 有料。1/7(金)から順次開講。申し込みは12/11(土)から☎、直接。(先着)<br>①泳法別チャレンジスイミング(バタフライ)<br>②ワンポイントレッスン              |
|  |   | <b>清田区体育館・温水プール</b><br>(清田区平岡1の5)<br>☎882-9500 | ☎申込 有料。1/6(木)から順次開講。申し込みは12/20(月)から☎、直接。(先着)<br>①個人レッスン(30分、60分)                                  |
|  |   | <b>北海道青少年会館</b><br>(南区真駒内柏丘7)<br>☎581-1141     | ☎申込 有料。1/18(火)から順次開講。申し込みは12/15(水)から直接。(先着)<br>①女性(ビギナー、マスターズ) ②シルバー<br>③スムーズ ④小学生 ⑤幼児(4歳～未就学児)   |