

西区からのお知らせ

申込先 西区相撲連盟事務局
 (八軒9西1-1-2) 森本直博
 博さん宅 Tel・Fax(631)6775
詳細 西区地域振興課 Tel(641)2400内線252

「ちあふる・にし子育て講座」 「親子でエアロビクス」

日時 12月2日(木)午前10時30分～11時10分。
対象 1歳～就学前の幼児とその保護者。託児なし。
定員・費用 親子20組。無料。
申込 11月15日(月)から直接来所または電話で。いずれも受付時間は月～土曜(祝日除く)の午前9時～午後5時。先着順。
申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」Tel(613)7882

西健康づくりセンターから

▽西健康づくりセンター開設10周年記念施設無料開放
内容 血管年齢測定、脚筋力測定、教室無料体験(4プログラム)、運動フロア利用^{ほか}。
日時 11月28日(日)午前9時30分～午後6時。
申込 脚筋力測定と教室無料体験のみ、当日に申し込みが必要。先着順。詳細はお問い合わせください。
 ▽栄養調理実習講座

内容 高血圧を予防するための正しい食生活について、調理実習を交えながら学びます。
日時 12月16日(木)午前10時30分～午後1時。
定員・費用 20人。千200円。
申込 12月9日(木)までに直接来館か電話、Eメールで。多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター Tel(618)8700、Eメール west-school@shtf.jp

はちけん地区センターから

▽多世代交流の場「サロン・ド・ハッチ」
内容 広いホールにおもちゃを用意。簡単な手作りも楽しめます。時間内出入り自由。
日時 12月3日(金)午後1時～5時。
 ※毎月第一金曜に開催。
申込 不要。
▽園児の作品展
 八軒地区の幼稚園、保育園児の作品をアトリウムに展示します。
期間 11月7日(日)～21日(日)。
詳細 はちけん地区センター Tel(611)0966

はっさむ地区センター講座

内容 下表の通り。
申込 ①11月16日(火)、17日

西野地区センター講座

(水)午前9時～午後5時に電話で。先着順②11月25日(木)(必着)までに直接来館か、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがきまたはフアックスで。多数時抽選。
申込先詳細 ①はっさむ地区センター Tel(662)8411②生涯学習センター事業課(〒063-0051宮の沢1-1) Tel(671)2311、Fax(671)2334
内容 左下表の通り。
申込 11月11日(木)午前9時～正午に電話で。多数時抽選。
申込先詳細 西野地区センター Tel(666)5550



■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①手打ちそばとつゆの作り方	12月3日(金)全1回	☑午前10時～午後0時30分 ☑午後1時30分～4時	各10人	2,100円
②ご近所先生企画講座もちよ～く伸び伸びストレッチからだ・身のこなしづくり	1月22日～2月19日(土)全5回	午後2時～4時	20人	3,000円

※☑、☒共に同内容

■西野地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
おもしろ絵てがみ入門	11月25日～12月16日(木)全4回	午後1時30分～3時30分	12人	2,900円(教材費含む)
男の料理教室～これからは自分でできなきゃ～	11月28日、12月5日(日)全2回	午後1時～3時	12人	3,400円(教材費含む)
煎茶道入門～着物でなくても、正座でなくても～	11月26日～12月10日(金)全3回	午後2時～4時	10人	1,800円(教材費含む)
はじめてのちびっこサッカー教室	11月25日、12月9日、16日、1月13日、20日(木)全5回	午後6時30分～7時30分	20人	3,400円(傷害保険料含む)
庭木の剪定と冬囲い	11月17日(水)全1回	午後1時30分～3時30分	20人	無料

「コトニ土曜大学」^{ゆめ} コトニまち夢アイデアコンテスト 発表者・一般審査員募集!

人が集まる楽しい仕掛けなど、コトニを中心とした西区のまちが「もっともっと楽しいまち」になるようなアイデアコンテストを開催します。

日時 12月11日(土)午後3時～5時。
会場 生活支援型文化施設コンカリーニョ (八軒1西1)。
アイデア募集 コンテスト当日に発表していただく「人が集まるアイデア」企画を募集します。11月26日(金)(必着)までに、下記で配布している応募用紙に作成した企画書を添えて、直接来所または送付、Eメールで。なお、応募多数の場合には、予備審査を行います。結果は応募者全員に連絡します。
 ※優秀作品には賞金・副賞などの贈呈を予定しています。
一般審査員募集 当日、ご来場いただいた方は一般審査員として気に入った企画に投票できます(申込不要)。

申込先・詳細 「土曜はコトニ」実行委員会事務局アイデアコンテスト係 (〒063-0051宮の沢1-1宮の沢若者活動センター内)
 Tel671-4111 Eメール miyanosawa@sapporo-youth.jp