

北 11

2010年（平成22年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

落ち葉のじゅうたん

撮影日 2009.11.3 撮影場所 北13条西6丁目



秋の色をともしていたイチョウの葉も、その役目を終えると静かに舞い落ち、道路を埋め尽くしていきます。黄金色に輝くじゅうたんに、迫る冬の足音を感じながら撮った一枚です。

写真・文 やまうち のぞみ 山内 希さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ FAX 757-2401

「平成22年国勢調査」の集計作業に伴い、区の人口および世帯数の公表は一時中断します。

中学生記者が
取材しました!

～あなたのまちは大丈夫?～ 地域の防災力を高めよう!



大きな地震や火災がいつ起きるかは、誰にも分かりません。だからこそ「いざというとき」のためには、日ごろからの備えが大切になります。

今月は、4人の中学生広報記者が自ら体験取材した地域の防災への取り組みを紹介します。

【詳細】 北区総務企画課地域安全担当係 ☎北区役所内線214

いざというときに備えて…
みんなが参加する防災訓練

「平日、仕事がある人も参加できるように、訓練は毎年日曜日に行っています」と話すのは、拓北・あいの里地区にある興産社町内会の伊藤昭会長。同町内会では、各班長をはじめ、多くの人に参加してもらおうと、毎年、8月下旬から9月上旬の日曜日に防災訓練を行っています。

今年の訓練にも、約70人の住民が集まりました。参

加者は、北消防署あいの里出張所職員の指導を受けながら、消火訓練や救命訓練などに真剣に取り組んでいました。

「いざというときには、助け合いが必要です。この地区は、隣家と離れている家も多く、日ごろの訓練は大事ですね」と語る伊藤会長。記者も参加したバケツリレーでは、皆さん見事なチームワークを見せていました。

地域が一つに

この取材で感じたことは、日程を工夫することで、小さな子どもから高齢者まで多くの人が参加でき、地域に一体感があったことです。大きな地震や火災が起きたときには、住民同士の助け合いが欠かせません。昨年度は、約70の町内会で防災訓練が行われたと聞きました。地域の「防災力」を高めるために、住民みんなが参加できる訓練がもっと増えるといいと思いました。



狙いを定めて消火器を噴射します



バケツリレーに参加した前田記者 (右から二人目)



三角巾の使い方を学ぶ参加者



避難場所を地図に書き込む美馬記者（左）

※英単語のDisaster(災害)、Imagination(想像力)、Game(ゲーム)の頭文字を取ったもの

みなさんは「DIG※」という言葉を知っていますか。これは、地震などの災害を想定し、対応や避難経路などを大きな地図に書き込むもので、災害図上訓練と呼ばれています。

この日は、北第1町内会（宇野俊光会長）や北24条商店街振興組合（小泉詔信理事長）の人たちと北24条駅周辺のDIGにチャレンジしました。まず、まちを歩いて危険な所をチェックした後、みんなで課題を話し合いながら、地図に書き込みました。

まちを知って危険を回避！ 地域の防災地図を作ろう！



地域を歩きながら危険な個所をチェック

自分たちのまちでも

防災には、自分のまちを知ることが大切だと言われます。一緒に歩いた町内会の人も「ここは市の避難場所だよ」だとか「この団地には高齢者が多く住んでいるよ」などと地域の情報を教えてくれました。

地域を知っていると、いざというときに、自分が安全に避難できるだけではなく、弱い立場の人を助けることもできます。今回、参加したDIGを自分たちのまちでもやってみたいです。

施設の人に聞きました！

篠路地区のグループホーム「からまつ」でも、災害から入所者を守るため、定期的に避難訓練を行っています。体が不自由な方もいて、短時間での避難は難しいと思いましたが、車いすを使ったり、毛布の上に乗せて移動したりなど、いろいろと工夫をしています。

「入所者の頑張る気持ちを大切に、できないことだけ手伝うよう心掛けています」と話すのは、管理者の赤城美智代さん。笑顔で触れ合う姿が印象的でした。

防災について、篠路中央保育園の林茂子園長に聞きました。「地震や火災だけではなく、不審者の侵入なども想定して、毎月避難訓練を行っています」と話す林園長。子どもたちが忘れないよう、何度も繰り返し訓練を行うそうです。また、直接消防署へつながる非常電話や、二階から避難できる滑り台も見せていただきました。

「火災に備えて消火器の点検も欠かせません」と語る林園長。大切な子どもを預かる強い責任感を感じました。

赤城さん(右)と古川記者

林園長(右)と櫻井記者

取材を終えて

今回、いろいろな取材で、防災がどれだけ大切かを学びました。もしものときに備えて防災訓練などをしっかりとやっていきたいです。

太平洋中1年 美馬貴生君

教育大附属中1年 前田健史君

防災について多くのことを学ぶ中、いつ起きるかわからない災害に対する準備の大切さを感じました。自分のまちの災害対策も確認しようと思います。

屯田北中2年 櫻井百奈さん

今回の取材で、防災には日ごろの備えが大切なことがわかりました。今後は、地域の訓練などにも積極的に参加してみたいです。

地域の防災活動等について、詳しく知ることができて良かったです。今回の体験は自分の周りの防災を見直す良い機会になりました。

屯田北中2年 古川舞さん

情報プラザ

11/11(木) ▶ 12/10(金)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

コミュニティ施設

北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)

その他施設

北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5)
麻生総合センター内

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
 北 ☎726-4385 (北29西7)
 新川 ☎762-2604 (新川1-4)
 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 北部市税事務所 ☎207-3912 (中央区北4西5)
アスティ45 9階
 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
 水道局北料金センター ☎762-7200 (新琴似6-2)
 北部配水管理事務所 ☎762-7300 (新琴似6-2)
 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6)
北区役所1階

ふらっとホーム2010 in 北区

～市民と市長の2時間談議～

11月25日(木) 午後7時～9時
 札幌サンプラザ2階玉葉の間 (北24西5) 《無料》

10人の北区民と上田市長が、札幌のまちづくりについて語り合います。傍聴ができます(発言は事前に抽選で決定した参加者のみです)。当日は手話通訳を用意しています。

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

第30回北区障がい児童文化作品展の作品募集

開催期間 12月6日(月)～10日(金)
 北区役所1階ロビー 《無料》

- 募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも可
- 対象 区内にお住まいで、障がいのある小・中学生
- 締め切り 11月26日(金)
- 詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎北区役所内線360



区役所からのお知らせ

区役所レイアウト変更

10月12日(火)に市税事務所を開設し、税務部門が移転しました。それに伴い、11月8日(月)から区役所のレイアウトが変わります。また、区役所で行っていた税務事務は、一部の証明発行を除いて市税事務所が担当していますのでご注意ください。

- 詳細 総務企画課庶務係 ☎北区役所内線209

まちづくり参加・入門教室「大人の社会科見学」 見て聞いて、新たな自分を見つけよう! 《1000円》

- 内容 歴史的資産の活用や地域コミュニティ、公園の活用などのまちづくりをテーマとした講演・見学等による体験型講座(参加料1000円は飲み物代・2日目の昼食代)
- 対象・定員 まちづくり活動に関心がある方・先着30人
- 申込・詳細 11月24日(水)までに地域振興課まちづくり調整担当係 ☎北区役所内線438

日時	内容	会場
11月29日(月) 午後1時30分～5時	【地域の歴史を守ろう】 ①開会式②石の蔵ぎやらいいはやしの見学③ろいず珈琲館「旧小熊邸」の見学・東田ひでみ秀美氏のお話	①札幌エルプラザ ②石の蔵ぎやらいいはやし ③ろいず珈琲館「旧小熊邸」
11月30日(火) 午前11時20分～午後4時	【コミュニティ・カフェってなんだろう】 ①Café亜麻人の見学・喜多洋子氏のお話②石山緑地の見学 ③いしやま地域食堂での交流	①Café亜麻人 ②石山緑地 ③いしやま地域食堂
12月1日(水) 午後1時～5時30分	【公園を活かそう、公園で語ろう】 ①モエレ沼公園の見学②講演「公園を生かしたまちづくりを考える」(講師:国松明日香氏とモエレファンクラブ会員) ③意見交換会	モエレ沼公園ガラスのピラミッド

北消防署から

普通救命講習会

12月19日(日)
 午前9時30分～午後0時30分
 北消防署1階講堂(北24西8) 《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど※公共交通機関をご利用ください
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 11月11日(木)～12月10日(金)に ☎北消防署



北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
11月11日(木)	午前11時15分～ (限定30食)	山菜ご飯、揚げ出し豆腐、キュウリのショウガあえ、うしお汁(野菜使用量170g、エネルギー664Kcal)
11月25日(木)		サケのホイル焼き、おひたし、大根と柿の酢の物、ご飯、みそ汁(野菜使用量140g、エネルギー637Kcal)

◎おすすめランチ

11月15日(月)～21日(日) 午前11時～午後2時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー 栗ご飯、サメカレイの南蛮みそ焼き、豚肉のおろし煮、サラダ、みそ汁、コーヒークーロン茶(野菜使用量140g、エネルギー780Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

プレママ簡単クッキング

11月26日(金) 午前10時～午後0時30分

北保健センター2階料理室《無料》

●内容 妊娠に必要な栄養素の話や毎日の食事作りに役立つ簡単調理のこつ、簡単なおかずの調理実習など

●対象・定員 初めてのお子さんを妊娠している方・先着24人

●申込・詳細 11月11日(木)～19日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

へるすサポーター研修

《全4回》11月22日(月)～12月13日(月) 午後1時30分～3時30分

北保健センター・北区民センター《無料》

仲間と楽しく体験学習し、日々の健康づくりを語り合いませんか。

月日	内容
11月22日(月)	講演「元気度アップ!みんなで健康」、献立カードを使った体験学習「いつ?何を?どう食べる?」
11月29日(月)	正しいウォーキングと筋力アップで5歳若返る♪実技「効果的なウォーキングとセラバンドを使った体操」
12月6日(月)	講話・実技「ノルディックウォーキング」 ポールレンタルあり
12月13日(月)	継続は力なり 楽しくみんなで健康づくり 座談会「身近な健康づくりを考えよう!」

●対象・定員 健康づくりに関心のある方・先着25人

●申込・詳細 11月11日(木)～17日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子ども会育成連合会から

北区子どもクリスマス会

12月12日(日) 午前9時～正午
北区民センター3階ホール《無料》

●内容 お菓子の家作り、お楽しみクリスマスなど。上靴を持参してください

●対象 北区在住の小学生

●申込・詳細 12月8日(水)までに市子ども会育成連合会北区事務局 ☎FAX 736-5531



北保健センターから

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①11月26日(金) ②12月5日(日)

受け付け時間 午前9時～10時

北保健センター

《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・各先着60人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 ①11月19日(金)まで②26日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
11月17日(水)	午前9時30分～11時	屯田地区センター(屯田5-6)
11月18日(木)		拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
11月30日(火)		麻生地区会館(北39西5)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



税の情報

市税 夜間・休日納税相談

北州市税事務所②窓口

平日の午後5時15分までにお越しになれない方について、市税の夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間	11月15日(月)～19日(金)	午後5時15分～8時
休日	11月20日(土)、21日(日)	午前9時～午後4時

■詳細 北州市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

国民健康保険情報



国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

夜間	11月25日(木)、26日(金)、 29日(月)、30日(火)	午後5時15分～7時30分
休日	11月28日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表・請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線404

北区社会福祉協議会から

ボランティア展2010「育てよう思いやり」

12月4日(土) 午前10時～午後5時
札幌サンプラザ（北24西5）《無料》

子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、共に交流しながら学び合う場です。

●内容 ボランティアパネル展、作品展、ふれあいステージ、点字講習、体験教室（盲導犬体験、片まひ体験ほか）、小規模作業所の手作りバザー、ボランティアの案内・登録など

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 ☎北区社会福祉協議会

区内各施設の講座など



表中の記号

○申込時＝申込時に納入

○直接会場＝当日直接参加するもの

○先着＝先着順

○当日＝当日に納入

○要申込＝事前の申し込みが必要なもの

○抽選＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/			札幌市北区民センター	検索 click!
絵本読み聞かせ つくしんぼ	12/4(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	

広告



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

12月1日(水) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]
北区民センター3階児童室 《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
11月13日(土)	午前10時～ 11時30分	0～2歳	あいの里児童会館（あいの里1-3） ☎778-3755
11月14日(日)		0～1歳	新川児童会館 （新川4-11） ☎764-3664
11月28日(日)			エルムの森児童会館 （北27西12） ☎737-3974

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど

●対象 乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後9時				
手作りパン講座	《全2回》12/1(水)、8(水) 午前10時～午後2時	申込時 2000円 教材費 1500円	要申込 先着 12人	11/15(月)～27(土)
子どもがとびつく!ぱぱっとクッキング まんぷくおやつがいっぱい	12/15(水) 午前10時～正午	申込時 500円 教材費 500円	要申込 先着 20人	11/15(月)～12/11(土) ※託児あり(別料金)
今日から私もガーデニング達人! お正月向けアレンジメント	12/21(火) 午前10時～正午	申込時 1000円 教材費 3500円	要申込 先着 15人	11/15(月)～12/7(火)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時				
はじめよう! 使える中国語旅行会話	《全8回》11/26～1/28の金曜日 午前10時～11時(12/24、31を除く)	申込時 4800円	要申込 先着 8人	11/11(木)から
おいしい手打ちそば作りに挑戦!	11/29(月)	午前9時30分～午後0時30分	申込時 2500円 要申込 先着 各10人	11/12(金)から
		午後1時30分～4時30分		
クリスマス&お正月のフラワーアレンジ	12/2(木) 午前10時～正午	申込時 3000円	要申込 先着 10人	11/11(木)から
読み聞かせ おはなしたんと	11/20(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時				
年越しそば講座	12/11(土)、25(土)※どちらか1回のみ 午後1時30分～4時	申込時 700円 教材費 1000円	要申込 抽選 各12人	11/19(金)～12/24(金)
クリスマス親子お楽しみ会	12/23(水) 午後1時30分～3時(開場は午後1時)	無料	先着 120人 (要整理券)	12/3(金)～22(水)[対象]3歳から 屯田地区センターにて配布
冬休み親子クッキング教室	12/27(月) 午前10時～正午	申込時 300円 教材費 400円	先着 親子12組 24人 (小学3年生以上)	12/2(木)～26(日) ※費用は1人分
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時 ③費用は11/30(火)までに納入				
手打ちで年越しそば (お土産そば付き)	12/4(土)、5(日) 午前10時～正午	各2200円	要申込 先着 各12人	11/16(火)～30(火)
囲碁大会	12/12(日)午前9時30分～午後3時30分	300円	要申込 先着 40人	11/16(火)～30(火)
古本交換市	11/12(金)、12/10(金) 午後2時～4時		直接会場 持参した本と10冊まで交換可	
絵本読み聞かせ ドリームランド	11/19(金)、12/3(金) 午前10時～11時	無料	直接会場 [対象] 幼児とその保護者 読み聞かせ、手遊びなど	
親子で遊ぶ「るんるんサロン」	12/9(木) 午前10時～11時30分			
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前8時45分～午後9時				
おせち料理教室	12/13(月) 午前10時～正午	申込時 700円 教材費 1000円	要申込 先着 10人	12/1(水)～10(金)
お正月のアレンジメントフラワー	12/28(火) 午前10時～正午	申込時 700円 教材費 1500円	要申込 先着 12人	
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/kita-gym/ <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[対象] 16歳以上 / [65歳以上・障がいのある方] [] 内の金額(要証明) / [施設利用料] 毎回掛かります / [休館] 11/15(月) 施設整備日 / [休講日] 要問い合わせ				
はじめてのヨガ《全9回》		午前10時～11時15分	4600円 [3700円] 要申込 抽選 各30人	11/11(木)～18(木) 午前9時～午後8時 電話申し込み可 ※11/19(金)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ [納入期間] 11/20(土)～27(土)
ナイトヨガ《全9回》	11/29～3/7 の月曜日	午後6時40分～7時40分		
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全9回》		午後7時50分～8時45分		
新琴似図書館 ☎764-1901				
[休館] 11/10(水)、12/8(水) 施設点検日 / 11/24(水) 図書整理日				
絵本読み聞かせ つくしんぼ	11/13(土)、27(土) 午後2時～2時30分 12/1(水) 午後3時～3時30分		直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年	
子ども映画会	11/20(土) 午後2時～2時50分	無料		
みやにしたつや 宮西達也 絵本ライブ 新琴似図書館30周年記念行事	12/5(日) 午後3時～4時30分		要申込 先着 120人	11/17(水)から ※参加者本人 が直接来館して申込書記入

さっぽろオータムフェスト2010・藍染め体験

9/17 大通西8丁目



札幌もりもり!!もっこり祭り

9/19 さつき公園



新琴似歌舞伎中学生公開講座

10/1 プラザ新琴似



You遊タウン2010 ~青空児童会館~

9/23 イトヨーカドー新川店



げんきアップ教室

10/7 北保健センター



北区平和事業

10/6 太平小学校



広告