



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕①、②は午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①親子deチャレンジ!!モコモコアクセサリ～原毛で作るココロネックレスとお花のコサージュ～	12/11(土)午前10時～正午	受講料 1,000円 教材費 1,000円	要申込 先着 10組 20人	11/16(火)から 〔対象〕小学生以上のお子さん と保護者の方
②氷凌花のお店の味☆シリーズ 本格中華のごちそう編	12/11(土)午後1時～4時	受講料 800円 教材費 1,500円	要申込 先着 12人	11/11(木)から 〔メニュー〕エビチリソースほか
たのしいおはなし会	11/24(木) 午前11時～11時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児以上	

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>

■東区青少年少女バドミントン大会参加者募集

日 時 12/12(日)午前9時～午後5時 (午前8時45分受け付け開始)。

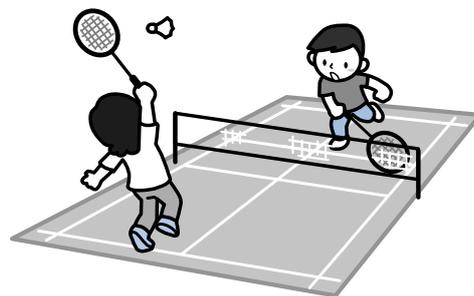
対象・定員 東区にお住まいか、東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動
をしている小学3年生～6年生および中学1年生～3年生。
140人(先着順)。

競技方法 クラス別による予選リーグ後、各リーグ1位通過者による決勝トー
ナメント。小学生はシングルス。中学生はダブルス。
優勝、準優勝、第3位を決定。

参加料 1人1,000円(消費税込み)。

申込 11/5(金)から東区体育館で配布する参加申込書に必要事項を記入し、
11/11(木)～17(水)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口で
申し込み。

その他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食などは各自でご用意ください。②参加者には審判のお手伝いをさせていただきます。
③クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。④ハズレなしの抽選会があります。景品はお楽しみ。



■スポーツ教室受講生募集

〔受講料〕受講料の右かつこ内は、65歳以上または障がいのある方の料金です。

〔施設利用料〕受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。障がいのある方は無料です。

〔申込〕11/11(木)～17(水)午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み(多数抽選)。詳細はお問い合わせください。

〔そのほか〕①、②は託児もあります。詳細はお問い合わせください。

対象	教室名	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
一般男女 (16歳以上)	①ソフトエアロピクスA	12/6～3月	月	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円(4,100円)
	②ピラティス&バランスリズム	12/6～3月	月	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円(4,100円)
	太極拳入門	12/3～3月	金	15	午後1時30分～3時30分	30人	7,700円(6,200円)
	ウェルネスヨガ(新規)	12/6～3月	月	10	午後7時～8時	30人	5,100円(4,100円)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	11/19(金)、12/4(土) 午前11時～正午	無料	直接会場 〔対象〕幼児以上	
おもちゃの無料修理	12/1(水)午後1時～4時	無料	直接会場 修理が必要なおもちゃを持参してください。	

広告

