

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

## 【住民集団健康診査のお知らせ】

11月26日(金)が今年度最後の受診日となります。指定日にお越しになれなかった方で受診を希望される方は、右表の日程でも受けることができますので、お越しください。

### ◆内容・対象者・費用

①特定健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円。

②後期高齢者健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

※①②とも札幌市から事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要です。

また、市・道民税非課税世帯の方と生活保護世帯の方（受給証明が必要）は費用無料。

注意）全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入の被扶養者の方も受診できます。また、その他の健康保険に加入している方も受診できる場合がありますので、ご加入の健康保険者（保険証の発行元）にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険にかかわらず受診可能。

肺がん検診（胸部X線検査）～40歳以上の札幌市民の方：費用無料（医師の判断により喀痰検査を行う場合は400円。ただし、費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください）。

緊急肝炎ウイルス検査（B・C型肝炎ウイルス検査）～札幌市民で希望する方（年齢制限なし。ただし、過去に同検査を受けていない方）：費用無料。



- ◆日程・会場 下表の通り。
- ◆申込 不要。当日は、なるべく空腹の状態でご来場ください。

<住民集団健康診査日程>

月 日	受付時間	会場（所在地）
11月26日(金)	午前9時30分 ～正午	中央区民センター (南2西10)
	午後1時30分 ～3時	

## 【イルミネーションウォーキング】

大通公園のイルミネーションを見ながらのウォーキングを実施します。運動不足になりがちな冬の季節と一緒に歩きませんか？

◆日時 12月10日(金)午後4時30分～5時30分（受け付けは午後4時から）。

◆集合場所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

※保健センターから大通公園を通りテレビ塔の下で解散します。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 11月15日(月)～12月7日(火)の午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

◆その他 滑りにくい靴、暖かい服装でお越しください。



広告