

## 厚別区体育館からのお知らせ

【申込先】 厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

### ■厚別区ジュニアバドミントン大会

- ▷日時 12月5日(日)午前9時から ▷会場 厚別区体育館 ▷対象 小学1年～中学3年生  
 ▷種目 ①小学3年生以下の部=シングルス ②小学4年生の部=シングルス ③小学5・6年生の部=学年別男子・女子シングルス、学年別ダブルス（混合も可） ④中学1～3年生の部=学年別男子・女子シングルス  
 ※シングルスとダブルスの重複申込は不可

▷参加料 1人800円 ▷申込方法 11月16日(火)までに参加料を添えて直接

### ■スポーツ講習会

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
ヨガ	月曜	1/17	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人	3,600円	16歳以上
	火曜A	1/11	火	午後1時～2時30分	10回	30人	5,100円	
	火曜B	1/11	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人	5,100円	
	水曜A	1/5	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人	5,100円	
	水曜B	1/5	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人	5,100円	
	金曜	1/7	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円	
エアロビクス	1/11	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円		
アンチエイジング体操	1/11	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円		
ストレッチ&健康美容体操	1/7	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円		
エアロエクササイズ	1/8	土	午後6時10分～7時25分	10回	30人	5,100円		
ピラティス	1/8	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円		
卓球	入門	1/5	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
	初級	1/5	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
	中級	1/7	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
	初中級	1/7	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円	
バドミントン	1/5	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円		
テニス	初心者	1/7	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円	
	初中級(火)	1/11	火	午後1時～3時	10回	10人	8,900円	
	初中級(月)A	1/17	月	午後1時～3時	7回	10人	6,200円	
	初中級(月)B	1/17	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円	
	中級	1/17	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円	
少年少女テニス	1/17	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円	小学4～6年生	
親子あそび体操	1/12	水	午後1時30分～2時30分	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	
学校開放テニス 初心者	1/8	土	午前9時～10時30分	6回	10人	4,500円	小学4～6年生	
学校開放テニス 初級	1/8	土	午前10時30分～正午	6回	10人	4,500円		
▷申込方法 11月26日(金)～12月2日(木)の午前9時～午後9時に直接または電話で【多数時抽選】								
▷受講料納入 12月5日(日)～12月11日(土)の午前9時～午後8時に納入								
▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくはお問い合わせください。								

区役所から  
区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

広告

