



区役所食堂は運営業者の変更のため、10月1日から中旬まで休業します。また、10月のヘルシー定食はお休みします



### 区民美術展・書道展作品募集

**募集作品** (1)絵画＝油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品(油彩は20号以内)。額入り。(2)書道＝漢字・仮名・近代詩文書・墨象・篆刻など。70センチ×135センチ、90センチ×90センチ以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。※出品点数は、(1)(2)とも1人各1点まで。作品搬入については下記へご確認ください。

**対象** 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。  
**申込** 10月18日(月)～24日(日)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口でお申し込みください。  
**展示期間** 【書道部門】11月8日(月)～13日(土)。【美術部門】11月15日(月)～20日(土)。  
**展示場所** 区民センター1階ロビー。 **詳細** 区民センター

### 自衛隊高等工科学校 生徒説明会

**日時** 10月30日(土)午後1時～5時。  
**会場** 区民センター3階第3会議室。  
**対象** 平成23年4月1日現在、15～16歳の男子、または、その保護者。  
**参加方法** 直接、会場にお越しください。  
※募集案内は本誌全市版31ページをご覧になるか、下記へお問い合わせください。  
**詳細** 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736

### 胃がん・大腸がん検診(予約制)

受診希望の方は検診日の1週間前までに下記へご予約ください。

実施日	受付時間	実施会場
10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17のいずれも第3木曜日。	午前8時45分～10時	保健センター2階で受け付け。胃がんは区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。

**内容** 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

**対象** 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

**費用** 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

### 豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	インドアゴルフA	金	11/5～3/18	午後1時～2時30分	16	26	14,400 (11,500)
	インドアゴルフB			午後2時40分～4時10分			
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～カット&カット打ち～	火	11/2～16	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～ディフェンスボレー～	木	11/11～25	午前11時5分～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	11/2～30 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/4～25 (1回完結)	午後0時10分～0時55分 ※4日のみ、午前11時10分～11時55分、または正午～午後0時45分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000

**申込** 10/11(祝)～23(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 10/24(日)の午後2時から。

対象	内容	曜日	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	①そば打ち体験10月	火	10/19	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300(2,000)
	②そば打ち体験11月	日	11/7				

**申込** ①は10/11(祝)～14(木)、②は10/11(祝)～11/4(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは①は10/16(土)、②は11/6(土)の午後8時までにご連絡ください。

**抽選** ①は10/15(金)、②は11/5(金)の午後2時から。

#### ○第21回豊平区一般卓球大会のお知らせ

**日時** 11/29(月)午前8時45分受付開始。 **会場** 豊平区体育館。

**対象** 当体育館卓球講習会受講者および利用者。 **参加費** 1組1,500円(必ずペアでお申し込みください)。

**競技内容** ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか1クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアはペアを変更するか、上のクラスにお申し込みください。

**申込** 10/25(月)～11/7(日)の午前9時から午後8時に参加料を添えて直接窓口で。

#### <共通事項>

※10/18(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

**詳細** 豊平区体育館 ☎855-0791