

お知らせ



ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

- ☐ = 内容
- 🕒 = 日時
- 📍 = 会場
- 👤 = 対象
- 📅 = 定員
- 💰 = 費用
- 📄 = 申込
- ☎ = 電話
- FAX = ファクス
- E = Eメール

- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、📄の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

- ☑️ = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 📍 = 当日直接参加するもの
- 📄 = 申し込みを要するもの
- 👤 = 子ども向けの催し

※20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は木星、夏の大三角	10/15(金)、16(土)、29(金)、30(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台（中央区中島公園内）。悪天時は天文についての質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは ☎892-5004
大人の 科学教室	光の性質や原理を実験を通して学ぶ	10/30(土)午後6時～7時30分	16歳以上の方30人	500円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、10/21(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
プラネタリウム 夜間特別投影	ジブリ映画の音楽とともに星空を楽しむ	10/30(土)午後7時～8時	200人。中学生以下の方は保護者同伴	500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、10/15(金)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から整理券配布および ☎892-5004で受け付け。問い合わせは ☎892-5004
科学館 天体観望会	対象は木星、夏・秋の星座	10/30(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館 ☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
科学館の 工作室 子ども	①モミジが見える万華鏡②ゴムの発射台付きUFO	10/11(祝)、17(日)、24(日)、31(日)午後1時、2時、3時	小中学生各回12人	①は200円、②は300円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
ちびっこ ワークショップ 子ども	紙とストローで、回りながら落下するおもちゃを作る	10/16(土)、17(日)正午～午後3時	3歳以上の未就学児とその保護者	700円。未就学児は無料	当日直接会場へ
サイエンジャー 科学教室 子ども	実験を通して磁石の性質を楽しく学ぶ	10/30(土)午前10時～11時、午後1時～2時	小中学生各30人	無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、10/21(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
土曜工作 子ども	はんだごてを使い、モーターで動くおもちゃを作る	11/6(土)午後1時～4時	小学3年～中学生10人。小学3・4年は保護者同伴	1,000円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、10/22(金)までに青少年科学館へ。(抽選)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12㉿) HP=ホームページ(12㉿)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ちえりあ映画会	次郎長三国志	10/20(水)午前10時～正午	400人	無料	当日午前9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2311
フィンランドの絵本パフォーマン	フィンランドの絵本の読み語り	11/3(祝)午前10時30分～11時10分、正午～午後0時40分	小学生以上の方各100人	無料	当日開演1時間前からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート	ギターやブズーキなどの弦楽器の演奏	11/6(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ペリマンニ音楽公開ワークショップ	楽器を持ち寄り、フィンランドの伝統音楽を奏でる	11/7(日)午後7時～9時30分	20人	2,000円	10/11(祝)からコンガリーニョ☎615-4859へ。(先着)。問い合わせは☎671-2311
オペラシアター	講師の解説付きでオペラ「真珠採り」を上映	11/19(金)午後1時～3時50分	400人	1,100円	はがき、FAX。右ページ必要事項を記入し、10/25(月)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2311
旭山動物園園長とNHKディレクターの対談	旭山動物園をテレビ番組で取り上げた当時から対談で振り返る	12/3(金)午後2時～3時30分	400人	500円	チケットは10/13(水)からちえりあ、市内プレイガイドで発売

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示コーナー、おもちゃの病院、エコ商品販売など	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい教室	①古布で鍋敷き作り②段ボール式生ごみ堆肥化教室③古布でコサージュ作り④傘布でコサージュ作り	①は10/24(日)、②は26(火)、28(木)、30(土)、③は27(水)、④は29(金)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円
生ごみ堆肥化講座	生ごみを段ボール箱で堆肥にする方法を学ぶ	①11/3(祝)、②10(日)。いずれも午前10時～11時30分	各30人	200円	10/11(祝)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)。会場は①は手稲区民センター(手稲区前田1の11)、②はちえりあ
リフォーム教室(要確認)	☎671-4153。申し込みは①②は11/10(水)、③は20(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)。会場は二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1)。いずれも午前の部、午後の部あり ①アクリルたわし作り=11/14(日) ②包丁研ぎ=11/21(日) ③紙すきで手作り年賀はがき=11/28(日)	—	—	—	—

■視聴覚センター ☎671-3425 FAX 671-3419

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
16ミリ映写機操作技術講習会	16ミリ映写機の構造と操作を学ぶ	11/7(日)午前9時30分～正午	20人	無料	☎、FAX。右ページ必要事項を記入し、10/13(水)から視聴覚センターへ。(先着)。HP

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
オペラ祭	微笑みコンサート	歌曲やオペラの名曲をトークを交えて演奏	11/11(水)午前11時30分～午後0時30分	360人	500円	チケットは教文プレイガイドで発売中
	コジファントウツテリハーサル	公演前日に舞台の通しげいごを観覧	12/2(水)午後6時～9時	学生100人	500円	10/12(火)から札幌オペラスタジオ☎685-3779へ。(先着)

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
北の彫刻展	女性作家が生み出す、柔らかい造形や優しさを表した作品を展示	10/2(土)～11/14(日)	—	500円。高校生・大学生300円、小中学生無料	当日直接会場へ
秋の美術館めぐりバスツアー	美術館の展覧会や、野外彫刻を巡るバスツアー	11/4(水)午前10時～午後3時30分	35人	1,800円	10/13(水)から彫刻美術館へ。(先着)。集合・解散は大通公園

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

若者支援総合センター・若者活動センター HP www.sapporo-youth.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(総合センター) 不登校者支援講演会	不登校者の自立や支援のあり方を考える講演会	10/22(金)午後6時～9時	教育や就労支援に携わる方か、不登校者の保護者70人	無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/11(祝)から若者支援総合センター(中央区北8西24、☎631-7647、Ecenter@sapporo-youth.jp)へ。(先着)。会場は市民ホール(中央区北1西1)。問い合わせは☎631-8008
(宮の沢) 雪まつりスタッフ募集	雪まつりつどむ会場の準備や運営、雪像などの製作に携わるスタッフを募集	11月中旬～来年2月。11/10(木)午後7時30分から説明会	18歳～34歳の方(高校生を除く)15人	500円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/12(火)から宮の沢若者活動センター(西区宮の沢1の1、☎671-4111、Emiyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着)

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

20%にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
秋の芸術あつたかサンキュー・デー	野外美術館と駐車場を無料で開放し、クイズラリーなどを実施。数量限定で飲み物の無料提供もあり	11/3(祝)午前9時45分～午後5時	—	有料の催しあり	当日直接会場へ。会場は園内各所
I Love a Piano	60以上の楽曲で、20世紀前半のアメリカを描くミュージカル	11/12(金)午後7時、13(土)午後2時、7時、14(日)午後3時	—	4,500円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は教育文化会館(13ページ)。問い合わせは☎592-4125
版画ワークショップ	銅版を磨き、白い像を浮かび上がらせるメゾチント技法を学ぶ	11/14(日)・20(土)・21(日) 午前10時30分～午後4時	初心者15人	9,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/20(木)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸講習会(要確認)	※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラブ工房☎592-4122へ	☎申込)有料。申し込みは①～⑤、⑦⑧、⑩⑪⑫は10/15(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑥⑨は10/20(木)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり			

【陶芸】①クリスマスに向けて陶器の小さなワインカップ作り=11/6(土)、14(日) ②やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分!=11/7(日)、13(土)
 ③はじめての電動ろくろで制作体験=11/27(土)、28(日)
 【染色】④草木染めでシルクストールを染める=11/12(金)、13(土) ⑤多色の絞り染めで風呂敷を染める2日間=11/27(土)・28(日)
 【手織】⑥千鳥格子・杉綾模様のショールを織る2日間=11/16(火)・17(水)
 【七宝】⑦自由制作2日間=11/13(土)・27(土) ⑧クリスマス・スターの壁飾り=11/23(祝)、28(日)
 【七宝・木工合同企画】⑨かわいいクリスマスリース作り2日間=11/20(土)・21(日)
 【子ども教室】⑩フェルト玉でどんぐり作り=11/3(祝) ⑪陶芸自由制作=11/3(祝)、21(日)
 ⑫サンドブラスト体験!ハート型のお皿に模様を刻もう!=11/6(土)、7(日)、14(日)

リンクエジプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
絵本読み聞かせ & 学芸員のお話(子ども)	絵本を読み、登場した動植物を観察しながら学芸員が解説	10/23(土)、11/20(土)、12/18(土)午後2時～2時30分	3歳以上の方	無料	当日直接会場へ

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容
研修会(要確認)	☎申込)有料あり。申し込みは①②⑥は10/12(火)、③④⑤は15(金)、⑦⑧は26(火)、⑨⑩は11/1(月)、⑪は2(火)、⑫は5(金)、⑬は8(月)、⑭は9(火)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①サロン活動のメニュー体験=11/12(金) ②子育てサロン活動者交流会=11/12(金) ③児童養護施設見学=11/16(火) ④子育て支援センター見学=11/16(火) ⑤視覚障がい手引きボランティア=11/17(水) ⑥災害ボランティアリーダー養成=11/25(木) ⑦福まちの広報誌作成=11/26(金) ⑧福まちのマップ作り=11/26(金) ⑨わたしたちの身近な「ひきこもり」を考える=12/1(日) ⑩安全な食生活に向けて=12/1(水) ⑪福祉推進委員会ステップアップ=12/2(木) ⑫ボランティアのためのカウンセリング=12/6(月)開講全6回 ⑬読み聞かせスキルアップ=12/7(火)開講全3回 ⑭大人のADHD(注意欠陥障害)について考える=12/9(木)

広告

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12㉿) HP=ホームページ(12㉿)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

行事名	内容
臨時休館	設備保守点検などのため、10/16(土)、17(日)は終日入館できません。問い合わせはエルプラザ☎728-1222

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
おうちで！ 地域で！ ビジネス講座	在宅起業や地域の課題をビジネスで解決する手法を学ぶ	11/8(月)・15(月)・18(木)午後6時30分～8時30分	市内に居住か通勤する女性40人	2,400円	10/12(火)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。託児(1歳～就学前幼児)希望者は11/5(金)までに申し込み。問い合わせは☎728-1255
男おひとりさま道	作家の上野千鶴子氏による、男性が自立し、安心して生活するための講演会	12/4(土)午後1時～3時	市内に居住か通勤する方100人	800円	チケットは10/13(水)からエルプラザで販売。託児(1歳6カ月～就学前幼児)希望者は12/2(木)までに☎728-1255へ申し込み。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
損害保険について学ぶ	テーマは①車②住まい③旅行	①は10/27(水)、②は11/10(水)、③は24(水)。いずれも午後6時～7時30分	各30人	無料	10/12(火)から損害保険協会☎231-3816へ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
協働企画コース参加団体を募集	センターと協働で事業を実施する団体を募集。詳細はお問い合わせを	12/1(水)～来年2/28(月)の間で事業を実施	センターに登録があり、市民企画講座未経験で、事業実績のある団体5団体	800円	市民活動サポートセンター、区役所などで配布中の申込書を10/31(日)までに持参。選考あり
事務ブースの使用団体を募集	市民活動団体への事務スペースの貸し出し。詳細はお問い合わせを	12/1(水)～来年3/31(水)。最長3年間更新可能	市内に専用の事務所を有していない市民団体など	1区画(4㎡)月額10,000円	10/10(日)から市民活動サポートセンター、区役所などで配布する申込書を10/31(日)までに持参。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
北海道動物の 人林心平× 中島宏章氏	札幌在住の作家と写真家による自然についての対談	10/30(土)午後6時～8時30分	80人	500円	10/1(金)から環境プラザで配布する申込書を10/12(火)から持参。FAX、E。(先着)
自然のめぐみで リースを作ろう	自然散策と木の実を使ったリース作り	11/5(金)午前9時30分～午後0時30分	15人	1,500円	10/1(金)から環境プラザで配布する申込書を10/12(火)から持参。FAX、E。(先着)。HP
わくエコひろば 子ども	水の循環をテーマにした人形劇を上演	10/12(火)午前10時30分～11時	未就学児とその保護者80人	無料	☎、直接。10/11(水)から環境プラザへ。(先着)

エコ+1 子ども

内容 ①生き物の特徴をヒントにパズルを組み立て、食物連鎖を学びます
②カードゲームを通して、自然を守る大切さを学びます

日時 ①は10/23(土)、②は11/13(土)。いずれも午前10時～正午、午後1時～3時の間で20分程度

対象 小学生

費用 無料

申込・備考 当日直接会場へ



注目!!

広告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①さつき秋季 ②秋の風流盆栽 ③菊花	①は10/13(水)～17(日)、 ②は22(金)～24(日)、③は 26(火)～31(日)	—	無料	当日直接会場へ
自然教室	秋の観察会	10/16(土)午前10時～正午	25人	100円	10/11(祝)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。 (先着)
クラブ講習会	①押し花アート体験 ②ミズキの枝とアケビでバスケット作り	①は10/20(水)午後1時30分～3時30分、②は 27(水)午前10時～正午	各20人	①は1,000円、 ②は2,000円	
園芸教室	①冬囲いの仕方 ②家庭で堆肥作り	①は10/31(日)、②は11/7(日)。 いずれも午後1時30分～3時30分	各60人	無料	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
無料開放	「世界の庭園」を無料で開放	10/1(金)～11/3(祝)	—	無料	当日直接会場へ
展示会	秋の植物	10/5(火)～11/7(日)	—	130円	10/11(祝)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
紅葉ツアー	「世界の庭園」で紅葉を楽しむツアー	10/16(土)午前10時30分～正午	20人	130円	
講習会	樹木の冬囲い	10/24(日)午前10時30分～正午	20人	300円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①高木の冬囲い ②低木の冬囲い ③フジ、ブドウの剪定	①は10/16(土)午前10時～正午、②は16(土)午後1時30分～3時30分、③は 24(日)午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	各回45人	300円	10/11(祝)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)
クラブ講習会	①フジづるのガーデントレイ作り ②実りの秋のアレンジメント	①は10/23(土)午前10時30分～午後0時30分、 ②は11/4(水)午前10時～正午	①は20人、②は15人	①は2,000円、 ②は3,500円	

市民情報センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン無料体験講座	①オリジナル名刺を作成②フリーソフトで画像を縮小	①は11/3(祝)、②は21(日)。 いずれも午前10時15分～午後0時45分	パソコンの基本操作ができる方各6人	無料	10/11(祝)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾(要確認)	①ワード基礎から応用夜間=11/2(火)開講全8回 ②ワード基礎から応用=11/5(金)開講全4回 ③ワードで年賀状作成=11/7(日) ④エクセル基礎から応用=11/11(木)開講全4回 ⑤インターネット基礎=11/13(土)・14(日) ⑥画像加工基礎=11/19(金)・24(水) ⑦ワード上級A=11/26(金)・30(火) ⑧ホームページ作成基礎=11/27(土)開講全3回	①は11/3(祝)、②は21(日)。 いずれも午前10時15分～午後0時45分	パソコンの基本操作ができる方各6人	無料	①～⑧有料。申し込みは10/11(祝)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サケ・タッチ・プール	川に帰ってきた大きなサケに触る	10/16(土)、30(土)、11/13(土)、27(土)、12/4(土)午後1時～3時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ
サケの人工授精体験	サケの人工授精作業を見学、体験	10/23(土)、11/6(土)、20(土)午後1時～1時20分、2時～2時20分	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	
琴似発寒川サケ観察会	職員がサケの産卵行動を解説	11/7(日)午前10時～正午	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10)
サケの採卵実習(子ども)	サケの採卵授精と親サケの解剖、受精卵の観察	11/14(日)午前9時30分～正午	小学4年以上の子とその保護者25人	1人50円	往復はがきに参加者全員の上欄必要事項を記入し、11/6(土)(必着)までに豊平川さけ科学館へ送付。(抽選)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12㉿) HP=ホームページ(12㉿)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの (子ども)=子ども向けの催し

円山動物園

☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
動物特集 ウィーク	フンボルトペンギンなどについてのパネル展や飼育員の解説	10/2(土)～17(日)	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
ハロウィンの日	カボチャランタンの展示、カボチャ重量当てクイズなど	10/17(日)午前10時～午後2時	—	600円。中学生以下無料	
Wolf Festival	オオカミのパネル展やスライドショーなど	10/17(日)～24(日)	—	600円。中学生以下無料	
大人の 一日飼育係	餌作りや動物舎の清掃、園内動物病院の見学など	11/7(日)、21(日)午前8時45分～午後3時	16歳以上の方各10人	1,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/17(日)(必着)までに円山動物園へ送付。(抽選)

国際プラザ

☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
時計台の鐘 コンサート	国際的な音楽活動を促す団体の、ピアノ演奏やソプラノ独唱	10/19(火)午後7時	—	1,000円	チケットは市内プレイガイドで販売中。問い合わせは☎211-2105
DVD上映会	映画「ジョーズ」を鑑賞後、英語での解説とディスカッション	10/31(日)午後3時～5時30分	30人	無料	10/12(火)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
中東を知る セミナー	アメリカと中東の関係を専門家や日本語教師に聞く	11/5(金)午後6時30分～8時30分	80人	無料	
海外留学 説明会	①これから留学を考える方②英語圏への留学を考える方	11/6(土)。①は午前11時～午後0時30分、②は午後1時30分～3時	各50人	無料	10/12(火)から学生支援機構☎876-9091へ。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☎申込有料。11/1(月)から順次開講 ①いざいきフラダンス(継続、初心者) ②マンツーマン卓球 ③はじめてのルーシーダットン ☎直接会場無料 ④フラダンス発表会=10/11(祝)午後1時～3時
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☎申込有料。11/10(水)から順次開講 ①フィギュア(少年少女、成人) 【スケートリンクオープン】 11/1(月)～来年4/10(日)午前10時～午後5時30分 580円。高校生280円、65歳以上140円、中学生以下無料。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(金)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☎申込有料。11/2(火)から順次開講 ①フィギュアスケート(ジュニア、女性) ②マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	☎申込有料。11/10(水)開講 ①テニス初級 【一般開放】有料。10/14(木)、20(水)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※10/12(火)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☎申込有料。11/2(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート)

施設名	内容
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	☎申込有料。10/23(土)から順次開講 ①神仙沼散策 ②ポロト湖散策 ③イチャンコッペ山登山

■水泳教室

施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☎申込有料。10/31(日)から順次開講。申し込みは10/17(日)から☎、直接。(先着) ①4泳法別泳法チェック・水中スタート・ターン(成人) ②泳法別はじめてスイミング(バタフライ、成人)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	☎申込有料。11/1(月)から順次開講。申し込みは①②は10/24(日)までに☎、直接。(抽選)、③は10/31(日)までに直接 ①短期泳法別(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ②フィットネス体験会 ③水泳競技会兼泳力検定会 ☎直接会場無料 ④リズム水泳発表会=10/21(木)正午～午後2時
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☎申込有料。11/4(木)から順次開講。申し込みは10/20(水)から☎、直接。(先着) ①30分個人 ②60分個人

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	<p>【直接会場】有料あり</p> <p>① オクトーバーフェスト=10/11(祝)午前10時～午後3時 ② 滝野の森ガイドツアー=10/11(祝)、17(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ③ 森の楽校(森のタペストリー)=10/11(祝)、17(日)午前10時45分～11時45分、午後1時45分～2時45分</p>

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市民劇団員 募集	演劇のトレーニングを行い、3月に上演	11/9(火)～来年3/18(金)全45回	18歳以上の方若干名	無料	10/31(日)までにやまびこ座へ☎。选考あり
人形劇祭 参加作品募集	道内の人形劇のコンクール。①一般②初心者③児童・生徒	11/19(金)午後6時30分～8時、20(土)午前11時～午後5時、21(日)午前11時～午後7時30分	道内で活動する人形劇団、グループなど	①②は2,000円、③は無料	10/11(祝)からやまびこ座へ☎
公演 子ども(要確認)	<p>【直接会場】有料</p> <p>【人形劇】①10/11(祝)午前11時=ぼつけ「ともだちほしいな・・・おおかみくん」ほか ②10/16(土)午前11時、午後2時、17(日)午前11時=ブランコ「貧乏神」「あっちゃんとおそぼう」 ③10/23(土)午前11時、午後2時、24(日)午前11時=ばべつとグース「ティラノサウルスとあかいみ」ほか ④10/31(日)午前11時、午後2時=ばびぶ&てぶくろ「しろきおおかみ」ほか 【児童劇】⑤11/6(土)午後7時30分、7(日)午後1時=劇団深想逢噓「乱歩のはなし工場1」</p>				

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
腹話術初心者 入門講座	腹話術の演じ方や人形製作などを学ぶ	11/9(火)・11(木)午後6時30分～9時	18歳以上の方25人	2,000円	10/13(木)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども(要確認)	<p>【直接会場】有料</p> <p>【人形劇】①10/11(祝)午前11時=あい・まい・もこ「したきりすずめ」ほか ②10/16(土)午前11時、午後2時、17(日)午前11時=プラスワン&こいあい&ばびぶ「こぎつねこんたとおしょうさん」ほか ③10/23(土)午前11時、午後2時、24(日)午前11時=ブランコ「とん吉とカラス」「あっちゃんとおそぼう」 ④10/27(水)、28(木)午前11時=ばおばぶ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。10/13(木)から☎) ⑤10/30(土)午後2時、31(日)午前11時、午後2時=ばおばぶ「トラックとらすけ」「おおきなだいこん」ほか ⑥11/3(祝)午前11時、午後2時=野良犬「千匹オオカミ」「おさる三番叟」ほか ⑦11/6(土)午前11時、午後2時、7(日)午前11時=KITEMI「日本昔話よりもたろう」ほか</p>				

さとらんど

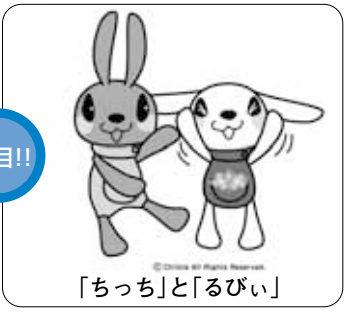
〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
農畜産物地産 地消イベント	①新米フェア ②感謝祭フェア	①は10/15(金)～17(日)、 ②は22(金)～24(日)。いずれも午前10時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
講習会	タマネギ染めと木の実染め	10/28(木)午前10時～正午	20人	1,300円	☎、直接。10/13(木)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

広告

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12㉿) HP=ホームページ(12㉿)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
所蔵資料特別展	古地図やガイドブックなどから、北海道の旅の歴史をたどる展示	10/30(土)～12/5(日)	—	無料	当日直接会場へ
フィンランドの絵本パフォーマンス 子ども	フィンランド絵本の読み語り	10/11(木)午後1時～1時40分、2時30分～3時10分	小学生以上の方	無料	当日直接会場へ
切り絵実演展示 子ども	昆虫の切り絵の実演と展示。本を借りた方に切り絵をプレゼント	10/16(土)。実演は午前9時30分～正午、午後1時～2時30分	小学生以下の方	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎおたのしみ会 子ども	パネルシアターと大型絵本の読み聞かせ	10/23(土)午後2時～3時	10歳以下の方	無料	当日直接会場へ
親子で聞く講演会 子ども	絵本「おばけのマーブル」の作家が自作の絵本について講演	10/31(日)午後2時～3時	就学前幼児とその親150人	無料	10/20(木)までにCC。(抽選)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894
童話を絵に描く会 子ども	童話の読み聞かせの後、そのイメージを描く	11/7(日)午後1時30分～4時	小学1年～4年12人	無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/25(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)
ちっち&るびいと図書館であそぼう 子ども	<p>内容 動くキャラクター「ちっち」と「るびい」の映像や楽器の演奏に合わせて、歌やダンスなどさまざまな遊びを楽しみます</p> <p>日時 10/23(土)午前11時～午後0時30分</p> <p>対象 就学前幼児とその親150人</p> <p>費用 無料</p> <p>申込・備考 当日午前10時30分から中央図書館で配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎512-7330</p>	 <p>「ちっち」と「るびい」</p>			

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/26～11/16の火曜、11/19(金)午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	10/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。13(木)からHPでも別枠分を受け付け
肩のコリとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	11/26～12/24の金曜午後2時10分～3時20分	肩凝りの症状に悩む方各日20人	2,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/12(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室 子ども	幼児に体を動かすことの楽しさを体感してもらう	11/4～12/2の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分	3歳～6歳の未就学児各16人	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/22(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性・シニア世代のさっぽろ起業道場	起業の心構え、アイデア実現のポイント、ビジネスプランの作成方法などを習得	10/30(土)・11/6(土)・13(日)・20(土)・27(日)午前9時30分～午後3時30分	市内で起業する意欲のある女性か55歳以上の方10人程度	15,000円	産業振興センターで配布中の申込書を10/22(金)までに持参、FAX。選考あり。問い合わせは☎820-3122
スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集	事務室を安価に提供するほか、経営塾や商談出展など、さまざまな支援を行う	12月中旬以降入居。最長3年	新たな技術やビジネスモデルを持つ設立後7年未満の企業・個人4社(人)	月額使用料23,000円～62,100円	10/20(木)から産業振興センターで配布する申込書を11/19(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー (要確認)	<p>①女性管理職のためのコミュニケーションアップ=12/2(木)</p> <p>②パワーポイント2007で役に立つプレゼンテーションスキル=12/7(火)開講全8回</p> <p>③顧客満足度向上=12/8(水)</p> <p>④創業支援(資金調達)=12/16(木)</p>				☎有料。申し込みは10/12(火)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



大通公園ツアー



歴史や樹木を紹介。
10月16日(土)午前10時〜正午
15人。
10月11日(祝)から(先着)
申込先: 詳細 大通公園 ☎(251) 0438

学校給食展

パネル展示、給食レシピの配布ほか。10月23日(土)。
所 丁R札幌駅西コンコース。
詳細 栄養指導担当 ☎(211) 3833

アイヌ文化交流センター催し

△スナンチユブ・イノミ▽
△古式舞踊、音楽など。10月24日(日)午前10時〜午後3時。
△アイヌ文化体験講座▽
①アイヌ文化を学ぶエコツアー
②アイヌ料理。
①は10月28日(木)午前10時〜午後5時、②は30日(土)・11月

6日(土)午後1時〜4時。定各20人。
①は3千円、②は2千500円。
はがき、☎、FAX。上欄必要事項を記入し、①は10月21日(木)、②は23日(土)(いずれも必着)までにアイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯27、FAX(596)5967)へ。(抽選)
詳細 アイヌ文化交流センター ☎(596)5961、HP

さっぽろの遺跡展

内さとらんど内にある遺跡の出土品の一部を展示。
11月1日(月)〜来年3月31日(木)。埋蔵文化財センター(中央区南22西13)。
詳細 市コールセンター ☎(222)4894、HP

高齢者市民講座

中央区会場 10月12日(火)午後1時10分〜3時50分。天保世代の群像・坂本龍馬。札幌に誕生した納豆博士。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
東区会場 10月18日(月)午後1時30分〜3時40分。ニコライ神父が愛した箱館。自分らしく、いかに老いるか。東区民センター(東区北11東7)。
南区会場 10月26日(火)午後1時30分〜3時40分。「家庭の教育力」の回復を目指して。明治5年頃の「札幌繁盛記」。南区民センター(南区真駒内幸町2)。

西区会場 10月21日(木)午後1時30分〜3時50分。「万葉集」拾い読み・壬申の乱。省線と国電とJR線。西区民センター(西区琴似2の7)。
詳細 高齢福祉課 ☎(211)2976

市民ロビーコンサート

出演 岡元敦司(声楽)。
10月22日(金)午後0時25分〜0時45分。市役所ロビー。
詳細 市民文化課 ☎(211)2261

市民ギャラリー美術映画会

メトロポリタン美術館の所蔵作品を紹介。
10月13日(水)午後2時〜3時。
詳細 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(271)5471

札幌名曲シリーズ

①ハンガリーのスケッチ
出演 高関健(指揮)、デジュイー・ラーンキ(ピアノ)ほか。
曲目リスト「ピアノ協奏曲第2番イ長調」ほか。
10月30日(土)午後3時。
②踊るスラヴの旅
出演・曲目 ラドミル・エリシユカ(指揮)。ボロディン「だつたん人の踊り」ほか。
11月27日(土)午後3時。
③の所対 Kitarra(中央区中島公園内)。小学生以上の方。
①②の ¥3千円〜4千円。

さっぽろ・昭和30年代

昭和30年代に活躍した美術評論家なかがわ・つかさの活動と視点を軸に、当時の作品約100点を展示します。
10月30日(土)〜来年1月30日(日)。
¥700円。高校生・大学生350円、小中学生150円。
＜学芸員によるギャラリートツアー＞
展示室を巡りながら作品を解説します。
10月30日(土)、11月13日(土)、27日(土)午後2時。
※所 芸術の森美術館(南区芸術の森2)。
詳細 芸術の森美術館 ☎591-0090

クーポン

中学生以下700円。
⑧ 深井尚子ピアノリサイタル
10月30日(土)午後2時。2千500円。大学生以下2千円。
①②③④⑤⑥⑧は教育文化会館(13階)、③はサンプラザ(北区北24西5)、⑦は Kitarra(中央区中島公園内)。
※チケットは市内プレイガイドで発売中。

市民芸術祭

①田中則子リサイタル
10月16日(土)午後1時30分。¥3千円。前売り2千500円。
②市民合唱祭
10月16日(土)正午、17日(日)午前10時。
③ソリッドサウンズジャズオーケストラ
10月30日(土)午後6時。¥2千円。
④市民写真展
10月31日(日)〜11月7日(日)。
⑤新人音楽会
11月3日(祝)午後2時。
市民劇場

500m美術館市民鑑賞ツアー

作家による解説付きです。
11月3日(祝)午後1時30分〜2時30分。
所 地下鉄大通駅東西線コンコースバスセンター前駅。
定20人。
☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月12日(火)からアートステージ実行委員会(FAX(281)7119、E info@s-artist)

広告

おでかけ レジャー 子ども向け 暮らし 福祉 健康 税金 保険・年金 ビジネス 職員募集 その他

age.com)へ。(先着)

【詳細】アートステージ実行委員会 ☎(281)7117

消防音楽隊119コンサート

日 10月15日(金)午後0時15分〜0時45分。悪天時は中止。
所 大通公園6丁目。

【詳細】市コールセンター ☎(222)4894

資料館催し

① 教養講座

北海道の教育の変遷。

日 10月24日(日)午後1時30分〜3時。15歳以上の方100人。

申はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、10月18日(月)(必着)までに資料館 ☎(060)0042 中央区大通西13、FAX(271)5921へ。(抽選)

② 文化の日カルチャーコンサート

市内のミュージシャンによる弦楽四重奏。

日 11月3日(祝)午後2時〜4時。

【詳細】資料館 ☎(251)0731、HP

子どもサポーター養成講座

地域活動などへ参加する子どもの支援について学びます。
【所】左表の通り。時間はいずれも午前9時45分〜午後4時。

内容	回	開催日	会場
・子どもの参加事例の紹介として ・支援者としての役割	①	10/25(月) ・26(火)	市民ホール (中央区北1西1)
	②	11/1(月) ・2(火)	産業振興センター (19㉟)
・子どもの主体性を引き出す活動 プログラム ・コミュニケーション	③	11/4(木) ・5(金)	豊平区民センター (豊平区平岸6の10)
	④	11/8(月) ・9(火)	西区民センター (西区琴似2の7)

子どもサポーター養成講座

【対】子どもにかかわる活動をしている18歳以上の方各20人。

申はがき、FAX、E。上欄必要事項と希望する回(第2希望まで)、子どもにかかわる活動状況(所属団体・活動内容)

を記入し、10月18日(月)(必着)までに子どもの権利推進課 ☎(〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル1号館、FAX ☎(211)2943、E kodomo.kenri@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

【詳細】子どもの権利推進課 ☎(211)2942、HP

時計台まつり記念演奏会

【内】明楽みゆきチェンバロソロコンサート。

日 10月16日(土)午後7時15分〜8時30分。120人。

申当日午後6時30分から会場に配布する整理券が必要。

(先着)

【詳細】時計台まつり実行委員会(中央区北1西2時計台内) ☎(251)5944、HP

エコドライブ・アドバイザー養成講習会

【内】実車体験や指導法などを学ぶ。認定書の交付あり。

日 10月30日(土)午前9時30分

午後4時30分。運転免許試験場(手稲区曙5の4)。

【対】エコドライブを推進する市内の事業者・団体15人。

【申】10月12日(火)から市役所12階環境計画課で配布する申込書を持参、FAX、E。(先着)。申込書はHPからも入手可。

【詳細】環境計画課 ☎(211)2877、HP

市立大学セミナー

【内】左表の通り。時間は①〜⑤は午後6時30分〜8時30分、⑥⑦⑧は午後1時〜3時、⑨は午後1時〜3時30分。

内容	期日
①歴史	10/22(金)
②建築意匠	11/10(火)
③建築環境	12/17(金)
④建築計画	来年1/14(金)
⑤建築環境心理	来年2/18(金)
⑥安全・快適な住居環境ほか	11/9(火)
⑦安全で快適な入浴習慣ほか	12/7(火)
⑧転倒予防	来年1/12(火)
⑨回想法ほか	来年2/9(火)

【所】市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アス

ティ45内)。定員各40人。500円。

【申】FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(祝)から市立大学サテライトキャンパス

(FAX ☎(218)7507、E kozo@city.sapporo.jp)へ。(先着)

【詳細】市立大学サテライトキャンパス ☎(218)7500、HP

さっぽろ環境賞表彰式・環境活動発表会

【内】環境保全に貢献する団体などの表彰と活動事例の紹介。

日 11月9日(火)午後2時〜5時。

【所】教育文化会館(13㉟)。

定員360人。

申はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11月1日(月)(必着)までに市役所(1㉟)12階環境管理担当(FAX ☎(218)5108、E kan.suishin@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

【詳細】環境管理担当 ☎(211)2879、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ
**おでかけ
ガイド**
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

サンピアザ水族館

海や川にすむ約150種の生き物を間近で観察できる水族館。魚やカワウソなどの生き物たちと、直接触れ合うことができるイベントが人気です。



▲イワトビペンギン

◀ゴマフアザラシ



▲毛が短く茶色っぽい赤ちゃんカワウソ

ヨツメカワウソの赤ちゃんが誕生!

8月に3匹の赤ちゃんが生まれました。親に甘えたり、兄弟同士でじゃれ合ったりする愛らしい姿が見られます。

カワウソファミリーと握手ができる

ふれあいタイムを毎日開催!

時間 午前11時、午後2時、5時



生物多様性パネル展

生物多様性に関するパネルやニホンザリガニなどの展示。

10月18日(月)、19日(火)。

所 市役所ロビー。

詳細 環境管理担当 ☎(211) 2879、HP

北方春夏秋の写真展

体験農場などの写真を展示。

10月23日(土)～12月28日(火)。

所 北方自然教育園。

詳細 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(596) 3567

ファシリテーションを实践に結び付けませんか

内話し合いを円滑に進行する

コッスを市職員と一緒に学ぶ。12月3日(金)午後2時～5時15分。

所 定 S T V 北2条ビル(中央区北2西2)。

申 10月28日(木)までに。

申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター ☎(222) 4894、HP



スポーツ振興基金助成金

次の条件に該当する団体に個人に助成金を交付します。

① 冬季スポーツの振興を目的に、市民対象の大会や講習会を開催する団体 ② 国外のス

ポーツ大会、道外の青少年を対象とした全国大会に参加する団体・個人。

企 画 事 業 課 (中 央 区 北 2 西 2 S T V 北 2 条 ビ ル) で 配 布

中 の 申 請 書 を、①は10月29日(金)(必着)、②は大会参加前までに持参、送付。

詳 細 企 画 事 業 課 ☎(211) 3044、HP

モエレ沼公園から

営業時間の変更

1日(金)～11月3日(祝)の平日午前9時～午後7時、土・日曜、祝日午前9時～午後9時。第1月曜休館。11月4日(木)～来年4月28日(休)の平日午前9時

1日(金)～11月3日(祝)の平日午前9時～午後7時、土・日曜、祝日午前9時～午後9時。第1月曜休館。11月4日(木)～来年4月28日(休)の平日午前9時

午後5時、土・日曜、祝日午前9時～午後9時。毎週月曜休館。レンタサイクル 10月18日(月)～11月3日(祝)午前9時～午後4時。

内 落 ち 葉 や 木 の 実 で 作 品 作 り。

定 額 50人。小学3年以下は保護者同伴。300円。

申 当 日 午 前 9 時 30分 会 場 へ 直 接。(先 着)

モ エ レ 沼 公 園 (東 区 モ エ レ 沼 公 園) ☎(790) 1231

さっぽろ菊まつり



10月31日(日)～11月3日(祝) 所 地 下 街 オ ー ロ ラ タ ウ ン、ポ ー ル タ ウ ン 。

開会式

終了後、先着50人に菊花をプレゼント。初心者相談、鑑賞方法の紹介、講習会も実施。

10月31日(日)午前11時。

所 地 下 街 オ ー ロ ラ プ ラ ザ。

市民ボランティア募集

まつり期間中。午前の部 午前10時～午後1時、午後の部 午後2時～5時。

対 15歳以上(中学生を除く)の方各日10人。

申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター ☎(211) 3045

事項を記入し、10月19日(火)(必着)までに菊まつり実行委員会(市役所(1階)観光協会内、FAX(231)1970、E:kanako@city.sapporo.jp)へ。

市 民 ス ポー ツ 賞 の 候 補 者 推 薦

推 薦 対 象 ス ポー ツ の 普 及 進 展 に 貢 献 し た 個 人 や 団 体 か、平 成 21年 11月 1日 ～ 22年 10月 31日 (日) に 各 種 競 技 大 会 で 全 国 優 勝 な ど 優 秀 な 成 績 を 収 め た 個 人 や チー ム。他 薦 の み。

申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター ☎(211) 3044、HP

ウィンタースポーツミュージアムの休館

リニューアル工事のため、11月1日(日)から休館します。

リ ニュー アル オープンは、来 年 2月 初 旬 の 予 定 で す。

所 中 央 区 宮 の 森 1274。

申 込 先 詳 細 市 コー ル セ ン ター ☎(211) 3045

子ども向け

渡部絵美のスケート教室

初めてスケートをする方も



クーポン

フグの不思議な生態に迫る!

フグ
まるごと展
11月3日(祝)
まで



世界中の海にすむフグが大集合! 魚の中でも、ユニークな進化を遂げたといわれるフグの生態がまるごと分かる企画展です。

フグの持つ不思議な特徴

- ・体を膨らますことができる
- ・強い毒を持っている
- ・硬くて鋭い4枚の歯がある
- ・目を閉じることができる
- ・色鮮やかな皮ふを持つ など

ハリセンボンに触ろう

フグの仲間であるハリセンボンを手の上に乗せ、ぶくっと膨らむ様子を観察しよう! どの部位がどのように膨らむのか、飼育員が解説します。

☐毎日午後3時から

約20種類のフグを間近で観察

しま模様や斑点など、種類によって異なる皮ふの模様を比べてみよう! 口の中をのぞくと、4枚の鋭い歯も見られます。



▲硬い歯を持つ
コクテンフグ

パネルや模型を展示

毒を持つ理由やその強さ、食品への加工について、図解や模型で分かりやすく学べます。



読者プレゼント

水族館の招待券を
10組20人に!

☐はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、「サンピアザ水族館招待券希望」と記入し、10月22日(金)(必着)までに広報課(1㉿)へ。(抽選)



利用案内

開館時間 午前10時～午後6時
(4月～9月は午後6時30分まで)

所在地 厚別区厚別中央2の5
交通機関 地下鉄東西線「新さっぽろ」下車、2番出口から徒歩2分

入館料 900円。3歳～中学生400円、65歳以上720円。年間パスポート券は2,000円、3歳～中学生は1,000円。
※青少年科学館との共通利用券1,750円(大人のみ)あり

☎890-2455
ホームページ www.sunpiaza-aquarium.com

- 参加できます。
- ☐ 11月20日(土)午後3時～5時30分。月寒体育館(17㉿)。
 - 対 5歳～中学生100人。
 - 申 11月8日(月)までに☐。(抽選)
 - ☐ 市コールセンター☎(22)4894、HP
- ### 札幌の歴史探検
- 内 昔の学校での勉強をテーマに歴史新聞を作る。
- ☐ 10月23日(土)午前10時～午後0時30分。文化資料室。
 - 対 小学4年～中学生12人。
 - 申 はがき、☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月14日(木)(必着)までに文化資料室(〒064-0808中央区南8西2、FAX(521)0210、E shiriyoshisu@city.sapporo.jp)へ。(抽選)
 - ☐ 文化資料室☎(521)0205、HP
- ### 自然体験学習会
- 内 木や草花でリース作り。
- ☐ 11月7日(日)午前10時～正午。所 北方自然教育園。
 - 対 小中学生を含む家族40人。
 - ☐ 300円。
 - 申 10月13日(水)から☐。(先着)
 - ☐ 申込先: 詳細 北方自然教育園(南区白川1814)☎(596)3567
- ### 下水道科学館催し
- △①工作教室▽
- ☐ 写真立て 11月16日(土)、ペン立て 11月21日(日)。いずれも午後1時～3時。
 - ☐ 小学生各25人。
 - △②親子バス見学ツアー▽
 - 内 水の循環を学ぶ。昼食持参。
 - ☐ 10月24日(日)午前10時～午後4時。市役所前集合・解散。
 - 所 安春川、屯田川、創成川水再生プラザ。
 - 対 小学3年～6年の子とその保護者20組40人。
 - ※①②の☐☎、直接。10月11日(祝)から下水道科学館へ。(先着)
 - ☐ 下水道科学館(北区麻生町8)☎(717)0046、HP
- ### 定山溪自然の村催し
- △①親子のための野遊びくらぶ▽
- 内 木のおもちゃ作りと野遊び。
 - ☐ 11月9日(火)午前9時30分～午後3時30分。
 - 対 就学前幼児とその親20組。
 - ☐ 1組(大人・子ども各1人)千800円、1人追加ごとに大人千円、子ども300円。
 - △②遊々の森ファミリーレジャー▽
 - 内 自然観察、鳥の巣箱作りなど。
 - ☐ 11月27日(土)～28日(日)。
 - 対 小学生以上の子を含む家族5組。1組2千円。別途テナントハウス使用料3千円。
 - ※①②の☐はがきに上欄必要事項を記入し、①は10月26日(火)、②は11月15日(月)いずれも必着)までに送付。(抽選)
 - ☐ 申込先: 詳細 定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)☎(598)3100

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

滝野自然学園催し

- △①たきの森のようちえん▽
△自然体験はが。テーマは△森のレストラン△森づくり。
△Aは10月27日(水)、Bは11月10日(水)。いずれも午前10時～午後2時。
△対△3歳～就学前の子とその保護者各20組。1組千800円。1人追加ごとに500円。
△②たきの森のがっこう▽
△炭作り体験を行うキャンプ。
△11月13日(土)～14日(日)。
△対△小学生30人。1万3千円。
※①②の△はがきに上欄必要事項と参加者全員の氏名・生年月日を記入し、①Aは10月21日(水)、①B、②は11月4日(水)(いずれも必着)までに送付。
△抽選。HP
△申込先・詳細 青少年女性活動協会(〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) △(591) 8780
友遊 Kids スタンド



△少年6団体の活動を体験しながらスタンプラリーを行う。
△所 10月16日(土)午前10時～午

後3時。つどいむ(17才)。
△詳細 子どもの権利推進課 △(211) 2942
水道記念館催し
△①秋まつり▽
△人形劇や縁日、ろ過の実験。
△10月11日(祝)午前9時30分～午後4時30分。
△②夜間公開▽
来館者にプレゼントを進呈。来館者へのプレゼントを進呈。来館者へのプレゼントを進呈。



119番通報と救急車の利用は適切に
32ページをご覧ください。
市有地をお売りします

△内△①抽選 19件、②入札 19件。①は10月28日(水)午前10

時、②は11月29日(月)午前9時30分。
△所 市役所12階。①は3号会議室、②は4・5号会議室。
△市役所14階管財課で配布中の申込書を①は10月14日(水)～21日(水)、②は11月5日(金)～12日(金)(いずれも消印有効)に持参、送付。(抽選)
△詳細 市コールセンター △(222) 4894、HP

**建築物の吹き付け
アスベスト除去などを支援**

吹き付けアスベストの①分析調査や②除去等工事の費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。
補助額①は25万円以内、②は費用の3分の2または120万円以内。
△内△①は吹き付けアスベストの使用の恐れがある、②は実際に使用されている民間建築物の所有者。
△詳細 建築安全推進課 △(211) 2867、HP

リユースプラザ

△市民講座▽
△内△①ネクタイでコサージュ作り②古布で小物入れ作り③生ごみ堆肥化セットの活用法。
△①は10月19日(火)午後1時～3時、②は23日(土)午後1時～3時、③は31日(日)午後1時～2時。
△対△中学生以上の方。①②は

各10人、③は20人。500円。
△10月11日(祝)から。(先着)
△オータムフェスタ▽
△フリーマーケット、福祉バザーの開催、ステージ発表、ゲーム大会、展示ほか。
△10月17日(日)午前10時～午後3時。
△申込先・詳細 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) △(375) 11333、HP

あそびのぼけっと



△親子でのふれあい遊びとわらべうたの紹介。
△10月24日(日)午前10時～11時
△所 子育て支援総合センター。
△5カ月までの子とその保護者で未受講の方16組。
△10月15日(金)から。(先着)
△申込先・詳細 子育て支援総合センター(中央区南3西7) △(208) 7961
北方ママカフェ
△どちら焼き作りと子育てトーク。
△所 10月20日(水)午前10時30分～正午。北方自然教育園。

△対△親子10組。300円。
△10月11日(祝)から。(先着)
△申込先・詳細 北方自然教育園(南区白川1814) △(596) 3567
河川への油の流出事故にご注意ください
例年秋から冬にかけて、灯油タンクの配管が損傷し、油が漏れて、下水道管を通して河川へ流れ出る事故が多くなっています。油の流出は、河川の水質を悪化させます。事故処理に掛かった費用は請求します。ご注意ください。
△詳細 河川管理課 △(818) 3415

排水設備に関するお知らせ

△排水設備の点検商法にご注意▽
市では排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業を行っていませんのでご注意ください。
△排水設備工事の際は申請を▽
家屋の新築・増改築の際に排水設備工事をする場合は、排水設備設置等確認申請書を提出してください。なお、排水設備工事は市の指定工業者でなければ施工できません。
△詳細 排水指導課 △(818) 3422
命を救う応急処置
△応急処置を体験しながら学ぶ。運動靴を持参。

広告

おでかけ レジャー 子ども向け 暮らし 福祉 健康 税金 保険・年金 ビジネス 職員募集 その他

対 市内に居住か通勤する18歳
 習得と指導者の育成。
 内 AEDを含む心肺蘇生法の
 ① 応急手当普及員養成

■防災協会救命講習会

講座名	日時	会場
① 応急手当普及員養成	11/8(月)~10(水)午前9時~午後5時	琴似プラザ(西区琴似2の2 高道ビル)
② 上級救命	A 11/8(月)午前9時~午後5時	市民防災センター
	B 11/24(水)午前9時~午後5時	琴似プラザ
③ 普通救命	C 毎月9日、19日、29日(12/29(水)を除く)午前9時~正午	市民防災センター
	D 第2土曜午後1時30分~4時30分、第3金曜午後6時20分~9時20分	琴似プラザ

日 所左表の通り。
防災協会救命講習会

日 12月3日(金)午後2時~4時。
 所 産業振興センター(19階)。
 定 90人。
 申 当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)
 (詳細) 市立大学看護学部
 (726) 2500

3R 推進月間
 10月はごみの発生抑制・再使用・再利用を進める3R推進月間です。ごみを減らす生

1 (詳細) 防災協会(861) 121
 送付。(抽選、③は随時、防災協会へ)

※①②③の申①②は往復はがきを上欄必要事項を記入し、10月14日(木)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選、③は随時、防災協会へ)

は30人。
 ※①②③の申①②は往復はがきを上欄必要事項を記入し、10月14日(木)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選、③は随時、防災協会へ)

以上で、講習後、所属する団体などで指導できる方12人。
 ※3千450円(テキスト希望者)。
 ② 上級救命
 ③ 普通救命
 (乳幼児を含む)など。
 ③ 普通救命
 AEDを含む心肺蘇生法など。

② 幼児安全法短期
 後2時。15歳以上の方40人。
 千500円。

① 救急法救急基礎
 心肺蘇生法、AEDの使い方など。検定あり。



赤十字講習会
 2928
 (詳細) ごみ減量推進課(211)

活を心掛けましょう。
 ① 容器包装簡素化パネル展
 ② 11月24日(水)午後1時~3時
 ③ 11月24日(水)午後1時~3時
 ④ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑤ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑥ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑦ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑧ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑨ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑩ 11月24日(水)午後1時~3時

① 道民集会
 自転車の盗難が多発しています。鍵は2つ以上掛けるようにしましょう。

全国地域安全運動
 (10/11(水)~10/20(水))
 自転車の盗難が多発しています。鍵は2つ以上掛けるようにしましょう。

申込先(詳細) 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) (211) 3339
 ① 29日(金) (いずれも必着)までに送付。(抽選)

必要事項と①は生年月日、性別を、②は託児(1歳以上)希望の有無(希望者は子どもの氏名、生年月日、性別も)を記入し、①は10月20日(水)、②は29日(金) (いずれも必着)までに送付。(抽選)

① 子どもの事故予防と病気の対応、AEDの使い方など。
 ② 11月24日(水)午後1時~3時
 ③ 11月24日(水)午後1時~3時
 ④ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑤ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑥ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑦ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑧ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑨ 11月24日(水)午後1時~3時
 ⑩ 11月24日(水)午後1時~3時

① 道民集会
 自転車の盗難が多発しています。鍵は2つ以上掛けるようにしましょう。

秋の火災予防運動
 (10/15(金)~10/31(日))
 秋は暖房器具を使い始める時期です。使用前に機器の周りなどを点検し、火災が起こらないよう注意しましょう。

① 道民集会
 自転車の盗難が多発しています。鍵は2つ以上掛けるようにしましょう。

違反建築防止週間
 (10/11(水)~10/17(日))
 建物を建築するときは、建築確認申請の手続きを行い、違反建築物にならないよう注意しましょう。また、工事完了時には、必ず完了検査を受けましょう。

① 道民集会
 自転車の盗難が多発しています。鍵は2つ以上掛けるようにしましょう。

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

土地価格地図を無料配布中

7月1日時点の地価調査価格と、今年1月1日時点の地価公示価格を表示した地図を配布しています。
配布場所市役所5階都市計画課、区役所ほか。
【詳細】都市計画課☎(21)2506

就学時健康診断

来年少学校に入学する子どもを対象に健康診断を行います。対象者の世帯に10月中旬から送付する案内状で、会場や日時を確認してください。
【詳細】市コールセンター☎(22)4894、HP

住宅に関する資金融資

【内】①高齢者、障がい者住宅バリアフリー化等リフォーム資金②耐震改修資金。詳細はお問い合わせを。
限度額300万円(①に屋根の無落雪化を含む場合は400万円)。
利率無利子。要保証措置など。
返済元金均等毎月払い。5年〜20年。対象工事、担保の有無などにより異なる。
【市内の住宅】②は昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て木造住宅)で対象工事を行う市民で、以下のすべてに該当する方。④55歳以上(②は年齢制限なし)か身体障害者手帳、療育手帳を持つ方、

またはその同居親族(親子は別居可)。⑤前年所得が千200万円以下。⑥20歳以上で返済能力を有する方。ただし、融資実行時および完済時年齢上限は金融機関により異なる。
⑦市民税を滞納していない。
⑧市役所7階住宅課、区役所で配布中の申込書と必要書類を来年1月31日(月)までに持参。
【詳細】住宅課☎(21)2807



視覚障がい者の方へ家庭ごみ収集日カレンダーを配布

点字版・CD(デジ版)の家庭ごみ収集日カレンダーを希望者に送付します。
【随時】
【申込先・詳細】環境事業部業務課☎(21)2916

**保養センター駒岡
年末年始利用の受け付け**

12月31日(金)〜来年1月2日(日)の宿泊利用を特別料金で受け付けます。
【申】12月31日(金)・来年1月1日(祝)分は往復はがきの上欄必要事項と宿泊希望日(1泊のみ)、人数を記入し、10月31日(日)(消印有効)までに送付。**【抽選】**来年1月2日(日)分は10月11日(祝)から。**【先着】**
【申込先・詳細】保養センター駒岡

〒005 0861 南区真駒内600)☎(583)8553
子ども手当
10月期(6月〜9月分)の手当振込日は10月13日(水)です。該当する方(中学校修了前までの子どもを養育している方)で、手続きをしていない方は、速やかに届け出をしてください。認定された場合は、手続きした翌月分から手当が支給されます。
【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

**高齢者福祉バスの
利用登録団体を募集**

【内】事前登録した団体は、バス賃借料の3割負担で利用可能。**【対】**以下のすべてに該当する団体の、健康づくりの活動や研修会などを目的とした使用。
①市内に居住する60歳以上の方30人以上で構成②月1回以上活動③連合町内会単位以上④設立後1年以上経過。
【申】市役所3階高齢福祉課などで配布中の申請書を随時持参、送付。選考あり。
【詳細】市社会福祉協議会☎(614)3344

**身体障害者福祉センター
文化祭**

【内】手話コース、作品展示、福祉用具相談会☎10月17日(日)午前11時〜午後1時、サウン

虐待のない社会を目指す活動のシンボルです。
①11月1日(月)午前11時。無くなり次第終了。
【所】R札幌駅南口広場。
【24時間無料電話相談】11月1日(月)〜30日(火)。
【相談先】①興正こども家庭支援センター☎(0800)5410、②羊ヶ丘児童家庭支援センター☎(0800)1450、③札幌南こども家庭支援センター☎(0800)1920。当期間外は①は☎(765)1000、②は☎(854)2415、③は☎(591)2200で受け付けます。
【詳細】児童療育課☎(622)8620

**11月は児童虐待防止
推進月間です**

虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、児童相談所☎(622)8630、区役所(1階)の健康・子ども課に連絡するか、警察に通報してください。
【シンポジウム】
【内】子どもを守るために必要なこと。11月1日(月)午後6時〜8時50分。
【所定】かでの2・7(中央区北2西7)。500人。
【申】10月11日(祝)から興正こども家庭支援センター☎(768)5660へ。**【先着】**
【対】オレンジリボン無料配布

登録手話通訳者認定試験

依頼に応じて手話通訳活動をする方のための試験です。
【日】1次(筆記・実技)☎12月4日(土)午前9時30分〜午後4時。2次(面接)☎来年4月。すでに1次試験や手話通訳士試験に合格している方は2次試験のみ。
【所】視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19)。

**市民のための介護保険・
ケアマネフォーラム**

【内】認知症への理解を深める。
【日】10月19日(火)午後1時30分〜4時。
【所】社会福祉総合センター(中

ドテールテニス体験、あんま体験など。24日(日)午前10時〜午後4時。
【詳細】身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)☎(641)8850

広告

おでかけ レジャー 子ども向け 暮らし 福祉 健康 税金 保険・年金 ビジネス 職員募集 その他

中央区大通西19)。

申入し、10月12日(火)までに市社会福祉協議会 (FAX(613)5486)へ。

詳細)市社会福祉協議会 (612)6110

介護に関する教室・講座

内)左表の通り。

教室・講座名	開講日	時間
①かんたん!らくらく介護	10/12(火)、19(火)、26(火)、11/9(火)	午前10時~正午
②スキルアップヘルパー	10/14(木)	午後6時~8時
③スキルアップケアマネ	10/14(木)、28(木)、11/4(木)、10(木)	午後6時30分~8時
④認知症	10/19(火)、27(火)、11/11(木)、19(金)	午後6時30分~8時

所)リンクージュプラザ(14階)。

申)随時。各回500円。申)随時。在宅福祉サービス協会(208)1214、HP

在宅福祉サービス協会

協力員登録説明会・研修会

内)高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協力員(有償ボランティア)登録のための説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。

日)10月20日(水)午前10時~午後3時。80人。

料)年会費600円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

申)10月13日(水)から。先着)申)先)詳細)在宅福祉サービス協会(リンクージュプラザ内/14階) (272)4440

母子寡婦福祉センター催し

内)職業興味検査

日)10月28日(水)午後1時~3時。

内)養育費相談会

内)弁護士による講演、民事法律扶助の説明、個別相談会。

軽食あり。10月30日(土)午前10時~午後3時。

内)母子家庭の母か、離婚を考えている方。300円。

日)10月14日(水)~21日(水)に。

内)求職活動の実践セミナー

内)応募書類の作成、面接、マナーに関する講習。

日)11月2日(火)午後1時~3時。

内)履歴書の書き方

日)11月4日(木)午後1時~3時。

内)母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)。

は各30人。①は20人、③④

※①③④の日)10月18日(月)から

先着)託児(2歳以上)希望者は同時に申し込み。

内)ワイド・エクセル3級

日)11月4日~来年2月24日の

火・木曜午前9時30分~正午、

午後6時15分~8時45分、11

月5日~来年2月25日の水・

金曜午後6時15分~8時45分。

いずれも全28回。

内)母子家庭の母・寡婦(以前

母子家庭の母であった方)で、

未受講の方各20人。

料)3千400円。検定料4千100円。

日)10月14日(水)~17日(土)に母子

寡婦福祉センターか、14日(木)

15日(金)に区健康・子ども課へ

直接。(抽選)

申)先)詳細)母子寡婦福祉セン

ター(中央区大通西19社会福

祉総合センター内) (631)3

270

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日)10月16日(土)豊平区民セ

ンター(豊平区平岸6の10)、

23日(土)清田区民センター

(清田区清田1の2)。いずれ

も午後1時30分~4時。

詳細)身体障害者福祉協会

(641)8853

障がいのある方のためのパソコンボランティア養成

内)障がいのある方にパソコン

を教えるボランティアを養成。

日)11月13日(土)・14日(日)午前10

時~午後5時。

所)ポリテクセンター北海道(西区二十四軒4の1)。

内)パソコンの基本操作ができる方20人。2千円程度。

日)10月1日(金)から区役所、障

がい者ITサポートセンター

(中央区北5西6)で配布する

申込書を10月31日(日)(必着)

までに送付、FAX。選考あり。

詳細)障がい者ITサポート

センター(219)1810

カラフルブレインアートフェス



内)発達障がいのある人たちが制作した絵画や作品を展示。

日)10月20日(水)、21日(木)。

所)JR札幌駅西コンコース。

詳細)障がい福祉課(211)2

936

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

里親促進フォーラム

会保険労務士などが面談。
 日 11月11日(木)午前10時～午後2時。北区民センター(北区北25西6)。
 日 10月15日(金)午前10時30分～午後3時30分。
 所 教育文化会館(13階)。
 詳細 相談判定課 ☎(622) 8630

**地域リハビリテーション
全体研修会**

内 認知症の医学的理解と対応。
 日 10月29日(金)午後6時30分～8時30分。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 対 市内で地域リハビリテーションに従事する方。
 申 FAX、直接。上欄必要事項と勤務先(名称、所在地)、職種を記入し、10月27日(水)までに身体障害者更生相談所(西区二十四軒2の6、FAX(641)8686)へ。

詳細 身体障害者更生相談所 ☎(641)8852

障がいのある方の相談に応じる事業所を新設

福祉サービスの情報提供、関係機関の紹介を行います。
新設事業所障がい者相談支援センター 夢民(北区北34西3、☎(299)7246)。
 詳細 障がい福祉課 ☎(211)2936

若年性認知症 一日相談会

内 医師や介護支援専門員、社



市民公開シンポジウム

内 肝がん撲滅への総合戦略。
 日 10月23日(土)午後1時～4時。所 北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。
 詳細 健康企画課 ☎(622) 5151

がん予防学級

内 最新のがんの知識と予防法を学ぶ2日間講座。
 日 11月10日(水)・18日(木)午後1時50分～4時。所 定 北海道対がん協会(東区北26東14)。60人。
 申 ☎、E。上欄必要事項を記入し、10月29日(金)までに北海道対がん協会 ☎(748)5511、E office@hokkaido-taigan.jp。へ。(抽選)

家庭医学講座

内 ①ロコモティブシンドローム

②冬の乾燥と肌トラブル。講演後、個人相談あり。
 日 ①は10月16日(土)、②は11月6日(土)。いずれも午後1時30分。医師会館(中央区大通西19)。
 詳細 健康企画課 ☎(622) 5151

精神療養講座

内 うつ病の診断と治療の最新線。
 日 10月16日(土)午後2時～4時。所 WEST19(中央区大通西19)。
 詳細 市コールセンター ☎(222)4894

COME(カバ)歯学部

内 カバの歯磨き見学とクイズ。
 日 10月23日(土)午前10時～午後3時。円山動物園(17階)。
 詳細 健康企画課 ☎(622) 5151



税金

△**家屋実地調査にご協力**を今年、家屋(車庫・物置を含む)を新築・増改築した方を対象に、固定資産税の評価額を算出するため家屋の実地調査を行います。間取りや使用資材を見せていただきますので、ご協力ください。
 △**省エネ改修工事を行った住**

**11/1(月)は
市・道民税(第3期分)
の納期限です**

固定資産税(第3期分:9/30納期限)の納付はお済みでしょうか。納付されていない方は、至急お納めください

納税に関するご相談は、区役所(1階)の納税課(10/12(火)からは市税事務所(左表)の納税課)まで

10月12日(火)からの問い合わせ先

区	市税事務所・所在地	電話番号	
		納税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3-1ビル)	618-3913	618-3918

宅の固定資産税を減額▽
 20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)で、20年4月1日～25年3月31日に30万円以上の一定の省エネ改修工事を行い、それにより省エネ基準に適合した場合、翌年度の固定資産税が減額されます。工事後後3カ月以内に必要書類を添付して資産のある区の区役所(10月12日(火)からは担当する市税事務所)に申告してください。
 詳細 区役所(1階)の課税課(10月12日(火)からは市税事務所(左表)の固定資産税課)



国民健康保険

△**簡易書留による保険証送付の受け付け**▽
 12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送付しますが、希望者には簡易書留で送付しています。新たに希望する方はお申し込みください。

申 封書かはがきに、住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、10月29日(金)(消印有効)までにお住まいの区の区役所保険年金課へ送付。

詳細 区役所(1階)の保険年金課

介護保険

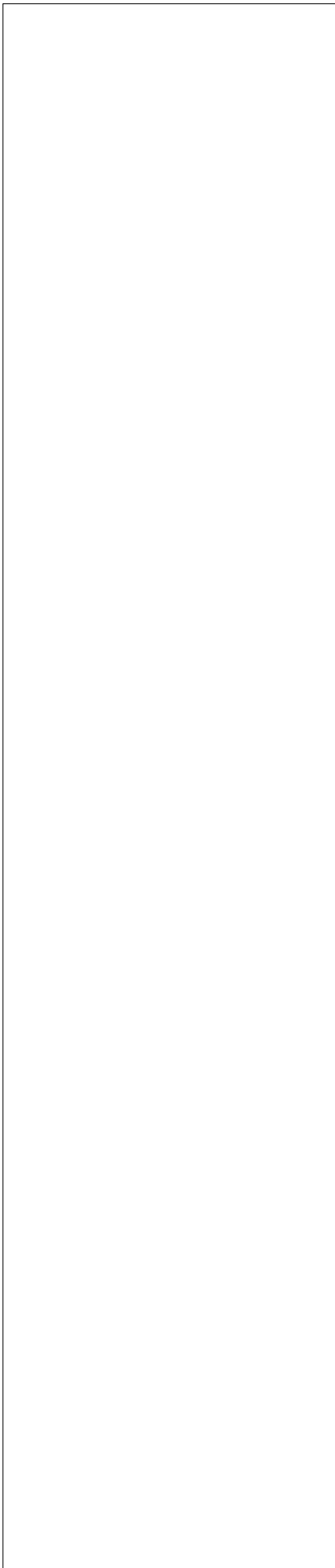
△**介護給付のお知らせを送付**▽
 21年8月～22年7月にサービスを利用した方に、利用状況をお知らせする通知書を送付しますのでご確認ください。

詳細 区役所(1階)の保健福祉課

後期高齢者医療制度

△**保険料の支払い方法**▽
 前年度に比べて保険料が増減したことなどにより、年度の途中で保険料の支払い方法

広告



(年金天引きおよび納付書・口座振替)が変わる場合があります。ご自分のお支払い方法は、保険料額決定(変更)通知書でご確認ください。

【詳細】 区役所(1㉓)の保険年金課



△届け出を忘れずに▽
次のような場合はお住まいの区の区役所年金係へ届け出が必要です。①20歳になったとき(厚生年金・共済組合加入者を除く)、②厚生年金・共済組合の加入者でなくなったとき(被扶養配偶者も同様)、③厚生年金・共済組合の加入者の被扶養配偶者でなくなったとき(収入増・離婚など)。

【詳細】 区役所(1㉓)の保険年金課

ビジネス

札幌デザインウィーク

内 札幌スタイルや認証製品を期間限定で紹介する展示。
日 11月1日(月)～30日(火)。
所 札幌スタイルシヨケース(地下鉄大通駅定期券発売所横)、札幌スタイルシヨップ(中央区北5西2JRタワー6階、販売あり)。
【詳細】 ものづくり支援担当☎(211)2362

(仮称)篠路福移の森緑地パークゴルフ事業者を公募

整備および管理運営を行う事業者を募集します。
所 北区篠路町福移154^ほ。
申 みどりの推進課(中央区南1東1大通バスセンタービル

中小建設業の本業強化と新分野への進出を支援

合同企業面接会
50社参加予定。履歴書持参。
日 10月18日(月)午後1時～4時。受け付けは午後3時まで。
所 対 パークホテル(中央区南10西3)。求職中の方(来年度卒業見込みの学生を含む)。
【詳細】 市コールセンター☎(222)4894、HP

合同企業説明会

50社参加予定。履歴書不要。
日 所 ①10月19日(火)午前10時～午後4時、②11月2日(火)午前11時～午後5時。①はサッポロファクトリーホール(中央区北2東3)、②はパークホテル(中央区南10西3)。
対 ①はおおむね35歳未満の方(来年度卒業見込みの学生を含む)。
【詳細】 ものづくり支援担当☎

1号館)で配布中の申込書を11月15日(月)～30日(火)に持参。選考あり。
【詳細】 みどりの推進課☎(211)2522、HP

中小建設業の本業強化と新分野への進出を支援

内 新たに①本業強化に関する事業②新分野進出に関する事業③課題解決に関する事業(いずれも23年3月末までに終了できるもの)に取り組み場合に経費の一部を補助。
補助金額対象経費の2分の1。限度額は①③は20万円、②は30万円。
対 市内に本社を有し、本市の競争入札参加資格を持つなどの要件を満たす中小建設業、土木建築サービス業など。
申 市役所15階産業振興課で配布中の申請書、事業計画書などを10月15日(金)までに持参。選考あり。申請書などはHPからも入手可。
【詳細】 ものづくり支援担当☎

(211)2362、HP
多量排出事業者の産業廃棄物処理計画の公表
本年度の産業廃棄物処理計画などを縦覧しています。
日 来年8月31日(水)まで。
所 市役所13階事業廃棄物課。
【詳細】 事業廃棄物課☎(211)2927

ふぐ処理責任者養成講習会

内 フグに関する知識や技術。
日 所 11月16日(火)午前9時～午後4時。中央卸売市場(中央区北12西20)。
対 フグを扱う飲食店、魚介類販売業などの従業員48人。
単 1万4千円。
申 10月1日(金)から保健所(中央区大通西19WEST19内)、区保健センターなどで配布する申込書を11月4日(木)(必着)までに持参、送付。(抽選)
【詳細】 食の安全推進課☎(622)5170

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

23・24年度競争入札参加資格の申請受け付け

物品・役務の登録について、インターネットによる電子申請で受け付けます。また、一定の条件を満たす場合には、簡易更新申請ができます。

11月4日(木)～22日(月)。
【詳細】契約管理課☎(21)2152、HP

再就職支援無料セミナー

個別カウンセリングや職業紹介までの一貫した支援。
【左表の通り。】

■再就職支援無料セミナー		
対象	開催日	時間
女性 (20歳～60歳)	① 10/18(月)、11/8(月)	午前10時～午後5時
	② 10/26(火)、11/9(火)	午前9時30分～午後3時30分
中高年齢者 (35歳～60歳)	③ 10/19(火)、11/2(火)	午前9時30分～午後3時30分
	④ 10/25(月)、11/15(月)	午前10時～午後5時

※①～④は重複受講できません

【所】サンプラザ(北区北24西5)。
【定】各日24人。

10月12日(火)から①④は東京リーガルマインド☎(218)1527、②③はキャリアバンク☎(708)8321へ。(先着)
【詳細】市コールセンター☎(222)4894

就職支援プログラム

【内】コミュニケーションやビジネススキルの研修。

11月2日(火)～12月6日(月)。
土・日曜を除く。
【所】大通高等学校(中央区北2西11)。
【対】定時制高校生か、おおむね35歳未満の求職者50人。

【対】FAX、E。上欄必要事項と就業状況を記入し、10月25日(月)までにヒューマンアカデミー☎(0120)149、FAX☎(222)1197、E:info@jobocha(enge.jp)へ。(抽選)HP
【詳細】市コールセンター☎(222)4894

食品業界就職応援フェア

【内】企業の人事担当者が話す採用活動のイロハなど。
【日】10月26日(火)午前10時～午後3時30分。
【所】ACU(中央区北4西5アステイ45内)。

【対】食品業界での就職・創業希望者30人。
【申】市役所ロビーで配布中の申込書を10月13日(火)(必着)までに持参、送付、FAX。(抽選)
【詳細】産業振興課☎(21)2372、HP

就職活動ワンポイントセミナー

【内】好印象を与える採用面接。
【日】10月21日(木)午後1時30分～3時30分。
【所】サンプラザ(北区北24西5)。

【定】20人。
【申】10月12日(火)からキャリアバ

ンク☎(25)4510へ。(先着)
【詳細】市コールセンター☎(222)4894
若手社員向け能力開発セミナー

【内】社内課題を解決する事例の研究、セルフマネジメントなど。
【日】11月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)午後6時30分～9時。
【所】アステイ45(中央区北4西5)。

【対】おおむね35歳未満で入社3年以内の若手社員30人。
【申】FAX、E。上欄必要事項と勤務先、職業を記入し、11月8日(月)までに東京リーガルマインド☎(210)5028、FAX☎(210)7770、E:asty45-1e@poppy.ocn.ne.jp)へ。(抽選)
【詳細】人材育成担当☎(21)2368、HP

ジョブスタートプログラムの研修生を募集

【内】市が委託する事業者のもとで働きながら就職を目指す。

【雇用期間】11月18日(木)～来年3月11日(金)。
【賃金】月額5千600円程度。交通費別途支給。社保加入。
【対】おおむね25歳未満の方150人中卒を除く。
【申】11月1日(月)から希望する事業者へ申し込み。選考あり。事業者、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【詳細】市コールセンター☎(222)4894、HP
食品衛生法の営業許可の更新

中央・北・東区で食品衛生法による営業を行っている方で許可期限が10月31日(日)の方は、保健センターに確認の上、手数料を持参して期限内に申請してください。

【詳細】保健センター(中央☎(511)7227、北☎(757)1183、東☎(711)3213)

スキルアップ再就職支援セミナー



【内】資格取得から職業紹介までを支援。①ホームヘルパー2級・ガイドヘルパー(全身性障がい)②警備業務検定2級。
【日】①は12月1日(水)～来年2月14日(月)。全39回、②は12月15日(水)～来年2月14日(月)。全14回。いずれも土・日曜を除く。
【所】サンプラザ(北区北24西5)。

【定】各25人。
【申】11月10日(木)までに東京リーガルマインド☎(218)1527へ。選考あり。
【詳細】市コールセンター☎(222)4894

学校臨時調理員など

登録された方の中から、学校職員の休職などに応じて随時採用しています。

【募集職種】①栄養士②調理員③用務員。
【対】①は栄養士免許を持つ方。②③は不問。

【申】随時B4判の履歴書を教職員課(〒060-0002中央区北2西2STV北2条ビル)へ送付。
【詳細】教職員課☎(21)3853

消防団員

活動は災害出動、消火訓練、応急手当て指導、火災予防啓発などです。報酬の支給、制服貸与、表彰制度、災害補償などの待遇があります。詳しくはお問い合わせください。
【対】市内に居住か通勤、通学する18歳以上の方。

【詳細】職員課☎(25)2020、HP

保険サービス員

【業務】国民健康保険料の集金。
【採用期間】来年4月1日(金)～24年3月31日(土)。更新あり。
【対】来年4月1日(金)現在65歳未満で、普通自動車免許を持ち、簡単なパソコン操作ができる

職員募集

高校卒業以上の方5人程度。
試験日程筆記試験 11月14日(日)、面接試験 11月15日(月)から11月中旬
 10月13日(水)から市役所4階保険年金課、区役所で配布する募集案内をご覧の上、履歴書を10月22日(金)(消印有効)までに特定記録郵便で送付。
【詳細】市コールセンター ☎(22) 4894

自衛官

募集説明会を開催します。詳しくはお問い合わせを。
募集職種候補生、陸上自衛隊高等工科学校生など全種目。
【詳細】中央・北・西・手稲区 11月13日(水) 9時30分、東・白石・厚別区 11月14日(木) 9時30分、南地区 11月15日(金) 9時30分、清田・南区 11月16日(土) 9時30分、HP



その他

子どもの読書活動推進計画の計画書を配布中

【所】区役所(1階)、中央図書館(19階)など。
【詳細】中央図書館管理課 ☎(512) 7330

産業振興ビジョンの素案にご意見を

【内】産業振興の中長期的な指針に関する意見募集。

意見提出10月15日(金)から市役所15階経済企画課、区役所などで配布する素案をご覧の上、11月15日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】経済企画課 ☎(21) 2352、HP

【詳細】健康企画課 ☎(622) 5151
共通ウィズユーザーカードの発売
【内】札幌市・大田広域市姉妹都市提携記念(千円、3千枚)
 10月22日(金)発売。
【所】各定期券発売所。
【詳細】市コールセンター ☎(22) 4894、HP

【意見提出】10月1日(金)から市役所5階都心まちづくり課、区役所などで配布する計画案をご覧の上、11月1日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

住居表示の届け出を
 住居表示実施区域(建物に上図の表示板が張つてある地域)で建物を新築したり建て替えた

都市交通特性調査にご協力を
 人の動きに関する交通実態調査を行います。10月11日に無作為に抽出した家庭に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。
【詳細】交通計画課 ☎(21) 2275

母子健康手帳表紙デザイン案の市民投票
 母子健康手帳の表紙デザインへの応募作品を展示し、市民投票を行います。投票結果を踏まえ、最終審査で来年度からの表紙を決定します。
 10月22日(金)~27日(水)午前8時~午後9時。
【所】北洋大通センター(中央区大通西3)。



凍結路面対策の歩行者用砂箱

【意見提出】10月1日(金)から市役所5階都心まちづくり課、区役所などで配布する計画案をご覧の上、11月1日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

【意見提出】10月1日(金)から市役所5階都心まちづくり課、区役所などで配布する計画案をご覧の上、11月1日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

【意見提出】10月1日(金)から市役所5階都心まちづくり課、区役所などで配布する計画案をご覧の上、11月1日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

【意見提出】10月1日(金)から市役所5階都心まちづくり課、区役所などで配布する計画案をご覧の上、11月1日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。
【詳細】都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

暮らし なるほど メモ

119番通報と 救急車の利用は 適切に

市内には31の救急隊が配置され、24時間体制で119番に対応しています。1人で多くの命を救うためには、ルールを守った正しい通報が重要です。

通報の前にいま一度考える

119番通報する前に、本当に救急車が必要か考えましょう。緊急性の低い通報によって、救急車が本当に必要な人への対応に遅れが出る恐れがあります。

■不適切な通報の例

- ・突き指などの軽いけが
- ・入院や通院の交通手段、タクシー代わり
- ・夜間・休日の当番病院の問い合わせ



通報は早く、正確に

救急車や消防車が必要であればすぐに通報し、①火事か救急か②住所③何が(誰が)どうしたか——を正確に伝えましょう。

夜間・休日の当番病院を調べるには

- 電話 北海道救急医療情報案内センター
☎0120-20-8699 (携帯電話は☎011-221-8699)
- インターネット 北海道救急医療情報システム
www.qq.pref.hokkaido.jp
(携帯電話はhttp://www.qq.pref.hokkaido.jp/)

詳細 指令課 ☎215-2080



ハッピー赤ちゃんノート



バランスの良い食事 ママも赤ちゃんも健康に!

妊娠中は、自分とおなかの赤ちゃんの栄養をとる必要があります。赤ちゃんを健やかにはぐくむため、自らの健康のため、バランスのとれた食事をとりましょう。

ポイントは「バランス」

以下の点に注意しながら、バランスの良い食生活を心掛けましょう。

■主菜は肉や魚、卵、大豆などを中心に1品

■副菜は野菜、海藻、小魚などを組み合わせて1、2品

■汁物は1日1杯。薄味で具をたっぷり入れて



■1日に牛乳はコップ1~2杯、果物を1個程度

■調理する際は、焼く、いためる、蒸す、煮るなどの方法を組み合わせ、油のとり過ぎに注意

貧血を予防しよう

妊娠中は血液量が最大で50%も増えるので、必要な鉄分が不足し、貧血になりやすくなります。鉄分を多く含む食品を交え、3食しっかりとりましょう。

■鉄の多い食品

さんま、あさりの水煮、卵、納豆、豆腐、プルーン、コマツナ、ごまなど。
※レバーは鉄分の多い食品ですが、過剰摂取すると胎児に悪影響が及ぶビタミンAも多く含まれています。そのため、食べる量や頻度に注意しましょう。

詳細 健康企画課 ☎622-5151



定例会や臨時会、委員会の日程は、市議会のホームページ(www.city.sapporo.jp/gikai)に掲載しているほか、市役所

議会の日程を 知りたいときは

◆文教委
8月27日V第2次札幌市子どもの読書活動推進計画の策定および教職員の服務規律等の実態に関する調査について、教育委員会から説明を受け、質疑を行いました。

◆税財政・地方分権調査特別委員会
8月11日・9月6日V指定都市市長会および議長会が国などに対して行う「大都市財政の実態に即応する財源の拡充についての要望(通称『青本』)」について、財政局から説明を受け、質疑を行いました。

委員会の主な活動状況

(8月11日~9月10日)



ロビーの大型ディスプレイや市コールセンター☎(22)4894でもお知らせしています。なお、ホームページでは、週間日程表を随時更新していきますので、最新の日程を確認することが出来ます。ぜひ、ご覧ください。

市議会だよりを発行



第2回定例会の内容を詳しく紹介した「さっぽろ市議会だより」第87号を配布しています。

配布場所市役所ロビーおよび2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンターなど。

64 詳細 議会事務局 ☎(21)31