

安心して暮らしたい!

毎日をより安全に健やかに暮らすため、知っておきたい情報を物知りギウウ太が解説します。

知って 得する じつとく さっぽる!



登場人物



ギウウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギウウ」の子孫。世話好き。



ナナ

東京出身。進学で来札した、1人暮らしの大学生。スイーツが大好き。少しそそっかしい。



ユイ

生まれも育ちも札幌で、ナナとは大学の同級生。しっかり者。

第2話 インフルエンザを 予防しよう

このページに関するお問い合わせは、感染症総合対策課 ☎622-5199



インフルエンザの特徴

- 11月～3月に流行
- 38度を超える突然の発熱
- 筋肉痛や関節痛が発生
- のどが痛み、せき・鼻水が出る
- 気管支炎や中耳炎の併発を招く
- 脳症や肺炎の発症につながる

似ているから判別は難しいよ。インフルエンザになると急に高熱が出て、ほかの病気を引き起こし、重症化することもあるんだ。

あ…。風邪とインフルエンザかあ…。そういえば症状って、どう区別するんだろう?

ごめん。風を浴びて冷えちゃったみたい

Tシャツ1枚だからだよ。風邪引いちやうよ

インフルエンザ予防のための4つのポイント


予防接種

流行前の11月までに受けるのが効果的



マスク

口と鼻をしっかりと覆う



うがい

1回約10秒のうがいを2回～3回



手洗い

せっけんを使い、15秒以上かけて洗う



怖いね。どうすれば予防できるの？

次の4つを必ず実践しよう！

じゃあ、流行する前に早速予防接種を受けに行こう

ナナはもう終わったのね。あら、お話中？

マスクなしでせきやくしゃみをするときは、手で口を覆っちゃダメよ。ウイルスの付いた手で物に触ると、感染が広がるから

じゃあ、どうやって口を押さえるの？

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

急なせきやくしゃみはこうやって、ひじに...

へっしっ!!

おちっ!

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

あ、ごめんなさい

ナナさん、どうぞー

はい

しつとく内科

予防接種も済ませたし、勉強になったね

こうよね、こう。急なせきやくしゃみはこうやって、ひじに...

へっしっ!!

おちっ!

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ティッシュを使うのよ。その後すぐに捨てて、手を洗ってね。ティッシュが無ければひじを使って口をふさぐのよ

へっしっ!!

おちっ!

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

インフルエンザにかからない! うつさない!

上記「4つのポイント」の実践や「ティッシュ」「ひじ」を使って、インフルエンザを予防しよう! 予防接種の詳細は以下の通り。

予防接種の実施案内

期間 10/1(金)～来年3/31(木)
場所 市内の委託医療機関
費用 右表の通り

詳しくは、区保健センターや市内の委託医療機関で配布中のチラシをご覧ください。
☎222-4894にお問い合わせください。

ホームページ www.city.sapporo.jp/hokenjo/#3kansenyobo



今年のワクチンは新型インフルエンザにも対応してるよ



13歳未満の方は2回接種が原則です。詳しくは医師にご相談を。

【予防接種に掛かる費用】

対象	費用
世帯全員が市民税非課税の方、生活保護の方	無料。世帯全員(高校生以下を除く)の市・道民税証明書、65歳以上の方は介護保険料納入通知書などを医療機関の窓口に表示
上記以外の方	各医療機関が定める額(上限は3,300円)。65歳以上の方か、60歳～64歳で重い障がいのある方 [※] は1,000円

[※]心臓、腎臓、呼吸器機能、またはHIVウイルスによる免疫機能に障がい(障害等級1級または、それに準じる)がある方