



パークライフウィークエンド～月寒公園で^{ぜひたく}贅沢な週末～

月寒公園の坂下野球場をピクニックや軽スポーツなど自由に使える広場として無料開放します。健康運動やダンス、演奏会、自然観察会といった各種プログラムのほか、ハンモックなどの貸し出しも行いますので、ぜひご参加ください。

日時 9月11日(土)・12日(日)午前10時～午後5時。 **会場** 月寒公園坂下グラウンド(美園11-8)。

参加費 無料。 **参加方法** 当日、直接会場にお越しください。

詳細 環境局みどりの推進課 ☎211-2522

ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、本誌全市版25ページをご覧ください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10/4(月)	午後1時30分～3時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10/13(水)		
中の島・平岸(1～10丁目)	10/19(火)	午前9時30分～11時	
西岡・福住	10/22(金)		
旭町・水車町・平岸(11～23丁目)	10/27(水)	午後1時30分～3時	
豊平・美園	10/28(木)		

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
東月寒	9/14(火)・15(水)	午前9時～11時	東月寒白樺会館	月寒東4-18-7-6
	9/29(水)	午前9時30分～11時	東月寒会館	月寒東2-19-4-11
月寒	9/14(火)	午後1時30分～3時	月寒5区会館	月寒東1-10-4-100
美園	9/15(水)	午後1時30分～3時	美園会館	美園6-5-4-1
豊平	9/29(水)	午後1時30分～2時30分	豊平橋南集会所	豊平5-2-1-1

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでもかまいません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

広告

