

# 手稲文化祭のお知らせ

区民センター 前田1条11丁目 ☎681-5121

手稲文化祭を下記のとおり開催します。なお、開催時間は、多少前後する場合がございます。

催し物	日程	場所
作品展示 (ちぎり絵・書道・絵画・俳句・生け花など)	10月8日(金)午後1時～5時 10月9日(土)午前9時～午後5時 10月10日(日)午前9時～午後3時	・同センター1階(区民ロビー、区民ギャラリー)、 2階(第1・2会議室、区民ギャラリー) ・JR手稲駅自由通路「あいくる」ショーウィンドー(手稲本町1-4)
ダンスフェスタ	10月8日(金)午後1時～4時	同センター2階区民ホール
演芸発表	10月9日(土)午前10時～午後3時30分 10月10日(日)午前10時～午後2時30分	
カラオケ発表会	10月10日(日)午後5時～7時	
お茶席 (有料200円：お菓子付)	10月9日(土)・10日(日) 午前11時～午後3時	同センター3階すずらん

# 手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集 曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(65歳以上)
①	★背骨・骨盤健康体操 IN星置	20	16	火	10月26日～3月8日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	ほのぼの3B健康体操	18	10	水	10月6日～12月22日	午前9時30分～11時	6,400円(5,100円)
	「ひざ・こし」ウンドー ～カイロ系教室～	18	10	木	10月7日～12月9日	午前9時15分～10時25分	6,400円(5,100円)
	ローラーピラティス	18	10	金	10月8日～12月10日	午前11時～午後0時20分	6,400円(5,100円)
	★エアロビクスPLUS IN星置	20	16	金	10月22日～3月4日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	ピラティス健康体操 ヨガB	30 30	20 22	金 土	10月8日～3月25日 10月2日～3月19日	午後1時～2時30分 午前11時～午後0時30分	10,300円(8,200円) 11,300円(9,000円)
②	レディースナニ☆アロハ ～フィットネスフラ～	18	10	火	10月12日～12月21日	午後1時～2時10分	6,400円(5,100円)
	レディースビューティーヨガ	30	10	水	10月6日～12月15日	午前9時30分～10時40分	5,100円(4,100円)
	レディース ヨガストレッチ(金)	18	10	金	10月8日～12月10日	午後7時～8時30分	6,400円(5,100円)
③	キッズテニスA	10	15	月	10月18日～3月7日	午後3時20分～4時20分	9,100円
⑤	キッズテニスB	20			午後4時30分～5時30分		
④	げんきキッズA	20	20	水	10月13日～3月23日	午後3時～4時	12,800円
⑤	げんきキッズB	20				午後4時～5時	

対象 ①16歳以上、②16歳以上(女性限定)、③年長5・6歳、④年中・年長、⑤小学1・2年生。

申込 9月14日(火)～20日(祝)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、9月22日(水)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

受講料 9月22日(水)抽選後～29日(水)午後8時まで同体育館で直接納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要(★印は星置中学校(星置3条5丁目)で実施するため不要)。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※このほかにも講習会があります。電話でお問い合わせください。

広告