

ほしめ

星観緑地秋祭りのお知らせ

星観緑地（手稲星置201）で秋祭りを行います。費用は無料ですので、ぜひ遊びにいらしてください。

行事	日時	場所
秋の花と自然観察会 ※事前申込が必要	9月19日(日) 午前10時～正午	休憩所
音楽会	9月26日(日) 正午～午後3時	花見広場ステージ
秋の天体観望会	9月30日(木) 午後7時～9時	西駐車場 (雨・曇天時は休憩所)

※自然観察会は、9月18日(土)までに電話で申し込み。

《申込先・詳細》ほしめパークプロジェクト（市川造園） ☎783-5411

手稲老人福祉センターから

曙2条1丁目 ☎684-3131

後期定員制講座受講生募集

講座名	定員	曜日	時間	期間	費用
やさしいパソコンA	各6	第1～4	月 午前10時～正午	10月4日～3月28日	毎月1,000円
パソコン入門A (60～74歳対象)			火 午後1時～3時	10月5日～3月22日	
やさしいパソコンB			水 午前10時～正午	10月6日～3月23日	
パソコン入門B (75歳以上対象)			木 午後1時～3時	10月7日～3月24日	
フラワーアレンジメント	20	第2・4	木 午前10時～正午	10月14日～3月24日	毎回1,600円
いきいき健康体操A (男性対象)	各6	第1・3	金 午前10時～正午	10月1日～12月17日	無料
いきいき健康体操B (女性対象)				10月8日～12月24日	

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則として受講歴のない初心者の方。パソコン入門A・Bは、自宅にパソコンがありローマ字入力のできる方。

申込 9月11日(土)～24日(金)午前9時30分～午後4時までに、住所、年齢を証明できるものを持って直接本人が窓口で申し込み（電話不可）。申込多数時は抽選。

「秋の演芸発表会」のお知らせ

当センターで活動する方々が歌や踊りを披露します。

内容	日時	場所
大正琴、健康体操、唱歌、フラダンス、社交ダンス	9月29日(水) 午後1時～3時	同センター1階 多目的室
民謡、舞踊	9月30日(木) 午前10時～午後3時	同センター1階 大広間
カラオケ	10月1日(金) 午前10時～午後3時	同センター1階 大広間

※当日、途中参加はできません。

楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。
内容 歌、リズム運動、昔遊び、ほか。
講師 佐藤洋子氏（福祉レク



おでかけ元気キャラバン

リエーションワーカー。
日時 ①9月14日(火)午前10時～正午、②10月20日(水)午前10時～正午。
場所 ①鉄北コミュニティプラザ（曙7条3丁目）、②新生会館（新発寒5条6丁目）。
対象 区内在住の65歳以上の方。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
（詳細）手稲区介護予防センター
中央・鉄北 ☎(682)1294

星置地区センターから

◆ダンスの集い



日時 10月5日(火)午後1時～3時。
場所 同センター1階体育室。
対象 区内在住の方。

ふらっとホーム2010 in 手稲

費用 300円（当日納入）。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
（詳細）星置地区センター（星置2条3丁目）
☎(695)3220

傍聴は自由ですが、対話者はずでに決定しているため、発言することはできませんので、あらかじめご了承ください。
なお、当日は手話通訳者がつきまます。
日時 10月2日(土)午後1時～3時。
場所 手稲コミュニティセンター12階視聴覚室（手稲本町3条1丁目）。
（詳細）総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224