

西区からのお知らせ

■西健康づくりセンター「秋！こどもの体育3日間」

コース名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後3時15分 ～4時15分	各 30人	1,800円
小学生 (小1～小4対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後4時30分 ～5時30分		

電話番号を記入)かEメールまたは直接来館。多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) ⅴ(618)8700、Eメール west.school@shsf.jp

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①漬物いろいろ教室(午前の部)	10月5日(火) 全1回	午前10時 ～正午	各 10人	1,500円
②漬物いろいろ教室(午後の部)	10月5日(火) 全1回	午後1時30分 ～3時30分		
③パソコン・エクセル初級	10月5日～14日 (火/木) 全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	16人	4,400円

はっさむ地区センター講座
「ちあふる・にし」子育て講座
「ちあふる・にし」子育て講座
「ちあふる・にし」子育て講座

■「ちあふる・にし」子育て講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①親子で楽しむ絵本(絵本の読み聞かせ)	10月5日(火) 全1回	午前10時30分 ～11時	15人	無料
②ベビーマッサージ	10月21日(木) 全1回	午後2時 ～2時45分	15組	

月の子どもと保護者。
申込 ①9月17日(金)②10月4日(月)から直接来所か電話で。いずれも受付時間は月、土曜日の午前9時～午後5時。先着順。
申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当係 ⅴ(613)7882

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①子育てボランティアになろう!	9月21日(火)、 22日(水)、24日(金)、 28日(火) 全4回	午前10時 ～正午	8人	無料
②キッズ!はじめてのABC	9月27日～11月22日(月) 全8回	午後4時 ～5時	10人	4,500円
③初心者からの木彫り講座	10月2日～12月11日(土)全6回 ※隔週に開講	午前10時 ～正午	10人	4,500円(材料費含む)

5時。
費用・申込 入浴剤作り参加の方のみ200円(材料代)。不要。
はちけん地区センター講座
「ちあふる・にし」子育て支援担当係 ⅴ(613)7882

■西区民センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン・インターネット活用講座～ホームページの活用～	9月29日～10月8日(水/木/金) 全6回	午前10時 ～正午	各 20人	5,200円(教材費含む)
②パソコン・ワード活用講座～基本的な使い方から写真挿入まで～	9月29日～10月8日(水/木/金) 全6回	午後1時30分 ～3時30分		
③仕事帰りにシェイプアップ 男性フィットネス	10月7日～11月18日(木)全6回 ※10月28日は休止	午後7時30分 ～8時30分	20人	2,000円

西区民センターから
「ちあふる・にし」子育て講座
「ちあふる・にし」子育て講座
「ちあふる・にし」子育て講座