

住民集団健康診査 **詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、世帯無しの世帯は、世帯証明書の提出が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。)			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※ <small>かくたん</small> 喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成23年3月31日まで)
※特定健康診査・後期高齢者健康診査では、肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で、肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
9月13日(月)	午前9時30分～11時	澄川南福祉会館(澄川4条10丁目2-7)
9月27日(月)	午前9時30分～11時	野々沢会館(藤野5条9丁目3-1)
	午後1時30分～3時	藻岩北会館(川沿2条2丁目5-50)
9月29日(水)	午前9時30分～11時	緑ヶ丘会館(澄川5条11丁目5-5)
	午後1時30分～3時	北ノ沢第3町内会館(北ノ沢1819-2246)
10月1日(金)	午前9時30分～10時15分	豊滝中央町内会館(豊滝436番地40)
	午前11時15分～正午	石山6区会館(石山641番地)
10月3日(日)	午後2時30分～3時	定山溪集会所(定山溪温泉東3丁目215番地)
	午前9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
10月5日(火)	午前9時～11時	藻岩下地区会館(南34条西9丁目2-1)
	午後1時30分～2時30分	藤ヶ丘センター(藤野4条6丁目19-1)

【おわびと訂正】 本誌8月号で、もいわ地区センターの住所に誤りがありました。正しくは「川沿8条2丁目4-15」です。おわびして訂正いたします。

育児教室「すくすく子育てミートイニング」

育児やしつけに悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか?
▽講話「意外とみんな悩んでる? しつこくして何だろう?」
▽ミートイニング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かつて。

日時 9月22日(水)午前9時30分～11時。
会場 南保健センター。
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加される方(託児あり)。
定員・費用 10組。無料。
申込方法 9月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

読み聞かせ講演会

日時 10月13日(水)午前10時～11時30分。
会場 南区民センター。
講師 ちいさなえほんや「ひだまり」代表 青田正徳。
対象 子育て中の保護者の方や子育てボランティア、地域支援者など、読み聞かせに関心のある方。

定員・費用 50人。無料。
※託児あり(先着20人)。
申込方法 9月29日(水)午前9時から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

生涯学習センター
☎(671)2311

ご近所先生企画講座

講座名 「眠っている重曹でカンタン大掃除」。
開講日 11月17日(水)、24日(水)、12月1日(水)、8日(水)、15日(水)(全5回)。
※11月10日(水)にオリエンテーションを開催(参加自由)。
時間 午前10時～正午。
会場 南区民センター。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(多数時抽選)。
費用 受講料3千円。教材費500円。
申込方法 9月25日(土)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(フアックスの方はフアックス番号)を明記し、はがきかフアックスで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。
申込先 〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目 生涯学習センター フアックス(671)2334

南区社会福祉協議会
☎(582)2415

南区ボランティア 入門研修会受講者募集

ボランティア活動を始めるに当たり、役立つ情報などを講義や施設見学・実習で学びます(全3回)。
日時 9月24日(金)、27日(月)、29日(水)。午後1時30分～3時30分。
会場 南区民センターほか。
対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 20人。500円。
申込方法 9月13日(月)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

キノコによる食中毒を防ぐために

- 知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- 誤った言い伝えを信じない。
- 種類ごとに区別して持ち帰る。
- 十分に加熱して食べる。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

