

きよたの区民の

2010年9月

清田区の人口・世帯数 8月1日現在 ()内は前月比

人口	115,728人 (+35)
男	54,827人 (+14)
女	60,901人 (+21)
世帯数	44,435世帯 (+14)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400(内線224) ☎ 889-2402
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよたファン倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を紹介しています。 <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/>



1 7/28(水) きよたとんとん夏まつり

約800人の親子たちが、ボランティアスタッフとふれあいながら、楽しく遊んだよ。



2 8/1(日) 夏休み白旗山自然探検隊

普段見慣れない昆虫など、たくさんの生き物に遭遇。白旗山の大自然を満喫しました。

3 7/29(木) 親子クッキング

清田区産のホウレンソウ「ポーラスター」を使って、給食の人気メニューの調理に挑戦しました。

4 7/24(土) 北野ふれあい夏まつり

太鼓の音が響き渡り、会場は熱気に包まれました。恒例の花火大会では、約800発の花火に歓声が上がりました。

5 7/25(日) 清田中央地区南連絡協議会夏まつり

会場を埋め尽くすほどの住民でにぎわい、子どもたちのダンスなど、たくさんのステージ発表で盛り上がりました。

小学生記者

ごみ選別現場に行く!

区内の小学生がごみ問題について話し合い、資源物の選別施設を見学する「夏休み子どもごみサミット」。
サミットで学んだごみに関するさまざまな問題を、小学生の目線でレポートします。

夏休み子どもごみサミット

ごみや環境問題に対する知識を深め、より関心をもってもらおうと、清田区クリーンさっぽろ衛生推進協議会（清水 寛 会長）が毎年企画しているイベントです。

今年は区内の小学校から6年生20人が参加。ごみステーションが汚れる原因を考え、みんなが気持ちよく使えるようにするにはどうしたらよいか話し合った後、札幌リサイクル団地の2つの施設を見学しました。



ごみサミットで話し合った 子どもたちの意見を紹介します!

ごみステーションが汚れる原因

- ・収集日や分別区分を守らないから汚れるんだと思う
- ・ネットをきちんとかけないからカラスに荒らされるんだよ
- ・お互いに「誰かがやってくれ」と思って、結局誰も掃除しないからじゃないかな



気持ちよく使うための解決策

- ・みんながルールを守ることが大切だと思う
- ・カラスに荒らされないように何か工夫したらどう?
- ・一人一人が「自分たちの町」という意識を持つことが大切だと思う



◆札幌リサイクル団地施設見学◆

手作業でごみを選別している様子や混入物が多いことなどを知り、正しく分別することの大切さを学びました。



中沼プラスチック選別センター

収集された容器包装プラスチックから、生ごみや製品プラスチックなどの混入物を取り除き、圧縮梱包する施設。

中沼資源選別センター

収集されたびん・缶・ペットボトルから、ラベルやふたなどの混入物を取り除き、種類別に圧縮梱包する施設。

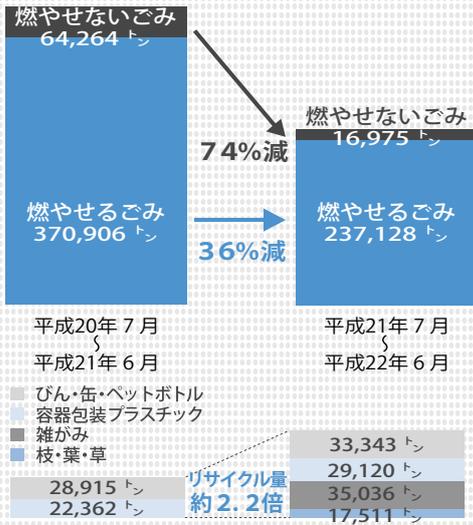


新ごみルール開始(21年7月) 以降のごみ量の推移

昨年7月にごみ出しのルールが新しくなり、1年が経過しました。

新ごみルール開始前後の収集ごみの量を見ると、**燃やせるごみは36%減**、**燃やせないごみは74%減**と大幅に減少しています。

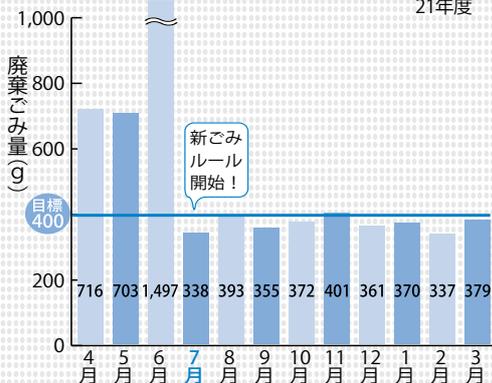
また、新しく分別することになった**雑がみや枝・葉・草を含む資源ごみ**(大型ごみなどを除く)の収集量は**約2.2倍**に増加しています。



清田区の各家庭から出される廃棄ごみ(燃やせるごみや燃やせないごみなど)の量を見てみると、新ごみルール前に比べて大幅に減少しているのが分かります。

清田区の一人1日当たりの廃棄ごみ量

21年度



札幌市は、家庭から出る廃棄ごみの量を、平成29年度までに一人1日当たり400g以下にすることを目標にしています。

清田区はすでに目標を達成していますが、今後も継続してごみ減量を心掛けましょう。

◆突撃インタビュー!◆

日ごろ疑問に感じていることや見学して気付いたことを、各センター職員にインタビューしました。

中沼資源選別センター



Q びんや缶は何にリサイクルされるのですか?

清田小 林 克哉くん

A 茶・無色のびんは、新しいびんや建物の断熱材などに、その他はセメントの原料や道路の舗装用ブロックなどに生まれ変わります。また、スチール缶は鉄筋・鉄骨などに、アルミ缶は自動車のエンジン部品や再びアルミ缶などに生まれ変わります。

Q 選別作業がはかどるために、私たちにできることはありますか?

真栄小 工藤 春菜さん

A 選別で一番大変な作業は、ペットボトルなどのふたを外すこと。特にびんは割れやすいため、作業員が手で外さなければなりません。捨てる前に軽く水ですすぎ、ふたとラベルを外してからごみ袋に入れてください。



中沼プラスチック選別センター

Q 1日にどれくらいの資源がリサイクルされるのですか?

平岡南小 新谷 玲雄くん

A 混入物を取り除いた後に機械で圧縮し、1日に約61トンを容器包装プラスチック協会に引き渡します。これらは、マンホールのふたの材料や鉄鉱石を溶かす燃料などに生まれ変わります。

Q 私たちが気を付けなければならないことは何ですか?

平岡公園小 山本 彩華さん

A 資源物の中には、刃物や使用済みの注射針といった危険なごみや生ごみなどが数多く混ざっていて、その大部分は手作業で取り除かなければなりません。「ごみ分けガイド」を再確認して、正しい分別にご協力をお願いします。



分別方法に迷ったときは、下記までお問い合わせください!
皆さまのご協力をお願いします。

豊平清掃事務所 ☎ 581-9153



札幌ふれあいの森 オータムフェスティバル



白旗山の大自然の中で、楽しい一日を過ごしませんか。

内容 自然観察会、クラフト、カミネッ
コン製作、昔遊びなど
日時 10月3日(日)
午前10時～午後3時(荒天中止)
会場 札幌ふれあいの森(有明386番地)
申込 不要(無料)

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎ 889-2400 (内線253)

第13回清田区ミニバレー大会

種目 女子フレッシユ、女子一般、ミックス。
日 10月17日(日) 午前9時受け付け開始。
所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
対 区内にお住まいかお勤めの方、または区内でサークル活動をしている方。一チーム4～6人で構成。
¥ 一人500円(当日支払い)。
申 清田区体育館で実施要領と申込用紙を配布します。申込用紙に必要事項を記入の上、9月22日(水)午後9時までに体育館受け付けボックスに投函してください。

ママのためのリフレッシュ体操
子育てで疲れている体をほぐし、気分をリフレッシュしましょう。
内 ヨガ教室(初心者向け)。
日 10月29日(金) 午前10時～11時40分(午前9時30分受け付け開始)。
所 区役所3階 健康増進フロア。
対 区内にお住まいで就学前のお子さんを育児中のお母さん。運動制限のある方は主治医にご相談ください。
定 40人。
¥ 無料。9月13日(月)～24日(金)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
先着 託児(就学前のお子さんのみ)をご希望の方は、



市民健康教育講演会

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。
内 「生命の質の向上をめざして」緩和ケアの実践について。
講師 医療法人清田病院 理事長 西里卓次氏。
日 9月13日(月) 午後2時～3時。
所 区役所2階 保健センタ1講堂。
¥ 無料。不要。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎ (889) 2400 内線525

胃がん・大腸がん検診

日 10月13日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階保健センター。
対 40歳以上の方。
¥ 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。
※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料。
申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎ (889) 2400 内線523

ポリオ(小児マヒ)ワクチン 服用のお知らせ

日 左表のとおり。お子さんの体調の良い日にお越しください。

ポリオワクチンの日程		
月 日	受付時間	
10月	6日(水)	午後1時15分～2時30分
	19日(火)	午前9時～10時30分
	25日(月)	午後1時15分～2時30分
	29日(金)	午前9時～10時30分

所 区役所2階 保健センター。
対 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。
¥ 無料。

食育講座「幼児の食事について」

内 「幼児期の食事について」(講師 管理栄養士)、「虫歯予防について」(講師 歯科衛生士)。
日 9月29日(水) 午前10時～11時40分。
所 区役所2階 保健センタ1講堂。
対 1歳～2歳のお子さんの保護者。
定 10人。
¥ 無料。9月15日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
先着 託児あります。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎ (889) 2400 内線521・522

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係
☎(889)2400

内線 406



申込先・詳細 平岡まちづくりセンター ☎(883)7100

第7回清田中央地区文化
展示会 展示作品募集
清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫り、絵手紙など。
展示日時 10月9日(土)、10日(日) 午前10時～午後5時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター ☎(884)7187

平岡フリーマーケット

出店者を募集しています。当日はどなたでも来場できますので気軽ににお越しください。
日 9月26日(日) 午前10時～午後1時。
所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。
出店スペース 一人あたり2メートル×1.3メートル程度。
全24区画。
出店資格 平岡地区にお住まいの方。
費 無料。
申 9月16日(木)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
申込先・詳細 平岡まちづくりセンター ☎(883)7100

きよたふれあいフェスタ



きよっちスライダー(ボールころがし)、ガラポンくじ、ワニたたきなどの遊びのコーナーや、バルーンアート、赤ちゃんコーナー、スタンプラリーがあります。ご家族でぜひ遊びに来てください。

日時 9月25日(土) 午前10時～11時45分
会場 区民センター(清田1条2丁目)
申込 不要(無料)
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)

里塚・美しが丘地区町連 秋まつり

子どもから大人まで地域の皆さんが集いふれあう、手作りのお祭りです。ぜひご来場ください。
内 サイエンス教室、エコバッグ作り、はしご車乗車体験など。
日 9月26日(日) 午前9時45分～午後2時30分。
所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)。
詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター ☎(884)1210

応急手当講習会



最新の応急手当での知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。
日 9月20日(祝) 午後1時～4時。

図書館からのお知らせ

◆ 清田消防署(平岡1条1丁目) 1階講堂。
◆ 無料。講習会前日までに電話でお申し込みください。
◆ 申込先・詳細 清田消防署警防課 ☎(883)2100
◆ たのしいおはなしの会
日 9月11日(土) 午後2時30分、16日(木) 午前10時30分、25日(日) 午後2時30分。
所 清田図書館(区役所4階) お話し室。
対 幼児とその保護者。
申 不要。
◆ 大人のための絵本展
絵本の奥深い魅力を味わってみませんか。おすすめの絵本を展示、貸し出します。
期間 9月18日(土)～10月6日(水)。
詳細 清田図書館 ☎(889)2484
休館日 第2・第4水曜日および10月7日(木)～18日(月)(蔵書一斉点検のため)



広告

認定こども園にじいろ
からのお知らせ

育児に役立つ情報や子育てを楽しむための講座を開催します。

◆子ども服ヒフォー・アフター
(子ども服の再利用)

講師 にじいろ 保育士。
日 10月6日(水) 午前10時30分～11時30分。
所 にじいろ 研究実践室。

対 就学前のお子さんを育てている保護者の方。
定 10人。

¥ 無料。9月17日(金)午前10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜・祝日を除く)。**先着**

他 託児あります。
◆つくろう エコおもちゃ

講師 にじいろ 保育士。
日 10月22日(金) 午前10時30分～11時15分。

所 にじいろ カンガルーの部屋。

対 就学前のお子さんを育てている保護者の方。

定 10組。

¥ 無料。10月8日(金)午前10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜・祝日を除く)。**先着**

申込先・詳細 認定こども園にじいろ (真栄2条1丁目)

☎(883) 3044

清田区社会福祉協議会
からのお知らせ

◆福祉除雪地域協力員の募集

高齢者や障がいのある方などの世帯の除雪を支援する協力員を募集します。

活動内容 道路除雪が行われた日の午前中に利用者宅の玄関先から道路までの通路を除雪します。

活動期間 平成22年12月1日(水)～23年3月25日(金)。

担当世帯 協力員の住所に近い世帯を担当していただきます。なお利用申込状況により、担当世帯がない場合がありますのでご了承ください。

活動費 一世帯につき二万一千円(一シーズン)を活動終了後に支給します。

申 10月4日(月)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

他 福祉除雪の利用については本誌全市版26ページをご覧ください。

◆清田区ボランティア活動入門
実践研修会

内 ボランティア体験、先輩ボランティアの講話ほか。
日 10月18日(月) 午前9時～正午、19日(火) 午前10時～正午。

所 区役所3階 大会議室、区内各施設。

対 区内にお住まいの方。
定 20人。

¥ 無料。
申 9月30日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**



◆清田笑顔のチャリティー
フェスティバル

内 新鮮な野菜や日用品などのバザー、バグパイプや沖縄三味線の演奏、○×クイズなど。

日 9月23日(祝) 午前10時～午後4時。

所 区民センター(清田1条2丁目)。

申込先・詳細 清田区社会福祉協議会

☎(889) 2491



里塚2条5丁目
☎ 888-5005

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

講座受講生の募集

内容	日時	対象	定員	受講料	申込締切日
スイーツデコ講座 本物そっくりなスイーツを手作りませんか?(全2回)	9月18日(土)、25日(土) 午前10時～正午	区内にお住まいの小学4年以上の方	20人	1,000円	9月16日(木)
美味しく介護予防(介護予防基礎講座) 三代代で楽しく簡単なお菓子づくりをしながら介護予防を学びます。	9月20日(祝) 午前10時～正午	区内にお住まいの方。お一人でもお孫さんとでも参加できます。	20人	500円 (小学生以下無料)	9月17日(金)

申込 9月11日(土)から各申込締切日までの午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。**先着** 同時に受講料を納めてください。

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①「女性と年金」パート2
講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏
②生涯学習社会について
講師 清田区未来ネット講師 高橋 寿巳氏
日時 10月4日(月) 午後1時～3時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員 20人
費用 無料
申込 9月11日(土)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI NETTO@aol.com

はじめてのPC

初めてパソコンを扱う方や、もう一度パソコンの基本を確認したい方のための講座です。
日時 9月27日、10月4日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日(月曜日、全12回)
午後6時30分～8時30分
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員 20人
費用 10,000円(教材費込み)
申込 9月11日(土)～20日(祝)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着** 同時に受講料を納めてください。

第14回清田区ふれあいコンサート

国内外で活躍している著名な音楽家の夢の競演が実現します。出演は区にゆかりのある方が中心。ピアノ、バイオリン、ソプラノ、ギター、チェンバロの優雅な音色でクラシック音楽をお楽しみください。

日時 10月31日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場)

会場 区民センター 区民ホール

入場料 500円(前売りのみ)。就学前のお子さんは無料。前売り券は、区民センター、区役所3階売店、里塚・美しが丘地区センターで販売しています。そのほか、各町内会の回覧版でご確認ください。

問い合わせ先 清田区民コンサート実行委員会事務局
(佐藤宅 ☎ 882-1562)

バスで行く大人のための工場見学

見学先 小樽市(北海道ワイン(株)、(株)かま栄、田中酒造(株)亀甲蔵)

日時 9月27日(月) 午前8時50分～午後4時

対象 区内にお住まいかお勤めの20歳以上の方。お子さんを連れたの参加はできません。

定員 25人

参加費 2,000円(バス代、保険料)

申込 9月11日(土)～15日(水)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選** 参加費は、参加確定後9月19日(日)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください(返金不可)。

うたごえ喫茶 in きよた

アコーディオンに合わせて、楽しく元気いっぱいに歌いませんか?

日時 9月24日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 区民センター 視聴覚室

定員 60人

参加費 500円

申込 9月13日(月)～16日(木)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**先着** 参加費は、当日会場で納めてください。

持ち物 飲み物(アルコール以外)。当日、コーヒーの販売もあります(100円)。

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①「ライオン」の力と「キツネ」の智略に学ぶ

講師 金融広報アドバイザー ^{よこえ}横江 ^{みつよし}光良氏

②初心者の株式投資

講師 清田区未来ネット講師 ^{しらかわ}白川 ^{きょうこ}京子氏

日時 10月7日(木) 午後6時45分～9時

会場 区民センター 集会室4

定員 20人

費用 無料

申込 9月11日(土)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区未来ネット金融学習グループ ^{こいぶち}鯉渕 ^{かよ}佳代
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

さっぽろ市民カレッジ 2010 秋期 ご近所先生企画講座

内容 ポケット獣医学 ～ワンちゃんの飼い主さんへ～

ペットに関する誤解されがちな情報を解説します。

日時 11月8日、15日、22日、29日、12月6日(月曜日、全5回)
午後6時45分～8時45分

会場 区民センター 集会室4

定員 20人

受講料 3,000円

申込 9月25日(土)までに下記へはがきまたはファクスでお申し込みください(講座名、郵便番号、氏名、年齢、性別、電話番号を明記)。**抽選**

〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課 ☎ 671-2311 FAX 671-2334

パソコンはじめの一步

パソコンを初めて使用する方や、もう一度基礎から覚えたい方のための講座です。

日時 10月7日(木)、8日(金)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、12月2日(木)、9日(木)、16日(木)(全12回) 午後1時30分～3時30分

会場 区民センター 視聴覚室

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。以前に受講した方はご遠慮ください。お子さんを連れたの受講はできません。

定員 19人

費用 受講料7,500円、教材費2,500円

申込 9月14日(火)～20日(水)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選** 受講料は、受講確定後9月26日(日)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください(返金不可)。教材費は、講座初回時に納めてください。

簡単!おいしい!韓国料理

簡単においしく作れる韓国料理を、食卓に一品添えてみませんか。

メニュー 水キムチ、イカのコチュジャン酢みそあえ

講師 料理研究家 ^{ちよう よしこ}趙 善子氏

日時 9月28日(火) 午前10時～正午

会場 区民センター 料理実習室

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方。お子さんを連れたの受講はできません。

定員 16人

参加費 受講料1,000円 材料費 800円

申込 9月11日(土)～15日(水)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選** 受講料は、受講確定後9月19日(日)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください(返金不可)。材料費は、受講日に納めてください。

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に集える場所です。読み聞かせ、人形劇などのミニイベントもあります。

日時 9月13日(月) 午前10時～正午

会場 区民センターしらかば・すずらん

広告

第3期スポーツ教室受講生募集

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	10/1 ～12/3	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	10	水	10/6 ～12/15	午前9時45分 ～11時	30人	5,100 (4,100)
502	初心者		10	水	9/22 ～12/15	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	559	からだに やさしい 健康体操		12	金	10/1 ～12/17	午後7時 ～8時45分	30人	6,200 (4,900)
503			初級1	10	金	10/8 ～12/17	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)			560	ヨガ	12	金	10/1 ～12/17	午前9時30分 ～10時50分
504	初級2			10	水	9/22 ～12/15	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	561		健康体操		12	金	10/1 ～12/17	午前11時 ～午後0時20分
505			中級1	10	金	10/8 ～12/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562			ヨガ	10	水	10/6 ～12/15	午前9時30分 ～10時50分
506	中級2			10	金	10/8 ～12/17	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	563		健康体操		10	水	10/6 ～12/15	午前11時 ～午後0時20分
507			中級3 レベルアップ	10	金	10/8 ～12/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	565			健康体操	11	火	10/5 ～12/21	午前9時30分 ～10時45分
508	中級3 レベルアップ			10	金	10/8 ～12/17	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	566		健康体操		11	金	10/1 ～12/17	午後1時15分 ～2時45分
509			初心者	10	金	10/8 ～12/17	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	567			健康体操	10	水	10/6 ～12/15	午後1時15分 ～2時45分
510	初級			10	水	10/6 ～12/15	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	568		フラダンス		11	火	10/5 ～12/21	午後1時45分 ～3時
511		初級	10	金	10/8 ～12/17	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	570	大人のための クラシックバレエ	10		水	10/6 ～12/15	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	5,800 (4,700)
512	初中級		10	水	10/6 ～12/15	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	571		キッズ テニス	レベル1	小学1～3年	10	火	10/5 ～12/14	午後3時30分 ～4時30分
513		中級	8	土	10/2 ～12/18	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	572	キッズ テニス				レベル2	小学1～3年	10	火
514	上級		10	火	10/5 ～12/14	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	573		キッズ テニス	レベル1	小学4～6年			10	水
515		女子 トーナメント	10	水	10/6 ～12/15	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	574	ジュニア テニス				レベル1	小学4～6年	10	火
516	女子 トーナメント		10	火	10/5 ～12/14	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	575		ジュニア テニス	レベル2	小学4～6年			10	水
517		女子 トーナメント	8	月	10/18 ～12/20	午前9時 ～10時30分	8人	6,800 (5,500)	576	ジュニア テニス				レベル2	小学4～6年	10	火
518	女子 トーナメント		8	土	10/2 ～12/18	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	577		ジュニア テニス	レベル2	小学4～6年			10	水
519		初心者～初級	16歳以上	10	火	10/5 ～12/21	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	578				少年少女 バドミントン	小学3～6年	20	水
520	中級	10		金	10/1 ～12/3	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	579	ジュニア卓球	10	水	9/22 ～12/15	午後4時30分 ～5時30分		10人	6,100 (4,800)
521	中上級	10		水	10/6 ～12/15	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	2歳児と母親	10	火	10/5 ～12/14		午前10時 ～11時	10組
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の女性 (経験者可)	8	月	10/18 ～12/20	午前11時 ～午後0時30分	15人	4,800 (3,900)	581	お母さんと 幼児の体操	3歳児と母親	10	火	10/5 ～12/14	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,100 (4,800)
551	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	10/5 ～12/21	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	590	げんきキッズ (年中・年長コース)	※1	20	火	10/5 ～3/8	午後3時30分 ～4時30分	20人	12,800
552	エアロ&ピラティス		10	木	10/7 ～12/9	午後7時 ～8時30分	30人	5,100 (4,100)	591	げんきキッズ (小学1・2年生コース)	小学1・2年	20	火	10/5 ～3/8	午後4時30分 ～5時30分	20人	12,800
553	エアロビクス		11	金	10/1 ～12/10	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	592	キッズチアダンス	※2	10	水	10/6 ～12/15	午後3時30分 ～4時30分	15人	7,000 (5,600)
555	ソフトエアロビクス		12	土	10/2 ～12/18	午前11時 ～11時30分	30人	6,200 (4,900)	595								
556	リズム体操		10	木	10/7 ～12/9	午前9時30分 ～11時	30人	5,100 (4,100)	593	キッズバレエ	※3	10	木	10/7 ～12/9	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)
557	すっきり姿勢リセット		12	金	10/1 ～12/17	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	6,200 (4,900)	594	ジュニアバレエ	小学2～6年	10	木	10/7 ～12/9	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)
569	ピラティス&ボールEx		10	木	10/7 ～12/9	午後1時30分 ～2時45分	30人	5,100 (4,100)	904	膝(ひざ)痛肩こり 予防教室	18歳以上で運動制限のない方	10	火	10/5 ～12/14	午後1時30分 ～3時	20人	9,800 (8,600)

※1 平成16年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん。 ※2 平成14年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん。 ※3 平成15年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん。
申 9月11日(日)～17日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。
込 (コースの番号と名称をお伝えください。抽選 定員に満たない場合は、9月22日(木)前9時から追加募集します。受講料は、9月22日(木)～28日(火)に納めてください。その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。

市民健康づくりセミナー 健康なひざを作ろう!
簡単な実技を交えたひざの痛みを予防するための講話です。
日時 9月15日(木) 午後2時～3時
会場 清田区体育館・温水プール 2階多目的室
定員 20人
費用 無料
申込 9月11日(日)以降の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。先着

きよたレディース健康塾
座学と実技を中心に、中年期以降の女性に必要な生活習慣病・介護予防の知識を学ぶ講習会です(講師 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士)。
日時 10月7日～11月25日の毎週木曜日(全8回) 午後1時30分～3時
会場 清田区体育館・温水プール 2階多目的室ほか
対象 40歳以上の女性で、運動制限のない方
定員 10人
費用 6,000円(65歳以上5,300円) このほか毎回施設利用料が必要です。
申込 9月11日(日)～17日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。抽選