

暮らし
なるほど
メモ

高齢者や障がい者の 外出を支援する サービスを開始

高齢者や障がい者などに対して、生活全般の支援を行う「協力員派遣サービス」に、10月から外出支援サービスが加わります。

10月1日(金)開始

お出かけ同行サービス

通院・買い物・レジャーなどさまざまな場面で利用できます(通勤・通学は除く)。通院時は院内の付き添いも行います。

- ☑要介護2程度までの支援を必要とする方。
- ☑1時間1,000円。年会費1,200円。



利用には登録が必要です。詳細は、在宅福祉サービス協会ほっ・とプラザ(リンケージプラザ内/14号)☎272-4440へご確認ください

☎272-4440 在宅福祉サービス協会



ハッピー赤ちゃんノート



赤ちゃんのために 妊娠中と授乳中はお酒を控えましょう

妊娠中や授乳中にお酒を飲むと、赤ちゃんの成長に悪い影響を与えます。これ以下であれば影響がない、という安全な飲酒量はありません。禁酒をして、お酒の害から赤ちゃんを守りましょう。



妊娠中の飲酒

おなかの赤ちゃんの発育・発達を阻害

お酒を飲むとアルコールは胎盤を通過し、赤ちゃんの体に入ります。赤ちゃんは肝臓などの機能が未熟なため、アルコールを分解できず、脳や体に悪影響を与えます。

妊娠中に飲酒をすると…

- ・流産や早産の原因になる
- ・赤ちゃんの体や中枢神経に異常を起こす可能性も

出産後の飲酒

アルコールが母乳を通じて赤ちゃんへ

授乳中の飲酒は母乳の分泌を妨げるほか、母乳に含まれたアルコールを赤ちゃんが摂取してしまいます。出産後しばらくは飲酒を控えましょう。

☎622-5151 健康企画課



平成22年第3回定例会の日程

第3回定例会は、下表の通り会期39日間で開かれます。どなたでも傍聴できますので、時間や審議内容など詳しくは、議事課☎211-3166へお問い合わせください。

<本会議>

議案の内容が説明され、各会派の代表議員が質問を行い、市長などが答えます。その後、議案については、委員会での審査を経て、可決か否決かを議決します。

日程	内容
9月21日(火)	議案についての提案説明など
27日(月)	契約案件などの議決、代表質問
28日(火)	代表質問
29日(水)	代表質問、議案付託
10月5日(火)	補正予算などの議決
29日(金)	決算議案の議決

<決算特別委員会>

平成21年度の札幌市の決算について、各局ごとに審査します。

日程：10月6日(水)、8日(金)、13日(水)、15日(金)、19日(火)、21日(木)、25日(月)、27日(水)

<常任委員会>

総務、財政市民、文教、厚生、建設、経済の6委員会ごとに、調査や審査を行います。

議案審査の日程：10月1日(金)

◆総務委員会
8月4日V「雑がみ」の資源化に関する陳情2件の審査を行い、継続審査としました。また、平成22年度市民評価(事業仕分け)の結果などについて、市長政策室から報告を

委員会の主な活動状況
(7月11日～8月10日)



64

◆建設委員会
8月10日V四ツ峰トンネルの今後の対応について、建設局から説明を受け、質疑を行いました。

◆北海道新幹線・丘珠空港調査特別委員会
8月9日V北海道エアシテム(HAC)に関する北海道との協議状況について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

◆厚生委員会
7月27日V「子宮頸がん予防ワクチン接種への札幌市の公費助成を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。

受け、質疑を行いました。