



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～ドライブとスマッシュの打ち分け～	火	8/31～9/14	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	9/1～28 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	9/2～16 (1回完結)	午後0時10分～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
			9/30 (1回完結)	午前11時10分～11時55分 または正午～午後0時45分			
小1～中1	ジュニアハンドボール		8/26～11/4 9/23は除く	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100

申込 8/11(水)～21(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 8/22(日)の午後2時から。

対象	内容	曜日	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験	月	8/23	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300(2,000)

申込 8/11(水)～19(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは8/21(土)の午後8時までにご連絡ください。 抽選 8/20(金)の午後2時から。

<共通事項>

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①楽しくレッスン 日常英会話(初級) (全10回)	月	8/23～11/15 ※9/20、10/11、 11/1は除く 午前10時～正午	20人	4,400円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 8/11(水)～15(日)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。定員を超えた場合は8/16(月)午前10時から公開抽選。結果は当選者・補欠者のみ電話で連絡します。 その他 ③の会場は円山公園ほか。現地集合・解散。
	②家庭で抽出 「最高の珈琲」 (全2回)	木	9/2・9 午前10時～正午	15人	1,200円 (1,000円)	
	③自然ウォッチング ・後期 (全5回)	火	9/14～10/19 ※9/21は除く 午前10時～正午	15人	2,900円	
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月・金	8/23～9/13 ※9/6は除く 午前9時30分～11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ④は男性限定です。 申込 ①、②は8/12(木)～18(水)、③、④は8/11(水)～17(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ③の実技は月寒公園パークゴルフ場。現地集合・解散。
	②パソコン ステップアップ編 (全6回)	月・金	8/23～9/13 ※9/6は除く 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③パークゴルフ 入門教室 (全5回)	火	講義: 8/24 午後2時～4時 実技: 8/31～9/21 午前10時～正午	20人	2,900円 (50円)	
	④男の料理教室 (全3回)	木	8/26～9/9 午前10時～午後0時30分	16人	2,300円 (2,700円)	
西岡福祉地区センター ☎852-4687	パソコン講座 (デジカメ) (全8回)	月・水・金	9/10～29 ※9/20は除く 午後6時～8時	15人	4,600円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 9/3(金)～9(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。同時の場合、窓口受付優先。
東月寒地区センター ☎853-2011	親子ビクス (キッズエアロ) (全1回)	木	8/19 午前10時30分～11時30分	-	無料	対象 区内在住のお子さんとお保護者(年齢は問いません)。 申込 8/11(水)～18(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

