



## 楽しく歩いて健康に

6月25日、「第3回市民交流ウォーキング大会」が西区で行われ、各区から集まった市民約300人が参加しました。

この日は気持ちよく晴れ渡り、まさにウォーキング日和。琴似発寒川沿いの新緑や、花の色も鮮やかに映えるなか、参加者らは談笑しながら歩き、心地よい汗を流していました。



## あの木の実はなんだろう？

6月11日、五天山公園で自然観察会が行われ、西野第二桜幼稚園の園児約60人が参加しました。

青空の下、園児らは道端にアリの群れや、キノコ、木の実などを発見すると、あちらこちらで歓声を上げ、興味津々の様子で観察。身近な自然を楽しく学びながら展望台を目指して歩きました。



## あなたの血液サラサラですか？

6月21日、西健康づくりセンターなどで「健康づくりフェア2010」が開催されました。

会場では血液サラサラ度や、筋力、骨密度などの測定コーナーが設けられ、測定結果に一喜一憂する参加者の姿が見られました。

また、ウォーキングや筋力トレーニングなどの講習会も開催され、参加者らは熱心に聞き入っていました。



## 地域への恩返し

7月14日、西陵中学校の全校生徒約410人が地域のごみ拾いを行いました。これは、日ごろお世話になっている地域への恩返しと、生徒らの道徳、環境教育などのために行われたもの。地域の商店街や町内会関係者などの地域住民約40人も参加し、ごみ拾いを通して生徒との交流を図りました。



区内で行われた  
行事を写真で  
紹介します。

