

知的障がいのある方への 支援ボランティア講習会

内容 講義、施設体験^{ほか}。

日時 9月1日(水)、2日(木)、7日(火)、11日(土)午前10時～午後3時(日)によって異なります。全4回。

会場 西消防署琴似出張所(琴似2-7)^{ほか}。

対象 原則、すべての日程の受講が可能^な方。

定員・費用 30人。500円。

申込 8月24日(火)までに電話またはファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)で多数時抽選。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 Ⅷ(61)2400内線459、FAX(61)6620

子育て講座

テーマ 「子育てに絵本を」
絵本を通して親子の関わりを豊かにするために。

講師 こどもcom⁺ 専門学
校講師 竹内亨氏。

日時・会場 9月16日(木)午後2時～3時30分。西保健センター12階講堂。

対象 西区在住の0歳～就学前の子どもを持つ保護者。

※別室で託児あり。

定員・費用 20人。無料。

申込 8月17日(火)午前9時から電話で。先着順。

申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 Ⅷ(61)2400内線484

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 8月24日、9月7日の火曜。共に午後3時～3時30分。

▽たのしいおはなし会
日時・内容 8月21日(土)午後2時～2時20分Ⅱ「大きなさかな 小さなさかな」^{ほか}。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 8月21日(土)午後2時30分～3時Ⅱ「島の合戦」^{ほか}。

▽子ども映画会
日時・内容 8月26日(木)午後3時30分～4時Ⅱ「王さまの耳はるるばの耳」^{ほか}。

詳細 山の手図書館 Ⅷ(64)6822

ヒグマに注意!

札幌周辺の山にはヒグマが生息しています。事故を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

■ヒグマに遭わないために

- ・新聞、テレビ、市のホームページなどのヒグマ出没情報に注意する。
- ・ヒグマの活動が活発な、早朝や夕方の入山は避ける。
- ・単独行動は控え、数人のグループで行動する。
- ・ヒグマのふんや足跡が見つかった場所は、ヒグマの行動範囲であるため、すぐに引き返す。
- ・しゃべりながら歩く、鈴を付ける、手をたたくなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる。
- ・食べ物やごみは捨てずに持ち帰る。

■もしヒグマに遭遇したら

- ・決して走って逃げない。落ち着いて静かに立ち去る。
- ・ヒグマが近づいてきたら目をにらみ、視線をそらさずゆっくりと後退する。
- ・子グマを見つけたら、絶対に近づかない(必ず母グマがそばにいるため)。

詳細 西区総務企画課地域安全担当 Ⅷ641-2400 内線220

「西区環境まちづくりリーダー制度」受講者募集

内容 主に子どもたちが参加する、環境に関する学習会や自然体験会を行う際に助言や解説を行う人材(リーダー)の育成を目指します。環境教育プログラム「プロジェクトWET」の講習と同時に、西区の自然フィールドを対象に講習会を実施します。



日程 9月11日(土)「プロジェクトWETエデュケーター講習会」、12日(日)「川の生き物観察会と安全講習会」、12月11日(土)体験講座「西区の子どもを対象としたイベントでの『プロジェクトWET』活用」。

対象 西区の自然や環境教育に興味のある18歳以上の方で、全日程に参加できる方。

定員・費用 24人。4千円(テキスト代)。※交通費は受講者が別途負担。

申込 8月25日(水)(必着)までにはがきかファクス(住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入)で。多数時抽選。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局(〒063-0811琴似1-6札幌琴似第一ビル3階 西区地域振興課内) Ⅷ641-2400内線253 FAX641-2455

■住民集団健康診査～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

詳細 西保健センター Ⅷ621-4241

日時・会場

月日	受付時間	会場
8月20日(金)	午前9時30分～11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分～3時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
8月31日(火)	午前9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分～3時	西野地区センター(西野4-2)
9月2日(木)	午前9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	午後1時30分～3時	西野中央会館(西野3-8)

※9月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。