



子育て情報掲示板

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

- 日時 9/14(水)午前10時～午後1時。
- 会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
- 対象 初めて出産される妊婦の方。
- 費用・定員 無料。15人(先着順)。
- 申込 8/11(水)～9/6(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育て講座「子育てに絵本を」

子どもの心を育てる「絵本の読み聞かせ」を学びます。

- 日時 9/29(水)午前10時～11時30分。
- 会場 東区民センター3階「講義室」。
- 対象 就学前のお子さんの保護者の方。
- 費用・定員 無料。20人(先着順)。
- 申込 8/23(月)午前9時から電話で申し込み。
- その他 受講中はお子さんをお預かりします。
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



子育ておしゃべり広場

子どものこと、自分のことなど、自由に話してリフレッシュしましょう。

- 日時 9/16(木)、17(金)
午後2時～3時30分。
- 会場 東保健センター。
- 対象 就学前のお子さんの保護者の方。
- 費用・定員 無料。10人(先着順)。
- 申込 8/16(月)午前9時から電話で申し込み。
- その他 受講中はお子さんをお預かりします。
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

○サンデーサロン

- 日時 8/22(日)午前10時～正午。
- 対象 就学前のお子さんと保護者の方。
- 費用 無料。当日、直接会場にお越しください。

○離乳講座「かみかみ」

- 日時 9/15(水)午後2時～3時。
- 対象 離乳後半のお子さんと保護者の方。
- 費用・定員 無料。10組(先着順)。
- 申込 9/1(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

※上記2イベントの会場および詳細
ちあふる・ひがし(北9東7・☎711-7807)

おてさくば タッピーショップ御手作場

～心のこもった商品をお届けします～

タッピーショップ御手作場は、東区にある12カ所の小規模作業所や授産施設などと東区役所が協力して、平成20年に立ち上げたインターネットショップです。

施設に通所している障がいのある方が作る商品を販売しています。

施設やお店に足を運ばず、家に居ながらにして、商品を手にすることができます。ぜひご利用ください。

(主な商品)

お菓子やパンなどの食料品、
藍染めやたまねぎ染めなどの
布製品、携帯ストラップやキ
ーホルダーなどの小物類



売上げ
ナンバー1

携帯電話スタンド
「携帯くまたん」

ホームページアドレス

<http://www.tappysshop-otesakuba.com/>



タッピーショップ

検索

インターネットで
「タッピーショップ」
を検索してみよう!

広告

自転車に乗りながら携帯電話を使用するのは大変危険です。絶対にやめましょう。

