



※環境マークは中央区の環境への取り組みをお伝えするマークです。



▲歩いた後は全員でゴミ拾い

▲花や木を見ながら歩いてますます健康に！

## 歩いてきれいに(6/29)

大通地区町内会連合会（中島一郎会長）の主催による「大通地区健康づくり教室〜クリーンウォーキング」が行われ、同地区の住民など約30人が参加しました。

6回目となる今年は、大通公園内の木々や記念碑などの解説を聞きながら歩くという趣向。参加者は、新たな発見がたくさんあり、一層公園を身近に感じた様子でした。

最後は全員で清掃活動を行い、健康増進と公園の美化、両方の目的を達成しました。

## 旬の素材をおいしく(6/30)

中央保健センター（南3西11）において「みんな元気!!食育体験レストラン」が行われ、中央区民31人が参加しました。

武田秀勝札幌医科大学教授による「子どもをいきいき育てる食事と運動」と題した講演では、ユーモアを交えた説明に参加者は引き込まれていました。

また「旬の道産食品の味わい方」と題した講話では、佐藤幸彦札幌プリンスホテル料理長のおすすめ料理の試食や、参加者からの調理法に関する疑問へのアドバイスなどがありました。



◀旬のグリーンアスパラガスで3品

▲食事と運動でいきいきと

## 目指せ優勝！(7/4)

中島児童会館および子ども人形劇場こぐま座（中島公園1-1）において、今年で4回目となる「かもくま祭」が行われ、地域の親子が多数参加しました。

こま回しなどの昔遊びや、スーパーボールすくいなどの縁日コーナーのほか、長いストローでのジュース早飲み競争や、手を使わずに粉の中からあめ玉を探すゲームが行われました。一生懸命な子どもたちの姿に、たくさんの方の声援が送られていました。

▶ストロー長過ぎ。しかも私のは青汁！



▲がんばってあめ玉見つけたよ！