中央区民講座
はじめてのフラメンコ －2010基礎を学ぶ－（全４回）

全身を使ってストレス解消！楽しく踊ってみませんか。

▽**日時**　８月25日～９月15日の毎週水曜日午後６時45分～７時45分。

▽**会場**　中央区民センター（南２西10）。

▽**対象**　区内在住か在勤の15歳以上の方。

▽**定員・受講料**　20人・千200円。

▽**申込**　８月11日㈬～17日㈫の午前９時30分～午後５時に同センター１階窓口か電話で。先着順。定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。

※納入された受講料の払い戻しはできません。

申込・詳細　中央区民センター運営委員会☎（271）1100

中央区民センター囲碁大会参加者募集

▽**内容**　初級・中級・上級のクラスごとのハンディ戦。

▽**日時**　９月16日㈭午前９時30分開始。

▽**会場**　中央区民センター１階娯楽室（南２西10）。

▽**対象**　区内在住か同センター囲碁開放を利用している方。

※初心者でもお気軽にご参加ください。

▽**定員・費用**　各クラス24人・300円。

▽**申込**　９月１日㈬午前９時30分から同センター１階ギャラリーで受け付け（受け付け開始30分前から整理券配布）。多数時抽選。

※定員に満たない場合は９月15日㈬正午まで引き続き受け付けます。

申込・詳細　中央区民センター運営委員会☎（271）1100

中央老人福祉センターふれあい盆踊り大会

▽**内容**　和太鼓の音色に合わせて盆踊りを行います。

▽**日時**　８月11日㈬午後１時～３時。

▽**会場**　中央老人福祉センター大広間（大通西19・社会福祉総合センター２階）。

▽**対象**　満60歳以上の方（お子さん、お孫さんの参加もお待ちしています）。

※冷たい麦茶や綿あめ、かき氷（無料）などの提供を予定しています。皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。

詳細　中央老人福祉センター☎（614）1001

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	816（－２）	2（±０）	989（－４）
札幌市	4,324（－217）	16（＋３）	5,120（－276）

※平成22年累計・７月20日現在。
（　）は前年比

10月１日は国勢調査です

10月１日、国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は５年に一度日本に住んでいるすべての方を対象に実施します。

調査の結果は、少子高齢社会への取り組みや未来のまちづくりのためにも生かされます。また、調査内容が他に漏れたり、統計以外の目的に使われることはありません。９月下旬から10月上旬にかけて、身分証・腕章を着用した調査員が皆さまのお宅に調査票の配布や受け取りに伺いますので、ご協力をお願いします。

詳細　平成22年国勢調査札幌市中央区実施本部（中央区地域振興課内）
☎231-2400（内線550・551・552）

健康guide（ガイド）
中央保健センターからのお知らせ

申込・詳細　保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南３西11　☎511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を毎月行っています。

◆**検診日時**　毎月第２金曜日の午前８時45分～10時（平成23年２月は第２木曜日に実施）。

◆**会場**　中央保健センター（南３西11）。

◆**対象**　職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方。※検診は同年齢で１回。前回検診よりおおむね１年経過で受診可能。

◆**費用**　胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書類をご持参ください。

①**70歳以上の方**：健康保険証など年齢を確認できるもの。②**65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方**：被保険者証。③**生活保護世帯の方**：受給証明書。④**支援給付世帯の方**：本人確認証。⑤**市・道民税非課税世帯の方**：ア）市・道民税課税証明書（世帯員全員分）、イ）国民健康保険の「特定健診受診券」（自己負担額が０円と表示されているもの）、ウ）介護保険料納入通知書（保険料段階が第１段階・第２段階・第３段階のもの）のいずれか１つ。

◆**持ち物**　胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込まれた方）。

◆**申込**　それぞれ検診日の10日前までに電話で。

車で出掛ける際は無理をせず、時間と心にゆとりを持って運転しましょう。