



厚別区は
スポーツ施設が充実

厚別区でスポー

厚別区 体育館

スポーツを始めようと思ったら
まずはココ！

厚別中央2条5丁目1-20

☎892-0362 FAX892-0363

<http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>



競技室のほか、格技室、トレーニング室、ランニングコースなどを備えています。一般開放のほか、サークル単位での利用も可能です。また、各種スポーツ教室も実施しています（厚別7ページ）。

最近、体にいいことしていますか？

スポーツは心も体も元気にします。

家族や友達とスポーツしましょう。

千葉施設長



利用時間 午前9時～午後9時

利用料金 大人390円、高校生230円、
65歳以上130円、中学生以下無料

休館日 毎月第2月曜日（祝日の場合は第1月曜日）、
年末年始



一般用、子ども用のプールのほか、
水中ウオーキングなどが楽しめる
多目的プールがあります。

厚別温水 プール

幼児やシニア対象の
水泳、アクアビクスなどの
教室を実施しています。
たくさんのご来館をお待ち
しています。



佐藤
プール専門員

利用時間 午前10時～午後9時

利用料金 大人580円、高校生280円、
65歳以上140円、中学生以下無料

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）、
年末年始、施設の整備期間
※8月は休まず営業



暑い日は超気持ち～
夏はプールに限る！

厚別中央2条6丁目3-1

☎896-1861 FAX896-1862

<http://www.shsf.jp/atsubetsu-p/>

交通案内

- ・体育館：地下鉄「新さっぽろ」駅
2番出口から徒歩5分
- ・温水プール：地下鉄「新さっぽろ」駅
9番出口から徒歩5分

地区	コース名	住所	定休日
南	東部緑地コース	厚別町上野幌947番地	木
南	大谷地交通局車両基地コース	大谷地東6丁目	月
西	山本緑地コース	厚別町山本1065番地	火
西	厚別西川河川敷コース	厚別西5条4丁目～厚別町小野幌	木
もみじ台	もみじ台緑地南1丁目コース	もみじ台南1丁目	火
もみじ台	もみじ台緑地みずならコース	もみじ台南6丁目	木
もみじ台	もみじ台緑地カッコウコース	もみじ台南6丁目	月
もみじ台	野津幌川緑地コース	もみじ台西5丁目	水
東	厚別清掃工場跡地コース	厚別東3条1丁目	水

- ・大谷地交通局車両基地・厚別清掃工場跡地コースは厚別区地域振興課☎895-2400
- ・その他コースは厚別区土木部維持管理課☎897-3800

パークゴルフ場情報

左表の施設はすべて無料で利用できます。
開放時間など詳細は左表下の連絡先
にお問い合わせください。



準備は
はじめる！

区内の各地区で多くの
同好会が活動を行って
います。同好会に参加
したい方は気軽にご相談
ください。

厚別区パークゴルフ協会 事務局 ☎892-2416