

☎(684) 5571  
 タ1 (新発寒5条4丁目)  
 (申込先・詳細) 新発寒地区セン

◆七夕まつり  
 日時 7月24日(土)午前11時  
 場所 同センター1階 楽室。  
 費用 無料。  
 申込 当日、直接会場へお越しください。  
 申込 7月12日(月)から電話か窓口で申し込み。

講座名	日時	受講料	対象	定員	持ち物
子ども囲碁教室	7月26日(月)~29日(木) 午前10時~正午	1,000円	小学生	先着20人	筆記用具
子ども将棋教室	7月26日(月)~29日(木) 午後1時~3時	1,000円	小学生	先着20人	筆記用具
子ども料理教室	7月31日(土) 午前10時~正午	1,000円(材料費込)	小学生	先着12人	筆記用具 エプロン
手打ちそば教室	7月26日(月) 1回目午前10時から 2回目午前11時から 3回目午後1時から	1,700円(材料費込)	区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)	各先着12人	三角巾 持ち帰り容器
アンモナイト化石教室	8月5日(木) 午前10時~午後3時30分	700円	小学生	先着20人	筆記用具 昼食

新発寒地区  
センターから

おでかけ元気キャラバン

新規事業!

みんなで楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。  
 内容 歌、リズム運動、昔あそび、ほか。  
 講師 佐藤洋子氏(福祉レクリエーションワーカー)。  
 開催日程 7月から平成23年3月までの全9回(7月と8月の日程、会場については下記をご覧ください)。  
 対象 区内在住の65歳以上の方。費用 無料。  
 申込 当日、直接会場へお越しください。



	月日	時間	会場
①	7/21(水)	午後1時30分~3時30分	金山会館(金山2-2)
②	8/24(水)	午後1時~3時	前田会館(前田6-11)

《詳細》 手稲区介護予防センター中央・鉄北 ☎682-1294

日時 7月21日(水)、8月4日(水)、18日(水)午前10時~正午までの3回コース。  
 場所 同センター1階機能訓



◆いきいき健康体操講座  
 手稲老人福祉センターから

区民センターから

前田1条11丁目 ☎681-5121

	講座名	月日	時間	申込	費用
①	手稲区民ダンスの集い	7/16(金)	午後1時30分~3時30分	当日直接会場へ	300円
②	親子ふれあい事業エコ体験会「それいけ手稲エコレンジャー! ~星置川をまるかじり~」	7/24(土)	午前9時50分~午後3時 解散予定	7/15(木)までに電話か窓口で(9時から)	無料
③	手稲区民講座 まちづくりを考える ~ご存知ですか?自治基本条例~	7/30(金)	午前10時30分~正午	7/12(月)から電話か窓口で(9時から)	無料
④	ボランティアによる美術への誘い 古代ローマ帝国の遺産	8/4(水) 8/5(木)	午後1時30分~3時30分	7/15(木)から電話か窓口で(9時から)	1,000円(観覧料)
⑤	手稲区民講座 「おうちで簡単! パレエストレッチ」	8/17~9/21の火曜日(全6回)	午前10時30分~正午	7/21(水)から電話か窓口で(10時から)	3,000円
⑥	『ご近所先生企画講座』暮らしに役立つアロマセラピー	9/15~10/13の水曜日(全5回)	午後6時45分~8時45分	7/25(日)までに生涯学習センターへ※	4,000円(教材費込)

場所 ①⑤同センター区民ホール、②同センター集合、③同センター視聴覚室、④同センター視聴覚室(1日目)、北海道立近代美術館(中央区北1西17、2日目)⑥同センター。

対象 ①区内在住の方、②区内在住の小学3年生以上と成人している引率者、③④⑤区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中・高生は除く)、⑥市民の方。

定員 ②40人(応募多数時は抽選)、③先着30人、④⑤先着20人、⑥20人(応募多数時は抽選)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②昼食ほか(詳細は参加決定者にご案内)、③④筆記用具、⑤運動着、滑り止め付きソックスまたはカバー、タオル。

※札幌市生涯学習センター(西区宮の沢1条1丁目) ☎671-2311、ファクス671-2334

平成22年 手稲文化祭参加団体募集!

対象部門	展示部門	演芸部門
内容	書道、絵画、手芸、俳句、生け花、ちぎり絵など	日舞、洋舞、民謡、詩吟、合奏など
開催日	10/8(金)~10/10(日)	10/9(土)、10/10(日)
参加資格	区内で活動している団体・サークル ※個人参加不可	
申込	区民センター(前田1-11)、JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7/23(金)までに同センターへ直接お申し込みください。ファクス(681-1881)可。※参加無料	



練室。対象 60歳以上の方。定員 10人(多数時抽選)。費用 無料。持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物。  
 申込 7月14日(水)までに電話か窓口で申し込み。  
 ◆盆祭り  
 日時 8月9日(月)午前10時~午後3時。  
 場所 同センター1階多目的室・大広間。

◆夏のおたのしみ会  
 人形劇「おしょうさんといたずらぎつね」、エプロンシアター「おむすびころり」ほか。

曙図書館から

◆楽しいお話し  
 日時 7月17日(土)午後2時~3時。  
 日時 7月24日(土)、8月7日(土)午後2時30分~3時。  
 ◆子ども映画会  
 8月7日(土)午後3時5分から30分程度。

※7月14日(水)は施設点検日のため、28日(水)は図書整理日のため休館になります。  
 (詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685) 4946