



健康生活セミナー

①体力測定・健康相談・栄養相談

日時 7月21日(水)午前10時～正午

定員 40人(先着順)

申込 7月12日(月)～18日(日)の午前9時30分～午後4時30分に電話か窓口で。

②講習「薬の効果的な飲み方」
 日時 7月21日(水)午後1時30分～2時30分

③健康体操「初めての健美操」
 日時 7月22日(木)午後1時30分～3時

※運動靴とバスタオル、飲料水をお持ちください。

※①～③共通
 会場 白石老人福祉センター(栄通6丁目)

対象 市内にお住まいの方(①は60歳以上の方のみ)

申込先・詳細 白石老人福祉センター
 (851)1551

白石区地域ボランティア入門研修会



ボランティア活動に必要な

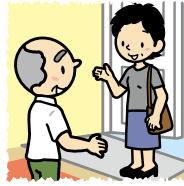
※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

しろっぴーノート

民生委員・児童委員をご存じですか？



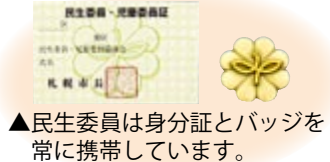
民生委員は身近な地域の相談役！
 地域の皆さんが安心して暮らせるように、福祉に関する相談を受けたり専門機関を紹介したりする公的なボランティアで、児童委員も兼ねています。



●どんなことをしているの？

- ・高齢者などが抱えている悩み事の相談や解決のお手伝い
- ・一人暮らしの高齢者への声掛け・安否確認などの見守り活動
- ・子育て中の保護者の方の悩み相談や「子育てサロン」への協力
- ・札幌市が依頼する、高齢世帯の訪問調査(65歳11カ月を迎えた方や66歳以上で白石区に転入した方を対象に、世帯状況や健康状態、急病や災害時の緊急連絡先を把握します。)

※民生委員は、厚生労働大臣から委嘱される非常勤・特別職の地方公務員で、任期は3年。今年の12月、一斉に改選されます。



▲民生委員は身分証とバッジを常に携帯しています。

●何人ぐらいいるの？

白石区の民生委員の定数は329人で、地域を分担しています。このうち、子どもに関する支援を専門に担当する主任児童委員が19人います。

●まずは気軽に相談を！

民生委員には法律で定められた守秘義務があり、相談した内容などが他の人に知られる心配はありません。困ったときには一人で悩まずに、安心してご相談ください。

【詳細】 区保健福祉課活動推進担当 ☎861-2400内線326

知識を身に付けるほか、車いすの扱い方や視覚障がいのある方の介助方法を学びます。

日時 7月27日(火)午前10時～午後3時、28日(水)午前10時～正午。全2回。

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいでボランティア活動に興味のある方。

定員 30人(先着順)。

費用 500円。

申込 7月12日(月)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時。

申込先・詳細 区社会福祉協議会(本郷通3丁目北、水道局白石料金センター1階) ☎(861)3700

自衛隊生徒募集説明会

陸上自衛隊高等工科学校生徒(平成23年4月採用)の募集

集説明会です。

日時 7月24日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

会場 自衛隊白石募集案内所(東札幌2条6丁目渡会ビル2階)。

対象 平成6年4月2日～8年4月1日に生まれた男子。

【詳細】 区地域振興課 ☎(861)2400内線252、自衛隊白石募集案内所 ☎(813)5061

広告

