



【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目  
☎741-2400 FAX 742-4762  
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」  
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
毎週水曜日午前10時30分～40分



東区音頭 ～ YOSAKOIソーラン祭り大通会場で初披露！～



6月13日  
東区音頭～YOSAKOIソーラン祭り大通会場～

YOSAKOIソーラン祭り大通会場 (中央区大通西5～7丁目)で、東区連合町内会女性部約200人による東区音頭～YOSAKOIソーラン祭りバージョン～が初めてお披露目されました。5月から始めた猛練習のかいあって、皆の息もぴったり。大勢の観客を魅了しました！



北光小学校による  
YOSAKOI演舞  
～ファイターズ通り～

5月30日は  
ごみゼロの日

地域の皆さんで、道路にポイ捨てされた缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのごみを集め、街をきれいになりました！



5月30日 北光地区  
クリーンウォーキング



5月30日 栄東地区  
ごみゼロキャンペーン



子どもたちが田植えを体験!!



サッポロさとらんど体験水田

田植えから収穫までの作業や稲の成長過程などを実際に見て、触れて、学ぶ体験学習を実施。東区からは8校の小学校が参加しました。さとらんどの職員から植え方を教わった後、児童たちは泥だらけになりながら、田植えに挑戦しました。稲は9月ころ児童の手により刈り取られる予定です。

(写真は東光小学校の皆さん)



# 特集 いろいろ お花で彩る まちづくり



小さな子どもから高齢の方まで、たくさんの参加者が花植えに汗を流しました。



## 札幌フラワーロード

モエレまちづくり委員会では各町内会の協力のもと、三角点通（モエレ公園通り）などの沿道約8.5\*にわたって花植えを行っています。平成14年度には(財)都市緑化基金の「緑の都市賞審査委員長奨励賞」を受賞するなど、東区のイメージアップに大きな貢献をしています。



慣れた手つきで次々と花を植えていきます。



## 苗穂グリーン公園 花壇造り

苗穂グリーン公園（北8東19）では地域の6団体が協力して花植え活動を行っており、公園の環境づくりに一役買っています。



## 環状通東 商工振興会 「花いっぱい運動」

地域のお店に足を運んでくれるお客さまをきれいな花でもてなししようと、環状通東商工振興会では地下鉄環状通東駅周辺の花植え活動を行っています。東光小学校の6年生も授業の一環として活動に参加するなど、地域ぐるみの取り組みを続けています。



↑花壇の出来栄に子どもたちも満足げです。



↑地域の企業も活動に参加。きれいな花でお客さまをもてなし。



「花植え楽しいよ！」

## 花壇の整備で 公園への愛着がアップ



苗穂連合町内会  
はった つとむ  
八田 力さん

公園の花壇を地域のみんなで整備することで、公園全体の環境にも目が向くようになり、結果的に公園に対して一層愛着が持てるようになりました。





## 栄町花いっぱいプロジェクト

栄東連合町内会などの団体が構成される「栄町元気プロジェクト」では、歩道沿いに花を置くことで自転車の路上駐輪を防ぎ、安心して安全な歩行者空間づくりに取り組んでいます。



栄町元気プロジェクト  
ふせこうさく  
布施 幸作 さん

**地域住民の意識が変わりました！**

取り組みを始めて5年がたちますが、地下鉄栄町駅周辺の路上駐輪は確実に減ってきています。地域住民の意識が変わってきたということでしょうね。



## 元町会館 花植え活動

元町まちづくり協議会では、元町会館（北20東20）横の空き地を活用し、地域の皆さんの憩いの場所となるよう花を植えたり、休憩スペースを設置しました。



↑花壇が立体的に見えるよう花の配置にもこだわりが。



↑マリーゴールドでかたどられた「元」の文字。「元町」と「元気」の意味が込められています。

## アマとホップの フラワーロード



アマ  
AMA  
サポーターズ  
倶楽部  
携帯サイトに  
アクセス！

かつて北8条通周辺に製麻工場やビール工場があったことにちなみ、アマサポーターズ倶楽部では、繊維の原料であるアマとビールの原料の一つであるホップで沿道を彩る活動を行っています。



↑会員ら、およそ150人が丁寧に苗を植え込みました。

6月5日：アマ&ホップフェスティバル



↑花苗バザーを開催するなど、倶楽部が自立的な運営を行えるよう頑張っています。

取り組む活動はそれぞれ違うけれど東区を「元気」にしようという願いや気持ちは、みんな一緒なんだね！



↑6月のアマとホップのフラワーロード。熱心な手入れのおかげで、沿道がアマの花で埋めつくされました。

## 花で彩られた道で まちを生き生きと！



アマ  
AMAサポーターズ  
倶楽部  
はりかわよしみ  
走川 貴美さん

アマとホップのフラワーロードは11月上旬ころまで楽しめます。かわいらしく咲くアマの花たちを、ぜひ一度見に来てください。午前中が見ごろですよ。



アマとホップのフラワーロード完成予定図



# お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

7月11日～8月10日

平成22年6月1日現在の人口・世帯数  
 人口 255,019人 (前月比-25)  
 男 121,983人 女 133,036人  
 世帯数 119,719世帯 (前月比+56)

## 東区内の主な施設

### 東区役所関連

東区役所	〒065-8612 北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033 北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010 北10条東7丁目	☎711-3211

### まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909 北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018 北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025 北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842 北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841 北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020 北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863 伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880 丘珠町183-2	☎781-4283
札幌	〒007-0807 東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043 苗穂町3丁目	☎742-4427

### 区民センター・地区センター

東区民センター	〒062-0011 北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871 伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836 北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042 本町2条7丁目	☎784-7833

### その他の施設

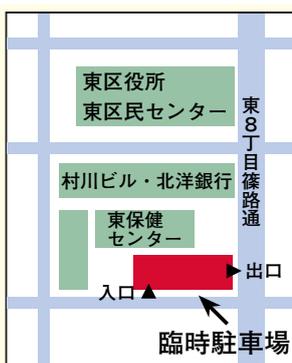
元町図書館	〒065-0030 北30条東16丁目	☎784-0841
東区体育館	〒065-0027 北27条東14丁目	☎751-5250
つどーむ	〒007-0852 栄町885番地	☎784-2106
ちあふる・ひがし	〒065-0007 北9条東7丁目	☎711-7807

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、公共交通機関をご利用願います。

## 東区役所から

### 区役所駐車場の一部閉鎖について

8月中旬から11月まで行う区役所の外壁改修工事に伴い、区役所駐車場の一部が使用できなくなります。臨時駐車場(左図)を開



設しますが、混雑が予想されます。区役所・区民センターにお越しの際は公共交通機関をご利用願います。

## ロビーコンサート

今回は、各種施設を夜間開放し、市民が地域の文化を楽しむ「カルチャーナイト2010」の協賛企画として開催します。  
**日時** 7月23日(金)午後5時30分～6時15分。  
**会場** 東区民センター1階ロビー。  
**出演** UNTICO。  
**曲目** 「ハピネス」ほか。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当係

## 不法投棄ボランティア監視員の募集

不法投棄物を発見した際

に通報するボランティアを募集します。

対象区内にお住まいか通勤、通学している方。

申込電話、ファクスまたは直接窓口。ファクスの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号をご記入ください。  
**詳細** 環境局事業廃棄物課 ☎(211) 2927、ファクス(218) 5105

## 広報さっぽろ6月号

### 東区民のページの訂正

広報さっぽろ6月号に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、おわび申し上げます。

65歳以上の方のための健康教室の日程(4ページ)

## 東保健センターから

### 胃がん・大腸がん検診

**日時** 7月26日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。  
**会場** 東保健センター。

対象東区にお住まいの40歳以上の方。

**費用** 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各

## 大人のための歯みがき教室

日ごろの歯磨きを見直してみませんか。  
**日時** 7月23日(金)午後1時30分～3時。  
**会場** 東保健センター。

対象東区にお住まいで自分の歯がある方。20人。  
**費用・申込** 無料。7月12日(月)から電話で申し込み。先着順。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

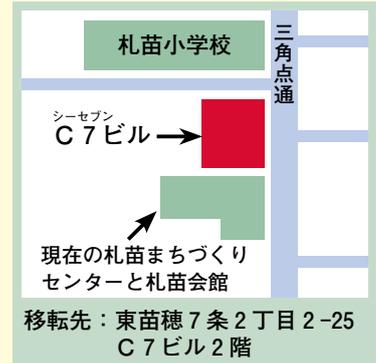


## 札苗まちづくりセンターが一時移転します

札苗まちづくりセンターと札苗会館は、老朽化のため全面改築を行います。これに伴い、まちづくりセンターが7月20日(火)から、隣接する「シーセブンC7ビル」2階（東苗穂7条2丁目2-25・右図参照）に一時移転します。

現在の建物は7月下旬以降に解体し、現在地に建て替えます。工事期間は約9カ月の予定ですが、その間、札苗会館は休館します。新しいまちづくりセンターと札苗会館の開所予定については、後日お知らせします。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎741-2400



## タッピー健康ガイド

### 札幌市東区住民集団健康診査

**対象** 札幌市にお住まいの40歳以上の方。  
**持ち物・申込** 受診券と保険証を持参し、直接会場へお越しください。  
**詳細** 東保健センター ☎711-3211(実施内容について)  
 保険年金課 ☎741-2400  
 (国保、後期高齢者医療の受診券について)  
 ※国保、後期高齢者医療、全国健康保険協会以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
7	26	月	栄42条会館	午前9時～11時
	27	火	(北42条東4丁目)	

### 東区健康講座～楽しく続ける健康づくり

医師による講話や運動指導を行います。  
**日程** 8/3(火)、6(金)。午後1時30分～3時30分。  
**会場** 東保健センター2階「講堂」。  
**内容** 医師などによるメタボリックシンドロームに関する講話、身体測定、生活習慣チェック、内臓脂肪燃焼運動など。  
**対象** 次の①～③の要件を全て満たす方。  
 ①東区にお住まいで、40歳以上65歳未満の方。②軽い運動のできる方。③2回とも参加できる方。  
**費用・定員** 無料。20人(多数時抽選)。  
**申込** 7/12(月)～23(金)に、東保健センターへ電話または直接窓口で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



## 生肉や生レバーによる食中毒に注意しましょう！

生肉には、鮮度とは全く関係なく食中毒菌(腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラなど)、肝炎ウイルス、寄生虫が付いていることがあります。

「新鮮だから生でも食べられる」は大間違いです。肉やレバーを生(刺し身、ユッケ)で食べるのはやめましょう。

詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎711-3213



腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどは十分に加熱すると死滅します。肉やレバーは、中心部までしっかり加熱して食べましょう。





## 子育て情報掲示板

### プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 7/29(木)午前10時～午後1時。  
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。  
対象 初めて出産される妊婦の方。  
費用・定員 無料。15人(先着順)。  
申込 7/12(月)～21(水)の午前9時～午後5時に電話で。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

### プレパパクラス(両親教室)

実習を通して、子育てについて学んでみませんか。

日時 8/20(金)午後6時30分～8時30分。  
(受付開始は午後6時)。  
会場 東保健センター。  
対象 平成22年11月～23年1月に出産予定のご夫婦。  
費用・定員 無料。50組(先着順)。  
申込 8/6(金)～13(金)の午前8時45分～午後5時15分に電話で。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

### 子育てボランティア講習会

遊びの実技やボランティアの心構えなどを学び、子育て応援団になりませんか。

日時 9/2(木)、3(金)、7(火)、午前10時～正午。  
会場 東保健センター2階「講堂」ほか。  
対象 子どもとの触れ合いやボランティアに関心のある方。  
費用・定員 無料。15人(先着順)。  
申込 7/26(月)午前9時から電話で。  
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

### ちあふる・ひがしの各種講座

○アロハ<sup>デ</sup>リフレ  
日時 7/29(木)午前10時30分～11時30分。  
対象 就学前のお子さんと保護者の方。  
費用・定員 無料。20組(先着順)。  
申込 7/15(木)午前10時から電話または直接窓口で。  
○食育～野菜っておいしいよ～  
日時 8/5(木)午前10時30分～11時30分。  
対象 就学前のお子さんと保護者の方。  
費用・定員 無料。10組(先着順)。  
申込 7/22(木)午前10時から電話または直接窓口で。  
※上記2講座の会場および詳細  
ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの  
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <a href="http://www.higashi-kumin.jp/">http://www.higashi-kumin.jp/</a>				
[申込] ①、②は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。③は申込期間の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は7/16(金)に抽選・決定。当選者のみに連絡。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①文化庁委託事業 伝統文化こども教室 夏休みこども茶道教室	7/27(火)～31(土) (全5回) 午前10時～正午	無料	要申込 先着 20人	7/12(月)から [対象] 区内にお住まいの小・中学生
②文化庁委託事業 伝統文化こども教室 夏休みこども囲碁教室	8/2(月)～6(金) (全5回) 午前10時～正午	無料	要申込 先着 初心者コース・経験者コース 各10人	7/12(月)から [対象] 区内にお住まいの小 小学生
③～バスで巡る～ 東区発見ツアー(自然・歴史編)	7/22(木) 午前9時～午後4時30分	参加費 2,000円 (バス代を含む)	要申込 抽選 40人	申込受付中(7/14(木)まで)
区民センター図書室 夏休みスタンプ・ラリー	7/19(祝)～8/31(火)	無料		図書室カウンターでスタンプカードを配布。貸し出し5冊以上でスタンプ1個とし、3個貯まるとプレゼント進呈。 [対象] 幼児～中学生 [詳細] 区民センター図書室 ☎742-8112

広告

自転車に乗りながら携帯電話を使用するのは大変危険です。絶対にやめましょう。



**栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>**

〔申込〕①は申込開始日の午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
夏の子ども映画会 (ムーミン「スナフキンが帰ってきた」ほか)	7/24(土)午後1時30分～3時 (開場午後1時)	無料	直接会場 [対象] 幼児(保護者同伴) [そのほか] 靴袋持参	
大人も楽しめるお話の世界 (朗読とハーブとオカリナ)	7/31(土) 午後1時30分～3時	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	
①夏休み子ども将棋初心者入門	8/3(火)、4(水)、5(木) 午後2時～4時	無料	要申込 抽 選 20人	7/14(水)から [対象] 区内にお住まいの小学生で初心者の方

**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>**

〔申込〕①は申込開始日の午後6時10分～20分、②は午前9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。  
※下記講座のほか、パソコンインターネット教室・実用編（午前の部・夜間の部）を8/18(水)～31(火)（全6回）に開催します。開催日時や申込開始日、費用などの詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①パソコンインターネット教室 (入門編・夜間の部)	7/26～8/6(月)(水)(金)（全6回） 午後6時30分～8時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	要申込 抽 選 20人	7/14(水)から
②パソコンインターネット教室 (入門編・午前の部)	7/27～8/7(火)(木)(土)（全6回） 午前9時30分～11時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	要申込 抽 選 20人	7/13(火)から

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>**

〔申込〕①は申込期間の午前10時～午後5時に電話で申し込み。定員を超えた場合は、7/30(金)午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
たのしいおはなし会	7/14(水)、28(水) 午前11時～11時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児以上	
夏休み子どもえいが会 (『おばけのひゅーどろ』ほか)	7/31(土) 午後1時30分～3時	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)	
①伝統文化子ども教室(生け花)	8/7～1/8の第1土曜日 午前10時～11時30分	教材費 2,000円 花代(全期)6,000円	要申込 抽 選 10人	7/12(月)～29(木) [対象] 小学3年生～中学生

**元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841**

〔申込〕①は申込期間の午前9時15分～午後7時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①夏休み子ども工作会 ～自分だけのリサイクルうちわ～	7/29(木) 午後2時～4時	無料	要申込 先 着 10人	7/17(土)から [対象] 小学3～6年生 [持ち物] はさみなど
こわ 怖いお話の会	8/4(水) 午後2時～3時	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	

**東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>**

〔受講料〕受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。受講料右かつこ内は、65歳以上および障がいのある方の料金です。  
〔申込〕7/13(火)～19(祝)午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。  
〔そのほか〕①、②は託児付きもあります。詳細はお問い合わせください。

対象	教室名	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
一般男女 (16歳以上)	①ソフトエアロビクスA	8/2～11月	月	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円(4,100円)
	②ピラティス&バランスリズム	8/2～11月	月	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円(4,100円)
	太極拳 入門	7/30～11月	金	15	午後1時30分～3時30分	30人	7,700円(6,200円)

**つどいむ(札幌市スポーツ交流施設) 栄町885番地 ☎784-2106 <http://www.shsf.jp/tsudome/index.html>**

〔申込〕申込期間の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
昔の生活を知ろう 親子で古代の火おこし体験講座	8/17(火) 午前10時30分～正午	無料	要申込 先 着 20組 40人	7/11(日)から [対象] 小学生1人と保護者1人のペア



# 東区イイところ!

来園者に聞きました。  
「モエレ沼公園のお気に入り」を  
教えてください。



つむらさん

モエレビーチによく来ます。水がとてもきれいなので、安心して子どもを遊ばせられますね。



居山さん

イサム・ノグチに関心があり、東京から遊びに来ました。広大で、起伏に富んだ景色が最高でした!



あつくんさん

空気がきれいなのと、緑が多いのがお気に入り。大人も子どもも、健康的に楽しめるのがイイですね。



チョースケさん

私の楽しみは芝生に腰を下ろすことかな。広々とした芝生が心地よいですね。

## まつい ひさこ 監督 映画「レオニー」

～完成披露試写会に東区民の皆さんをご招待します～

モエレ沼公園の基本設計に携わった、彫刻家イサム・ノグチの母「レオニー・ギルモア」の生涯を描いた作品です。ラストシーンでは、モエレ沼公園が美しく感動的に描かれています。この映画の完成披露試写会に、区内にお住まいの100人をご招待します。応募多数の場合は抽選となります。結果の発表は招待状の発送をもって、かえさせていただきます。



- 日時 7月31日(土)午後2時30分上映(午後2時開場)
- 会場 共済ホール(中央区北4西1)
- 出演 エミリー・モーティマー、中村獅童、原田美枝子
- 対象 東区にお住まいで、中学生以上の方
- 申込方法 はがきに来場者全員の住所、氏名、年齢を記入し、郵送 ※1枚のはがきで、2人まで申込可能。なお、応募は一人につき1回のみです。
- 申込期限 7月20日(火)必着
- 詳細・郵送先 〒060-0031 中央区北1条東13丁目1-79 (株)プリズム内  
マイレオニー札幌事務局 ☎252-3828



撮影：野ロミチオ

## モエレ沼公園グランドオープン5周年記念 イサム・ノグチ あかり展

日本の伝統照明である提灯からヒントを得て、  
イサム・ノグチがデザインした照明器具の  
展覧会です。

- 日時 7月17日(土)～9月5日(日)  
午前9時30分～午後5時
- 会場 モエレ沼公園(モエレ沼公園1)  
ガラスのピラミッド2・3階
- 料金 一般300円、学生200円  
小学生未満と65歳以上の方は無料
- 詳細 モエレ沼公園 ☎790-1231

## 児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- なーぼまつり(苗穂・7/24(土)午後2時)
- 劇団あとむがやってくる  
(元町・7/28(水)午後1時30分、ひのまる・7/31(土)午後1時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生 北8東7 ☎711-1339	東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西 北46東5 ☎752-8363	元町 北21東18 ☎784-6664
北栄 北30東6 ☎711-3755	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
北光 北18東5 ☎753-6353	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南 北16東16 ☎785-6148	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
ひのまる 北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂 苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中・高校生の夜間利用可能

広告

